

Inhaltsangabe	
Lied: Lebenssonne	2
Sonnenbotschaft	3
Schneewanderung	4
Sonnenuntergang	6
Morgenstille	8
Sonnenboot	10
Frühlingsmorgen	12
Lied: Es ist schön bei DIR	13
Silbersonnensee	14
Abendrot	16
Strahlen - Töne	18
Lied: Ich bin fröhlich	19
Sonnenoase	20
Abendsonne	22
Schwarze Sonne	24
Sonnenberge - Luftadler	26
Abendstille - Abendfriede	28
Jetzt	30
Abendkonzert	32
Immer singen die Vögel	33
Oase des Lichtes	34
Sonnenfinsternis	36
Lied: Ich freue mich ein Gotteskind ..	37
Name: Gotteskind - Sonnenkind	38
Schneesonne	40
rote Sonne - Wegwarte	42
Sonne - Morgen	44



Inmemoriam

INMEMORIAM  
 Lebensdialoge  
 Gaben  
 Natur - Gedichte  
  
 Jahreslauf  
 Sonne



Im Namen Der Liebe  
 nel nome Dell' amore

## Kommentar zu Lebensdialoge

Immer wieder  
versetzt mich das Lesen davon  
in einen grossen Frieden, eine Freude.

Es ist die reine Liebe für mich.

So ein Geschenk - Wunder

Und immer ist es auch  
der regenbogene Seidenfaden  
zur Schleife gebunden,  
der mich so berührt,  
so zart und weich  
ist keine Buchhülle

Es ist dadurch auch  
so offen finde ich

Es ist so rein wie ein  
neu geborenes Kind -  
so schutzlos ohne den Bucheinband

## Sonnenbotschaft

Alles was ist  
trägt ein Staubkorn im Herzen

das von der LIEBE GOTTES  
in kostbare Perlen der Einzigartigkeit  
verwandelt und mit einem Schimmer  
SEINES Glanzes umhüllt wird

## Liebeswelten

walten

im Herzen Gottes

Alles Sein

in

Botschaften  
des Lebens

die

uns

Einen  
+++

Sonne

Ich spüre  
eine Sonne auf der  
Mitte meiner Stirn -  
höre die Worte:

Eure Gedanken  
sind wie die Sonne, die  
Eure Welt bescheint -  
in Ihrem  
Licht ist Euer Sein

Die Gedanken Sonne  
bescheint das  
Meer Eures Lebensgefühls  
und wird vom  
Mond reflektiert

Seid Euch bewusst, dass  
in Eurer Welt nur  
Eurer Spiel gespielt wird

Nehmt an die Hilfe  
Eurer Inneren SONNE  
mit Der Ihr

Eure Gedanken klärt  
Euer Sehen erhellt und  
die Freude allen Lebens  
ins Dasein bringt

Danke

Ich sehe den Gipfel  
von der Sonne erhellt  
und ich erahne

Hier ist eine andere Welt

Hoch oben  
erspüre ich  
den Hauch im Schnee

er flüstert mir zu:

„Hier ist Frieden und Freiheit“

„Ja - so weit, so weit  
ich auch seh!“

+++

Rote Sonne

Dein Licht  
hüllt alle meine Schatten ein -  
dringt in die Tiefen meiner Seele -  
bindet was zusammengehört  
und baut Zellen Neuen Gewebes  
als Brücken über die  
Schluchten meiner Abgründe -

Bittet  
um die Gnade der Vergebung,  
um Umarmung in Der Liebe und  
Auflösung durch Mitarbeit  
und Annahme der Hilfe durch MICH -

bitte breite  
in meinem Herzen den  
Teppich mit Neuen Lebensmustern aus  
deren Lebendigkeit als  
Freude und Dank aufsteigen in mir  
und

bereite die lebendige Erde  
unter meinen Füßen als  
Tanzsaal für mich

unterstütze meine Seele dabei  
die Klänge der Heilung  
wahrzunehmen

+++



Wintersonnenschein

Foto wk

+++

## Schneesonne

Dämpfst die Strahlen  
Deines Lichtes mit Nebelschwaden

erscheinst am Gestirn  
des Himmels wie der Mond

Löst den Dunst der Nebel auf und  
schenkst der Erde Deine ganze Kraft

Lässt erstrahlen die Schneefelder  
lässt glitzern den gefrorenen Tau  
des Nebels

lässt blinken die  
Neugeborenen Schneewesen als  
Diamanttropfen an Blumen,  
Sträuchern, Ästen



Foto wk

aufsteigende Lebenskraft  
schwingt jublierend  
in  
den Zellen aller Wesen

die Ihr Leben

in der Stille der Gnade

in der Stille der Freude

in der Stille des Dankes

der Liebe weihen

Die I S T

+++

Name: Gotteskind - Sonnenkind

In den Tempel gehen,  
meinen Namen erfragen:

hin zum Tempel,  
kleine Türe ging auf und  
es kam Goldgelbes Licht heraus  
ich war in der Mauer und  
Innen im Tempel -  
es war Dunkel und mich  
begleitete Jemand, eine Gestalt

irgendwann hatte ich  
das Gefühl, dass ich drin war -  
ganz großer Raum und  
nach meinem Namen gefragt:

Sonnenkind -  
sagte Nein

Wildrose - Anne - Rose - Ruth  
vielleicht ganz viele Namen

Es war schön, ruhig, ausgeglichen  
mir wurde bewusst:

es geht -  
ich kann mich  
dorthin ausrichten von der  
Bewusstheit der Inneren Kraft

Hab Dank  
für Dein Sein von Gott  
dass uns zeigt

Seine Größe -

Seine Liebe

die bei

Tag und Nacht

uns

Freude durch Dich schenkt

+++

## Sonnenfinsternis

Die Kräfte der Sonne  
bestimmen den Lauf Ihres Universums

Die Kräfte der Sonne  
bestimmen den Lauf Ihrer Planeten

Die Kräfte der Sonne  
bestimmen den Lauf allen Lebens auf Erden

Die Sonne verfinstert sich, weil der Mond  
den Augenblick der Zeit als Schleier nutzt  
um Ihre Strahlen zu verbergen

die Schönheit des Schauspiels  
könnt Ihr am Wasser und im Wasser  
als Spiegelung wahrnehmen -

freut Euch  
in dieser Zeit am Spiel des Lichtes  
-

Folge Deinem Licht - Engel

eine Erdenergien mit Himmelsenergien

lerne hören

+++

## Lied noch ohne Noten

Es ist schön bei DIR

Es ist schön bei DIR  
hier im Morgenrot  
es ist schön bei DIR  
in des Mittags Glut  
es ist schön bei DIR  
auch im Abendglühn  
es ist schön bei DIR  
wenn die Sterne ziehn

Es ist schön bei DIR  
hier im Erdental  
es ist schön bei DIR  
auch im Weltenall

Es ist schön bei DIR  
in Universia  
es ist schön bei DIR  
in allen Himmeln ja

Es ist schön bei DIR  
die Musik erklingt  
es ist schön bei DIR  
die Erde singt

Es ist schön bei DIR  
der Welten Klang  
es ist schön bei DIR  
des Dankes Lobgesang  
+

Oase des Lichts

Offene Sinne

Leben

atme die  
erfrischende Luft des  
Ozeans, die der Wind

in die Oase des Lichtes,  
das MEINE Innere Welt ist, trägt

danke der Sonne  
für das Feuer der Reinigung  
und die Gabe des Lebens

Höre die Stimmen  
der Nacht und des Tages  
in der Fülle allen Seins  
mit dem

ICH Jetzt BIN

brichst  
in unseren Augen  
die Oberfläche des Seins  
wie eine borkige Schale auf  
damit

wir Anteil haben

an der Inneren Wandlung  
dem Inneren Dünger  
dem Inneren Leben  
das in uns bergende Schätze  
für uns und alle Wesen bereit hält

Weise  
uns mit Deinen silbernen Strahlen  
auf unsere Innere Kraft

hilf uns, uns zu trauen  
die verborgenen Talente in uns zu finden  
und

lebendig zu Leben

+++

## Abendkonzert

Duftgeschwängerte  
Blumenluft -  
hängst wohligh und schwer  
in den Tropfen des Atems

hüllst uns ein, umgibst uns -  
füllst uns mit

Unwiederbringlichem

klingst und singst  
mit uns und der  
ganzen Erdschöpfung

das Credo des Tages  
durchwoben vom  
Glanzton der Abendsonne

schweigend  
mit der Abendstille im  
Inneren Einen

atmest Du uns

Danke für das Sein!

+++

Abendsonne -  
trage uns bitte in Gottes Land

gib uns die Gabe  
des Inneren Hörens  
Seiner Botschaft, die im  
Herzen aller Wesen wohnt

und gib uns  
die Bewusstheit -  
die Dankbarkeit, sie als

alltägliches Geschenk,  
das alles Leben erfreut,  
anzunehmen

+++

Jetzt

Dieser Tag  
ist langersehnter  
Sommer - Sonnen - Tag

Festtag -  
wunderschönes Dasein  
herausgehoben durch  
Weihe - Meditation

kleine Feierlichkeit  
mit viel Lachen

erstes Bad im See

Sonnenwärme - Sonnenwind  
der mild und sanft  
unsere Körper streichelt -  
unseren Sinnen Wonne bereitet

Die untergehende Sonne  
ruft den Sturm herbei um  
die heißen Luftgeister  
abzukühlen bevor sie mit  
noch strahlender Kraft in  
Ihr Wolkenboot steigt

Gute Nacht singen  
die Vögel, die Gräser, das Land  
Dank für der Erde Gesang

Lied  
noch ohne Noten

Ich bin fröhlich im Herrn

Ich bin fröhlich im Herrn  
ich bin fröhlich im Herrn  
er gibt mir das Leben  
und das hab ich gern

Ich grüße die Sonne am Morgen  
ich grüße die Sonne am Morgen  
denn ER gibt Ihr Wärme und spricht  
für all Meine Kinder ist Licht

Ich grüße alles Leben der Natur  
ich grüße alles Leben der Natur  
SIE gibt es in Überfülle  
aus Liebe für des Geistes Hülle

Ich grüße den Mond und die Sterne  
ich grüße den Mond und die Sterne  
denn ES hat sie für uns gemacht  
als Schutz und Mantel der Nacht

+++

Abendstille -  
Abendfriebe

in den Ihr  
Euch einhüllen könnt

Abendrot  
färbt Eure Robe

Abendlicht  
stillt Eure Sinne

Abendwind  
berührt Euer Dasein

Abendstille  
atmet Ihr

Abendfriebe  
ist die Sehnsucht  
in Eurem Herzen

Abend klingt der Erde Ton

weich und sanft beginnt  
der Frieden der Nacht -

taucht Ihr ein in den Schlaf

ICH BIN  
O a s e  
in der Wüste des Lebens  
die die Karawanen der Wanderer  
erfrischt und

Neue Lebendigkeit  
in Allen, die hier die  
Wasser MEINER Liebe kosten,  
zeugt

die Freude des Lebens  
entspringt aus Quellen  
tief im

Urgrund MEINES Seins -

ist Ausdruck

in Euch -

in allem Leben

+++

Sonnenberge

Sonne -

untergehend  
am Fuß der Berge  
des Horizonts

Wolkenberge -

eingetaucht  
in die Hülle des Abendrots

eingetaucht  
in den Hauch der Abendstille

Dankbarkeit

für einen Tag voller Fülle

Abendsonne

Glanz  
in vielen Farben

Strahlenkranz  
von pulsierendem Licht

Sonnenscheibe  
hell und klar

Spenderin des Lebens, umgeben  
von einer Menschenaura

Zweige  
als Schattenzeichen -  
Erinnerung und Einssein mit  
den Aufgangsbildern des Morgens

Energieschilde Göttlicher Kraft

löse in uns die Schatten  
die wir am Tag lebten -  
löse uns von allen Blockaden  
und

trage uns hin zum  
Herzen Dessen, Der  
Dich und mich geschaffen hat

+++

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen

Lied  
noch ohne Noten:

Lebenssonne -  
sende Deine Strahlen aus  
Lebenssonne -  
zeige uns den Weg ins Vaterhaus  
strahl' in der Nacht vom Firmament  
Mond und Sterne uns den Weg  
nach Haus erhellt

Seid Begleiter uns, durchs Tal der Nacht  
seid Begleiter uns, gebt auf uns acht  
schwinget mit hinauf zum Himmelszelt  
dorthin wo uns Gott der Herr erhält

Das Lösen ist ein Neubeginn  
die Liebe ist in jedem Herzen drin  
öffne MIR die Tür des Herzens Dein  
und lass' MICH bei Dir sein

Die Heimat wartet schon so lang auf Dich  
gedeckt ist dort des Reiches Gabentisch  
Bitt' mit Liebe um den Einlass hier,  
dann öffnet sich von selbst die Tür

Die Zeit des Wartens ist dann bald vorbei  
die Zeit der Liebe gibt uns alle frei  
beginn mit UNS ein Neues Lied  
das fröhlich mit zur Heimat zieht  
+++

Mir wurde klar deutlich,  
dass Dein Annehmen eines Jeden  
ihn einfach zu sich führt,  
ohne großes Bücherwissen von ihm,  
ohne Theorie von Dir  
trifft es  
hell und klar in die Seele:

„ Hallo - Hier bin ich -  
seht mal, was ich alles kann  
und ...

so in „Höchstes Selbst“

Das finde ich einzig  
den Menschen ins Herz gebracht.

Danke jubeln Dir alle zu, Liebe.

Es traf auf mich  
wie eine Freudenkugel

Danke für die Liebe

## Schneewanderung

einsam  
wandre ich  
durch Flur und Feld

streb' über  
Täler und Hügel  
zum Dach der Welt

Begleiter  
auf meinem Weg  
durch die Einsamkeit sind

nur Vögel - Vögel  
und der Wind - der Wind

mein Auge  
sieht Gebilde  
bizarr, im Eise erstarrt -

so schön und voll Reinheit  
wie kein Bild je gemacht

## Morgen

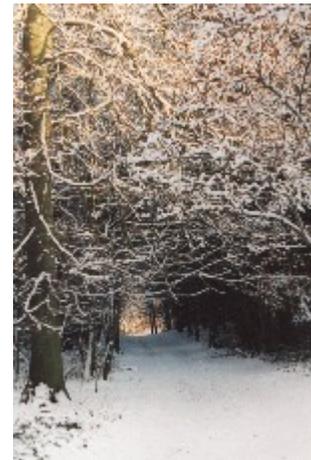
Wiese mit Rauhreif

aufgehende Sonne

Milliarden  
glitzernder Eis- Kristall- Diamanten  
verstärken den Glanz der Welt

so IST ES

das Leuchten Gottes  
in SEINER ERWACHTEN Schöpfung



Waldweg Garrensee Foto il

+++

## Sonnen - untergang

Abendsonne - Du schickst  
Schmetterlinge des Lichts  
übers kalte Winterland

schickst rote Strahlen  
als Lichtreste in den Abendhimmel

schickst ein Meer voller Licht  
über die halbe Erde  
die Dir Ihr Gesicht zeigt

erinnerst uns  
an unsere Erdenreise -  
an unsere Bewegung im Tageslauf

lässt  
sanft und friedvoll  
die Dunkelheit der Nacht  
Ihren Mantel über uns ausbreiten

## Wegwarte

Blaues Wunder am Wegesrand -  
ausgesätes Sternengut,  
leuchtest in der Mittagsglut

Engelwesen die raunen:  
" Wegwarte so schön -  
Erinnerung wecken in Seelen voll Pein  
im Tränenfluss schwimmen nach  
daheim, daheim

leitest die Wandernden  
durch Wüsten im Licht  
wartest mit ihnen auf  
die Göttin die spricht:  
„ L e b' weiter, trotz der Sonnenglut  
sei stark auch in des Lebens Glut  
blühe auf auch in der Regennot  
zeige der Welt, Es gibt keinen Tod -

Hab Geduld, der Weg so weit ...  
jenseits der Zeit -  
hab Vertrauen, baue Neue Welten  
in Dir, die öffnen die Tür  
der Heimat im Licht -  
Erwach' aus dem Traum,  
diesseits im Raum

Am Abend schließen sich die Augen,  
die Seele taucht in Immersein,  
steht auf gestärkt am Morgen  
„ Gott wird immer bei mir sein "  
Danke

Morgenstille

Friedenbringender  
Lebensaugenblick

sanftes  
Schwinden der Nacht

Werden und Vergehen -

Vergehen  
geleitet die Nacht in  
weichen Schlummer

Werden  
als Ausgießen des Sonnenlichtes -  
als Gabe für alles Leben  
trägt

schwebend des Vogels Flug  
durch die Gefilde der

Aufgehenden Sonne

Lockst hervor

die Freude und den Jubel  
in unseren Herzen  
über

die Schönheiten des Seins im Winter  
und

Väterchen Frost  
lächelt  
mit der Reflexion Deines Lichtes

in unsere  
strahlenden Augen

Danke

+++

## Sonnenboot

Sonne -  
Du steigst in Deinen Nachen  
der Dich in unsere Nacht fährt

hinterlässt uns  
den Mond als Spiegel  
der uns die Dunkelheit erhellt

mit einem Strahlenkranz  
unzählbarer Sterne als

L i  
c h t  
e r

am

Nachthimmel

Ein Tempel  
majestätischer Größe

Heiliges Leben

Leben ohne Worte

hörbare Stille im Raum

ein sanftes Lächeln

Heilige Sehnsucht

pochendes Herz

weiter Traum

Gärten des Lichtes

Brücken im Grün

Duftende Luft

Himmel und Erde sind MEIN

+++

Frühlingsmorgen

Vergänglicher Frühnebel  
sich auflösend  
im L i c h t

rot flammender  
Waldrand

umfassen  
vom L i e b e s l i c h t  
der S o n n e

Frühkonzert  
aller Kreaturen

Danksagung  
an die Schöpfung

+++

Lied: noch ohne Noten

Ich freue mich ein Gotteskind zu sein

ich freue mich ein Gotteskind zu sein  
...- denn Du hast mich gedacht allein  
...- denn Du hast mir geschenkt soviel  
...- denn Du bist ja mein Lebensziel

ich freue mich ein Gotteskind zu sein  
...- denn Du rufst: „Kind des Lichtes MEIN!“  
...- auch an all der Schöpfung Dein  
...- denn Du ja bist der Vater mein

ich freue mich ein Gotteskind zu sein  
...- dass ich den Ruf noch hörte Dein  
...- dass DU so lang gewartet hast  
...- dass ich nun weiss - hier ist mein Platz

ich freue mich ein Gotteskind zu sein  
...- denn Du bist ja die Lieb allein  
...- denn ich bin ja ein Teil von Dir  
...- denn dass heißt ja- ich gleiche DIR

ich freue mich ein Gotteskind zu sein  
...- und stimme in den Jubel ein  
...- und singe dankbar dieses Lied  
...- dass e s zu Deinem Herzen zieht  
+++

## Silbersee

trägst  
die Strahlen der Mittagssonne  
auf Deinen ruhigen Fluten

glitzerst  
als gleißendes Licht  
über der Dunkelheit Deiner Wasser

lässt  
uns teilhaben an der  
Stärke der Reflektion Deines Wasserlichtes  
dass

Deine Tiefen auslotet  
und

durch Deine Lichtbrechung  
den Inneren wesen Möglichkeiten  
des Lebens - des Wandels bietet

sprengst  
mit Deinen Silberstrahlen  
die äußeren Hüllen der Vergänglichkeit  
und

Ich werde und bin Stille -

stille den Ruf meiner Seele  
mit dem Balsam der Liebe  
die ich bereit bin, aufzunehmen

öffne mich wie eine Blüte  
den Strahlen Immerwährenden Lichtes

rieche den Duft der Medizin  
die mir Heilsein ermöglicht

befreie mich von Bindungen  
die überflüssig geworden und

schwimme

in Neuen Gewässern

meines Daseins

+++

## Abendrot

Der Vögel Flug  
begleitet die  
untergehende Sonne  
mit Abschiedsgesang  
als Dank für einen Tag  
voller Licht und Wärme

die Stille des Abendrots  
bereichert die Welt um

das Eintauchen in  
des Herzens Klänge -

die ungehört verhallen  
im Getriebe der Zeit, das die  
Menschen für wichtig halten

## I m m e r

Immer singen die Vögel -

zur Begrüßung des Morgens  
zum Höchststand der Sonne am Mittag  
zum Abschied des Tages am Abend  
zum Jubel in der Nacht

danket für Euer Leben  
danket für den Tag  
danket für die Nacht  
danket für die Liebe

verabschiede Dich  
ohne Arg vom Gestern

a t m e das Heute - das Jetzt  
gebe her, was Du angenommen  
und was nicht mehr zu Dir gehört

dann bist auch Du frei  
MIR zu gehören - wieder  
da - zu - zu - gehören

dann kannst Du wieder

Loben - Preisen - Danken - Singen

+++

Strahlen - Töne

mit den  
Abendsonnenstrahlen  
gelangen wärmende Farben  
in Dein Herz

mit  
Tönen, die zu  
Deiner Heilung unterwegs sind,  
schicke ICH Dir Hilfe

nimm an und spüre:  
In MEINER LIEBE Sein  
ist Dein Leben

Hülle Dich  
in die lila Farbenstrahlen des Amethyststeines -  
sie umfassen mit  
Ihrem Liebeslicht Deinen Körper und  
hüllen mit ihnen Deine Seele ein,  
befreien durch sie Deinen Geist  
damit

Du in MEINER LIEBE leben kannst

+++



Seerosen im Garrensee

Foto AF

+++

## Sonnenoase

die Sonnenenergie  
MEINER Liebe verbrennt alle Deine  
lebensfeindlichen Strukturen und  
die Dürre, die sie hinterlassen

- speise ICH mit Samen  
Neuer Fruchtbarkeit
- tränke ICH mit Wassern  
die die Samen zum Leben  
erwecken damit  
sie in Schönheit erblühen

so kannst  
auch Du nun mitnehmen

Samenkörner Eines Seins,  
die Aufkeimen in Deinem Herzen  
und

die in Dir - Deinen Gedanken

Neue Schwingungen

zum Blühen bringen



## Heilige Abendstille

Leise  
wispernder Wind im Kirschbaum

lautloser - nur  
Gott nachvollziehbarer  
Flug des Vogels im Abendwind

zart goldene Sonne in Nordwest

hell klingende,  
für äußere Ohren unhörbare,  
innewohnende Lebensmelodie

Heilende Stille  
breite in uns Deinen Frieden aus

lasse uns den Atem annehmen  
der uns weit und offen macht -  
lasse uns den Atem abgeben  
der uns

eint mit allem Sein  
+++

Abendsonne

verschwenderische  
Energiespenderin

öffnest  
die Herzen derer -  
die in die Strahlen Deines Lichtes  
eintauchen

bereitest  
Freude der Erde und  
all Ihrem Sein

des Menschen Auge  
ist die Eintrittspforte  
unserer Herzen -  
damit gelingt

der Weg

in die Liebe des Daseins

in die Liebe des Lebens

in die Liebe Gottes

Luftadler

aufsteigend  
aus Wolkenbergen  
in die Höhe - die Ferne  
des Abendhimmels

trage uns  
auf Deinen Schwingen

ins SEIN aller Wesen



+++

## Schwarze Sonne

Im Reich  
der Schwarzen Sonne tritt  
Dein Leiden - Deine Angst  
vor den

### Altar Der Liebe

lege Deine Schmerzen,  
die Deinen Geist, Deine Seele,  
Deinen Körper begleiten  
in die Opferschalen und  
bringe sie MIR dar -

denn siehe

ICH BIN  
stets bei Dir und helfe Dir  
In allen Lebenslagen

spüre hin  
und sei offen für alles  
was geschieht -

lasse Dich ein und

Du wirst Dich Neu erkennen

## Wähle Deine Worte Neu

weine Deine Tränen,  
statt und ungesehen

spüre,  
der Strom Ihrer Wasser  
trägt hinweg was  
alt und längst vorbei

Er reinigt Dich und belebt  
mit Erfrischendem Quell  
Deine Lebensgeister

lerne  
sie kennen indem  
Du MIR traust

übe  
mit diesen

Kräften der Liebe  
ein Neues Leben

indem Du Du bist

+++