

Inhaltsangabe	
Lied: Lebenssonne	2
Sonnenbotschaft	3
Schneewanderung	4
Sonnenuntergang	6
Morgenstille	8
Sonnenboot	10
Frühlingsmorgen	12
Lied: Es ist schön bei DIR	13
Silbersonnensee	14
Abendrot	16
Strahlen - Töne	18
Lied: Ich bin fröhlich	19
Sonnenoase	20
Abendsonne	22
Schwarze Sonne	24
Sonnenberge - Luftadler	26
Abendstille - Abendfriede	28
Jetzt	30
Abendkonzert	32
Immer singen die Vögel	33
Oase des Lichtes	34
Sonnenfinsternis	36
Lied: Ich freue mich ein Gotteskind ..	37
Name: Gotteskind - Sonnenkind	38
Schneesonne	40
rote Sonne - Wegwarte	42
Sonne - Morgen	44



Inmemoriam

INMEMORIAM
 Lebensdialoge
 Gaben
 Natur - Gedichte

 Jahreslauf
 Sonne



Im Namen Der Liebe
 nel nome Dell' amore

Im Herzen
hören - sehen - fühlen

Lied
noch ohne Noten:

Lebenssonne -
sende Deine Strahlen aus
Lebenssonne -
zeige uns den Weg ins Vaterhaus
strahl' in der Nacht vom Firmament
Mond und Sterne uns den Weg
nach Haus erhellt

Seid Begleiter uns, durch's Tal der Nacht
seid Begleiter uns, gebt auf uns acht
schwinget mit hinauf zum Himmelszelt
dorthin wo uns Gott der Herr erhält

Das Lösen ist ein Neubeginn
die Liebe ist in jedem Herzen drin
öffne MIR die Tür des Herzens Dein
und lass' MICH bei Dir sein

Die Heimat wartet schon so lang auf Dich
gedeckt ist dort des Reiches Gabentisch
Bitt' mit Liebe um den Einlass hier,
dann öffnet sich von selbst die Tür

Die Zeit des Wartens ist dann bald vorbei
die Zeit der Liebe gibt uns alle frei
beginn mit UNS ein Neues Lied
das fröhlich mit zur Heimat zieht
+++

Sonnenbotschaft

Alles was ist
trägt ein Staubkorn im Herzen

das von der LIEBE GOTTES
in kostbare Perlen der Einzigartigkeit
verwandelt und mit einem Schimmer
SEINES Glanzes umhüllt wird

Liebeswelten

walten

im Herzen Gottes

Alles Sein

in

Botschaften
des Lebens

die

uns

Einen
+++

Schneewanderung

einsam
wandre ich
durch Flur und Feld

streb' über
Täler und Hügel
zum Dach der Welt

Begleiter
auf meinem Weg
durch die Einsamkeit sind

nur Vögel - Vögel
und der Wind - der Wind

mein Auge
sieht Gebilde
bizarr, im Eise erstarrt -

so schön und voll Reinheit
wie kein Bild je gemacht

Ich sehe den Gipfel
von der Sonne erhellt
und ich erahne

Hier ist eine andere Welt

Hoch oben
erspüre ich
den Hauch im Schnee

er flüstert mir zu:

„Hier ist Frieden und Freiheit“

„Ja - so weit, so weit
ich auch seh!“

+++

Sonnen - untergang

Abendsonne - Du schickst
Schmetterlinge des Licht's
über's kalte Winterland

schickst rote Strahlen
als Lichtreste in den Abendhimmel

schickst ein Meer voller Licht
über die halbe Erde
die Dir Ihr Gesicht zeigt

erinnerst uns
an unsere Erdenreise -
an unsere Bewegung im Tageslauf

lässt
sanft und friedvoll
die Dunkelheit der Nacht
Ihren Mantel über uns ausbreiten



Wintersonnenschein

foto wk

+++

Morgenstille

Friedenbringender
Lebensaugenblick

sanftes
Schwinden der Nacht

Werden und Vergehen -

Vergehen
geleitet die Nacht in
weichen Schlummer

Werden
als Ausgießen des Sonnenlichtes -
als Gabe für alles Leben
trägt

schwebend des Vogels Flug
durch die Gefilde der

Aufgehenden Sonne

aufsteigende Lebenskraft
schwingt jubilierend
in
den Zellen aller Wesen

die Ihr Leben

in der Stille der Gnade

in der Stille der Freude

in der Stille des Dankes

der Liebe weihen

Die I S T

+++

Sonnenboot

Sonne -
Du steigst in Deinen Nachen
der Dich in unsere Nacht fährt

hinterlässt uns
den Mond als Spiegel
der uns die Dunkelheit erhellt

mit einem Strahlenkranz
unzählbarer Sterne als

L i
c h t
e r

am

Nachthimmel

Hab Dank
für Dein Sein von Gott
dass uns zeigt

Seine Größe -

Seine Liebe

die bei

Tag und Nacht

uns

Freude durch Dich schenkt

+++

Frühlingsmorgen

Vergänglicher Frühnebel
sich auflösend
im L i c h t

rot flammender
Waldrand

umfassen
vom L i e b e s l i c h t
der S o n n e

Frühkonzert
aller Kreaturen

Danksagung
an die Schöpfung

+++
+

Lied noch ohne Noten

Es ist schön bei DIR

Es ist schön bei DIR
hier im Morgenrot
es ist schön bei DIR
in des Mittags Glut
es ist schön bei DIR
auch im Abendglühn
es ist schön bei DIR
wenn die Sterne ziehn

Es ist schön bei DIR
hier im Erdental
es ist schön bei DIR
auch im Weltenall

Es ist schön bei DIR
in Universia
es ist schön bei DIR
in allen Himmeln ja

Es ist schön bei DIR
die Musik erklingt
es ist schön bei DIR
die Erde singt

Es ist schön bei DIR
der Welten Klang
es ist schön bei DIR
des Dankes Lobgesang
+

Silbersee

trägst
die Strahlen der Mittagssonne
auf Deinen ruhigen Fluten

glitzerst
als gleißendes Licht
über der Dunkelheit Deiner Wasser

lässt
uns teilhaben an der
Stärke der Reflektion Deines Wasserlichtes
dass

Deine Tiefen auslotet
und

durch Deine Lichtbrechung
den Inneren wesen Möglichkeiten
des Lebens - des Wandels bietet

sprengst
mit Deinen Silberstrahlen
die äußeren Hüllen der Vergänglichkeit
und

brichst
in unseren Augen
die Oberfläche des Seins
wie eine borkige Schale auf
damit

wir Anteil haben

an der Inneren Wandlung
dem Inneren Dünger
dem Inneren Leben
das in uns bergende Schätze
für uns und alle Wesen bereit hält

Weise
uns mit Deinen silbernen Strahlen
auf unsere Innere Kraft

hilf uns, uns zu trauen
die verborgenen Talente in uns zu finden
und

lebendig zu Leben

+++

Abendrot

Der Vögel Flug
begleitet die
untergehende Sonne
mit Abschiedsgesang
als Dank für einen Tag
voller Licht und Wärme

die Stille des Abendrots
bereichert die Welt um

das Eintauchen in
des Herzens Klänge -

die ungehört verhallen
im Getriebe der Zeit, das die
Menschen für wichtig halten

Abendsonne -
trage uns bitte in Gottes Land

gib uns die Gabe
des Inneren Hörens
Seiner Botschaft, die im
Herzen aller Wesen wohnt

und gib uns
die Bewusstheit -
die Dankbarkeit, sie als

alltägliches Geschenk,
das alles Leben erfreut,
anzunehmen

+++

Strahlen - Töne

mit den
Abendsonnenstrahlen
gelangen wärmende Farben
in Dein Herz

mit
Tönen, die zu
Deiner Heilung unterwegs sind,
schicke ICH Dir Hilfe

nimm an und spüre:
In MEINER LIEBE Sein
ist Dein Leben

Hülle Dich
in die lila Farbenstrahlen des Amethyststeines -
sie umfassen mit
Ihrem Liebeslicht Deinen Körper und
hüllen mit ihnen Deine Seele ein,
befreien durch sie Deinen Geist
damit

Du in MEINER LIEBE leben kannst

+++

Lied noch ohne Noten

Ich bin fröhlich im Herrn

Ich bin fröhlich im Herrn
ich bin fröhlich im Herrn
er gibt mir das Leben
und das hab ich gern

Ich grüße die Sonne am Morgen
ich grüße die Sonne am Morgen
denn ER gibt Ihr Wärme und spricht
für all Meine Kinder ist Licht

Ich grüße alles Leben der Natur
ich grüße alles Leben der Natur
SIE gibt es in Überfülle
aus Liebe für des Geistes Hülle

Ich grüße den Mond und die Sterne
ich grüße den Mond und die Sterne
denn ES hat sie für uns gemacht
als Schutz und Mantel der Nacht

+++

Sonnenoase

die Sonnenenergie
MEINER Liebe verbrennt alle Deine
lebensfeindlichen Strukturen und
die Dürre, die sie hinterlassen

- speise ICH mit Samen
Neuer Fruchtbarkeit

- tränke ICH mit Wassern
die die Samen zum Leben
erwecken damit
sie in Schönheit erblühen

so kannst
auch Du nun mitnehmen

Samenkörner Eines Seins,
die Aufkeimen in Deinem Herzen
und

die in Dir - Deinen Gedanken

Neue Schwingungen

zum Blühen bringen

ICH BIN
O a s e
in der Wüste des Lebens
die die Karawanen der Wanderer
erfrischt und

Neue Lebendigkeit
in Allen, die hier die
Wasser MEINER Liebe kosten,
zeugt

die Freude des Lebens
entspringt aus Quellen
tief im

Urgrund MEINES Seins -

ist Ausdruck

in Euch -

in allem Leben

+++

Abendsonne

verschwenderische
Energiespenderin

öffnest
die Herzen derer -
die in die Strahlen Deines Lichtes
eintauchen

bereitest
Freude der Erde und
all Ihrem Sein

des Menschen Auge
ist die Eintrittspforte
unserer Herzen -
damit gelingt

der Weg

in die Liebe des Daseins

in die Liebe des Lebens

in die Liebe Gottes

Abendsonne

Glanz
in vielen Farben

Strahlenkranz
von pulsierendem Licht

Sonnenscheibe
hell und klar

Spenderin des Lebens, umgeben
von einer Menschengaura

Zweige
als Schattenzeichen -
Erinnerung und Einssein mit
den Aufgangsbildern des Morgens

Energieschilde Göttlicher Kraft

löse in uns die Schatten
die wir am Tag lebten -
löse uns von allen Blockaden
und

trage uns hin zum
Herzen Dessen, Der
Dich und mich geschaffen hat

+++

Schwarze Sonne

Im Reich
der Schwarzen Sonne tritt
Dein Leiden - Deine Angst
vor den

Altar Der Liebe

lege Deine Schmerzen,
die Deinen Geist, Deine Seele,
Deinen Körper begleiten
in die Opferschalen und
bringe sie MIR dar -

denn siehe

ICH BIN
stets bei Dir und helfe Dir
In allen Lebenslagen

spüre hin
und sei offen für alles
was geschieht -

lasse Dich ein und

Du wirst Dich Neu erkennen

Wähle Deine Worte Neu

weine Deine Tränen,
statt und ungesehen

spüre,
der Strom Ihrer Wasser
trägt hinweg was
alt und längst vorbei

Er reinigt Dich und belebt
mit Erfrischendem Quell
Deine Lebensgeister

lerne
sie kennen indem
Du MIR traust

übe
mit diesen

Kräften der Liebe
ein Neues Leben

indem Du Du bist

+++

Sonnenberge

Sonne -

untergehend
am Fuß der Berge
des Horizonts

Wolkenberge -

eingetaucht
in die Hülle des Abendrots

eingetaucht
in den Hauch der Abendstille

Dankbarkeit

für einen Tag voller Fülle

Luftadler

aufsteigend
aus Wolkenbergen
in die Höhe - die Ferne
des Abendhimmels

trage uns
auf Deinen Schwingen

ins SEIN aller Wesen



+++

Abendstille -
Abendfriebe

in den Ihr
Euch einhüllen könnt

Abendrot
färbt Eure Robe

Abendlicht
stillt Eure Sinne

Abendwind
berührt Euer Dasein

Abendstille
atmet Ihr

Abendfriebe
ist die Sehnsucht
in Eurem Herzen

Abend klingt der Erde Ton

weich und sanft beginnt
der Frieden der Nacht -

taucht Ihr ein in den Schlaf



Heilige Abendstille

Leise
wispernder Wind im Kirschbaum

lautloser - nur
Gott nachvollziehbarer
Flug des Vogels im Abendwind

zart goldene Sonne in Nordwest

hell klingende,
für äußere Ohren unhörbare,
innewohnende Lebensmelodie

Heilende Stille
breite in uns Deinen Frieden aus

lasse uns den Atem annehmen
der uns weit und offen macht -
lasse uns den Atem abgeben
der uns

eint mit allem Sein

+++

Jetzt

Dieser Tag
ist langersehnter
Sommer - Sonnen - Tag

Festtag -
wunderschönes Dasein
herausgehoben durch
Weihe - Meditation

kleine Feierlichkeit
mit viel Lachen

erstes Bad im See

Sonnenwärme - Sonnenwind
der mild und sanft
unsere Körper streichelt -
unsere Sinnen Wonne bereitet

Die untergehende Sonne
ruft den Sturm herbei um
die heißen Luftgeister
abzukühlen bevor sie mit
noch strahlender Kraft in
Ihr Wolkenboot steigt

Gute Nacht singen
die Vögel, die Gräser, das Land
Dank für der Erde Gesang



Seerosen im Garrensee

Foto AF

+++

Abendkonzert

Duftgeschwängerte
Blumenluft -
hängst wohligh und schwer
in den Tropfen des Atems

hüllst uns ein, umgibst uns -
füllst uns mit

Unwiederbringlichem

klingst und singst
mit uns und der
ganzen Erdschöpfung

das Credo des Tages
durchwoben vom
Glanzton der Abendsonne

schweigend
mit der Abendstille im
Inneren Einen

atmest Du uns

Danke für das Sein!

+++

I m m e r

Immer singen die Vögel -

zur Begrüßung des Morgens
zum Höchststand der Sonne am Mittag
zum Abschied des Tages am Abend
zum Jubel in der Nacht

danket für Euer Leben
danket für den Tag
danket für die Nacht
danket für die Liebe

verabschiede Dich
ohne Arg vom Gestern

a t m e das Heute - das Jetzt
gebe her, was Du angenommen
und was nicht mehr zu Dir gehört

dann bist auch Du frei
MIR zu gehören - wieder
da - zu - zu - gehören

dann kannst Du wieder

Loben - Preisen - Danken - Singen

+++

Oase des Lichts

Offene Sinne

Leben

atme die
erfrischende Luft des
Ozeans, die der Wind

in die Oase des Lichtes,
das MEINE Innere Welt ist, trägt

danke der Sonne
für das Feuer der Reinigung
und die Gabe des Lebens

Höre die Stimmen
der Nacht und des Tages
in der Fülle allen Seins
mit dem

ICH Jetzt BIN

Ich werde und bin Stille -

stille den Ruf meiner Seele
mit dem Balsam der Liebe
die ich bereit bin, aufzunehmen

öffne mich wie eine Blüte
den Strahlen Immerwährenden Lichtes

rieche den Duft der Medizin
die mir Heilsein ermöglicht

befreie mich von Bindungen
die überflüssig geworden und

schwimme

in Neuen Gewässern

meines Daseins

+++

Sonnenfinsternis

Die Kräfte der Sonne
bestimmen den Lauf Ihres Universum's

Die Kräfte der Sonne
bestimmen den Lauf Ihrer Planeten

Die Kräfte der Sonne
bestimmen den Lauf allen Lebens auf Erden

Die Sonne verfinstert sich, weil der Mond
den Augenblick der Zeit als Schleier nutzt
um Ihre Strahlen zu verbergen

die Schönheit des Schauspiel's
könnt Ihr am Wasser und im Wasser
als Spiegelung wahrnehmen -

freut Euch
in dieser Zeit am Spiel des Lichtes

-

Folge Deinem Licht - Engel

eine Erdenergien mit Himmelsenergien

lerne hören

+++

Lied: noch ohne Noten

Ich freue mich ein Gotteskind zu sein

ich freue mich ein Gotteskind zu sein
...- denn Du hast mich gedacht allein
...- denn Du hast mir geschenkt soviel
...- denn Du bist ja mein Lebensziel

ich freue mich ein Gotteskind zu sein
...- denn Du rufst: „Kind des Lichtes MEIN!“
...- auch an all der Schöpfung Dein
...- denn Du ja bist der Vater mein

ich freue mich ein Gotteskind zu sein
...- dass ich den Ruf noch hörte Dein
...- dass DU so lang gewartet hast
...- dass ich nun weiss - hier ist mein Platz

ich freue mich ein Gotteskind zu sein
...- denn Du bist ja die Lieb allein
...- denn ich bin ja ein Teil von Dir
...- denn dass heißt ja- ich gleiche DIR

ich freue mich ein Gotteskind zu sein
...- und stimme in den Jubel ein
...- und singe dankbar dieses Lied
...- dass e s zu Deinem Herzen zieht
+++

Name: Gotteskind - Sonnenkind

In den Tempel gehen,
meinen Namen erfragen:

hin zum Tempel,
kleine Türe ging auf und
es kam Goldgelbes Licht heraus
ich war in der Mauer und
Innen im Tempel -
es war Dunkel und mich
begleitete Jemand, eine Gestalt

irgendwann hatte ich
das Gefühl, dass ich drin war -
ganz großer Raum und
nach meinem Namen gefragt:

Sonnenkind -
sagte Nein

Wildrose - Anne - Rose - Ruth
vielleicht ganz viele Namen

Es war schön, ruhig, ausgeglichen
mir wurde bewusst:

es geht -
ich kann mich
dorthin ausrichten von der
Bewusstheit der Inneren Kraft

Ein Tempel
majestätischer Größe

Heiliges Leben

Leben ohne Worte

hörbare Stille im Raum

ein sanftes Lächeln

Heilige Sehnsucht

pochendes Herz

weiter Traum

Gärten des Lichtes

Brücken im Grün

Duftende Luft

Himmel und Erde sind MEIN

+++

Schneesonne

Dämpfst die Strahlen
Deines Lichtes mit Nebelschwaden

erscheinst am Gestirn
des Himmels wie der Mond

Löst den Dunst der Nebel auf und
schenkst der Erde Deine ganze Kraft

Lässt erstrahlen die Schneefelder
lässt glitzern den gefrorenen Tau
des Nebels

lässt blinken die
Neugeborenen Schneewesen als
Diamanttropfen an Blumen,
Sträuchern, Ästen



Foto WK

Lockst hervor

die Freude und den Jubel
in unseren Herzen
über

die Schönheiten des Seins im Winter
und

Väterchen Frost
lächelt
mit der Reflexion Deines Lichtes

in unsere
strahlenden Augen

Danke

+++

Rote Sonne

Dein Licht
hüllt alle meine Schatten ein -
dringt in die Tiefen meiner Seele -
bindet was zusammengehört
und baut Zellen Neuen Gewebes
als Brücken über die
Schluchten meiner Abgründe -

Bittet
um die Gnade der Vergebung,
um Umarmung in Der Liebe und
Auflösung durch Mitarbeit
und Annahme der Hilfe durch MICH -

bitte breite
in meinem Herzen den
Teppich mit Neuen Lebensmustern aus
deren Lebendigkeit als
Freude und Dank aufsteigen in mir
und

bereite die lebendige Erde
unter meinen Füßen als
Tanzsaal für mich

unterstütze meine Seele dabei
die Klänge der Heilung
wahrzunehmen

+++

Wegwarte

Blaues Wunder am Wegesrand -
ausgesäetes Sternengut,
leuchtest in der Mittagsglut

Engelwesen die raunen:
" Wegwarte so schön -
Erinnerung wecken in Seelen voll Pein
im Tränenfluss schwimmen nach
daheim, daheim

leitest die Wandernden
durch Wüsten im Licht
wartest mit ihnen auf
die Göttin die spricht:
„ L e b' weiter, trotz der Sonnenglut
sei stark auch in des Lebens Glut
blühe auf auch in der Regennot
zeige der Welt, Es gibt keinen Tod -

Hab Geduld, der Weg so weit ...
jenseits der Zeit -
hab Vertrauen, baue Neue Welten
in Dir, die öffnen die Tür
der Heimat im Licht -
Erwach' aus dem Traum,
diesseits im Raum

Am Abend schließen sich die Augen,
die Seele taucht in Immersein,
steht auf gestärkt am Morgen
„ Gott wird immer bei mir sein "
Danke

Sonne

Ich spüre
eine Sonne auf der
Mitte meiner Stirn -
höre die Worte:

Eure Gedanken
sind wie die Sonne, die
Eure Welt bescheint -
in Ihrem
Licht ist Euer Sein

Die Gedanken Sonne
bescheint das
Meer Eures Lebensgefühls
und wird vom
Mond reflektiert

Seid Euch bewusst, dass
in Eurer Welt nur
Eurer Spiel gespielt wird

Nehmt an die Hilfe
Eurer Inneren SONNE
mit Der Ihr

Eure Gedanken klärt
Euer Sehen erhellt und
die Freude allen Lebens
ins Dasein bringt

Danke

Morgen

Wiese mit Rauhreif

aufgehende Sonne

Milliarden
glitzernder Eis- Kristall- Diamanten
verstärken den Glanz der Welt

so IST ES

das Leuchten Gottes
in SEINER ERWACHTEN Schöpfung



Waldweg Garrensee Foto il

+++

Kommentar zu Lebensdialoge

Immer wieder
versetzt mich das Lesen davon
in einen grossen Frieden, eine Freude.

Es ist die reine Liebe für mich.

So ein Geschenk - Wunder

Und immer ist es auch
der regenbogene Seidenfaden
zur Schleife gebunden,
der mich so berührt,
so zart und weich
ist keine Buchhülle

Es ist dadurch auch
so offen finde ich

Es ist so rein wie ein
neu geborenes Kind -
so schutzlos ohne den Bucheinband

Mir wurde klar deutlich,
dass Dein Annehmen eines Jeden
ihn einfach zu sich führt,
ohne grosses Bücherwissen von ihm,
ohne Theorie von Dir
trifft es
hell und klar in die Seele:

„ Hallo - Hier bin ich -
seht mal, was ich alles kann
und ...

so in „Höchstes Selbst“

Das finde ich einzig
den Menschen ins Herz gebracht.

Danke jubeln Dir alle zu, Liebe.

Es traf auf mich
wie eine Freudenkugel

Danke für die Liebe