

Inhaltsangabe:

Gott-Göttin finden	02
Kur	04
Kontakt	06
Partnerschaft	08
Ohrgeräusche	10
Empfängnisregelung	14
Hundekind	16
Elfenwelten	20
Ausbildung	24
Was ist jetzt dran?	26
Fragen	28
Einstiegsmeditation	30
Freundin	34
Wochenende	36
Protokoll Gemeinsamkeit	38

IN MEMORIAM
Lebensdialoge
G a b e n

XXXIX



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Kommentar zu Lebensdialoge

Immer wieder
versetzt mich das Lesen davon
in einen grossen Frieden, eine Freude.

Es ist die reine Liebe für mich.

So ein Geschenk - Wunder

Und immer ist es auch
der regenbogene Seidenfaden
zur Schleife gebunden,
der mich so berührt,
so zart und weich
ist keine Buchhülle

Es ist dadurch auch
so offen finde ich

Es ist so rein wie ein
neu geborenes Kind -
so schutzlos ohne den Bucheinband



foto wk

Eifersucht

Handlungen
die aus Eifersucht geschehen
sind

Handlungen des Irrtums,
- Menschen als Sachen zu betrachten
die mir gehören = gehorchen sollen -
- von Macht - Besitz und dem Bestreben
die Bestimmung über alles =
Kontrolle zu haben

Dein Herz
davon befreien bedeutet,
mit Allen, die in diesem
Irrtum gelebt und leben

Einheit und Verzeihen spüren -
zurückzufinden
in die Heimat der Wahrheit

Die Liebe, die Euch frei lässt

+

Nimm zurück, all die Vorwürfe,
die Du selbst an Dich hast und
an die Menschen, denen Du
sie machst und

denke auch daran,
dass es schöne Zeiten gab,
die Du mit den Menschen hattest

Baue die Gefühle, die Qualitäten
in Dir auf, die Du leben willst und
wühle nicht in Vergangenheiten -
schreibe alles auf in dem
Buch Deines Lebens,
fülle die Seiten mit
Deinen Erinnerungen

Verzeihe dann Dir und den Anderen
und vergesse, was gewesen.
Mache einen Punkt und

beginne Neu

die Liebe, die Du ersehnt ist in Dir
und Du bist die, die sie lebt

+++

Meerklang

Ich möchte eintauchen
in ein Meer mich heilender Klänge

Ich möchte
singen
Lieder der Freude

Ich möchte
gesunden an

Körper - Seele - Geist



Hot springs

+

Dein kleines Lächeln eben,
wo Du Witz mit Wahrheit paartest (Poente)
kannst Du am Morgen dem
Neuen Tag, dem Leben schenken

-

mehr Licht - heller
ein bisschen Farbe und
Energiebild vorgestellt
Farbe trinken versucht und
es in mir aufzunehmen,
kläglich - klappt nicht

Idee - Hauch von Vorstellung
die Farbe ist das ganze Jahr stimmig,
die Farbe ist grün
(grün steht für Herz und Heilung)

+++

Schreibe extra Zettel mit der Vorgabe auf,
wann wir morgen die beiden Stunden
gemeinsam arbeiten und bitte um Mitteilung,
welcher von 2 möglichen Terminen ihr recht ist

Bitte sie auch, ... auszurichten, daß ich gerne bereit
bin, mit ihm und ihr zu meditieren und evtl. ist er
auch bereit bei anderen Fragen mitzumachen

-

nächster Tag:

- Frühstücke bei einer Freundin
- Bewegungsbad und ruhe lange aus

keine Reaktion von ...
und

bei Kontakt der Inneren Stimme
Höchstes Selbst ICH BIN -
folgendes:

... hat sofort zu verlassen,
da Weigerung, miteinander zu arbeiten

Schreibe ihr folgendes auf:

„Du hattest ein Lächeln auf Deinem Gesicht
als ich es Dir sagte und ich freue mich,
wenn Du so verläßt -
ich wünsche Dir eine Gute Reise und segne Dich“

-

Ich glaube,
dass dieser Mann
innerlich sehr stark verletzt ist und
sich daher so hohe Ideale gesetzt hat,
die im Prinzip unerreichbar sind.

Beim Hineinhorchen in Deine Position,
ob er für Dich der richtige Partner ist,
habe ich die Sätze gehört:

„Er ist die 1.Wahl -
es wären auch andere Partnerschaften
möglich einzugehen, aber
Du hättest immer das Gefühl, dass
diese andere Beziehung nur die 2.Wahl ist...“

Wenn überhaupt, dann ist es noch
ein sehr langer Weg dahin, bis
Deine jetzige Partnerschaft Formen
annimmt, die Du eigentlich mit
Partnerschaft verbindest.

+++

Protokoll von
Gemeinsamkeit in

Meditation mit ...

alle Belastungen
die Du spürst im Raum
gehören denen, die bei Dir sind
Menschen, Dingen, Erde usw

Durch Überprüfung
aller Lasten in der Runde
erfahren = gehört, daß
es nur so möglich ist-war,
die Belastungen von ...
sichtbar zu machen

Dein Kreuz ist, es tragen
mit den Energien Gottes-der Göttin;
Stärke, Kraft für alle Arbeiten
fließen daraus für Dich
und alle die es wollen

Du bestimmst,
wer wann verläßt
in Absprache mit
Deiner Inneren Stimme

Du wirst geführt
im Umgang mit allen-m

Willst Du Dein Alter vorziehen und
schon jetzt ins Kloster gehen? = Frührente ?

Dafür ist es noch zu früh –
die Kinder brauchen
eine Lehrerin wie Dich
um Freude an Musik –
am musizieren zu haben

- oder kannst Du Dich
schon dorthin wenden und
eine neue Stelle annehmen? evtl.
an Internatschule eines Klosters ?
-

Dein Herz ist da,
wo Deine Gedanken sind -

Deine Gedanken sind da,
wo Deine Sehnsucht wohnt
und noch wohnt sie

im Traum von Gemeinsamkeit
mit einem Partner –

im Traum von Nähe und Geborgenheit -
im Traum von Armen die Dich umfassen -
im Traum von Händen die Dich tragen

hast Du dies alles schon gespürt,
in dieser, Deiner Welt und auch dort,
wo Du mit MIR lebst ?

+

Wochenende

Energiestatus bei Wochenende
in ...

Belastung linke Seite
Belastung Nasennebenhöhlen
und Kopf -
Stechen Kommunikationschakra
von außen

Sprich Bitte:

Ich segne Mutter ..
ich segne mich und alles Leben

ich bin frei
- loszulassen was vergangen und
meine Schattenangst zu umarmen,

- auszulöschen meine
selbsterschaffenen Phantombilder

Ich bin frei, anzunehmen
was mich weiterbringt und
anzunehmen

die Liebe-Wärme-Unterstützung
und Heilung meines ICH BIN

Mondbotschaft

Stille Freude
der Mond
tanzt in meinem Herzen

Musik
erklingt im inneren Raum
Heimatmelodie...

Tief im Inneren
spüre den Ton
der weich und sanft
der Schöpfer ist

Öffne Deine Hände

empfange
was ICH Dir schenke
und freue Dich,
Mein Kind zu Sein

Tanze
im Reigen der Nacht
spüre Meiner Liebe Macht

schenke Dich dem Leben
und
sei wie Ich

Reflektion
des Immerwährenden Licht's
+++

Freundin

Liebe,
dies schreibe ich als Freundin,
das Thema um das es geht, sind
die ...:

Für mich bedeutet es
einen Verrat am Geist von ...,
den Du mir glaubhaft als von
Kosmischer Liebe und von Dem
Liebevollen Herzen getragen
geschildert hast.

Was Du aber zulässt und
auch deckst, hat m.E. etwas mit
Abhängigkeit, Krankmachung, Profitgier
und Menschenverachtung zu tun und
hat nichts mit der Förderung von Leben
und Lebendigkeit gemein.

Kein Licht ohne Schatten !??

Wenn jedoch Drogen
der Schatten vom Licht in ... sind,
so würde ich an Deiner Stelle
lieber etwas von der Lichtstärke
zurücknehmen, damit es nicht
so schwarze Schlagschatten gibt.



Lebensei



Lebenssamen



Schubladendenken, Alpträume

- die Schwere des Mutes = Schwermut
Ersatz:
Die Freude mit Mut für mich und Andere
im Leben zu stehen
- Trägheit
Ersatz:
Ich bewege mich leicht, tanzend
(Tabaluga)
- Sucht - Schokolade
Ersatz:
Ich knabbere Möhren und
suche meine Identität, die
noch verborgen in mir ruht
- mir ist schlecht geworden
falsche Nahrung,
Ekel vor Spinnen, Fisch
Ersatz:
Ich nehme gesunde Nahrung zu mir
- Bauchkrämpfe davon,
was ich im Bauch fest halte?
Ersatz: Ich lebe meine Gefühle
- Kopfschmerzen
Ersatz: Gedanken frei lassen

Auf kurzen Beinen steht sie da,
mit kuschelpelzgem Hundehaar
eine Hand voll Leben
eine Schönheit, die die Abstammung
vom Wolfsrudel - Fell in dunklem Schwarz
mit Braun an Wangen, Ohren, um die
Augen, an den Pfoten und Beinen und unter
dem Kinn und auf der Brust gesprenkelt mit
einem weißen Klecks - erkennen läßt und
auch der Fuchs - Spitz läßt grüßen,
denn der Vater ist unbekannt...

So klein sie ist -
so pfiffig, schelmig, witzig
blickt sie in die Welt und
jeden Tag geht's nochmal
an Mutters Brust, denn die
hat noch viel Milch, die ja
so lecker schmeckt -
außerdem macht das Spielen
den Beiden großen Spaß

Heute, am 2. Dezember 03
wird sie 3 Monate und ist
ein Wonneproppen:
proportional gut gewachsen,
ein wenig krumme Beinchen
die sie flink bewegt und
schon sehr gelehrig

Ihren Namen bestimmte sie selbst,
denn erst beim 3. klappte sie
die Ohren auf und der ist
Peggy

Einstiegsmeditation:

Meditation:

ich bin Liebe -
Liebe öffnet mich -
ich bin wunderbar,
einzigartig und liebenswert -
ich gebe mich der Liebe hin

Energiestatus:

jemand steht auf Deinem
linken, weiblichen Fuß,
wer, was oder wen läßt Du dort stehen?

Belastung Kopf, Hals,
Nebenhöhlen, Ohr =

nicht hören auf Deine Innere Stimme,
gehorsam lernen -
nicht rauchen
Bewegung

schöne Töne für Heilung
Wärme linke Seite

-

Ich bin zuviel in Meinem Kopf
ich bin zuwenig in meinem Körper,
alle Energien stauen sich

Da wartet ein großes Haus und
ein riesengroßer Garten auf
die kleine „ Bella Italiana“ Peggy.

hier ein Briefausschnitt vom November 03:

Peggy

Nach dem Besuch von Sohn-Enkeltochter
blieb ich mit einer kleinen Hündin
- Peggy - zurück, die mich
wie ein Baby jede Nacht rausquitscht -
supersüß ist und ich hoffe, sie wird nicht
allzu groß - die Mutter geht mir bis zu den
Knien und der Vater ist unbekannt -
die Mischung macht's eben:

ein kleines, bildhübsches,
drolliges, quirliges Wesen,
das ganz spitzbüblich und
hellwach in die Welt guckt -
kurz und gut, sie tut mir gut
(und ich hoffe, ich ihr auch)
denn

spazieren gehen (wobei ich sie oft trage,
weil die kleinen Beine mal Ruhe brauchen),

spielen miteinander - es ist schön
und sobald sie neben mir liegt,
zu meinen Füßen oder auf meinem Schoß,
kann ich auch was tun ...

+++

Fragen Ausbildung

Ist die Ausbildung richtig für mich?

Gib Deinen Mut und
Deine Zuversicht,
Deine Freude und
Deine Glücklichkeit
in und mit dieser Arbeit
in Deine Bewerbung hinein

der Weg ist offen,
nimm Dein Hoffen,
nimm Deinen Mut
und alles ist gut

Bewerbe Dich parallel bei ... und
bei der ... gib an, dass Du bereit
bist, auch in einem anderen
Altenheim der Umgebung oder
auch weiter weg, Deine Ausbildung
zu machen, weil Du die Fachkompetenz
von PflegerInnen und Unterrichtenden
schätzen gelernt

danke ihr für das Feuer
der Sonne, dass sie auffängt
und in Holz speichert, das
im Ofen knisternd wärmt
und
das in ihrem Inneren
Quellen von Energie birgt

danke ihr für die Luft,
die der Wind Dir zutreibt,
die Dich leben – atmen läßt

danke Ihr, die Deine Mutter IST
und Dich trägt , Dich nährt,
Dich liebt

-

Zunge zwischen die Zähne oder
Zunge an oberen Gaumen zur
Entlastung von Kiefernspangen

Bild einer gedämpften Sonne im Kreis

Farben in Rhythmen,
Farben die sich sammeln
Goldfluss und weiße Quelle

wie hinter Nebeln Schattenbilder
die hin und her schwingen in
wichtigen Farben für mich

+

Was ist für mich jetzt dran ?

Etwas Neues - Mache es schön!
etwas Freies, mache es gebunden
etwas Schweres, mache es leicht
etwas Kaltes, mache es warm
etwas Reiches, mache es arm

Webe zusammen die Zeilen
eine, mehrere Weilen und es entsteht
Eine Neue Welt -
Reich im Innen, arm im Außen -

Glücklichkeit wartet im Herzen das lebt,
Erinnerung heilt in der Zeit
Altes vorbei - Neues herbei!

Dies Leben gelingt
weil es Dir bringt
was Du ersehnt:
Dein Hoffen = Hoffnung
Dein Glauben = Glauben
Dein Liebe = Liebe

-
Es ist wichtig,
Dein Joch abzuwerfen,
Dein Joch, das Dich hält,
bindet, knechtet, beugt

Beuge Dich vor der
Macht der Liebe,
Sie - es Ist Deine Macht
für Dein Leben

Übung:

Lasse sie fließen in
Dein belastetes Sonnengeflecht und
Dein rechtes Scheitelchakra

mache Dich bereit,
dort ist Deine Aktivitätsblockade
für „ Dein Tun “

-

war schwierig- ist schwierig
zu beschreiben:

fühlte mich
an die Hand genommen und
am Anfang flog ich
über die Elfenwelten

dann war es
wie tanzen der Farben
in Rosa und Grün

wie im Meer und sehr tief -
dort war Bewegung und
es stiegen weiße Kugeln
an die Oberfläche ins Licht

wurde rosa und rot,
bin am Herzen, bin im Herzen und
es wurde dunkelrot und dunkler
kein Erkennen mehr

+++

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Mir wurde klar deutlich,
dass Dein Annehmen eines Jeden
ihn einfach zu sich führt,
ohne grosses Bücherwissen von ihm,
ohne Theorie von Dir
trifft es
hell und klar in die Seele:

„ Hallo - Hier bin ich -
seht mal, was ich alles kann
und ...

so in „Höchstes Selbst“

Das finde ich einzig
den Menschen ins Herz gebracht.

Danke jubeln Dir alle zu, Liebe.

Es traf auf mich wie eine Freudenkugel

Danke für die Liebe

Im Herzen
hören-sehen-fühlen
Wir bitten um Hilfe und Reinigung

Psychosomatische Kur ?

Ein wenig Abstand zu all den
Lebensschwierigkeiten tut Dir gut

Eine Kurmaßnahme ist hilfreich,
Dich zu einem neuen Lebensgefühl,
neuer Kraft und Stärke zu leiten,
damit Du die Schule, Dein Abi
auf einem gesunden Hintergrund
erschaffen kannst

Bedenke auch, dass Du
Dich immer wieder innerlich stärkst
mit Musik und Meditation, die
große Heilkraft für Dich bergen

Nimm Deine Lage
nicht zu erst, sondern gehe
zur Freude in Deinem Herz,
die dort wohnt und die Du stets
kontaktieren kannst

Lernen

Du kannst
lernen und begreifen
dass

die Strahlen Deines Geistes

Deinen Körper bilden

er ist
das Spiegelbild Deiner Seele
die in ihm wohnt

die Einheit von
Geist - Körper - Seele
lebt auf Erden

Liebe
die GOTT uns schenkt

+++

Weiterlieben

Kontakt

- gespürt äußere Kälte
- Wärme im Rücken
- schöne Lebenstöne die rhythmisch klingen

In der äußeren Kälte
Meine-Deine Innere Wärme
zu spüren und
mit dieser Bewußtheit
Dein Leben zu gestalten

-

schmunzeln – kommt nichts,
kommt nichts, kommt nichts
vernehme das Geräusch,
Du schreibst und bin beruhigt

zuhause kreative Gedanken
vorgestellt und Haus mit
vielen Türen, so groß um
alles unterbringen zu können

3 Türen Erweiterung Liegeterrasse
Sonne, Natur, Parkanlagen,
Botanischer Garten und
Besucherzimmer für Gespräche
kommt mir alles wie Utopie vor

und
ich werde weiterlieben

Da in der
EINHEIT GOTTES
Schwester- und Brüderlichkeit ist

D a
LIEBE durch IHN
LIEBE von IHM
LIEBE in IHM

Das
EWIGE IST

indem
der GEIST aller Wesen
Daheim IST

+

Partnerschaft

Ist es richtig, diese Beziehung
aufrecht zu erhalten?

In einer fernen Zukunft sehe ich,
das dieser Menschenmann sich
mit Dir auf eine Partnerschaft
nach Deinen Vorstellungen einlässt,
aber zuvor muß er noch eine Menge
Barrieren abbauen - er ist richtig dass,
was man eine „harte Nuss“ nennen könnte
-

Sehe einen Mann
mit grauen Schläfen im Profil,
er hat mir seine linke Seite zgedreht,
erscheint mir sehr stolz und unbeugsam,
sehr auf seine Unabhängigkeit bedacht.

Er hat Angst davor,
dass eine Partnerschaft,
in der beide zusammen gemeinsam
den Alltag gestalten, schnell scheitert, dass
sie an Langeweile und Alltäglichkeit zerbricht -

für ihn ist es außerordentlich wichtig,
die gemeinsamen Wegabschnitte nur in
„homöopathischen Dosen“ zu genießen,
damit ja niemals Gewöhnungsaspekte
einfließen können und alles so prickelnd
und feurig bleibt, wie es ist

ich male und gehe schön spazieren

Anruf von ...
hat Schlüssel von Schuppen und Stall
mitgenommen und geht auf meine Bitte,
ihn bis Mittag vorbeizubringen nur
mit dem Befehl ein:
„Du mußt warten, bis ich ihn bringe!“

Bitte mein Herz zu stärken in
Vertrauen und Liebe -
Engelkarten:
Engel der Läuterung
Engel der Begeisterung – Liebe
Engel der Wahrheit
begleiten mich und ich bitte um
Mut und Zuversicht

Entscheide, den 1.Tag ohne ... zu sein,
besuche eine Freundin mit Kind
und wir spielen, essen gut und habe mich
danach daheim vorbereitet für Vorlesen im
Altenheim und

am Abend eine Heilmeditation
für die Situation und die Frage,
was ich tun soll, da kam
folgendes:

Ohrgeräusche ?

Energiestatus:

Halschakra –Schilddrüse
„dicker Hals“- Hals voll

- Innerer Streß
- Ängste um Arbeitsplatz
(Weihnachtsaufführungsstreß)
- Wohnsituation

Spreche und tue -
empfinde bitte:

„Ich leihe mein Ohr
meiner Inneren Stimme –
höre Ihre Botschaften,
richte mich nach ihnen“

Übungen um wieder ins Gleichgewicht =
Ausgeglichenheit zu kommen:

- Zum Liquorwasser gehen,
und es fragen, warum Du
die Geräusche im Ohr hast
(evtl. unter Wasser tauchen in
Badewanne-oder öffentlichem Bad
und hören, wie dieses rauscht – welche
Töne dort hörbar für Dich sind)
- Cranio-Sacral-Therapie
- Zu den Geräuschen gehen und
sie fragen, was sie dir mitteilen wollen

Höre:

Erbringt jede Woche 2 Stunden für
und 2 Stunden für die Organisation
einer Gruppe

lasse ... nachfragen und Dir sagen
wann und ob sie es tun und
die beiden Termine mit Dir haben will

-

nimm ein Bewegungsbad, ruhe Dich aus,
reinige den Raum und
sie wird Besuch erhalten, der „für Dich“ ist
(war eine Person, mit der sie verläßt)

in Meditationgruppe am Abend erfragt und
als Antwort erhalten, daß ... ihren LehrerIn
finden wird, z.Zt. total blockiert ist

-

Frage ..., ob sie nachgefragt hat,
Antwort: Nein
Bitte erneut, es zu tun

Schreibe die Bitten auf, die für
Zusammenleben in nötig sind:

- die Küche so verlassen,
wie sie angetroffen wurde
- die Wohnung zu kehren

- die Zweige wegzuräumen, mit denen
übers Fest geschmückt war

+

Fange an, diese Gefühle
zu tanzen und sie sind da,
bei Dir – Jetzt im Tanz

Öffne Deine Hände (s.Mondgedicht)
und spüre in der Meditation,
was ICH Dir schenke –

Meditation ist Aktivität im Innen
und kann die Ohrgeräusche heilen,
so Du es annimmst

Wohnung:

- andere Türen-Fenster
(3fach-5fachVerglasung)
- Wände zu Nachbarn isolieren
- Mitbewohnerin

Irischer

Reisesegen

Möge Dein Weg
Dir freundlich entgegenkommen

Wind
Dir den Rücken stärken

Sonnenschein
Deinem Gesicht
viel Glanz und Wärme geben

Der Regen
möge Deine Felder tränken
und

bis wir Beide – Du und ich –
uns wiedersehen
halte Gott Dich schützend
in seiner Hohlen Hand

+++

Empfängnisregelung

E-Töne
in Übereinstimmung
mit dem Herzen
in Spiralform in Eierstöcke
und Gebärmutter fließen lassen
an fruchtbaren Tagen

1. für Empfängnis

2. für Verhütung

vorher Befreiung:

Alle Informationen in Dir

Mann & Frau löschen,

die dem entgegen wirken
und die mit dem
ursprünglichen Selbst
in Uneinigkeit sind

Was mich
auch noch sehr bedrückt,
ist die Mitwisserschaft in die ich
geraten bin und ich gedenke
gerade auch im Namen
meiner Kinder, in Abstimmung mit
meinem Herzen, tätig zu werden.

Was Du meiner Meinung nach in
Deiner Naivität nicht siehst, ist der
Teufelskreislauf, in den auch Du
hineingezogen wirst, wenn es
publik wird, was dort passiert.

Daher bitte ich Dich inständig
von ganzem Herzen:

Sprich mit ... (sie haben sicher eine
couragierte Mutter nötig!) und
vernichtet alles sang- und klanglos,
sodass keineR zu Schaden kommt

Bewußtseinerweiterung über Drogen
ist nicht die Abkürzung, sondern
gesundheitlich teuer erkaufte Illusion!

Mögen Dir bei Deiner Entscheidung
alle Engel zur Seite stehen.

In Liebe und Achtung ...

+++

Hundekind

Dieses kleine Wuschelwesen
sprang mir vor die Füße,
kugelte sich auf den Rücken
- ich lachte leise und
kraulte es am Bauch und
es zeigte mir seine Lebensfreude,
die aus dunklen Kulleraugen strahlt

das fast unterwürfige Winseln,
die Vibration des ganzen Körpers
von den Ohren bis zur Schwanzspitze
ist Lebensausdruck total und

auch die Enkelin ist wie verzaubert -
verliebt in dieses winzige Hundekind,
das ihr die Ferienfreude in einem
herbstlich-kalten Italien versüßt -
kein Regen hält sie ab, schließlich
ist neben der Hundehütte noch Platz
unter dem Dach und die Kleine
(una femina Bella Piccola Italiana)
wird noch von der Mutter gesäugt

Tag für Tag, Stunde für Stunde
spielen sie und die beiden Hündinnen
und so geschieht, was geschehen muß:

Oma bekommt einen Hundekuss
ist hin und weg und
Picolla zieht ein bei ihr
dem Himmel & L Dank dafür!

Schokolade - Wie schaffe ich es, ohne bzw.
mit wenig Schokolade auszukommen?

Mache Dir klar: - die Schmerzen Deiner
Bauchspeicheldrüse, - sehe bitte, dass Du
Deinem Körper damit Schmerz zufügst,
also sage bitte

beim Griff nach dem Schokoriegel:
Ich esse Schmerzschokolade!

Höre nach innen und spüre, was Du tun
kannst

-

ich hatte starke Kopfschmerzen

-

Was tue ich, damit es mir besser geht ?

Hören: Klassische Musik, Meditationsmusik,
Deine Innere Musik -

Rauchen aufgeben: gut und bewusst atmen,
mindestens 1 Spaziergang am Tag in
frischer Luft -

etwas Freude über Dein Leben

in Dein Herz nehmen -

etwas Liebe für Dich und die Menschen,
Tiere, Pflanzen vom Herzen her schenken,
etwas Güte ausströmen aus Deinem Herzen
in die Welt und alles wird doppelt zu Dir
zurückkehren -

Partnerschaft - evtl. heiraten
nett und sympathisch sein

-

Kopfschmerz weniger

+++

Spielhund

Das Lieblingsspiel von ihr ist Fliegen,
ja – kaum zu glauben aber wahr - wie ?

den Knoten der alten Strümpfe
zwischen den Zähnen und festgebissen
bis zum geht-nicht-mehr
heb ich sie hoch, schwinge ich sie
ein kleines Stückchen hoch, rundherum
und von rechts nach links und
so „fliegt“ sie durch die Luft,
was sie ohne Ende mag
oder
springen vom Schaukelstuhl zum Sofa –
erstaunlich, wie mutig weit sie
das schon schafft, denn der Abstand
wird natürlich immer größer und

durch die Zimmer
auf die Sonnenterasse hetzen
an mir hochspringen und weiter geht's
hin und her bis sie etwas müde ist

als Hundebaby schläft sie dann
eine ganze Weile lang und
träumt von ihren Abenteuern:

die Welt steht ihr offen,
jeder Tag bringt Neues
und bald geht's
auf die große Reise in den Norden
nach Norddeutschland, ihrem
2. Zuhause

Möglichkeit der Auflösung:

Jetzt lasse ich alle Blockaden los,
atme in jede Zelle meines Körpers,
atme die Kraft, die mir Leben gibt,
die Lebenskraft in mich

Tanze nach den Liedern
in Tabaluga,
bewege mich frei und offen im Leben

- Tabaluga lesen
- schwimmen
- gebe mein Schubladendenken auf

- Schilddrüsenkontrolle

Affirmation:

Von den Medikamenten die ich einnehme,
nehme ich die Hilfe an, die ich brauche
und alle anderen Stoffe scheidet mein
Körper – mein Geist wieder aus und
die Erde wandelt sie in Gutes – Danke

Teil II: Engelkarte „Loslassen“

was ?

Elfenwelten

Das wird heute eine kleine,
aber feine Runde –
fein, weil alles so zart ist

Die Ebenen der Elfen
die leicht schweben hilft ...,
ihre Entsprechung im Geistigen finden

Das Leichte bricht das Harte,
ein Tropfen der stetig fällt
höhlt den Stein und
so können
Gedanken von Leichtigkeit
wehende Schleier zeugen
und tanzenden Schrittes
in – zur Heilung führen

Der Boden unter Deinen Füßen
trägt Dich ein Leben lang,

gehe aufrecht und weich
über die Erde –

Danke ihr für die Stabilität
die Berge, die Steine, den Sand

danke ihr für die Wasser
Schnee/Eis, Regen, Tau
Bäche, Flüsse, Seen, Meere

Wie mein Gewicht reduzieren ?

Etwas Speck auf den Rippen
macht Dich hübsch!
Strebe an, langsam zu gehen
mit dem Abnehmen:

- Spazieren bei Wind und Wetter
(Beginnen mit ½ Stunde ums Haus)
tief zu atmen dabei und frei zu sein

- schwimmen ist auch gut

- Ernährung: frage Deine Mutter und
lasse die Butter = Fett und Süßigkeiten weg

- Medikamentenänderung

- Tue jeden Tag etwas, was Dir eine
zusätzliche Freude gibt:
malen, singen, basteln, Sprachen lernen
oder auch ehrenamtlich helfen

- höre auf mit dem Rauchen,
es hindert Dich,

Du Selbst zu Sein

+++

Einlassen auf Elfenebene:

Liebliche Töne weben
die Zeichen der Zeit
die Jetzt IST -

strahlender Sonnenschein
schenkt funkelnde
Diamanten im Schnee -

der Wind
weht im Feuer des Holzes,
der es im Leben bewegte -

die Wärme
strahlt als Licht in uns

Himmel und Erde sind EINS
im Ton der Schöpfung

Klänge und Farben
zaubern ein Lächeln,
zaubern Entspannung

schenken des Lebens Gaben

im Atem der Dich liebt -

strömende Wärme
aus Elfenwelten hüllt Dich ein,
durchfließt Dein Sein

Am Anfang schwarz, ein großes weißes Bett
mit weißem Leinen und ich lag weiß geklei-
det darin (Geborgenheit-Unschuld-Tod) viel
Bewegung, zugefrorene Eisdecke, ich da-
runter und sehe Eiskristalle darauf von
unten und ein Fischauge veränderte sich in
andere Fischaugen, die immer grässlicher,
hässlicher, gruseliger wurden und dann
ganz viele Dinge in Art von Schattenspielen,
Rauch der zusammen webt, viel dunkel,
dunkelgrau-schwarz mit blendenden
Pink-Weißlichtern, dann ein Haus, Menschen
großes, helles Zimmer wie auf Schulbank
sitzen und vor mir saßen 2 Personen und
einer stand am Pult - Raum voller Bücher
wie im Zeichentrickfilm bin weiter raus und
zurück blieb ein Puppenhaus -
grüne Farbspirale (für Heilung und Herz)
wurde weiß und blieb hell

Gespräch: Unterwelt – Emotionale –
Neutralisation mit dem Satz vom Herzen
her: „Womit auch immer dies zusammen-
hängt, ich vergebe es vollständig, es spielt
keine Rolle mehr“ (lt. Serge King „Huna“)

Bild: Jakob schläft, sieht im Traum die
Himmelsleiter mit Engeln auf jeder Stufe,
nachdem er vorher mit dem Engel gerun-
gen, eine Verwundung an der Hüfte
davongetragen und dem Engel gesagt:
„Ich lasse Dich nicht, es sei denn,
Du segnest mich“

+++

Ausbildung Altenpflegerin?

Energiestatus:

Starke, rechte, aktive Seite

schwache, belastete linke, passive Seite

Die Aktivität

an-in dieser Tätigkeit tut Dir gut

Deine weibliche, schwache,
belastete Energie kannst Du
damit ausgleichen.

Es werden innerlich und äußerlich
Harmonien entstehen, so Du
diesen Beruf wählst

-

Breite Dein Licht in Dir aus
strahle es hinaus
hinaus in eine Welt,
die seiner bedarf

Gib – empfangen
sei ohne Bange
sei freundlich und leise
und Du bist weise

zerrede es nicht,
Zweifel gib keinen Raum

Entscheidung tut not

Entscheidung ist gut

wähle den Weg und
gehe gelassen,
Du kannst es fassen
mit Herz, Hand und Verstand

gesehen:

eine Lichtgestalt
die behütet und beschützt
Deinen Weg – Dein Leben

Ort ? Ja, Wärme im Rücken

-

Farben und einen Tunnel,
wo am Ende das Licht war

alle Hilfe ist da

- Japanische Schriftzeichen

- Nonnen am Strand als

Synonym für Deine spirituelle Seite

mit der Du Sterbende begleiten,

ihnen vom irdischen ins himmlische Meer
beistehen kannst

- eingewickelt am Seil für

Transformation – Wandlung

(Raupe-Schmetterling)

+++