

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	02
Im Herzen	04
Lebensfreude	06
Ergänzung: ICH BIN	08
Untersuchung	10
Schlüsselgeschichte	12
Umgang	16
Radiästhesie	18
Körperzellen	20
Unterstützung Tochter	22
Himmel und Erde	28
Advent	30
Meditation für Dich-Reisesegen	34
Lebenserinnerungen	36
Gedicht: Novembertag	38
Buddhastatue	40
Morgensonne zu Neujahr	42
Lieder: Ins Wasser/Erde singe	44
Lied Es tagt / Lernen	46
Fesseln II	48
Lebenszeit	50
Kommentar zu Lebensdialoge	52



Inmemoriam

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXXV



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Lebensfreude

Ganz viel Wärme im Rücken
als Zeichen für die Unterstützung,
die uns hier und heute gewährt wird

Energiestatus:
Schmerzen (große) des Nackens
brauchen ein Geschenk für Dich selbst:
1 Tag ganz für Dich alleine mit Erholung
Moorbad und Spaziergehen,

- Es ist schwer für mich,
Abstand zu finden, die Gedanken
kreisen um Tagesgeschehnisse

Habe ich Angst - Furcht ?
Ja, sie sitzt in Deinem Nacken, der rechten Hand,
dem Halschakra, dem Sonnengeflecht

Lebensangst -furcht vor
- Fremdbestimmung - Männer (Nierenschmerz)
Partnerschaft, Beruf

alte Geschichten, die Du mitgebracht,
die Du Dir ansehen oder verabschieden
kannst, weil sie schon vorbei sind -
es ist wie Ballast abwerfen in einem Fesselballon

Es ist wie eine Mauer vor mir,
unüberwindbar
Rationale Erklärungen fallen
mir ein

-

Wir verabschieden die
alten Geschichten

- Lüge - Wahrheit
- mit männlichen Augen gesehen
Balance hergestellt
(Chakrenklärung)
- Nackenschläge vergeben, vergessen

Es gibt Dinge, besser
Erfahrungen, Leben, Taten,
die ein Geheimnis sind zwischen
Dir und Deinem Schöpfer und die Du mit
niemand Anderem klären musst-kannst

Geheimnisse sind
persönliche Erfahrungen auf Erden
und

seelisch, geistige Erfahrungen
in den Welten, in denen Du sonst
noch lebst -
wo Du mit Deinen Gedanken bist,
Bist Du, ist Deine Welt
+

Wir geben die Fremdbestimmung her:

Bemerkt, es ist wie eine schwere Last
die ich trage und diese Last abgeworfen und

höher in den Himmel = Kontakt mit
meinem Ursprung gewesen,

Grüner Fesselballon,
in dem ich alleine im Korb bin

Grün als Farbe der Heilung - des Herzens

-

Siegellösung - Sklaventum

Tief einatmen, bis in den Bauch heißt,
das Leben voll annehmen.

Tue es bitte, damit alle Deine Zellen
wieder so schwingen, dass

die Lebensfreude nicht nur
sporadischer Gast in ihnen ist

Lebensfreude atmen

Es heilt der Trauerschmerz im Herzen,
verlassen zu werden, belogen und
betrogen.

Heute beginne ich mit

Vertrauen,
Vertrauen in die Kraft,
Die mir Leben gibt,
mit Der ich stets beisammen bin

Sie ist Befreiung von
den Fesseln der Fremdherrschaft
unter die ich mich gestellt,
die ich zurücklasse und

meinen Weg mit Ihr

offen und frei weiter gehe

-

Wie ein Wind, der aufsteigt in mir,
den ich für alle Zellen inhaliere
Entspannung und Schlafgefühl
(Heilschlaftherapie in alten Tempeln)

Wir danken für die Hilfe

ICH BIN

ICH BIN
das Juwel Eures Herzens,
das in Euch ist

ICH BIN
Euer Leben, das Euch
auf Erden geschenkt ist

ICH BIN
Eure Hilfe in Zeiten der Not

ICH BIN
Eure Freude,

die Euch weiterträgt
als Himmel und Erde reichen -
die Euch immerdar im Herzen trägt -
die Euch begleitet auf allen Euren Wegen -
die mit Euch ist in allen Euren Körpern

ICH BIN
SCHÖPFERIN
am Brunnen der LIEBE GOTTES

ICH BIN WASSER
das Euch an Dieser QUELLE
geboren

ICH BIN LIEBE die Euch erhält

ICH BIN in Euch
LIEBESHERZENERGIE
a l l e z e i t

Himmel und Erde werden vergehen
und

die Seele lebt

der Geist lebt

LIEBE

i s t

(Eingefügt aus Band Freude)

Untersuchung ?

Kopf belastet,
alles dreht sich,
oben wird unten
links wird rechts

Zentrierung tut Not

Akupunkturschwerpunkt
auf Schilddrüse ausrichten

Atem ins Zentrum
Deines Herzens führen
- Ruhe atmen
- Frieden mit Deiner Situation
- jeder Atemzug bringt Neues
und läßt Altes los

lasse auch altes Gedankengut
hinter Dir -

fange Neu an -
neu denken
neu fühlen
neu handeln

stille den Hunger nach Leben
mit Aktivität:
Spazierengehen, Schwimmen,
im Garten etwas tun, das wird dich erden,
Gemüse die unter der Erde wachsen z.B.
Möhren, Kartoffeln bevorzugen beim Essen

Edelsteinmedizin -
trage einen "Hildegard Stein"
oder auch zwei -
den Rosenquarz reinigen und segnen,
Malachit für Herzstärkung (Rücken warm)

Kreislauf in Ordnung halten
(niedriger Blutdruck)

Hunger und Sattsein als Thema bearbeiten -
wann bist Du hungrig, wann bist Du satt ?
(in welchem emotionalen Zustand)

Therapie ?
Eine Therapie, die
körperbezogen abläuft,
kann hilfreich sein,
nur Gespräche belasten Dich

Schule ?
rechte-aktive Seite, BWS
belastet

fange einfach langsam an:
1Woche 3 Std. tgl./2.Woche 4Std. tgl.
damit Du wieder Freude erfährst -
Du kannst soviel und brauchst
keine Ängste aufbauen -
die kosten Dich Energie,
die Du für Dich nehmen kannst
Danke

Schlüsselgeschichte

Ein Junge ging in den Wald um Brennholz für den Herd, zu sammeln, damit die Stube warm war und auch leckeres Essen darauf gekocht werden konnte. Es ist schon sehr kalt, denn mit Frost und Schneeflocken war bereits der Winter auf der Erde zu Gast. Fleißig legte er die Reiser, die trockenen Äste zu kleinen Bündeln zusammen, die er auf seinem Schlitten nach Hause bringen will und weil es ihn arg friert, denkt er daran, sich ein kleines Feuer zu machen, um sich aufzuwärmen.

Er beginnt, den Boden mit einem dicken Ast beiseite zu scharren, damit er eine kleine Mulde für die Glut hat, in der der Wind das Feuer nicht aus bläst. Dabei stößt er auf etwas, ja was ? etwas metallenes ! Er bückt sich, hebt es auf und hat einen Schlüssel in der Hand. Wo ein Schlüssel, da ein Schloss sagt seine Innere Stimme und er kniet sich nieder, wischt neugierig die her gewehten Blätter davon, scharrt mit seinen frostkalten Händen eifrig im Erdreich und findet tatsächlich im Boden versteckt ein Holztruhe. "Oh, was ist das, wo kommt sie her ? ob sie für mich ist ?" Er nimmt sie in die Hände, berührt zärtlich das Holz, bewundert die schönen Gravuren und dreht sie hin und her. Er sieht das kleine, unscheinbare Loch im Holz, steckt den Schlüssel hinein und dreht ihn herum - das Schloss bleibt stumm

Er probiert noch einmal, den Schlüssel nach links drehend, dann zweimal nach rechts und siehe da, das kleine Schloss bewegt sich ein wenig. "Oh" dachte er, "nun werde ich sehen, was in dem Kästchen ist.

Er malte in Gedanken ein Bild von den herrlichen Dingen, die er in der Schatztruhe - das es eine Schatztruhe war, war für ihn ganz klar - finden könnte; da gab es Geld, Perlen, Edelsteine, Gold und Silber.

Er nahm tief Luft, ließ den Schlüssel noch einmal nach rechts wandern und schon sprang das Schloss auf. Vorsichtig und innerlich ganz angespannt, hob er den Deckel und sieht - ein weiteres Kästchen in dem Kästchen.

Oben auf lag ein Zettel mit der Frage "Was wirst Du mit dem Schatz machen, den Du in mir entdeckst ?"

Tief Atem schöpfend, setzte sich der Junge zu Boden und begann zu überlegen: Mit Geld und Gut kann ich mir und Anderen viel Freude machen, es gibt so viele Dinge, die schön sind, jedoch was tue ich, wenn das Kästchen leer ist ? oder nur Sachen enthält, mit denen ich nichts anzufangen weiß ?

Egal was drin ist, beschließt er bei sich, ich werde mich über alles freuen, was ich darin finde und er öffnete nun das zweite Kästchen und die Überraschung war groß - das Kästchen war tatsächlich leer! "Na gut," sagte er "Du bist ein sehr hübsches Kästchen und ich werde Dich mit nach Hause nehmen.

Gesagt, getan. Er packte alles zusammen und fuhr mit dem Schlitten voll Holz nach Hause.

Er trug seine Schatzkästchen vorsichtig und liebevoll zu seiner Schlafstatt und sann darüber nach, was ihn dieses Geschenk lehren will.

Er hielt es dabei in den Hände, drehte es hin und her während seine Gedanken bei der Leere, dem Leersein weilten.

Er öffnete den großen Deckel der ersten Truhe, nahm, gedankenverloren die kleine Truhe zwischen seine Hände und siehe da, unter dem Boden fand er einen weiteren Schlüssel mit einem Zettel daran:

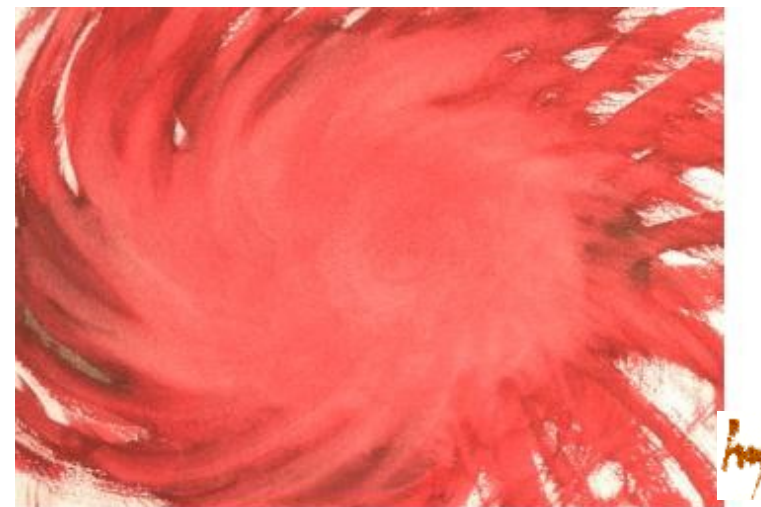
Dort stand geschrieben:

Dies ist der Schlüssel,
der zu Deiner Seele passt
und

nur Du und Gott wissen,
was darin verborgen ist

Öffne Deine Seele,
erstrahle im Licht der Liebe
und

Du wirst keinen Schlüssel
mehr benötigen.



Danke

Umgang

Wie gehe ich damit um, dass ..
mein Kranksein nicht akzeptiert ?

Du änderst ihn nicht -
Ändern kannst Du nur Dich Selbst -
halte Dich nicht in Gedanken, Gefühlen auf,
die Deine Energien rauben, Dich binden in
Welten, die Dein Kranksein verstärken
Du weißt,

Du bist auf dem Weg der Gesundheit,
nichts anderes zählt, denn die Summe
Deiner Erfahrungen ergibt sich daraus,
dass Du heute, jetzt

in Gesundheit lebst

Tue, was Dir so oft angeboten:

Atme gut -
Bewegung in freier Natur =
Spaziergehen, Radfahren,
Schwimmen in warmen Wassern,
KG - Cranio Sacral- Therapie,
Psychotherapie mit Gestaltarbeit
Herzensmeditation

Wohin mit dem Schmerz,
wie . mit mir umgeht ?

Hier ist immer noch eine Zeit des Abstandes
heilsam, in der Du Dich nicht grämst, sondern
in positiven Aktivitäten = Gedanken, Gefühlen
die Liebe stärkst, die Du für sie empfindest

Den Schmerz umwandeln in Dir, auch dies
kannst Du nur Selbst - Deine Empfindung,
einen Brief an sie zu schreiben ist gut -
tue es und schicke ihn nicht ab

Schreibe Dir den Schmerz von der Seele -
all die Leiden, gibt her, indem Du schreibend
ausdrückst, was Dich im/am Leben be-
hindert;
nimm ein extra Buch, indem Du alles nieder-
schreibst d.h. Du kniest Dich nieder,
demütig = dienend und mutig und
gibst so schreibend all die innere Qual ab -
(D)ein Buch - Dein Lebensdialog, indem steht,
in welcher Welt auf Erden und im Geist
Deine Existenz ist

Wohnung ?

Die Energie dort ist für Euch wie
ein starrer, fester Ring um den Kopf,
Ohren sind taub und die aktive, rechte Seite
Arm, Bein stark schmerzhaft und
Atmung und HWS behindert

Danke

Radiästhesie

Energiestatus:
Oberer Rippenbogen
rechts Belastung -

Scheitelchakra
Verletzung - Elternteile
Trennung vom Göttlichen

männlicher Teil stark belastet
weiblicher Teil reduziert

Schädel-Kopfschmerz-Geburtsschmerz ?

Mutter-Kind-Beziehung ?
Mutter sieht Kind als Behinderung
würde lieber arbeiten

Lichtteppich neu ausrollen
1x monatlich wiederholen

Herz öffnen

Reden positiv,
beten, singen

Raum prickelig -
Bett und Matratze wenden

Abwehrkräfte stärken
wegen Infektionsanfälligkeit

nicht impfen - ablehnen dto.

optimalen Schlafplatz suchen
Möbel testen (keine Eiche)
Bettzeug und Lampen ebenfalls
alles radiästhetisch klären

Betet ohne Traurigkeit
für alle "verlorenen" Seelen,
auch sie sind Meine Kinder
und auf dem Weg
zurück zu MIR

Danke

Körperzellen

Du bist unsere Feenkönigin,
die wie im Märchen mit Ihrer feinen, sanften Art
die Liebe mitbringt und ausbreitet über alle Wesen
im Raum -

Sternenwasser trägt sie zur Erde um alles Irdische
zu erfreuen, Schmetterlinge der Wandlung

-
rosa Farben - Schmetterlinge,
Gebärmutter und Kreuz, sprach:
Ich atme Liebe in alle meine Zellen

-
Herz ? was ist damit los ?
Dein Herz ist offen, voller Licht, dessen Liebe
Du als Strahl in die Erde pflanzt -
MEINE Wärme in Deinem Rücken
heilt Dich, stützt Dich
Deine Sprache - Kommunikation direkt
von der Ängstlichkeit und Sorge dorthin wenden,
bringt Dir Erleichterung, löst die Traurigkeit in der
Träne Fluss, die ins Meer als Tropfen fällt,
Dich befreit und mit Leichtigkeit beschwingt
ins Leben entlässt - nimm Es an-

Weißer, nebliger Spirale
weißer Nebel in Bögen
starkes Pochen in linken Oberarm
über dem Ellbogen - Schmerz in Brust
ein dunkler, kleiner Punkt, wie eine
Spitze vom Bergkristalle und
darin wieder weißes Licht
Schmerz wie eine Schale, Wiege

Was ist dort, an dieser Stelle ?

Rosa, schönes, freundliches Gefühl,
rosa wandelt sich zu Pfingstrosenrot,
wie eine blättrige, aufgeblühte Rose,
dann wieder zartrose, viele Adern
durch einen Muskel -

Affirmation:
Mein Gewebe ist frei, entspannt -
beugt und streckt sich mit Muskeln,
die sich leicht dehnen, oben und unten
arbeiten gemeinsam im Rhythmus

Taubheit-Schlaffheit linkes Bein ?

Wärme im Knie - strömt nach unten
taubes Gefühl schwindet,
ein netzartiges, feingeädertes Gespinnst
und in der Wade rote Fäden -

Affirmation:
Meine Nervenfasern senden
Informationen an alle Organe,
alle Knochen, alle Extremitäten -

Alle Gelenke
bewegen sich miteinander
in der Harmonie der Reflexe

Danke

Was kann ich
für unsere Tochter tun?

loslassen -
eintauchen in Farben

Bleibe im Hintergrund -
stärke sie mit liebenden, unterstützenden Gedanken -
sehe sie gesund, in der Fülle ihrer Kraft mit
Fröhlichkeit leben

Trage ihr die Erinnerung zu,
an ihr Lachen als Kind, dass
Euch glücklich machte -
trage ihr zu, dass Dieses i n ihr ist,
immer noch von ihr gelebt und belebend
sich ausbreiten kann in ihr und
ihrem Leben mit Euch

-

Unterstütze ich sie weiter,
zu Dr.... zu gehen ?

Ja und sträuben meinerseits -
Ja, für sie ist er Rückenstärkung,
tritt auch hier in den Hintergrund -
lasse sie alleine dorthin fahren -

kläre mit dem Arzt
diese Deine Entscheidung
bezüglich seiner für Dich
gegensätzlich erscheinenden Aussagen
an Dich und Deine Tochter

Unterstütze ich sie bei ihrer
jetzigen Lebensplanung und
ihrem Berufswunsch ?

Nein -
Halschakrabelastung, Reden und
Kommunikation gestört -
Zähne aufeinander beißen,
Kiefern- und Kopfschmerz

Gib frei, nimm zurück alle Bilder,
die Du für Deine Tochter aufgebaut
Abi, Studium usw.
Hilf ihr dabei: Kur, Praktikum,
Ausbildungsplatz zu finden

Was kann ich für mich tun?
Bild alleine draußen gegangen -
viele Tränen weinen

-

Leise, zärtliche Musik - Die Weisen Deines
Herzens wieder hören

eine kleine Weile mit den Tasten tasten
in Noten, die Dir Freude bringen
ganz für Dich allein erklingen -

Ein einziger Ton hallt -
klingt in Dir
atmet in Deiner Seele
lebt in Deinem Geist

Amen

+

In die Tiefen der Meere tauche ICH
um Dich zu finden - um Dich zu rufen -
um Dich zu lieben

Siehst Du den Glanz, in jedem
Wassertropfen, der die Sonne trinkt ?

Siehst Du den Glanz, in jedem
Plankton, das sich wiegt im Meereswind ?

Siehst Du den Glanz, in jedem
Tier, das in den Meeren lebt ?

Siehst Du den Glanz, in jedem
Stein, über den Meereswogen rauschen?

Siehst Du den Glanz, in jedem
Sandkorn, dass ICH treibend am
Meeresgrund schleife, um Dir Wärme
in der Dunkelheit zu schenken ?

Siehst Du den Glanz, in jeder
Muschel, die

MEIN Lied der Wellen singt und
weithin klingt:

„ Ich liebe Dich “

Danke



Saturn Loathing - Edward Brune-Jones
der Fluch des Saturn

ein Schrecken für den Erdgott:
bewaffnete Männer treffen
in einem Kornfeld zum Kampf aufeinander -
das reife Getreide unter den
Hufen der Pferde zertrampelnd

Saturn ist
Erd - und Fruchtbarkeitsgott
im vorklassischen Schöpfungsmythos
+++

Himmel und Erde

Himmel über den Bergen
Erde unter mir
freischwebend im All

Kindesmissbrauch - Tut er es noch ?

Nein - negative sexuelle Einstellungen
belasten und kränken ihn und sein Leben,
d.h. das, was er für Leben hält - Bete für ihn

Was sagen dem missbrauchte Kind ?

Wärme und Liebe fließen Dir zu,
die Du bewusst annehmen kannst
von der Quelle, die Dir Leben schenkt

Ein Moment unter einem Baum,
der sachte sich wiegt im Wind,
Jahr für Jahr seine Lebenserfahrungen
in seine Ringe speichert -
So könntest Du Dir vorstellen,
genährt zu werden im Leben

All Deine Erlebnisse sind geschrieben
in der Gesamtheit Deines Ewigen Lebens,
das wie EIN BAUM existiert

Dein Geist ist frei und fähig, zu
all den Wunden, die des Lebens Stürme
überstanden, durchzudringen oder
sie auch mit Heilbalsam zu umgeben

- Dich dem Leben hingeben
- Dich im Wind/Geist tanzend bewegen
- Dich fruchtbar aussäen
- mehrt Deines Daseins Fülle, an der Deine
Stärke für Mitmenschen und die Natur
Anregendes zu tun, wächst -
- Heilendes findet so zurück ins Herz,
- heilt Opfer und Täter mit
dem Mut des Neubeginns
- baut Brücken über die Abgründe,
in denen Irrungen herrschen

Klüfte die trennen

- ebnet des Windes stetiger Hauch
- läutert des Feuers lebendiges Wirken
- höhlt des Wassers steter Tropfen
- heilt der Erde wachsendes Grün

Höre der Liebe Lied durchzieht Lebenswelten

- ruft zurück, was Ferne
- erneuert was verletzt
- umfängt seine (Täter)
und Deine (Opfer) Seele
- führt alle Dissonanzen
in die Harmonie
- klingt über Erdenwesen
hinaus in Unendlichkeit

Danken und gemeinsames Beweinen
der Verletzungen und Schmerzen
des frühen Missbrauchs
+

Advent

Die Mimose -
sie ist groß geworden

mindestens sechs Meter hoch
ragen ihre Knospenäste
zum Himmel hinauf -
dabei ist sie erst drei Jahre alt

Im Sommer spendet sie
mir Schatten auf der Terrasse,
im Winter beugt sie
sich mit Schneeflocken,
im Frühjahr schenkt sie uns
hellgelbe, strahlende Puschelblüten,
im Herbst - das ganze Jahr trägt sie
ihr Immergrünes Kleid

Heute, im Advent
ist sie schön geschmückt -
Weihnachtsbaum der Natur
mit kleinen, unzähligen
Regentropfenkugeln

leuchtende Glocken am Baum,
die läuten im Nebelsonnenschein,
mit dem leisen Wind flüsternd
singen und klingen und uns bringen

die geheimnisvolle Botschaft des Lichtes,
das in den Tiefen des Alls neu geboren wird

Ahnungsvoll
atmende Dunkelheit
kündet vom Leben
in den Weiten der Schöpfung

Erinnerung
schwebt auf Engelflügel

gesprochenes WORT
Odemhauch Alpha
OM - Amen

gehörtes WORT
Odemhauch Omega
Herzensweg Liebe

erwachtes WORT
Odemhauch Seele
Göttin-Gottes -Geist

gelebtes WORT
Odemhauch Ewigkeit



Meditation für Dich

Alles hat seine Zeit -
Deine Zeit auf Erden ist
gebunden im Raum der
Existenz Eures Universums

und doch bist Du fähig
Deine Seele, Deinen Geist
der ohne Raum und Zeit lebt
mit Deinem Körper auf Erden
zu Einen

Ganz im Jetzt Deine Lebendigkeit spüren -
ihr Ausdruck verleihen in Deinem Tun,
das wie ein Teppich gewebt ist als
schwereleose Brücke über des Lebens Abgründe
in denen Du gründelst

Es ist die Zeit Advent -

es ist die Zeit der Dunkelheit, in der
sich regeneriert die Kraft des Lebens,
die erneuert geboren werden will -

es die Zeit der Schwangerschaft -
erinnere Dich daran, in Deiner Mutter Schoß
gewachsen zu sein, sowie daran, dass auch
in Dir (D)ein Kind herangewachsen

es ist die Zeit in der Du Dein Wesen -
Dein Frausein - Dein Muttersein
weitergibst an Die, die Deiner bedürfen

Es ist die Zeit der Hoffnung -
es ist die Zeit des Wachens -
es ist die Zeit des Wartens:

Das Wunder des Lebens

bist Du

Lebe dieses Wunder -
die Schönheit des Seins
die für Dich möglich, denn

die Berge, die Du erklimmst,
die Täler die Du durchwanderst
bringst Du als Erinnerung mit
in Deine Heimat in MIR -

Dein Zurückfinden in MICH,
Die Dich geboren, Dich nährt,
Dich erhält ist

die Weisheit Deines Lebens
Das Immer Ist

+

Es ist die Zeit

Erhebe Dich -
stehe auf -
Gehe -
Lebe erwacht !

Segne Dich -
Deine Lieben -
Die Natur

Webe das Muster (D)Eines Lebens
farbenprächtig in (D)Eine Seele
die

singende und klingende Melodie
die unvergänglich in Dir tanzt

Danke



Irischer

Reisesegen

Möge Dein Weg
Dir freundlich entgegenkommen

Wind
Dir den Rücken stärken

Sonnenschein
Deinem Gesicht
viel Glanz und Wärme geben

Der Regen
möge Deine Felder tränken
und

bis wir Beide – Du und ich –
uns wiedersehen
halte Gott Dich schützend
in seiner Hohlen Hand

+++

Lebenserinnerungen

ICH BIN

werfe den Golden Anker
Eures Seelenschiffes auf
den Grund der Welle
des Meeres Liebe,
Der Euer Herz ist -

ICH BIN

schützender Hafen
in der Welten Meere,
in den stürmischen, selbstgeschaffenen
Daseinsebenen Eures Geistes

ICH BIN bereit,

stets im Boot der Liebe,
in der Stille des Herzens,
die Spuren Eurer Seelenfährtten,
die ICH als Erinnerung
im Sandkorn - im Wassertropfen,
im Atemhauch - im Augenblick
gespeichert, niedergeschrieben in
den Büchern des Lebens und
als Gaben für Euch aufbewahrt,
mit Euch zu finden

ICH BIN Begleitung auf
Neuen Reisen - Neuen Wegen,
gehe mit Euch, fahre mit Euch,
fliege mit Euch -

BIN Samenkorn der Liebe,
Die fruchtbar die
Möglichkeiten des Lebens
im Gedanken - Geist,
im Wort - Seele,
im Werk - Körper
durch Euch gestaltet

so tönt der Liebe Wort,

so strahlt der Liebe Geist,

so wirkt der Liebe Körper
in Manifestationen des Seins,
ist Ausdruck der Lebendigkeit

Danke

上帝

Gott-shangdi

Gedicht:

Novembertag

Der Wind

bläst dem neuen Morgen ins Gesicht,
spritzt die Gischt der Regentropfen
aus dunklen, schweren Wolken übers Land
fegt mit gewaltiger Kraft durch die Täler,
beugt die Bäume und wirbelt ihre letzten,
bunten Blätter herab

Nebel

schlängelt sich weiß und dicht
lagunenhaft in den Hügel -
versteckt Wälder und Dörfer
vor meinem Blick und
durchzieht gemeinsam mit
den Wolken das sich
erhellende Himmelsmeer

Eine neugeborene Sonne
schenkt ihr Licht ihren Kindern:
den Sternen, Planeten und
ruft der Erde und ihren Wesen zu:

Atmet die Frische des Lebens

Atmet die Freude des Seins

atmet und lebt

+++

Buddhastatue

Im Dunkel der Nacht
ein Licht erwacht

ein Lächeln ganz still
Zierde des Mundes -
Friedenshauch

die Augen so tief
Seelensein im Nirwana

die Ohren geschwungen
hören des Lebens
Ewiges Singen

Drittes Auge ganz klein
springender Fisch -
Wölfin im Licht spricht:

CHRISTUS folgt nach
in Heiliger Nacht

Kronenchakra
vier Gesichter - eines
für jede Himmelsrichtung

Hände ganz leicht
Federn im Wind
Gotteskind

strahlende Gestalt
Engel wallt

ein Gewand aus Gold
Buddha so hold

Mondin - silbernes Licht
hinter dem Nacken um-
hüllender Geist -
Auraleuchten

Krone
tausendblättriger Lotus
Flammendes Sein
Girlandene Lebensblume

Morgensonne zu Neujahr

Sonnengolden leuchten
die Pappeltürme,
die getürmten Strohballen
auf der Wiese

Das Morgenlicht webt sich
so märchengolden ins Stroh,
tastet die Gräser ab,
klettert hinab von den
Pappelspitzen
umhüllt rotgolden
die Stämme zur Erde hin
wandert das Feld zu
Morgenröte,
ergießt das Feuer

Begrüßt
voller Freudenleuchten
die runde Mondenfrau
die steht jetzt unnahbar kühl
porzellanweiß hoch -
noch himmelsfern.
Sie führte die Wandelnacht

In gelber,
sonnengelber Kugelkutsche
stieg sie am Abendhimmel auf

Groß und golden, klar

Die dickschwarzen
Baumschatten liegen auf der
hellen Mondenwiese,
meine eigenen, fadenlangen
Schatten vor mir,
krachen meine Schritte
in den Eisschnee -
stumm die Straße,

Rauschen Schleier
rauchig vorbei an der
Mondenschönheit,
nehmen mit ihr sonnen-
gelbes Gewand und
hüllen sie ein -
spinnwebenfein

schmücken sie
mit einem Kranz von
weißer Strahlen -

Einen Reigen tanzt
im Schwebeschritt
die Mondenfee....

I. Lied: Ins Wasser fällt ein Stein

Ins Wasser fällt ein Stein
ganz heimlich still und leise
und ist er noch so klein
er zieht doch weite Kreise
wo Gottes große Liebe
in einen Menschen fällt
da wirkt sie fort
in Tat und Wort
hinaus in unsre Welt

Ein Funke kaum zu sehn
entfacht doch helle Flammen
und die im Dunklen stehn
die ruft der Schein zusammen
wo Gottes große Liebe
in einem Menschen brennt
da wird die Welt
vom Licht erhellt
da bleibt nichts
was uns trennt

Nimm Gottes Liebe an
du brauchst Dich nicht
allein zu mühn
denn seine Liebe kann
in deinem Leben Kreise ziehn -
und füllt sie erst Dein Leben
und setzt sie Dich in Brand
gehst Du hinaus -
teilst Liebe aus
denn Gott führt Deine Hand
+++

II. Lied:

Erde singe, das es klinge

Erde singe, das es klinge
laut und stark Dein Jubellied
Himmel alle, singt zum Schalle
dieses Liedes Jauchzen mit

Singt ein Loblied Eurem Meister
preist auch Ihr IHN, Himmelsgeister
was er schuf was ER gebaut
preist Ihn laut



RufendeR

+++

III. Lied: Es tagt der Sonne Morgenstrahl

Es tagt der Sonne Morgenstrahl
weckt alle Kreaturen
der Vögel froher Frühchoral
begrüßt des Lichtes Strahl
es singt und jubelt überall
erwacht sind Wald und Flur

Wem nicht geschenkt ein Stimmelein
zu singen froh und frei
mischt doch darum sein Lob darein
mit Gaben mancherlei
und stimmt auf seine Art mit ein
wie schön der Morgen sei

Zuletzt erhebt sich flammengleich
mit Stimmen laut und leis'
aus Wald und Feld -
aus Bach und Teich -
aus aller Schöpfung Kreis

ein Morgenchor an Freude reich
zu Gottes Lob und Preis

Lernen

Du kannst
Lernen und Begreifen
dass

die Strahlen Deines Geistes

Deinen Körper bilden

Er ist
das Spiegelbild Deiner Seele
die in ihm wohnt

Einheit
von
Körper - Seele - Geist

lebt auf Erden

Liebe
von Gott geschenkt

+++

+

Fesseln II

Die Fesseln, die Du Dir Selbst anlegst,
die Stimme Deines Herzens zu überhören,
sind stark - n u r Du bist in der Lage
sie zu lösen, sie aufzugeben

die Freiheit, die ICH Euch gebe, birgt auch dies in
sich, dass ihr in falscher Richtung denkt -
Jeder Gedanke ist Energie, die Du-ihr aussendet, die
Eure Welt gestaltet,
die zu Euch als ihrem Ursprung zurückkehrt

Gedankenkraft -
lenke Deine Gedanken hin zu den Bereichen, die Dich
schmerzen -
bringe die Heilung dorthin,
die Du Dir wünschst - sei gewiss,
ICH BIN bei Dir und Deine Hilfe

bringe die Freude Deines Lebens,
die ICH Dir schenke, in alle Deine Zellen,
rufe nicht Sorgen, Not und Ängste
mit Deinen Worten und Gedanken herbei

Nimm die Freude in Dein Herz
und das Lachen das tief in Dir wohnt
traue Dich, Dies alles der Welt zu zeigen,
die Du mitgestaltetest - in der Du lebst

es ist gar nicht so schwer wie Du glaubst,
Das was Du bist,
von innen nach Außen zu bringen -
probiere es

Zeige Dein Sein -
zeige Dein Selbst -
zeige s o Bin ich

spüre, ICH BIN bei Euch
unterstütze Euch,
die Liebe, die in Uns lebt,
in der Welt als
Lebendigkeit fließen zu lassen

Lerne
mit Deinem Herzen, in dem ICH Immer BIN,
in Liebe alles in Deinem Leben sehen,
alles in Deinem Leben begegnen,
alles in Deinem Leben
L i e b e s c h e n k e n

I l i e b e von-mit-in Deinem Herzen,
wie Gott alle Wesen liebt

s t r ö m e aus von Herzen
an alle Wesen, was Gott Dir
als Gaben darin geborgen hält

schenke die Gaben
der Erde - dem Kosmos - dem Sein

entfalte die Sinne Deines Herzens
auf die Dir eigene Weise

bereichere damit Himmel und Erde
tritt ein in die
Einheit allen Seins
Danke

Lebenszeit

Steht die Welt stille
an einem Tag wie diesem ?

An dem heiße Tränen
die Spuren einer Liebe auf Erden
beweinen und lösen von der Zeit ?

An dem der Engel unserer Liebe
sein Gewand auszieht
indem
Anfang, Ende und Neubeginn
gewebt sind in bunte Seidenbänder
mit denen sich unsere Seele schmückt ?

Dankbarkeit
für eine Liebesmeditation
auf Erdenwegen im Herzen -

der Geist reist noch einmal
an die Stätten voller Freuden
die unsere Gemeinsamkeiten atmen

Schönheit -
Erinnerung -
Unvergänglich wie die Stille

Gefrorene Erde am Morgen
nach der klirrenden Kälte der Nacht -
Blühende, zitronengelbe Mimosen

Eine starke Wintersonne
dringt bis in das frierende Herz
und

mit dem Trost einer Umarmung
schwebt unser Lebensengel
auf Neuen Pfaden im Jetzt

Ich weiß um
die Begleitung Einer Liebe für
Unser Leben - Unsere Lebensaufgabe
und wünsche Dir

Offene Sinne für die Natürlichkeit -

Offenen Geist für die Neue Erde,
den Neuen Zeitgeist in Gott - Göttin und

Ein Offenes Herz indem die Liebe atmet

+

Kommentar zu Lebensdialoge

Immer wieder
versetzt mich das Lesen davon
in einen großen Frieden, eine Freude.

Es ist die reine Liebe für mich.

So ein Geschenk - Wunder

Und immer ist es auch
der regenbogene Seidenfaden
zur Schleife gebunden,
der mich so berührt,
so zart und weich
ist keine Buchhülle

Es ist dadurch auch
so offen finde ich

Es ist so rein wie ein
neu geborenes Kind -
so schutzlos ohne den Bucheinband

Mir wurde klar deutlich,
dass Dein Annehmen eines Jeden
ihn einfach zu sich führt,
ohne großes Bücherwissen von ihm,
ohne Theorie von Dir
trifft es
hell und klar in die Seele:

„ Hallo - Hier bin ich -
seht mal, was ich alles kann
und ...

so in „Höchstes Selbst“

Das finde ich einzig
den Menschen ins Herz gebracht.

Danke jubeln Dir alle zu, Liebe.

Es traf auf mich wie eine Freudenkugel

Danke für die Liebe