

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Heilübung	4
Terroraktion - Erwachen	6
Beziehung	12
Einstimmungsmeditation	16
Gesundung	20
Was tun - Weltlage	24
Fragen an die Quelle unseres Lebens	30
Traumdeutung	32
Goldner Fäden Worte	35
Nähe	40
Herbsttag	42
Hilfe geben	44
Fragen	48

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Texte XXXI



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

## Heilübung

Energiestatus:  
Scheitelchakra leicht bedeckt  
Kopf belastet, Kribbeln in Aura  
Bronchien

Gehen zum Knoten in Schilddrüse  
und ihn fragen was ist,  
Antwort: Mir gehts gut -  
ich bin ein kalter Knoten und  
brauche ein bisschen Hilfe von ..

wie sieht die aus ?

Ein weiches, seidenes hellblaues Halstuch,  
auch türkisfarbenes, wie Meeresblau tragen,  
mit Bewusstsein - Gedanken hingehen zu ihm  
und ihn kleiner werden sehen,  
keine Last daraus machen -  
Schwere auf Brust = Ängstlichkeit

Bronchien-Brust einreiben  
(China-Balsam, Schmalz)  
Schleimlösende Pastillen lutschen  
(Emser Salz)

Ich fließe  
mit dem Rollen der Wellen im Wind,  
die mein Halschakra reinigen von allen  
lebensverschmutzten Kommunikationslasten -

erneuere mich mit den Sonnenstrahlen  
die bis in mein Herz dringen, auf den Grund  
meiner Lebenswelle SEIN, mit der ich  
oben und unten eintauche  
als Tropfen, der erfrischt durch  
alle meine Körperwasser wogt -  
Mein Liquor, meine Lymphen, meine  
Drüsen, mein Blut fließen gereinigt, geheilt  
und gesund durch mich

Sonographie ? was Du schwarz auf weiß  
nach Hause tragen kannst, ist gut für Dich,  
beruhigt

Radioaktivität ?  
täglich die Halbwertszeit reduzieren -  
8 Tage lang sprechen:  
Heute verändert sich die Belastung der  
Radioaktivität um die Hälfte in mir -  
Mein Heilengel trägt es in der Erde Schoß,  
die Tiefe nimmt es auf,  
wandelt es für Lebendigkeit

bei anschließender Heilübung gesehen:  
lauter Lichtpunkte, die in Dir tanzen  
und Heilung bringen

Danke

## Terroraktion - Erwachen

Weich und vertraut,  
Energien des Herzens  
 Klänge die schwingen, höre es singen -  
 in Herzen die Da, Der Mitte gewahr:

Öffnen, Empfangen,  
beendet das Bangen  
Frieden der tönt,  
Liebe verwöhnt  
der Seele Ruf ist gestillt  
im Herz das gewillt,  
in Einheit sich wiegt und  
der Liebe Samen streut  
in Dunkelheit - Licht

-

Welcher Sinn liegt in der  
USA-Terroraktion für die Menschheit ?

Demut -  
von der Dunkelheit ins Licht finden,  
wieder zu den Grundbedürfnissen finden -

Hände öffnen für die  
Außersinnlichen Wahrnehmungen -

Herzen öffnen für die  
Liebe der Menschen -  
geben und nehmen,  
in der Einfachheit liegt die Wahrheit

Materielles loslassen -  
verliert an Bedeutung

Die Menschen,  
die bereits auf dem Weg sind, auf dem Weg  
zu sich selbst, wie Du und ...,, geben den  
Menschen, die Ängste und Kummer haben,  
viel für ihre Existenz, nämlich

eine Neue Sichtweise und Lebensweise  
der Alltagsbewältigung

Die Menschheit  
soll mehr zusammenrücken,  
auch wenn viele Menschen sterben werden,  
so hat alles seinen Sinn

Bewusster und aufmerksamer  
werden im Mit-ein-an-der

Spüren was DA IST  
spüren was GEFÜHLT WIRD  
spüren was GUT IST  
spüren was NEGATIV  
und

DEM folgen, WAS DAS HERZ  
DIR MITTEILT, EGAL WO DU BIST  
AUF DIESER WELT

+

### Verbindungen

schaffen zu den Menschen, die Du liebst,  
die wichtig sind in Deinem Leben -  
da kannst Du anfangen zu wirken !

### Öffnen

für die Energien des Universums,  
das ist jedem Menschen möglich,  
er muss ES nur Tun und Erfahren

der Beginn ist:

zulassen - ausprobieren - l e b e n

### Ohne Medien:

PC, Internet, Telefon, Post.... -  
verlieren an Bedeutung

auf das Elementare besinnen,  
auf Dich Selbst und  
die Menschen, die Du liebst

-

### E r w a c h e n im Leben

Illusionen mit Kraft  
die Materie schafft

Sinnen und trachten  
die Liebe beachten  
das Leben Gebet - g e b e t

Seele die strebt,  
deren Ruf erschallt  
nach daheim, daheim

Geborgenheit finden  
im Geist der erwacht,

mit Engeln verbinden,  
den Sinn dort finden  
in Kräften, die jenseits der Zeit  
im Diesseits Euch leiten -  
liebend begleiten

Sinnlosigkeit spüren,  
die Hass nur schüren,  
die Welten binden -

Diktat und Gelübde  
erweitern die Klüfte,  
in Nebeln verborgen  
+

Erhellte Euren Geist,  
der liebend doch weiß:

Angst und Bangen  
ist stets gefangen  
im Leid und Schmerz,  
verletzt das Herz -

Der Balsam tropft  
still, leise und sanft  
in Bögen voll Licht,  
die Liebe die spricht:

„Frieden in Dir,  
Liebe für Immer  
glüht in des Feuers  
ständigem Schimmer

Heilen der Not  
es gibt keinen Tod -  
Erkenntnis sei Dein,  
im Herz mit MIR Sein

Ort - Platz  
der endet, beginnt  
in Zeit die verrinnt

Die Leere, ohn' Wort  
die Stille, ein Rauschen -  
Leben atmen

Totale Wärme - ganz viel Liebe -  
Schönheit der Erde im Universum  
des Herzens gespürt



Kinder der Erde

Danke

## Beziehung

... in meinem Leben, wofür ?

Offenheit und Klarheit finden in gegenseitiger Verbindung mit dem Universellen

Tragen eines kleinen Kindes - dem Inneren Kind Geborgenheit geben, Vertrauen schaffen und daraus Selbstvertrauen entwickeln und aufbauen

Das Innere Potenzial im Außen zum Ausdruck bringen durch Sprache und Kontakt

LIEBESBEZIEHUNG:  
Härtere Energie in Weiche umwandeln

Partnerschaft:  
Feine Energien zulassen und leben, feinfühlig werden

Freundschaft: aus dem Herzen  
Herzensenergien verströmen

sehr starke Verbindung,  
aus Abhängigkeiten lösen,  
Verbundenheit entwickeln  
im MITEINANDER  
HERZENENERGIEN LEBEN

Einsamkeit  
im Herzen das weint,  
Sehnsucht gewillt,  
in Liebe die stillt und  
Einheit gewinnt -

## Engelgedicht

Freude, Freude,  
Jubeln im Herzen  
aus Träumen erwacht  
vom Engel der sacht  
den Vorhang berührt im Leben,  
mir zeigt

Das Leben ist EINS - Das Lieben auch

Erhebt sich im Hauch  
des Geistes der lacht,  
den Engel gebracht  
Der mit mir will leben,  
im Sein mit mir schweben  
Nirwana und Himmel SIE singen

Höre IHR Klingen von  
jenseits der Zeit im Diesseits der Welt

Bote - Botschaft  
EmpfängerIn - Gott Im Herzen EINS  
Ewigkeit gibt uns frei  
Liebe IST  
+



Befreien der Seele,  
der Wünsche verhehlen

Illusionen die enden  
Zeit, Raum dahin

Erneuern mich,  
des Geistes Sinn -

lösen Blockaden,  
die alt, vergangen  
gespeichert in Zellen,  
von Körpern gefangen

Dich spüren -  
Selbst Sein

Liebe die tropft,  
den Stein aushöhlt,

frei gibt Deine Essenz

Diamant des Lichts

Danke



## Einstimmungsmeditation

Ich bete um Frieden  
in den Herzen der Menschen  
die in Ländern, Städten, Dörfern leben  
in denen Kriege sind

Ich bete um Frieden  
in den Herzen der Menschen  
die verbittert und in Angst leben ob der  
Ungerechtigkeiten, denen sie in  
Religion, Familien und Staaten unterworfen sind

Ich bete um Frieden in den Herzen der Menschen  
die Hungers sterben, weil  
ihr Leib keine Speise, ihre Seele kein Licht,  
ihr Geist keine Freiheit leben kann, ob

der Dürre in ihrer Heimat -  
der Finsternis in der sie schlafen  
eingelullt von den Medien -  
der Unfähigkeit in  
die Weiten des Geistes  
zu wandern, Der ihre Quelle ist

## Weiblichkeit

Du bist die unendliche Weiblichkeit,  
das ist jetzt deutlich, da Du  
Deine Mensis bekommen hast -  
weil zu früh

Was ist weiblich für Dich ?  
was bedeutet es, dass Deine Mensis da -  
was ist, wenn sie ausbleibt ?  
Du bist eine Frau und sehr weiblich ...

Kind gebären ?  
Frage an die Mutter-Göttin allen Lebens

Wunsch oder Wirklichkeit,  
das ist hier die Frage,  
Es ist durchaus vorstellbar, dass  
Du ein Kind bekommst mit Vater  
und Familie -  
Es ist ein ganz anderes Leben, etwas,  
was Du Dir durchaus vorstellen kannst

Umsetzen musst Du das dann selbst  
und Du kannst es !! wenn Du willst.

Es ist eine Neue Möglichkeit  
Dein Leben zu leben!

Belastung Zähne links und Kopf  
+

Du bist auf  
dem Weg zu Dir Selbst  
und das ist gut -

Du bist auf  
dem Weg Deines Herzen  
und das ist gut -

Du bist auf  
dem Weg dein Leben bejahend  
und das ist gut -

Gebe Dir Selbst die Zeit  
Kind zu sein  
Gebe Deinem Herzen, die Liebe  
die in MIR wohnt  
gebe Deinem Leben den Mut  
ein lachendes Ja zu singen  
und

Deine Freude wird dringen  
als Heilkraft für  
Körper-Seele-Geist in die  
Herzen der Menschenkinder

+

Wing Tsun weitermachen ?

Rotation  
um Augen herum nach rechts  
Augenschmerzen,  
Belastung der Galle,  
rechts Stirnbelastung,  
sich aufregen, nicht wohlfühlen,  
Geduld üben  
-

Zusammenziehen Scheitelchakra,  
Halschakra links schmerzhaft

Wege gabeln sich,  
führen vom Ursprung weg  
und in die Irre

zurückkehren und  
ins Leben laufen bei  
Wind und Regen,  
Sonne und Schnee

Das Tao des Laufens  
kann Dir gelingen  
den Körper, den Geist,  
die Seele durchdringen

Selbstdisziplin  
und Einssein allein

Danke

Gesundung

Ihr seid da,  
WIR freuen uns -

Wir Danken  
für Eure Begleitung

Eure Herzen sind offen  
durchdringen das Hoffen  
durchdringen die Zeit -  
Ihr seid bereit

Des Friedens Laute  
klingen im Raum -  
des Friedens Laute  
klingen im Herzen  
heilen die Schmerzen -  
des Friedens Schwingen  
tragen Euch empor  
in Gefilde der Liebe

Blockaden:  
linke Körperseite,  
Herzschmerz

Was ist das ? Wie lösen ?

Altes Karma auflösen  
alte, tiefe Wunden verheilen lassen  
alte Gräber aufgraben:  
Tote ruhen lassen  
alte Verstrickungen lösen, loslassen,  
dann erst frei und offen  
für Neue Bindungen -  
dann erst Wahre Bindungen möglich -  
dann erst Fort - Schritt möglich -  
dann erst Neue Wege gehen -

Herzschmerzen heilen  
mit Blüten der Linde (Tee, Salbe, Honig)  
die Dir ihre Essenzen schenken -

Heiliges Herz  
indem WIR wohnen  
Du und ICH, die ICH BIN -

Die Gesundung Deines Herzens,  
der Inneren Stimme gehorchen,  
strömt Heilkräfte in  
Körper, Seele, Geist die  
Dich zentrieren in Deiner Mitte,  
Gesundung des Körpers,  
Lebendigkeit der Seele,  
Frieden des Geistes bewirken -  
+

in .... bleiben ?

Blockade:  
Scheitelchakra  
linke Seite = Aktivität,  
Zähne lk oben

ca. 2 Jahre -

Die Sicherheit im Tun,  
die Liebe im Herzen öffnen Tore,  
durch die Du schreitest -

Wärme mit der ICH Dich  
begleite und unterstütze -

Geduldig erwarten  
die heilenden Taten,  
in Mustern gewebt,  
die Erde erbebt -

der Zeiten Rhythmen  
in Dir achten  
sei Dein trachten -

Selbständigkeit ?

..: Starke Verbindung,  
viel Energie und Wärme -

2 Wochenenden in ..  
Vertretung -

... :?  
dort Verbindung schaffen,  
Wärme, evtl. 1 Wochenende  
(Miete teuer ?)

...? nein

Praxis reduzieren ?

Keine Reduzierung -  
ergibt sich von selbst -

Hausbesuche freiberuflich -

Lerne Schweigen  
über Deine Freizeit, in der Du  
tun kannst, was Du willst  
ohne davon etwas mitzuteilen

Danke

Was tun ?

Scheitelchakra belastet

..., laste MIR nicht an,  
was Menschen getan  
ICH BIN immer für Sie da und  
nehme Sie auf in MEIN SEIN LIEBE  
-

Vier Tannen im Garten:

Sie sind alte Wesen, sehr alt.  
Sie sind traurig, aber bereit zu gehen

male ein Bild, mache Fotos, zeichne  
die Bäume als ewige Erinnerung

Kämpfen um die Bäume ?

Das wollen sie eigentlich nicht.  
Es sind ganz freundliche Wesen,  
sagen, ... soll nicht traurig sein

Bilder:  
abgeschnittene Bäume gesehen und  
die kleinen Wesen, Zwerge waren noch da,  
weil sie ja auch leben wollen -

mit Bachblüten - Rescue -  
ihnen den Weg in ihre Geistige Welt ebnen -

Afghanistan ? was kann ... tun ?

Menschen, die ihr Hab und Gut tragen,  
keine Heimat mehr haben:

Verbinden mit allen Menschen,  
die den Frieden wollen und  
verbinden mit den Menschen  
die Hilfe brauchen -

schicken Ihnen Kraft und Liebe  
aus dem Inneren -  
berühren ihre Herzen, damit  
diese Menschen den richtigen Weg  
hin zu Nahrung, Kleidung und Unterschlupf  
finden -  
bitten um Frieden aus  
dem Inneren heraus -

Die Universelle Kraft  
und Verbindung ist vorhanden -  
Offen sein für diese -  
hin zu positiven Verbindungen -

Eine Heilerin gesehen und  
falls Du willst, kannst Du  
die Adresse erfragen bei ...

+

Müde Seelen,  
die wandern durch Wüsten  
von Hunger, Gewalt  
in denen kein Halt

Ihr Weinen und Klagen  
wird Brücken schlagen  
von der Erde zum Himmel,  
vom Himmel zur Erde,  
auf das die Not gewendet werde,  
auf das Elend und Pein  
vorbei sind, genauso wie Allein(sein)

ICH BIN DA  
in allem Weh und Ach,  
steh an der Pforte und sende

MEINEN Frieden aus  
in jedes Herz, in jedes Haus

Der Seele Sein wird frei  
und es gelingt, was Liebe singt:

Umarmung und Ruhe  
von des Lebens Mühen auf Erden,  
damit dort Frieden werde

Weltlage ? was tun ?

In der Kirche  
Bilder mit dem Inneren Auge gesehen:

Die Menschen erheben ihre Hände  
und

bitten um Frieden,  
weil sie Frieden wollen,  
sie erheben nun endlich  
ihren Blick, ihren Geist zu  
Ihrer Quelle, der vorher  
nur am Boden haftete

ein Bild gemalt  
und bin sehr frei danach

Meine Rückenlasten  
kommen auch davon, dass  
ich das Schwere mittrage, mit dem  
die Menschen leben und ich hörte,  
dass ich etwas schönes tun,  
damit froh sein kann

Einschub von unserem gestrigen Tag:  
heute bei der Rückfahrt, als ich mich im  
Herzen bedankte für den wunderschönen Tag  
- wir waren dem Regen entronnen und nach  
Porto St.Stefano, Porto Ercolo ans Meer in die  
Sonne gefahren, haben gebadet in der Riviera  
und auch noch in Saturnia, einfach alles ganz,  
ganz schön gehabt, hörte ich:

„Eure Freude  
ist das beste Mittel,  
das Leben auf Erden zu feiern und  
hilft mehr als alle Sorgen und Ängste,  
den Frieden und die Liebe für das Leben  
auf Erden stabilisieren“

-

Informieren über verschiedene Medien,  
alles positiv umwandeln beim  
Aufnehmen der Infos -  
Ist viel Arbeit zu durchschauen,  
ist viel Kraft und Ausdauer  
erforderlich, das zu tun:

Umwandeln innerlich  
von negativ zu positiv,  
von Krieg zu Frieden etc.

ob Bilder, ob Worte, ob Erzählungen  
auch in Gesprächen, die Menschen  
aufmerksam machen, was sie  
sagen, denken usw.  
Negatives auch dort, also bereits  
in der Familie, bei FreundInnen, Schule,  
Arbeit, Geschäft, Straße, wo auch immer,  
aufmerksam machen und

mutig sein zu verändern  
und

nicht auf sich beruhen lassen

Weltlage, Weltlage,

Erde, blauer Planet

im Weltall Du schwebst

Schönheit in Menschen,  
Tieren, Kreaturen  
die alle folgen, Spuren suchen  
Die das Antlitz der Erde,  
den Leib der Natur  
heilen mit der Sternenschnur,  
die ausgestreut im Weltenall  
Dasein schafft in jeder Tour -  
die die Seele Neu beginnt,  
indem sie Lebensfäden spinnt -

Zerreißen die Bande  
von Hass und Gewalt  
ist möglich nur in Neuer Gestalt,  
in Herzen die weit und Liebe bereit  
so schreiten sie fort  
zu suchen den Ort

Erde singe  
Weltall klinge  
Frieden bringe

Liebe i s t

Danke

Fragen  
an die Quelle unseres Lebens

Magen-Darm-Belastungen  
was tun ?

Blockaden im ganzen Körper

pulsierende Töne,  
öffnen der Hände,  
der Heilkraft Wärme annehmen,  
sie fließt bis ins Herz  
das Zentrum Deines Seins

Herzschmerz,  
Kribbeln Scheitelchakra

gibt bitte das Scheitelchakra frei  
für das Einströmen von

Liebesherzenergie

-

Galle ?

ein feiner Strom Heilenergie  
durchströmt meine Galle,  
mein gesamtes Verdauungssystem,  
bringt Gesundung in alle  
Organe meines Körpers

Wie kann ich mit dem Rauchen  
aufhören ?

Vor jeder Zigarette hinsetzen,  
Hände öffnen und um  
Unterstützung bitten, los zulassen

bewusst tief Einatmen  
den frischen Sauerstoff  
durch den Du belebt, regeneriert wirst

den Atem freilassen und  
mit ihm ausatmen  
die Abhängigkeit der Sucht -

Energie von oben über die Sterne  
in Scheitelchakra strömen lassen,  
wie ein Wirbel rechtsdrehend

Ich reinige mich mit rechtsdrehender  
Lichtenergie von allen Schadstoffen  
innerhalb meines Körpers -  
immer dann. wenn ich rauchen will  
raus gehe mit einem Glas Wasser  
und jeden Schluck einatmen und  
lange ausatmen

Kontakt mit Universum, Gott,  
Freund oder anderen aufnehmen,  
die Zeit dafür nutzen  
Verbindungen zu schaffen,  
Lücke innen füllen mit Liebe,  
immer wieder Liebe auftanken  
Danke



## Traumdeutung

Mit dem strahlenden Licht  
indem Dein Bewusstsein sich erhellt,  
weitet sich auch die Tiefe der  
inneren Dunkelheit -

erscheinen Schatten in Dir,  
die bis dahin geschlummert  
auf dem Grund Deiner Seele  
und nun gewandelt werden, um  
Neues Leben zu verwirklichen -

Deine Meditation  
darüber wird Dir Klarheit bringen -

Das Eingeschlossensein:

Ja, wir sperren uns alle  
in unseren Gedankenmustern ein -  
in dem Kontext, indem wir erzogen,  
Religionen, Philosophien usw.

Du bist auf dem Weg,  
der Weg ist das Ziel -  
die Wanderschaft auf Erden  
heilt Wunden, gibt Kraft für  
ein Leben im Licht der Liebe und  
mit den Engelkräften an Deiner Seite  
schwebst Du über viele Hindernisse  
mit der Leichtigkeit einer Wolke

Die Aussage: Ich bin Strafe -  
Es gibt keine Bestrafung  
außer Deiner Eigenen

ICH umarme Dich,  
wann immer Du willst,  
Dein Geist - Deine Seele  
ist frei in MIR

Löse Dich von alten Strukturen  
im irdischen Sein, die Geiseln sind im  
Gedächtnis der Menschen auf Erden, weil sie

die Einfachheit der Liebe,  
des Lebens, der Natürlichkeit,  
gegen Macht eingetauscht -

Frau im Traum -  
eine solche Frau sein,  
das möchtest Du nicht -  
doch gibt es viele davon,  
die so arbeiten -  
Menschen beaufsichtigen  
in Kliniken usw.,

manchesmal ist das nötig, um  
die ver(w)irrten Geister zu heilen -  
meistens ist es nicht das,  
was sie am nötigsten brauchen:  
Liebe, Geborgenheit, Sicherheit, Freude  
+

(von Schwatzhaftigkeit  
habe ich nichts bei Dir bemerkt)

Welche „reale“ Frau  
in Deinem Leben könnte  
daran interessiert sein,  
Dich „ einzusperrn “ ?

Mann im Traum -  
einer der alles aufschreibt, auflistet,  
um es wofür zu nutzen ?  
Du hast doch schon  
im Traum erkannt, dass Du  
Deine gesprochenen Sätze  
dafür nicht gedacht hast

Schreibe selbst -  
Deine Sprache ist schön -  
delegiere es nicht an Andere  
und überlege Dir,  
wofür Du es verwenden willst -  
was Du damit tun willst und wisse:

auf all Deinen Lebenswegen  
begleite ICH Dich mit  
Segen und Liebe -  
Geborgenheit - Heiterkeit - Freude

Danke

Goldner Fäden Worte

.... freigeben jetzt ?  
ganz warm bis in Zehenspitzen  
... braucht Menschen, die es lieben  
und dort einen Neuanfang wagen -

Engländer ?  
Ja, sie sind ideal dafür und  
MEINE Liebe begleitet sie dort,  
für .... gibt es etwas anderes,  
dass besser in sein Leben passt

was kann ... jetzt tun  
ohne .. ?

die Schmerzen Deines Herzens  
werden vergehen

sei mutig mit MIR -  
nimm die Heilung an,  
Freisein von Sorgen um ....

Es begleitet Dich der Engel Schar,  
macht Neue Wege für Dich wahr

Disziplin, in Freiheit  
den Neuen Tag beginnen  
indem die Stunden  
nicht im Sande zerrinnen

+

Ordne Deine Dinge,  
zünde eine Kerze an,  
die weithin leuchten kann

rufe die Engelwesen herbei -  
schlüpfe aus Deinem Ei

Sei weich, sei sanft  
und habe acht,  
der Weg den Du gehst  
ist aus Liebe gemacht,  
auf festem Grund, stabil in der Form  
erwartet er Dich, geh' ihn mit MIR  
Adiamo, gehen Wir

Konkretes Tun ?

Erheb' Deine Stimme,  
damit sie durchdringe  
Welten des Lichts,  
die warten auf Dich

sei ganz Ohr -  
Dein Herz ganz weit,  
höre die Stimme der Liebe in Dir,  
folge MIR

Schreibe und bleibe fröhlich dabei  
Tue es zuerst für Dich,  
für Deine Freude im Heute,  
die Welt braucht sie sehr,  
sie ist der Trost im Tränenmeer  
das momentan so schwer

Goldner Fäden Worte -

die Worte,  
sie klingen wie Engelgesang,  
den die Welt noch kaum vernahm

schöpfe den Rahm,  
der in Dir schwingt und alles singt

Worte so zart  
wie hingehauchte Wolken -  
Geist so zart  
wie das Säuseln vom Wind -  
alles für der Erde Kind

Du kannst damit zeigen,  
was Dir zu Eigen

Deines Herzens Weh und Ach  
geheilt vom Engel der mit Dir wacht,  
der öffnet die Kammer,  
die Dein Geheimnis birgt und  
hört wie Du sprichst:

+

Ich Bin die Fee  
an der Wiege der Neuen Zeit,  
webe die Worte des Herzens  
als Ein Kleid  
ganz weit, ganz weit

für das Kind, das Jetzt geboren  
für Sein Leben, das Es liebt -  
für den Himmel - für die Erde  
spinn' ich Wörter Goldner Fäden  
Neue Muster, Seelenfährt

im Nebel der Erdentage  
- werden sie als Blumen ranken  
Lebensatem - Lebensduft  
ganz weit, ganz weit

- werden sie als Zeichen ragen  
und der Seelen Lichter tragen  
die nun erhellen Eine Welt  
ganz weit, ganz weit

- werden sie die Brücken  
über den Strom der Zeit  
und die Seelen erblicken,  
Unendlichkeit  
ganz weit, ganz weit

- sind Spiegel ganz klar  
der reflektiert

WAHRHEIT - SEIN  
LEBEN IST MEIN



Mandala

Danke

## Nähe

Weshalb kann ich es  
kaum aushalten, neben  
meiner Tochter zu sitzen ?

Übertragungsannahme  
Halschakra- Sonnengeflechtlasten -  
Ohren dumpf - wie unter Wasser

die Nähe braucht Liebe  
um erträglich zu sein -

den Geruch von Balsamduft,  
der ausströmt aus Herz und  
Sinnen in Körperlichkeit

Die Dichte zu Deiner Tochter -  
das Berühren Eurer Auren, die  
im Beieinandersein verschmelzen,  
ist schwierig für Dich, da Du  
in anderen Schwingungsbereichen  
existent bist als sie -

Kläre Deine  
Daseinsebenen für die  
Momente Eures Naheseins,  
indem Du darum bittest, dass

Eure Auren  
aufeinander abgestimmt werden  
und ihr so  
gut miteinander sein könnt -

es ist auch wichtig für Dich,  
Nähe von ihr zuzulassen dann,  
wenn Du dafür bereit bist -

Abstand und Alleinsein  
gehören zusammen wie

Nähe und Geborgenheit  
Beieinandersein bedeuten

Liebe Beides

Danke

## Herbsttag

Die wärmende Strahlen einer  
Herbstsonne, die sich ab und an  
hinter duftigen Wolkenschleiern  
verbirgt, verzaubert die  
Hügelketten der Wälder -  
ein Dunstkleid gewebt aus  
Feuchtigkeit hüllt die  
fernen Bergkämme ein

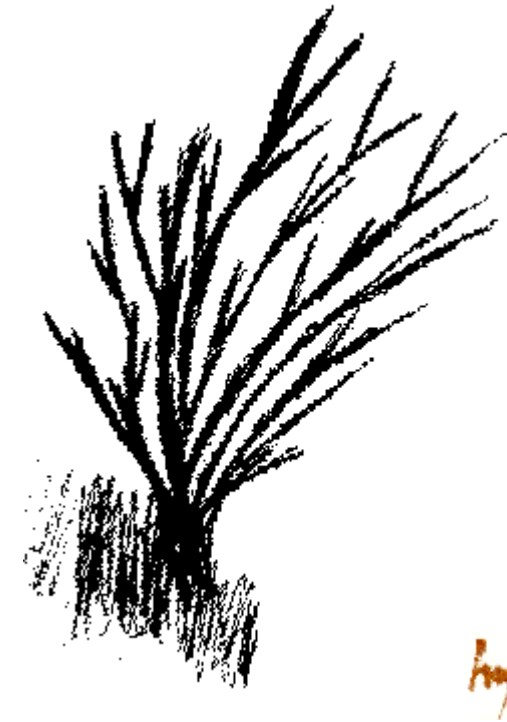
es ist eine eben  
einsetzende Herbstzeit,  
die gestern unsere Welt merklich  
durch Regenfälle abkühlte

Das Gras leuchtet  
in jungem, frischen Grün nach  
der Trockenzeit der Sommerglut  
und die Wiesen sind geschmückt mit  
allerlei bunten Blumenblüten

die Rispen der Agaven läuten mit  
ihren weißen Glockenblüten -  
verströmen honigsüßen Duft

die Rosenknospen  
öffnen sich erneut im Sonnenlicht -  
strahlen in rot und rose

Alle schenken ihren Duft  
warmer Herbstluft  
einatmen - genießest - danken



Danke

Hilfe geben

Energiestatus ...

Kronenchakra links und  
Sonnengeflecht belastet -  
Schmerzen linke Seite -  
Zähne mehr links - Kiefer -  
Stechen auf Brustkorb -  
Bauchkrämpfe

den Kopf befreien von  
alle den Gedanken der  
Schwere, des Jammers -

wieder in die bewusste Verbindung  
mit der Göttlichkeit eintreten und

die Hilfe annehmen, die stets  
abrufbar ist -  
immer gewährt wird und so

Momente der Liebe,  
mit Wärme und Dasein  
uns schenkt

Stoffwechsel ?

Innerer Stress -  
Angst, Wut usw.  
hat zur Folge, dass

die Hormone für den  
Abbau der Symptome zur  
Verfügung gestellt und so wichtige Aufgaben  
im Körperbewusstsein daran gehindert werden,  
in natürlicher Funktionsweise das ihre zu tun -

Affirmation:

Heute lebe ich in der Bewusstheit,  
ganz ohne Sorgen und Nöte  
im Frieden meines Herzens, meiner Seele  
und ernähre meinen Körper mit der  
Lebensliebe die mich geschaffen -

Gesundheit ist mein natürliches Sein  
und alle meine Hormone fließen  
für mein Leben -  
mein Organismus handelt  
für mich in diesem Körper

+

Rücken ?

Halschakralasten  
wie Kropf, durch den  
kaum noch schlucken möglich -  
Herzschmerzen

ich gehe aufrecht -  
richte meinen Geist in  
Gedanken auf die  
Schönheiten in mir, die ich  
tatkräftig für mich und  
Andere erschaffe -

Das Schlucken der  
bitteren Pillen der Medizin  
als Körperschmerzen in mir  
beende ich mit  
durchdringender Heilung,  
die ich annehme und unterstütze,  
indem ich

schwimme in warmen Wassern -  
heiße Duschen erweitern die  
eingeklemmten Nerven durch  
Erweitern der Blutgefäße -

Den Atem frei und sanft  
durch mich fließen lasse -  
den ich annehme und abgebe

eine Lamm- oder Schaffell  
auf dem Du schläfst.  
das Dich wärmt innen und außen  
weil es Geborgenheit birgt,  
die es Dir gibt

Bringe  
die Töne in Dir  
zum Schwingen -

singe,  
klinge,  
komponiere

Danke



## Fragen

Ins Ausland gehen  
oder hierbleiben ?

ins Ausland gehen belastet  
sehr Dein Sonnengeflecht -  
aktiviert Ängste in Dir -  
Deiner Mutter, die Du-Ihr  
doch entgegensetzt  
der Lebendigkeit in Euch

nehme Dir jeden Tag  
eine Zeit für Meditation,  
in der Du-Ihr Euch mit  
MIR eint, stärkt und  
sagt Nein zur Lebensangst

wende Dich hin in Die  
Liebe, die ICH BIN - Die  
immer in Euch lebt und  
strahlt Sie in die  
Welt, die Ihrer jetzt  
so sehr bedarf und Die  
Euch heilt - in Der  
Euer Herz befreit schwingt

singt am Morgen ein  
Gotteslob wie die Vögel  
und geht fröhlich in den  
Neuen Tag

## Was tun - arbeiten ?

Zuerst einmal:  
mache Dich bereit für eine Tätigkeit,  
die Dir entspricht o h n e  
auf eine Anerkennung - einen "Schein",  
der dieses Tun bestätigt, weil es in  
eine bestimmte Kategorie eingeordnet ist,  
die die Gesellschaft fordert,

Du könntest,  
wie bereits gesagt, in einem  
Kinderheim - SOS Kinderdorf  
oder auch in einer gemeinnützigen  
Organisation - Gruppe mittun, die  
gerade in der Adventszeit  
Unterstützung bei Basaren und  
Aktionen brauchen

Vorlesen - vorsingen -  
vorspielen Menschen die  
bettlägerig sind und so  
eine kleine Freude durch Dich  
in ihrem Dasein erfahren -

schenke erstmal die Gaben,  
die in Dir sind und die die  
Dunkelheit mit Zuwendung  
und Trost und dem  
Licht der Liebe, die Du  
ausstrahlst, erhellt

+

Magen ?

Deine Sorgen um Deine  
Gesundheit schmerzen  
Dein Herz - Deinen Schultergürtel -  
Dein Halschakra

öffne Deine Hände -  
denke und spüre die Heilung,  
die Du bekommst, sobald Du sie  
bereit bist, anzunehmen

Schwedenbitter - nein

Kombucha - kannst Du  
ausprobieren, es ist die  
Frage ob er Dir schmeckt

den Magen (Dich) beruhigen  
das Feuer in Dir (Magen)  
zur Verdauung nutzen  
Aggressivität (Säure) in  
Ausgewogenheit zur  
Verfügung stellen -

Affirmation:

Mein Magen arbeitet mit  
natürlicher Weisheit - ist gesund  
und ich unterstütze ihn und  
alle meine Organe in ihrer  
naturegegebenen Harmonie  
(lutschen Lakritze statt Schokolade)

Führerschein ?

Ja, den kannst Du jetzt machen -  
bitte Deinen Vater darum, mit Dir auf  
Übungsplätze vom ADAC oder sonstigen zu  
fahren, wo Du dann mit ihm und seinem Auto  
fahren lernen kannst - das macht den  
Führerschein weit günstiger als üblich und  
kann Euch Beiden Spaß bringen

bitte ihn um das Geld dafür,  
nimm evtl. das von Großmutter,  
damit Du ihn bezahlen kannst  
und freue Dich, einen Schritt  
in mehr Selbständigkeit zu tun -

warum setzt mein Vater mich  
unter Druck bzw. ich nehme ihn an ?

Die Verpflichtung, die Dein Vater  
für Dich hat, bedrücken ihn in  
erster Linie in Bezug auf Unterhalt -  
also was er für Dich zahlt  
und davon möchte er frei sein

Vielleicht bittest Du ihn auch darum,  
mit Dir, solange (bis Du evtl. wieder  
zur Schule gehst) eine Arbeit,  
die bezahlt wird zu finden -  
die Dich eigenständig macht und  
ihn und Dich so entlastet  
Danke