

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Neu leben	4
Energiestatus	10
Auferstehen	12
Rückkehr	18
Weg	24
Heilungsmeditation	28
Mich lieben	30
Heilung	32
Liebe	34
Miteinander leben	38
Mairegen	42
Lebensfreude - Wandlung	46
Alltag	52

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXX



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Alltag in beruflicher Hinsicht für ...

Innere Unzufriedenheit geschildert und was es bedeutet 3 1/2 Jahre arbeitslos zu sein hier auf der Erde und der Angst, den Anschluss zu verpassen

Die Antwort: Es ist z.Zt. nicht die richtige Zeit nach außen zu gehen weil ich mich sozusagen in einem Kokon befinde.

Ein Schmetterling kommt auch nicht auf die Idee, zwischendurch schon einmal ein Loch in seinen Kokon zu nagen! Da draußen ist es noch zu unwirtlich, es stehen noch nicht die Pflanzen und Blüten bereit, die ihn nähren würden und so ist es auch bei mir. Ich kann kleine Jobs machen, aber ansonsten gibt es keine Möglichkeit, den großen Wurf zu machen und beruflich durchzustarten.

Meine Möglichkeiten, glücklich zu bleiben liegen in den vielen kleinen Aktivitäten rund um die Kinder und den AK Geo.

Wenn es beruflich für mich losgeht, dann werde ich es schon sehr deutlich spüren! Dann gibt es ein großes Sehnen im Herzen und im Wurzelchakra und dann kann ich gar nicht anders, als darauf zu zusteuern.

Mein jetziger Kokon ist mit Licht gefüllt und bietet ganz viel Geborgenheit und Schutz -



foto wk

ICH gebe Dir gerne,
um was Du bittest, denn
Dein Geist ist mit der Möglichkeit
der Wandlung ausgestattet,
die mit MIR getan werden kann und
MEIN Wille ist
Leben in Gesundheit für Dich

gleichzeitig
für andere Lebewesen um
Ähnliches bitten, stärkt
Dein Mitgefühl

Französisch lernen wie ?
Volkshochschule

Krankengymnastik ?

öffne Deine Hände,
bitte um Geistige Heilung,
sobald Du Schmerzen spürst -

mache leichte, sanfte Bewegungen,
gehe langsam,
halte Dich entspannt aufrecht,

Cranio sacral ist
noch immer angesagt, auch
wenn Du es als Last empfindest

Was tun ?

Bilder von der Gruppe Torfrock,
die ich mit .. besuche und mir wird klar,
dass ich z.B rausgehe, ausprobiere
was ich tun kann und doch weiß ich auch,
dass mit innerer Traurigkeit
eine Hemmung da ist und ich nicht wirklich
im äußeren Geschehen bin -

ich möchte, das ich
im Körper bin und gelöst -
habe reingespürt in diese Energie,
um Erlösung gebeten und
es wurde dann etwas besser -

ICH sehe Dich,
Deine Ferien in einem Kinderheim verbringen
an der See - in den Bergen
eine Zeit caritativen Einsatzes erbringen,
in der Du mit den Kindern bist -

Du und sie gesunden in
klarer Luft und wo
Du MIR nahe bist -
+

Lebensfreude -
Wandlung

Energiestatus:

Schmerzen linke Schläfe
HWS - Schultern - linker Unterarm
Halschakra - Sonnengeflecht
schöne Töne als Heilung

zuerst
etwas allgemeines für Dich:

Den großen und
kleinen Sorgen in Deinem Leben
nicht zuviel Gewicht beizumessen,
sondern Deine Lebensfreude
aufzufrischen, ist Deine vorrangige Arbeit -

Heilen mit der Kraft der Liebe
die ICH Dir schenke, gehört auch dazu,
Du weißt, dass regelmäßige Meditation =
Verbindung mit MIR, Deinem höchsten Selbst,
Dich dabei stärkt, Deinen Geist, Deinen Körper,
Deine Seele gesunden lässt

nimm dies an,
sei wohlgenut und fröhlich
trotz oder gerade wegen
Deiner Beschwerden, die
damit leichter heilen

Anders leben wie in ...?

Gedanken von
aufgeben und verkaufen, weil
es mir manchmal zu groß erscheint
und es auch hohe Kosten sind -

ungesunde Lebensweise,
Verkrampfungen und
trotzdem mache ich weiter -

habe da nicht hin geschaut, weil
ich mit Naturgeistern und
anderen Heilungstechniken dort
arbeiten wollte und ich frage mich,
wann es sich mal lichtet -
ich etwas Zeit für mich habe -

Seifenblasen sind bunt,
zerplatzen im Nu -
schillernder Farben kurze Freude,
blubberndes Spiel -

ein Leben
im Joch von Sorgen, Arbeit,
finanzieller Belastungen, Abhängigkeiten,
wiegt die Sehnsucht nach Daheim sein und
Geborgenheit, manchmal nicht auf und
Erleichterung ist möglich im Anteile abgeben -
+

Schnecken mit bunten Häusern
schleichen an zerbrochenen,
übriggebliebenen Hölzern entlang,
recken ihre Fühler in die feuchte Welt und
zeigen uns an verdorrten Zweigen ihre Kunststücke

gedämpfte Nebelsonnenstrahlen
lassen ihre Wohnhäuser in Muschelfarben schillern -

Schneckenwelten in Aktion
ausgestreut und hervogelockt
vom warmen Mairegen

Birnen- Kirsch- und Apfelblütenbäume
trinken Mairegen, strömen lieblichen
Duftwolkennektar über uns aus



Lebenstraum

Danke

Gedicht

Mairegen

Sanftes Rieseln
winziger Regentropfen besprüht
dürstende Erde

Kleine Wasserwesen t a n z e n
in Blütenbäumen, Frühlingsblumen,
Wiesengräsern, krustigem Erdreich,
im Bachlauf und Gartenteich -
bringen ersehntes Nass

milde Wärme steigt in Nebelschwaden
legt sich dampfend über's Land

kurzer Spaziergang hinterm Haus
in Mutters Natur Garten

ein Kirschblütenteppich ist
auf dem Gras für uns ausgerollt und
im Baum putzen sich
noch träumende Apfelknospen
die Augen blank mit Mairegen

dicke Augustapfelblüten wollen mit ihrem
strahlenden Weiß dem Boskop zeigen:
wir sind die Ersten und ihr die Letzten -

rose- und rotgeränderte Coxorange- und
Sternapfelblüten werfen sich ihren Duft
wie Seifenblasen zu und so trinken wir
Frische Frühlingsmailuft

Urlaub in Frankreich ?

Lasten
linker Oberschenkel
und Halschakra -

Wärme im Rücken -

schöne Heiltöne = Ja

Fußreflexzonenmassage ?
Nein

Druckpunkte an Hand,
auch hier .. fragen

Danke

Krankengymnastik ?

Lasten linker Arm -

Schwimmen auf dem Rücken!
kein Brustschwimmen !
im warmen Wasser (Therme in ...)
heiß duschen und den
Engel der Heilung kontaktieren -

Gartennachbarin ?

Mit all dem Verkrätztsein
und dem Miesmachen bittet sie um Zuwendung,
Beachtung, um
Hilfe in der Not, in der sie ist -

Sei freundlich zu ihr,
schenke ihr Dein Lächeln,
denn siehe,
so lernt sie die Liebe,
die Freundlichkeit kennen,
die in Dir ist

Vielleicht
erzählst Du mal mit ihr
Lebens- Garten- Geschichten
die Du schreibst

Ein Rasen
von skurrilen Bildern
meiner Kindheit, von Jauchegrube, Kückenei
was aufging war faul, Schweinestall und
destruktive Energien wurde mir gezeigt -

langsam,
langsam und sachte
tragen WIR hinweg die
Schwere Deiner Lasten -

Spiralen, die sich in Dir drehen
lösen die Ablagerungen
in Deinen Körperzellen
(Darm, Gehirn, HWS, Halschakra)

Der Ring um Deinen Kopf
bricht entzwei, Du bist frei

Wir steigen mit Dir hinab
in die Ebenen Deines Denkens,
die Dich gefangen halten
und erneuern die
Energien Deines Lebens

WIR treten mit Dir ein ins
Irdische - Himmlische Sein -

+

Miteinander leben

Energiestatus:

Rückenschmerzen

Blockade Sonnengeflecht

Ring um Kopf

Alle Fragen

tauchen auf und ab,

schwimmen oben und unten

in des Lebens Strom

Mit MIR gelingt es Dir,

Lebendigkeit jenseits der Zeit -

ohn' Hoffen und Bangen

im Leben die Liebe empfangen -

Das ist es, was Du brauchst

gehe im Vertrauen auf MICH

Deinen Weg, dann sind

Steine und Felsen bereit

sich zur Seite zu rollen,

damit Du

heil und gesund auf

dem Gipfel des Berges ankommst -

dort mit den Wolken

in die Weite reisend -

mit der Sonne Strahlen, die in

die Täler der Erde fallen,

Gedeihen und Leben erhältst

Für den ehemaligen Partner

beten um Türöffnung

Befanden uns

auf der Kreuzung -

gingen zum Dorffest und durch

das Zusammensein hatten wir

unser Inneres Strahlen wieder -

erschreckte, weil es evtl. ein

Trugschluss, mein Wunsch sein könnte,

Bitte es mir ganz klar zu zeigen

Kreuzung total im reinigenden Feuer,

himmelwärts lodernde Flammen

wurden oben Feuerbögen,

ich mittendrin und einen Bogen beiseite

geschoben und es trat ein Mann herein -

wir tanzten und mit uns alle Bögen

rechte Körperseite

kribbelte ganz lebendig und

danach kühlte es ab und

ich fragte, was ich für ... tun könnte ?

durch die Energie, die dann kam,

bin ich in eine Demutshaltung gegangen

und sagte:

„Ich beuge mich dem,

was IHR für ihn wollt“

+

Die Liebe (.....)
öffnet Tore die
lange verschlossen,
indem sie mit der
Schwingung strömt, die
alle Materie durchdringt -

mit der Essenz in Dir,
die ICH geboren Eins wird
und Dir bestätigt, dass
ICH Dich nie verlassen

Mein Blick
fällt auf den Spruch von
Friedrich Rückert:

Schlägt Dir die
Hoffnung fehlt,
nie fehle Dir das Hoffen!
Ein Tor ist zugetan,
doch tausend sind noch offen



Feder - leicht

Danke

Liebe

Energiestatus:

Dicker Ring um den Kopf
Lasten auf Schultern-Rücken
Herz-Brustkorb-Drüsen-Milz
Sexualität-Geld-Materie
Magenausgang und
Dünndarm-Dickdarmübergang rechts

Hilfe ?

Ich nehme den Ring der Schwere,
der mich belastet und einengt
von meinem Haupt, um wieder
in meine Geistige Freiheit,
in meine Wahre Heimat reisen zu können -

in die Weite der Arme des Lebens,
das mich geboren, laufen und dort
Geborgenheit, Sicherheit, Frieden und
Liebe spüren, die mich heilt in
Körper-Seele-Geist

die Schmerzen
meines Leibes führen mich zum
Grund des Lebens, das ich annehme
in der Ursprünglichkeit -
im JA für Es
auf all den Ebenen, die
für mich da sind, mir
Hilfe und Gesundheit ermöglichen

Was bedeutet
meine Behinderung im Scheitelchakra ?

Unterbrechung der
Kommunikation (Lasten Halschakra) -
ohne bewussten Kontakt in Dir sein -
ohne Unterhaltung mit
MIR, der ICH BIN -

Jetzt bist Du da
und alles ist gut

Du richtest Dich auf in der
Bewusstheit Deines Wahren Wesen,
der Majestät Deiner Seele
und mit der Kraft der Liebe,
die in Uns ist, heilt Dein Herz
in den sanften Schwingungen

MEINES SEINS -

spreche mit MIR

+

Heilung

Schamanisch unterwegs sein ?

Schamanisch unterwegs sein heißt,

HeilerIn sein

Sei unterwegs damit,
zuerst für Dich selbst,
dann für Andere -

fahre, ohne Anhalter zu sein,
Dich mitnehmen zu lassen
von dem, der bei Dir anhält

Der große Geist,
der in Dir ist BIN ICH und
ICH BIN stets da, wo Du bist -
stehe ständig zu Deiner Verfügung

Angst davor - Körpersensationen -
ohne Orientierung - kalt und dunkel

2. Teil - Bitte um Finden
in Klarheit die Frage,
die jetzt gestellt werden kann

WIR leiten Dich stille,
folge in Deiner Rhythmik
sei wohlgenut - strahle

Herzschmerz ist
Liebesschmerz in Dir
obwohl

ICH immer bei Dir bin
und Dich in Liebe, die
ICH BIN gerufen,
hörtest Du mich nicht -

ICH schickte Dir
Scharen von Engeln,
die Dich trösteten und
doch konntest-wolltest Du
diese Art liebevoller
Umarmung nicht annehmen

Dir ging es wie MIR:
Du wartetest und ICH wartete,
doch die Unterscheidung
ist folgende:

Warten, weil Du etwas wolltest,
was Du liebtest wegen
Äußerlichkeiten, Abhängigkeiten,
Macht besitzen wollen über Jemanden

Warten für MICH heißt:

+

Mich lieben
was kann ich dafür tun ?

Ein Lichtpfeil nach links -
probiere es, zurück zu treten
aus Deinem alten Denken

probiere erst,
Dich von Innen sehen
und dann, dass

was Du über Dich weißt,
wie Du bist, nach und nach z.B.

Körper zart, biegsam usw.
einzeln aufzuschreiben -

Jeden Tag mit diesem
einen Seinszustand bewusst leben
um am Abend vom Herzen her
sagen zu können:

„ Ich liebe mich,
bin zart - Zartheit “ -

fahre nach Italien, tue,
was Dir gefällt -
bemerke,
es ist Mut der mir fehlt und
das empfinde ich als Mangel
brauche Vertrauen ins Tun

Dann tauchte
die große Ahnenwelt in mir auf,
zu der ich früher viel Kontakt hatte
und nun waren alle wieder da,
es dauerte an,

die Menschen saßen im Kreis und
es erschienen Steinriesen (wie auf
den Osterinseln), die sich bewegten
mit vielen Wesen

Wir danken
und nehmen an

die Liebe
unser Ahnen - Unseres Seins

Danke

Heilungsmeditation

Heilender Wärme Ströme
fließen in Dein Herz

Heilender Wärme Klänge
schwingen in Deinem Sein
im Himmel und auf Erden

Heilender Wärme
Licht in Dir öffnet Dich
der Liebe die Ist

das Mantra

Ra-ma-da-sa-sa-se-so-hung

der Satz:

Ich geb meiner Mitte -
meinem Zentrum mehr Raum

Was kann ich im äußeren Tun ?
welche Richtung ?

Düster und mein
Befinden Hilflosigkeit und
Bitte um Hilfe, um Kraft -
stieg aus meinem Herzen auf

Dunkelheit bedeutet für mich Tod,
Sonne Licht und Leben -

Heilsames Tun für Dich kann sein:

Du fühlst die Hilfe, die
Du von MIR erbittest -
Du empfindest jetzt,
in diesem Moment, die Einheit mit MIR -
Du spürst ICH BIN konkrete
Gesundheit in Dir -
Deinem Körper-Seele-Geist

Diese Bewusstheit
zur Nabelschau Deines Lebens machen
öffnet die Tür, die Du öffnen willst
und es gelingt Dir, die Schranken
aufzuheben, die Du zwischen
MICH und Dich gestellt

der Weg ist frei,
wann immer Du es willst, denn
Trennung ist keine bei MIR
+

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Bild einer Madonna in einem starren Mantel
der sie schützend umgibt (altes Altarbild)
und ein Gebet für ...

Große Mutter schütze mich,
Große Mutter stütze mich

Führe mich durch Tag und Nacht
das ich frei von Ungemach
mich dem Sorgen hin kann geben
für dies schöne Erdenleben,
mit den Lieben lachen, scherzen
aus meinem fröhlich Herzen

Vorgenanntes ist konkret und sprichwörtlich
von
Dir, ... zu nehmen.
Mit diesem "Startkapital" in jeden neuen Tag
kommt ein Lächeln in Dein Gesicht und
Dein Strahlen wirkt auf die Welt und
kommt zu Dir zurück

Male ein Bild in den Farben, die Deine
Bereitschaft für Dein berufliches Tun darstellen

eigenständige Kurse Geomantie im
Nebengewerbe
anbieten, passende Orte und Objekte suchen,
wo an einem Platz viele verschiedene
Erd- und Himmelsqualitäten wohnen.

Danke

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Neu leben

Was ist es,
was sich in meinem Geist
von ihm noch bewegt -
mein Herz ersehnt ?

Deine Weiblichkeit ist aufgedunsen,
wie nach einer Droge, die Du eingenommen und mit
deren Entzug Du nicht zurecht kommst -
Deine männliche, aktive Seite hat Probleme, die
Trennung zu akzeptieren - ist noch immer belastet
und mit Schwere umgeben -

Spannungen im Kopf,
totale Verspannungen im Körper
und dann kam

ein Lila-rotes Licht in meinen Kopf,
der sich zum Herzen neigte, damit
die Trennung überwunden
werden kann

...+ .. wie mit ihnen umgehen ?

Sprich in Gedanken:
Ich liebe Euch Beide -
Euch Drei und bin dankbar
für Eure kreative Unterstützung -

die niederschmetternde
Kritik lasse ich los, löse ich auf, damit
ich frei sein kann und mich nicht
„ans Kreuz“ genagelt fühle

ich finde meinen Weg,
meine Lebensarbeit, mit der ich
Mut und Kraft und Freude
leben kann



Hot springs- auch Thermalwasser

Danke

Der Tränenfluss
begleitet von den
Bildern des Dritten Auges:

die Ziffer 2 im Licht
wandelt sich in einen Schwan,
der ruhig und gelassen,
im Einklang mit der Natur,
auf dem See schwimmt und
der wartet auf seinen PartnerIN - Geschichte aus
China von der
Kaiserlichen Mandarinente, die
den Liebsten beweint nach seinem Tod
und Treusein auf Ewig zelebriert -

nur Wirrwarr gespürt -
rechter Arm schmerzhaft -
Geborgenheit fehlte -
trotz Zerrissenheit weitermachen
Arbeit-Essen-Schlafen -

alte Lasten die
Du immer wieder aktivierst und
so an alten Wunden schürfst,
dass sie immer wieder aufbrechen -
verquollene Augen -
tränenschwer

Essen:

Ernähre Dich so, wie Du es immer tust,
damit Dir Hilfe zuteil wird -
achte darauf, genügend Vitalstoffe zu Dir
zu nehmen, die schmackhaft für Dich sind

Wasser:

Dein Trinkwasser - Dein Essen
segnen -

das Leitungswasser
verursacht große Probleme im Körper -
Du kannst es ersetzen, indem Du
gesundes Wasser kaufst oder
die Informationen im Wasser (Blei, Arsen,
Giftstoffe) löschst und durch
Neue ersetzt z.B.:

Ich segne dieses Wasser und
bitte die Gotteskraft,
klare, reine Quellwasserqualitäten,
die die Lebendigkeit des Lebens tragen,
nun einzustrahlen, es mit den
Schwingungen anzureichern,
die ich-wir jetzt brauchen =
mit den Heilquellen, die mir-uns
Hilfe sind
Amen und Danke

+

Wir bitten um Auflösung
der alten Muster -
um die Energien der Geborgenheit -

Es tut gut,
dieses wieder zu fühlen -

die Worte:
Gebäre Dich Neu -

Neu mit der
Kraft des Herzens auferstehen,
wieder Göttliches Kind sein,
das weiß:

Ich bin geliebt
von der Schöpfung und
trage diese Liebe ins Leben



Die Sonne
tauscht ihr Nebelkleid, um
noch einmal eine kleine Weile
ihr Licht am klaren Himmel auszubreiten -

lässt sich dann,
schon hoch im Norden von
einer hingewehten Wolke einhüllen
und sinkt mit ihr in den Wald,
den sie plötzlich in Feuerfarben taucht
um uns „Gute Nacht“ wünschend
zu schenken

die Gabe der Abendstille

Danke für
einen Mairegentag sagend

beugen wir uns
im Leben



Danke

Energiestatus

Schmerz HWS - Kehle
linkes Auge - rechte Hand
Band unter Brust leichter
Wärme im Rücken

was tun ?

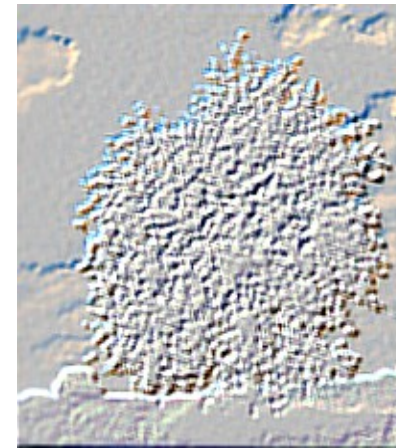
Atmen ein -
ich atme Leichtigkeit in
die Zellen meiner Wirbelsäule

Atmen aus -
ich atme Spannung aus
den Zellen meiner Wirbelsäule

nimm die Wärme,
die in Deinen Rücken strömt,
stelle Dir vor, dorthin strahlt
die Sommersonne

denke und rede Gutes
über Deine Wirbel, damit
sie Dir folgen können,
sich aufrichten, sich entspannen,
für HWS evtl. ... ansprechen

Blütenbaum geprägt



Junge Nacktschnecken
beim ersten Spaziergang fordern
unsere Achtsamkeit auf dem Weg -
die Katze geht gemächlich voran -
Vogelgesang von Norden, Osten,
Süden, Westen

Freude am frischen Grün
mischt sich mit tiefem Einatem
Düfte von Gräsern, Brennesseln,
Rapsfeldern in der Luft als
Parfum' de la Nature' -
Geschenk für atmende Wesen,
Augenblicksgeruch

Rankende, sich hochwindende
Jelänger - Jelierer klettern mit
zarten, starken Trieben Alte Wege
+

Auferstehen

Bitte darum, dass

ich mich Neu Gebäre -
Neu mit der Kraft des Herzens
Auferstehe und
wieder Göttliches Kind bin,
das weiß:

Ich bin geliebt
von der Schöpfung und
trage diese Liebe ins Leben

Energetische Bewegungen in mir
zwischen Hell und Dunkel,
Bilder von meinem Geburtsort -

einen Moment den Eindruck,
als ob meine ganze Geschichte
umgeschrieben wird d.h.
meine Schattengeschichte lief
so daneben ab, dass
die ganze Geschichte im Licht
geschrieben wird und
als es Licht wurde,

merkte ich,
die Verspannungen und
Verkrampfungen in mir -

Schreibst vom
Gras, Blumen, Bäumen,
Obst und Gemüse,
den Schnecken und Faltern,
den Vögeln

Das tut Dir gut -

Der Kontakt mit
Fee'n und Elfen, Gnomen
und Zwergen, die Dir (Euch)
im Garten helfen und

mit denen Du
eine Kommunikation aufnehmen,
Dich Ihnen öffnen kannst -

Sie sind die
Engelwesen der Lebensformen
in der Natur und freuen sich über
Deine (Eure) Freude am Garten

Diese schreibend erzählen
(Kostprobe Mairegen) und
so bekannt machen, kann
Deine Innere Freude sein,
die Du mit Anderen -
der Gartennachbarin - teilst

Danke

Noch einmal in die
Neuen Lebensenergien
bewusst eintauchen

Lichtspiele, hell - dunkel,
es war angenehm,
Entspanntsein wie ein kleines Kind -

Die Kundalini erwacht,
tanzt dorthin wo
Deine Schatten weichen

sei achtsam -

heile mit Ihrer Kraft
die Dich stärkt, Dich wärmt,
Dich liebt -

Tanze leicht und besonnen
schwebenden Schrittes -
wehende Seide in
bunten Regenbogenfarben sind
Dein Neues Kleid, indem Du nun den
Neuen Lebenstanz kreierst,
den Du tanzen willst -

Höre auf die Musik, mit der
WIR Dich unterhalten,
schwinge mit den Tönen
in Deine Bewegung und lebe -

Der Sinn
Deines Lebens bist DU SELBST
und

all die Zweifel, die Ängste -
besonders die aktuellen
Zeichen der Welt, in der
Du jetzt lebst,
lasten auf und in Dir

Spreng den Ring Deiner todesahnenden
Gedanken -
spreng die Blockade Deines, nur langsam
drehenden, Sonnengeflechts mit

Deinem Dank für Dein Leben
das ICH geboren -

Himmel und Erde sind Dein
im Herzen, das MEINE Botschaft
lebt

Leben als Gebet

Amen

Affirmationen:
Alle meine Chakren drehen sich
in Göttlicher Ordnung

Ich bin frei und allein
und Eins mit allen Wesen in Gott -
+

Bitte höre auf,
Dich selbst zu belügen -

es kann nicht sein
in diesem Leben -
es sei denn, Du gehst zurück -
zurück in Dein
altes Schattendasein,
schlägst das
geschlossene Buch wieder auf
und schreibst dort weiter

die Zeit heilt Wunden
und es braucht viel Zeit
in der Du Neues tust:

lieben vom Herzen her

Deine Spiritualität wachsen läßt,
Dich dorthin wendest und

im Neuen Buch Deines Lebens

mit Licht die Lettern schreibst

Christus ist Derselbe
Gestern - Heute und Immer



Cliff View - Durdle Door Dorset

Danke

Rückkehr

Es ist sehr schön, dass
Du hier bist

es ist große Freude in Uns,
ganz viel Wärme

Schmerzen in linker Hand,
leichte Last Scheitelchakra
Ungleichgewicht rechts - links -

Strömen in Hand -
Unruhe hinter den Augen,
Mund und Kopf schwirrte -
HWS war gebeugt und steif,
wurde dann aufgerichtet und steif
wallen in Oberschenkeln hielt
eine Weile an und

Bilder von
großem Afrikaner in
Leopardenfellumhang mit
gleicher Mütze und großem Stab -

anschließend Fische und große Robben,
die tief unten im Wasser geschwommen -

dann eine Frau die
unter Wasser lief, gebeugt
und am Schluss
eine Blume, die sich aufrichtete

Alte Wunden,
die in mir aus längst
vergangener Tage Dasein,
befreie ich durch

Vergeben und Verzeihen
mir und den Anderen, die wir
gemeinsam dieses Mit-einander
kreierten im Spiel des Lebens

Ich wende mich hin
der Kraft der Liebe -
ich bin wieder frei,
in all die Ebenen von Leid,
die ich durchwandert,
den Segen der Liebe zu senden -

zu spenden was ich empfangen,
damit wir alle leben -

Ich reiche meine Hände
der Hilfe, die mir aus den
Geistigen Welten geschenkt wird -

nehme an die Gefühle eines Lebens
voller Liebe, die ich in jeder meiner
Zellen, in Körper-Seele-Geist atme

Ich beuge mich vor und
richte mich auf mit
der Liebe meines ICH BIN im Leben
+

Mann mit Federnhelm,
Riesenschlange groß wie Berge,
die sich über Felsen wand,
verschwand -

Frau im Brautkleid
an stürmischen Meer wartete
zwischen Felsen, war unruhig,

das Wasser stieg,
sie zog sich in eine Höhle zurück,
aber das Wasser stieg weiter und
sie kletterte in der Höhle hoch,
die überflutet wurde und alles
war dunkel -

Herzschmerz,
trauriges, tragisches Gefühl in mir
wegen vergeblichem warten -
sterben -

Wir gehen nochmals
zu dieser Frau in Dir -
ihren Gefühlen und
bitten um Hilfe

Frage: was kann ich tun
damit ich weiter wachse ?

Sammele die
Körner Deines Lebens,
konzentriere Dich auf
die Kraft, die in ihnen ist

Säe sie aus
in den fruchtbaren Boden
Deines Geistes, der genannt wird
Garten der Liebe

Ruhe aus wie sie, in der Erde,
um zu wachsen, zu gedeihen,
zu mehren auf dem Acker, den
ICH bestellt, in dessen
Grund Dein Wesen wurzelt

laufe, spiele, singe so wie
ICH Regen, Sonne, Wind
der Saat schenke, die
auf MICH wartet, der
ICH segnend sie berühre,
sie leite und führe, bis sie
Brot und Wein des Lebens ist

ins Herz senken und annehmen,
im täglichen Üben weiterwachsen

Danke

ICH strahle
weit hin meine Liebe aus,
in all die irrenden Fernen
Deines Geistes, damit
Sie Dich begleitet,
wo immer Du bist -

Im Licht
dieses SEINS ist
der Liebe Garten mit
Rosen ohne Dornen
(Sorgen) bewachsen,

deren Düfte
heilenden Balsam hinabströmen
in die Welten ihrer Geschwister,
die unterwegs sind, um ihre Dornen#
zu verlieren und zurückzukehren in
den Garten der Liebe -

Die Frau
stand nun oben auf dem Felsen,
sah hinunter zum Strand, wo
Fischer mit Körben voller Muscheln
arbeiteten und schaute ihnen zu,
wartete in Ruhe bis einer der Fischer kam
und sie ging mit ihm -

Ich möchte aus meiner
Innersten Quelle trinken,
wie ?

Trinken heißt:

schöpfen aus dem Quell des Seins
indem jeder Tropfen Erquickung
indem jeder Tropfen Labsal
indem jeder Tropfen Stärkung
indem jeder Tropfen Leben ist

beugen,
hinab zur Erde, in der
Deine Quelle hier entspringt -

Deine Hände zur Schale formen,
in die Du
das lebendige Wasser
des Seins schöpfst,
dann Deinen Kopf neigst
und daraus trinkst -
bedeutet auch

Annahme der Klarheit
Annahme der Kraft
Annahme des Lebens

Lächle

Danke

Weg

Weg den
ich gehen kann und wie ?

Es ist düster, vielleicht
eine ganz kleine Sonne, die
dann auch noch düster wurde -

Der Schmerz zeigt Dir konkret,
wo es Dir wehtut -

ICH zeige Dir konkret,
dass ICH Dir

Scharen von Engel
in einem Kreis um Dich stelle,
Schmetterlinge (Symbol für Wandlung)
auf Deine Wunden niederlasse, damit Du
Heilung fühlen und spüren kannst

Der Weg der weißen Wolke,
der Vögel Leichtigkeit im Flug,
das Untertauchen im See =
getragen von Luft, Wasser, Erde,
sind Deine konkreten Möglichkeiten
in Verbundenheit mit MIR
Deinem Höchsten Selbst zu Sein

Kontakt mit
Myomen-Zystenwesen in mir

Unendlicher Weite Räume
durchdringen die
Sehnsucht der Seelen,
finden heim in Immersein -

Deine Hilfe
für Dich selbst ist

Einkehr und Frieden mit
Deiner Seele im Haus der Liebe

Bild:
Gebärmutter-Myome in Lebendigkeit
fangen an zu tanzen -
wissen nicht wohin - Aufgeregtheit,
Bewegung, Neugier über das Ziel,
fangen an zu laufen,
Homöopathische Behandlung

einfach tun, -
es gibt nichts gutes,
außer man tut es

Danke

Wie kann ich
die Blockierungen aufheben:

- färbe Deine Haare
mit den Dir eigenen Farben,
- denke Deine, Dir eigenen Gedanken,
- heile den Schmerz Deines Herzens
in UNSERER EINHEIT

Stelle Dir vor,
Du ziehst Dir die alten, längst
abgetragenen Kleider aus,
badest, erfrischst Dich
in MIR, Deiner Quelle
und dann liegt
ein Neues Kleid bereit in den
Mustern der Liebe, die Du bist,
die Du gewirkt in Deinem Leben -

ziehe es an und ICH lege
MEINEN schützenden Mantel um Dich,
halte Dich in MEINEN Armen -

Vitamin C -
Johanniskrauttee-Dragees

Abschlussfrage:

Wie finde ich meine Innere Sonne ?

ich bestand nur aus
Beten und Bitten

gefühlte Traurigkeit,
Tränenschwere
Kloß im Hals
Herzschmerz -

Indem Du lachst, wie sie
indem Du strahlst, wie sie
indem Du Leben bist, wie sie

Lebendigkeit und Freude

wandeln

Tod in Auferstehung

Danke