

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Neu leben	4
Energiestatus	10
Auferstehen	12
Rückkehr	18
Weg	24
Heilungsmeditation	28
Mich lieben	30
Heilung	32
Liebe	34
Miteinander leben	38
Mairegen	42
Lebensfreude - Wandlung	46
Alltag	52

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Texte XXX



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Neu leben

Was ist es,  
was sich in meinem Geist  
von ihm noch bewegt -  
mein Herz ersehnt ?

Deine Weiblichkeit ist aufgedunsen,  
wie nach einer Droge, die Du eingenommen und mit  
deren Entzug Du nicht zurecht kommst -  
Deine männliche, aktive Seite hat Probleme, die  
Trennung zu akzeptieren - ist noch immer belastet  
und mit Schwere umgeben -

Spannungen im Kopf,  
totale Verspannungen im Körper  
und dann kam

ein Lila-rotes Licht in meinen Kopf,  
der sich zum Herzen neigte, damit  
die Trennung überwunden  
werden kann

Was tun ?

Bilder von der Gruppe Torfrock,  
die ich mit .. besuche und mir wird klar,  
dass ich z.B. raus gehe, ausprobiere  
was ich tun kann und doch weiß ich auch,  
dass mit innerer Traurigkeit  
eine Hemmung da ist und ich nicht wirklich  
im äußeren Geschehen bin -

ich möchte, das ich  
im Körper bin und gelöst -  
habe reingespürt in diese Energie,  
um Erlösung gebeten und  
es wurde dann etwas besser -

ICH sehe Dich,  
Deine Ferien in einem Kinderheim verbringen  
an der See - in den Bergen  
eine Zeit caritativen Einsatzes erbringen,  
in der Du mit den Kindern bist -

Du und sie gesunden in  
klarer Luft und wo  
Du MIR nahe bist -  
+

Der Tränenfluss  
begleitet von den  
Bildern des Dritten Auges:

die Ziffer 2 im Licht  
wandelt sich in einen Schwan,  
der ruhig und gelassen,  
im Einklang mit der Natur,  
auf dem See schwimmt und  
der wartet auf seinen PartnerIn - Geschichte aus  
China von der  
Kaiserlichen Mandarinente, die  
den Liebsten beweint nach seinem Tod  
und Treusein auf Ewig zelebriert -

nur Wirrwarr gespürt -  
rechter Arm schmerzhaft -  
Geborgenheit fehlte -  
trotz Zerrissenheit weitermachen  
Arbeit-Essen-Schlafen -

alte Lasten die  
Du immer wieder aktivierst und  
so an alten Wunden schürfst,  
dass sie immer wieder aufbrechen -  
verquollene Augen -  
tränenschwer

Anders leben wie in ...?

Gedanken von  
aufgeben und verkaufen, weil  
es mir manchmal zu groß erscheint  
und es auch hohe Kosten sind -

ungesunde Lebensweise,  
Verkrampfungen und  
trotzdem mache ich weiter -

habe da nicht hin geschaut, weil  
ich mit Naturgeistern und  
anderen Heilungstechniken dort  
arbeiten wollte und ich frage mich,  
wann es sich mal lichtet -  
ich etwas Zeit für mich habe -

Seifenblasen sind bunt,  
zerplatzen im Nu -  
schillernder Farben kurze Freude,  
blubberndes Spiel -

ein Leben  
im Joch von Sorgen, Arbeit,  
finanzieller Belastungen, Abhängigkeiten,  
wiegt die Sehnsucht nach Daheim sein und  
Geborgenheit, manchmal nicht auf und  
Erleichterung ist möglich im Anteile abgeben -  
+

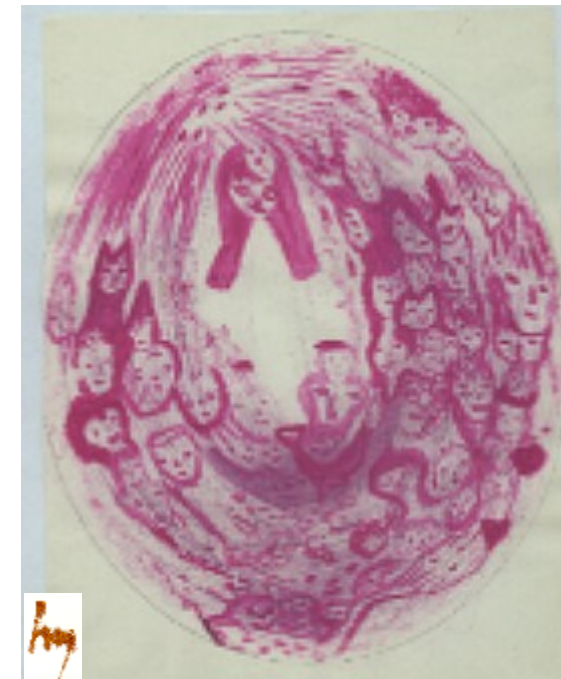
Wir bitten um Auflösung  
der alten Muster -  
um die Energien der Geborgenheit -

Es tut gut,  
dieses wieder zu fühlen -

die Worte:  
Gebäre Dich Neu -

Neu mit der  
Kraft des Herzens auferstehen,  
wieder Göttliches Kind sein,  
das weiß:

Ich bin geliebt  
von der Schöpfung und  
trage diese Liebe ins Leben



Lebenstraum

Danke

## Energiestatus

Schmerz HWS - Kehle  
linkes Auge - rechte Hand  
Band unter Brust leichter  
Wärme im Rücken

was tun ?

Atmen ein -  
ich atme Leichtigkeit in  
die Zellen meiner Wirbelsäule

Atmen aus -  
ich atme Spannung aus  
den Zellen meiner Wirbelsäule

nimm die Wärme,  
die in Deinen Rücken strömt,  
stelle Dir vor, dorthin strahlt  
die Sommersonne

denke und rede Gutes  
über Deine Wirbel, damit  
sie Dir folgen können,  
sich aufrichten, sich entspannen,  
für HWS evtl. ... ansprechen

Urlaub in Frankreich ?

Lasten  
linker Oberschenkel  
und Halschakra -

Wärme im Rücken -

schöne Heiltöne = Ja

Fußreflexzonenmassage ?  
Nein

Druckpunkte an Hand,  
auch hier .. fragen

Danke

## Auferstehen

Bitte darum, dass

ich mich Neu Gebäre -  
Neu mit der Kraft des Herzens  
Auferstehe und  
wieder Göttliches Kind bin,  
das weiß:

Ich bin geliebt  
von der Schöpfung und  
trage diese Liebe ins Leben

Energetische Bewegungen in mir  
zwischen Hell und Dunkel,  
Bilder von meinem Geburtsort -

einen Moment den Eindruck,  
als ob meine ganze Geschichte  
umgeschrieben wird d.h.  
meine Schattengeschichte lief  
so daneben ab, dass  
die ganze Geschichte im Licht  
geschrieben wird und  
als es Licht wurde,

merkte ich,  
die Verspannungen und  
Verkrampfungen in mir -

Ein Rasen  
von skurrilen Bildern  
meiner Kindheit, von Jauchegrube, Kückenei  
was aufging war faul, Schweinestall und  
destruktive Energien wurde mir gezeigt -

langsam,  
langsam und sachte  
tragen WIR hinweg die  
Schwere Deiner Lasten -

Spiralen, die sich in Dir drehen  
lösen die Ablagerungen  
in Deinen Körperzellen  
(Darm, Gehirn, HWS, Halschakra)

Der Ring um Deinen Kopf  
bricht entzwei, Du bist frei

Wir steigen mit Dir hinab  
in die Ebenen Deines Denkens,  
die Dich gefangen halten  
und erneuern die  
Energien Deines Lebens

WIR treten mit Dir ein ins  
Irdische - Himmlische Sein -

+

Noch einmal in die  
Neuen Lebensenergien  
bewusst eintauchen

Lichtspiele, hell - dunkel,  
es war angenehm,  
Entspanntsein wie ein kleines Kind -

Die Kundalini erwacht,  
tanzt dorthin wo  
Deine Schatten weichen

sei achtsam -

heile mit Ihrer Kraft  
die Dich stärkt, Dich wärmt,  
Dich liebt -

Tanze leicht und besonnen  
schwebenden Schrittes -  
wehende Seide in  
bunten Regenbogenfarben sind  
Dein Neues Kleid, indem Du nun den  
Neuen Lebenstanz kreierst,  
den Du tanzen willst -

Höre auf die Musik, mit der  
WIR Dich unterhalten,  
schwinge mit den Tönen  
in Deine Bewegung und lebe -

Für den ehemaligen Partner  
beten um Türöffnung

Befanden uns  
auf der Kreuzung -  
gingen zum Dorffest und durch  
das Zusammensein hatten wir  
unser Inneres Strahlen wieder -

erschreckte, weil es evtl. ein  
Trugschluss, mein Wunsch sein könnte,  
Bitte es mir ganz klar zu zeigen

Kreuzung total im reinigenden Feuer,  
himmelwärts lodernde Flammen  
wurden oben Feuerbögen,  
ich mittendrin und einen Bogen beiseite  
geschoben und es trat ein Mann herein -  
wir tanzten und mit uns alle Bögen

rechte Körperseite  
kribbelte ganz lebendig und  
danach kühlte es ab und  
ich fragte, was ich für ... tun könnte ?

durch die Energie, die dann kam,  
bin ich in eine Demutshaltung gegangen  
und sagte:

„Ich beuge mich dem,  
was IHR für ihn wollt“  
+



Bitte höre auf,  
Dich selbst zu belügen -

es kann nicht sein  
in diesem Leben -  
es sei denn, Du gehst zurück -  
zurück in Dein  
altes Schattendasein,  
schlägst das  
geschlossene Buch wieder auf  
und schreibst dort weiter

die Zeit heilt Wunden  
und es braucht viel Zeit  
in der Du Neues tust:

lieben vom Herzen her

Deine Spiritualität wachsen läßt,  
Dich dorthin wendest und

im Neuen Buch Deines Lebens

mit Licht die Lettern schreibst



Feder - leicht

Danke

## Rückkehr

Es ist sehr schön, dass  
Du hier bist

es ist große Freude in Uns,  
ganz viel Wärme

Schmerzen in linker Hand,  
leichte Last Scheitelchakra  
Ungleichgewicht rechts - links -

Strömen in Hand -  
Unruhe hinter den Augen,  
Mund und Kopf schwirrte -  
HWS war gebeugt und steif,  
wurde dann aufgerichtet und steif  
wallen in Oberschenkeln hielt  
eine Weile an und

Bilder von  
großem Afrikaner in  
Leopardenfellumhang mit  
gleicher Mütze und großem Stab -

anschließend Fische und große Robben,  
die tief unten im Wasser geschwommen -

dann eine Frau die  
unter Wasser lief, gebeugt  
und am Schluss  
eine Blume, die sich aufrichtete

Was bedeutet  
meine Behinderung im Scheitelchakra ?

Unterbrechung der  
Kommunikation (Lasten Halschakra) -  
ohne bewussten Kontakt in Dir sein -  
ohne Unterhaltung mit  
MIR, der ICH BIN -

Jetzt bist Du da  
und alles ist gut

Du richtest Dich auf in der  
Bewusstheit Deines Wahren Wesen,  
der Majestät Deiner Seele  
und mit der Kraft der Liebe,  
die in Uns ist, heilt Dein Herz  
in den sanften Schwingungen

MEINES SEINS -

spreche mit MIR

+

Mann mit Federnhelm,  
Riesenschlange groß wie Berge,  
die sich über Felsen wand,  
verschwand -

Frau im Brautkleid  
an stürmischen Meer wartete  
zwischen Felsen, war unruhig,

das Wasser stieg,  
sie zog sich in eine Höhle zurück,  
aber das Wasser stieg weiter und  
sie kletterte in der Höhle hoch,  
die überflutet wurde und alles  
war dunkel -

Herzschmerz,  
trauriges, tragisches Gefühl in mir  
wegen vergeblichem warten -  
sterben -

Wir gehen nochmals  
zu dieser Frau in Dir -  
ihren Gefühlen und  
bitten um Hilfe

Herzschmerz ist  
Liebesschmerz in Dir  
obwohl

ICH immer bei Dir bin  
und Dich in Liebe, die  
ICH BIN gerufen,  
hörtest Du mich nicht -

ICH schickte Dir  
Scharen von Engeln,  
die Dich trösteten und  
doch konntest-wolltest Du  
diese Art liebevoller  
Umarmung nicht annehmen

Dir ging es wie MIR:  
Du wartetest und ICH wartete,  
doch die Unterscheidung  
ist folgende:

Warten, weil Du etwas wolltest,  
was Du liebtest wegen  
Äußerlichkeiten, Abhängigkeiten,  
Macht besitzen wollen über Jemanden

Warten für MICH heißt:

+

ICH strahle  
weit hin meine Liebe aus,  
in all die irrenden Fernen  
Deines Geistes, damit  
Sie Dich begleitet,  
wo immer Du bist -

Im Licht  
dieses SEINS ist  
der Liebe Garten mit  
Rosen ohne Dornen  
(Sorgen) bewachsen,

deren Düfte  
heilenden Balsam hinab strömen  
in die Welten ihrer Geschwister,  
die unterwegs sind, um ihre Dornen#  
zu verlieren und zurückzukehren in  
den Garten der Liebe -

Die Frau  
stand nun oben auf dem Felsen,  
sah hinunter zum Strand, wo  
Fischer mit Körben voller Muscheln  
arbeiteten und schaute ihnen zu,  
wartete in Ruhe bis einer der Fischer kam  
und sie ging mit ihm -

Dann tauchte  
die große Ahnenwelt in mir auf,  
zu der ich früher viel Kontakt hatte  
und nun waren alle wieder da,  
es dauerte an,

die Menschen saßen im Kreis und  
es erschienen Steinriesen (wie auf  
den Osterinseln), die sich bewegten  
mit vielen Wesen

Wir danken  
und nehmen an

die Liebe  
unser Ahnen - Unseres Seins

Danke

Weg

Weg den  
ich gehen kann und wie ?

Es ist düster, vielleicht  
eine ganz kleine Sonne, die  
dann auch noch düster wurde -

Der Schmerz zeigt Dir konkret,  
wo es Dir wehtut -

ICH zeige Dir konkret,  
dass ICH Dir

Scharen von Engel  
in einem Kreis um Dich stelle,  
Schmetterlinge (Symbol für Wandlung)  
auf Deine Wunden niederlasse, damit Du  
Heilung fühlen und spüren kannst

Der Weg der weißen Wolke,  
der Vögel Leichtigkeit im Flug,  
das Untertauchen im See =  
getragen von Luft, Wasser, Erde,  
sind Deine konkreten Möglichkeiten  
in Verbundenheit mit MIR  
Deinem Höchsten Selbst zu Sein

Was kann ich im äußeren Tun ?  
welche Richtung ?

Düster und mein  
Befinden Hilflosigkeit und  
Bitte um Hilfe, um Kraft -  
stieg aus meinem Herzen auf

Dunkelheit bedeutet für mich Tod,  
Sonne Licht und Leben -

Heilsames Tun für Dich kann sein:

Du fühlst die Hilfe, die  
Du von MIR erbittest -  
Du empfindest jetzt,  
in diesem Moment, die Einheit mit MIR -  
Du spürst ICH BIN konkrete  
Gesundheit in Dir -  
Deinem Körper-Seele-Geist

Diese Bewusstheit  
zur Nabelschau Deines Lebens machen  
öffnet die Tür, die Du öffnen willst  
und es gelingt Dir, die Schranken  
aufzuheben, die Du zwischen  
MICH und Dich gestellt

der Weg ist frei,  
wann immer Du es willst, denn  
Trennung ist keine bei MIR  
+

Wie kann ich  
die Blockierungen aufheben:

- färbe Deine Haare  
mit den Dir eigenen Farben,
- denke Deine, Dir eigenen Gedanken,
- heile den Schmerz Deines Herzens  
in UNSERER EINHEIT

Stelle Dir vor,  
Du ziehst Dir die alten, längst  
abgetragenen Kleider aus,  
badest, erfrischst Dich  
in MIR, Deiner Quelle  
und dann liegt  
ein Neues Kleid bereit in den  
Mustern der Liebe, die Du bist,  
die Du gewirkt in Deinem Leben -

ziehe es an und ICH lege  
MEINEN schützenden Mantel um Dich,  
halte Dich in MEINEN Armen -

Vitamin C -  
Johanniskrauttee-Dragees

Abschlussfrage:

Wie finde ich meine Innere Sonne ?

ich bestand nur aus  
Beten und Bitten

gefühlte Traurigkeit,  
Tränenschwere  
Kloß im Hals  
Herzschmerz -

Indem Du lachst, wie sie  
indem Du strahlst, wie sie  
indem Du Leben bist, wie sie

Lebendigkeit und Freude

wandeln

Tod in Auferstehung

Danke

## Heilungsmeditation

Heilender Wärme Ströme  
fließen in Dein Herz

Heilender Wärme Klänge  
schwingen in Deinem Sein  
im Himmel und auf Erden

Heilender Wärme  
Licht in Dir öffnet Dich  
der Liebe die Ist

das Mantra

Ra-ma-da-sa-sa-se-so-hung

der Satz:

Ich geb meiner Mitte -  
meinem Zentrum mehr Raum

Kontakt mit  
Myomen-Zystenwesen in mir

Unendlicher Weite Räume  
durchdringen die  
Sehnsucht der Seelen,  
finden heim in Immersein -

Deine Hilfe  
für Dich selbst ist

Einkehr und Frieden mit  
Deiner Seele im Haus der Liebe

Bild:  
Gebärmutter-Myome in Lebendigkeit  
fangen an zu tanzen -  
wissen nicht wohin - Aufgeregtheit,  
Bewegung, Neugier über das Ziel,  
fangen an zu laufen,  
Homöopathische Behandlung

einfach tun, -  
es gibt nichts gutes,  
außer man tut es

Danke

Mich lieben  
was kann ich dafür tun ?

Ein Lichtpfeil nach links -  
probiere es, zurück zu treten  
aus Deinem alten Denken

probiere erst,  
Dich von Innen sehen  
und dann, dass

was Du über Dich weißt,  
wie Du bist, nach und nach z.B.

Körper zart, biegsam usw.  
einzeln aufzuschreiben -

Jeden Tag mit diesem  
einen Seinszustand bewusst leben  
um am Abend vom Herzen her  
sagen zu können:

„ Ich liebe mich,  
bin zart - Zartheit “ -

fahre nach Italien, tue,  
was Dir gefällt -  
bemerke,  
es ist Mut der mir fehlt und  
das empfinde ich als Mangel  
brauche Vertrauen ins Tun

Ich möchte aus meiner  
Innersten Quelle trinken,  
wie ?

Trinken heißt:

schöpfen aus dem Quell des Seins  
indem jeder Tropfen Erquickung  
indem jeder Tropfen Labsal  
indem jeder Tropfen Stärkung  
indem jeder Tropfen Leben ist

beugen,  
hinab zur Erde, in der  
Deine Quelle hier entspringt -

Deine Hände zur Schale formen,  
in die Du  
das lebendige Wasser  
des Seins schöpfst,  
dann Deinen Kopf neigst  
und daraus trinkst -  
bedeutet auch

Annahme der Klarheit  
Annahme der Kraft  
Annahme des Lebens

Lächle

Danke



## Heilung

Schamanisch unterwegs sein ?

Schamanisch unterwegs sein heißt,

HeilerIn sein

Sei unterwegs damit,  
zuerst für Dich selbst,  
dann für Andere -

fahre, ohne Anhalter zu sein,  
Dich mitnehmen zu lassen  
von dem, der bei Dir anhält

Der große Geist,  
der in Dir ist BIN ICH und  
ICH BIN stets da, wo Du bist -  
stehe ständig zu Deiner Verfügung

Angst davor - Körpersensationen -  
ohne Orientierung - kalt und dunkel

2. Teil - Bitte um Finden  
in Klarheit die Frage,  
die jetzt gestellt werden kann

WIR leiten Dich stille,  
folge in Deiner Rhythmik  
sei wohlgenut - strahle

Frage: was kann ich tun  
damit ich weiter wachse ?

Sammele die  
Körner Deines Lebens,  
konzentriere Dich auf  
die Kraft, die in ihnen ist

Säe sie aus  
in den fruchtbaren Boden  
Deines Geistes, der genannt wird  
Garten der Liebe

Ruhe aus wie sie, in der Erde,  
um zu wachsen, zu gedeihen,  
zu mehren auf dem Acker, den  
ICH bestellt, in dessen  
Grund Dein Wesen wurzelt

laufe, spiele, singe so wie  
ICH Regen, Sonne, Wind  
der Saat schenke, die  
auf MICH wartet, der  
ICH segnend sie berühre,  
sie leite und führe, bis sie  
Brot und Wein des Lebens ist

ins Herz senken und annehmen,  
im täglichen Üben weiterwachsen

Danke

## Liebe

### Energiestatus:

Dicker Ring um den Kopf  
Lasten auf Schultern-Rücken  
Herz-Brustkorb-Drüsen-Milz  
Sexualität-Geld-Materie  
Magenausgang und  
Dünndarm-Dickdarmübergang rechts

### Hilfe ?

Ich nehme den Ring der Schwere,  
der mich belastet und einengt  
von meinem Haupt, um wieder  
in meine Geistige Freiheit,  
in meine Wahre Heimat reisen zu können -

in die Weite der Arme des Lebens,  
das mich geboren, laufen und dort  
Geborgenheit, Sicherheit, Frieden und  
Liebe spüren, die mich heilt in  
Körper-Seele-Geist

die Schmerzen  
meines Leibes führen mich zum  
Grund des Lebens, das ich annehme  
in der Ursprünglichkeit -  
im JA für Es  
auf all den Ebenen, die  
für mich da sind, mir  
Hilfe und Gesundheit ermöglichen

Alte Wunden,  
die in mir aus längst  
vergangener Tage Dasein,  
befreie ich durch

Vergeben und Verzeihen  
mir und den Anderen, die wir  
gemeinsam dieses Mit-einander  
kreierten im Spiel des Lebens

Ich wende mich hin  
der Kraft der Liebe -  
ich bin wieder frei,  
in all die Ebenen von Leid,  
die ich durchwandert,  
den Segen der Liebe zu senden -

zu spenden was ich empfangen,  
damit wir alle leben -

Ich reiche meine Hände  
der Hilfe, die mir aus den  
Geistigen Welten geschenkt wird -

nehme an die Gefühle eines Lebens  
voller Liebe, die ich in jeder meiner  
Zellen, in Körper-Seele-Geist atme

Ich beuge mich vor und  
richte mich auf mit  
der Liebe meines ICH BIN im Leben  
+

Die Liebe (.....)  
öffnet Tore die  
lange verschlossen,  
indem sie mit der  
Schwingung strömt, die  
alle Materie durchdringt -

mit der Essenz in Dir,  
die ICH geboren Eins wird  
und Dir bestätigt, dass  
ICH Dich nie verlassen

Mein Blick  
fällt auf den Spruch von  
Friedrich Rückert:

Schlägt Dir die  
Hoffnung fehlt,  
nie fehle Dir das Hoffen!  
Ein Tor ist zugetan,  
doch tausend sind noch offen

Christus ist Derselbe  
Gestern - Heute und Immer



Cliff View - Durdle Door Dorset

Danke

Miteinander leben

Energiestatus:  
Rückenschmerzen  
Blockade Sonnengeflecht  
Ring um Kopf

Alle Fragen  
tauchen auf und ab,  
schwimmen oben und unten  
in des Lebens Strom

Mit MIR gelingt es Dir,  
Lebendigkeit jenseits der Zeit -  
ohn' Hoffen und Bangen  
im Leben die Liebe empfangen -  
Das ist es, was Du brauchst

gehe im Vertrauen auf MICH  
Deinen Weg, dann sind  
Steine und Felsen bereit  
sich zur Seite zu rollen,  
damit Du

heil und gesund auf  
dem Gipfel des Berges ankommst -  
dort mit den Wolken  
in die Weite reisend -  
mit der Sonne Strahlen, die in  
die Täler der Erde fallen,  
Gedeihen und Leben erhältst

Der Sinn  
Deines Lebens bist DU SELBST  
und

all die Zweifel, die Ängste -  
besonders die aktuellen  
Zeichen der Welt, in der  
Du jetzt lebst,  
lasten auf und in Dir

Spreng den Ring Deiner  
todesahnenden Gedanken -  
spreng die Blockade Deines, nur langsam  
drehenden, Sonnengeflechts mit

Deinem Dank für Dein Leben  
das ICH geboren -

Himmel und Erde sind Dein  
im Herzen, das MEINE Botschaft  
lebt

Leben als Gebet

Amen

Affirmationen:  
Alle meine Chakren drehen sich  
in Göttlicher Ordnung

Ich bin frei und allein  
und Eins mit allen Wesen in Gott -  
+

Krankengymnastik ?

Lasten linker Arm -

Schwimmen auf dem Rücken!  
kein Brustschwimmen !  
im warmen Wasser (Therme in ...)  
heiß duschen und den  
Engel der Heilung kontaktieren -

Gartennachbarin ?

Mit all dem Verkrätztsein  
und dem Miesmachen  
bittet sie um Zuwendung, Beachtung,  
um Hilfe in der Not, in der sie ist -

Sei freundlich zu ihr,  
schenke ihr Dein Lächeln,  
denn siehe,  
so lernt sie die Liebe,  
die Freundlichkeit kennen,  
die in Dir ist

Vielleicht  
erzählst Du mal mit ihr  
Lebens- Garten- Geschichten  
die Du schreibst

Schreibst vom  
Gras, Blumen, Bäumen,  
Obst und Gemüse,  
den Schnecken und Faltern,  
den Vögeln

Das tut Dir gut -

Der Kontakt mit  
Feen und Elfen, Gnomen  
und Zwergen, die Dir (Euch)  
im Garten helfen und

mit denen Du  
eine Kommunikation aufnehmen,  
Dich Ihnen öffnen kannst -

Sie sind die  
Engelwesen der Lebensformen  
in der Natur und freuen sich über  
Deine (Eure) Freude am Garten

Diese schreibend erzählen  
( Kostprobe Mairegen) und  
so bekannt machen, kann  
Deine Innere Freude sein,  
die Du mit Anderen -  
der Gartennachbarin - teilst

Danke

## Mairegen

Sanftes Rieseln  
winziger Regentropfen besprüht  
dürstende Erde

Kleine Wasserwesen t a n z e n  
in Blütenbäumen, Frühlingsblumen,  
Wiesengräsern, krustigem Erdreich,  
im Bachlauf und Gartenteich -  
bringen ersehntes Nass

milde Wärme steigt in Nebelschwaden  
legt sich dampfend übers Land

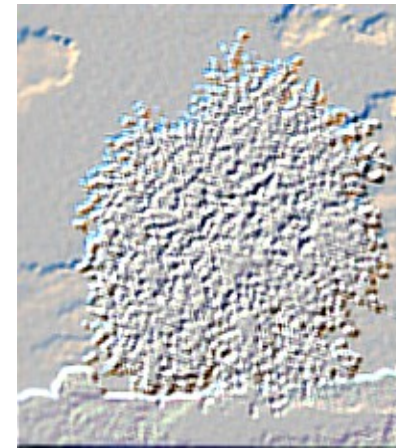
kurzer Spaziergang hinterm Haus  
in Mutters Natur Garten

ein Kirschblütenteppich ist  
auf dem Gras für uns ausgerollt und  
im Baum putzen sich  
noch träumende Apfelknospen  
die Augen blank mit Mairegen

dicke Augustapfelblüten wollen mit ihrem  
strahlenden Weiß dem Boskop zeigen:  
wir sind die Ersten und ihr die Letzten -

rose- und rotgeränderte Coxorange- und  
Sternapfelblüten werfen sich ihren Duft  
wie Seifenblasen zu und so trinken wir  
Frische Frühlingsmailuft

## Blütenbaum geprägt



Junge Nacktschnecken  
beim ersten Spaziergang fordern  
unsere Achtsamkeit auf dem Weg -  
die Katze geht gemächlich voran -  
Vogelgesang von Norden, Osten,  
Süden, Westen

Freude am frischen Grün  
mischt sich mit tiefem Einatem  
Düfte von Gräsern, Brennesseln,  
Rapsfeldern in der Luft als  
Parfum' de la Nature' -  
Geschenk für atmende Wesen,  
Augenblicksgeruch

Rankende, sich hoch windende  
Jelänger - Jelierer klettern mit  
zarten, starken Trieben Alte Wege  
+

Schnecken mit bunten Häusern  
schleichen an zerbrochenen,  
übriggebliebenen Hölzern entlang,  
recken ihre Fühler in die feuchte Welt und  
zeigen uns an verdorrten Zweigen ihre Kunststücke

gedämpfte Nebelsonnenstrahlen  
lassen ihre Wohnhäuser in Muschelfarben schillern -

Schneckenwelten in Aktion  
ausgestreut und hervogelockt  
vom warmen Mairegen

Birnen- Kirsch- und Apfelblütenbäume  
trinken Mairegen, strömen lieblichen  
Duftwolkennektar über uns aus



Die Sonne  
tauscht ihr Nebelkleid, um  
noch einmal eine kleine Weile  
ihr Licht am klaren Himmel auszubreiten -

lässt sich dann,  
schon hoch im Norden von  
einer hingewehten Wolke einhüllen  
und sinkt mit ihr in den Wald,  
den sie plötzlich in Feuerfarben taucht  
um uns „Gute Nacht“ wünschend  
zu schenken

die Gabe der Abendstille

Danke für  
einen Mairegentag sagend

beugen wir uns  
im Leben



Danke

Lebensfreude -  
Wandlung

Energiestatus:

Schmerzen linke Schläfe

HWS - Schultern - linker Unterarm

Halschakra - Sonnengeflecht

schöne Töne als Heilung

zuerst

etwas allgemeines für Dich:

Den großen und  
kleinen Sorgen in Deinem Leben  
nicht zuviel Gewicht beizumessen,  
sondern Deine Lebensfreude  
aufzufrischen, ist Deine vorrangige Arbeit -

Heilen mit der Kraft der Liebe  
die ICH Dir schenke, gehört auch dazu,  
Du weißt, dass regelmäßige Meditation =  
Verbindung mit MIR, Deinem höchsten Selbst,  
Dich dabei stärkt, Deinen Geist, Deinen Körper,  
Deine Seele gesunden lässt

nimm dies an,  
sei wohlgenut und fröhlich  
trotz oder gerade wegen  
Deiner Beschwerden, die  
damit leichter heilen

Essen:

Ernähre Dich so, wie Du es immer tust,

damit Dir Hilfe zuteil wird -

achte darauf, genügend Vitalstoffe zu Dir  
zu nehmen, die schmackhaft für Dich sind

Wasser:

Dein Trinkwasser - Dein Essen

segnen -

das Leitungswasser  
verursacht große Probleme im Körper -  
Du kannst es ersetzen, indem Du  
gesundes Wasser kaufst oder  
die Informationen im Wasser (Blei, Arsen,  
Giftstoffe) löschst und durch  
Neue ersetzt z.B.:

Ich segne dieses Wasser und  
bitte die Gotteskraft,  
klare, reine Quellwasserqualitäten,  
die die Lebendigkeit des Lebens tragen,  
nun einzustrahlen, es mit den  
Schwingungen anzureichern,  
die ich-wir jetzt brauchen =  
mit den Heilquellen, die mir-uns  
Hilfe sind  
Amen und Danke

+



ICH gebe Dir gerne,  
um was Du bittest, denn  
Dein Geist ist mit der Möglichkeit  
der Wandlung ausgestattet,  
die mit MIR getan werden kann und  
MEIN Wille ist  
Leben in Gesundheit für Dich

gleichzeitig  
für andere Lebewesen um  
Ähnliches bitten, stärkt  
Dein Mitgefühl

Französisch lernen wie ?  
Volkshochschule

Krankengymnastik ?

öffne Deine Hände,  
bitte um Geistige Heilung,  
sobald Du Schmerzen spürst -

mache leichte, sanfte Bewegungen,  
gehe langsam,  
halte Dich entspannt aufrecht,

Cranio sacral ist  
noch immer angesagt, auch  
wenn Du es als Last empfindest

...+ .. wie mit ihnen umgehen ?

Sprich in Gedanken:  
Ich liebe Euch Beide -  
Euch Drei und bin dankbar  
für Eure kreative Unterstützung -

die niederschmetternde  
Kritik lasse ich los, löse ich auf, damit  
ich frei sein kann und mich nicht  
„ans Kreuz“ genagelt fühle

ich finde meinen Weg,  
meine Lebensarbeit, mit der ich  
Mut und Kraft und Freude  
leben kann



Hot springs- auch Thermalwasser

Danke

Alltag in beruflicher Hinsicht für ...

Innere Unzufriedenheit geschildert und was es bedeutet 3 1/2 Jahre arbeitslos zu sein hier auf der Erde und der Angst, den Anschluss zu verpassen

Die Antwort: Es ist z.Zt. nicht die richtige Zeit nach außen zu gehen weil ich mich sozusagen in einem Kokon befinde.

Ein Schmetterling kommt auch nicht auf die Idee, zwischendurch schon einmal ein Loch in seinen Kokon zu nagen! Da draußen ist es noch zu unwirtlich, es stehen noch nicht die Pflanzen und Blüten bereit, die ihn nähren würden und so ist es auch bei mir. Ich kann kleine Jobs machen, aber ansonsten gibt es keine Möglichkeit, den großen Wurf zu machen und beruflich durchzustarten.

Meine Möglichkeiten, glücklich zu bleiben liegen in den vielen kleinen Aktivitäten rund um die Kinder und den AK Geo.

Wenn es beruflich für mich losgeht, dann werde ich es schon sehr deutlich spüren! Dann gibt es ein großes Sehnen im Herzen und im Wurzelchakra und dann kann ich gar nicht anders, als darauf zu zusteuern.

Mein jetziger Kokon ist mit Licht gefüllt und bietet ganz viel Geborgenheit und Schutz -

Bild einer Madonna in einem starren Mantel der sie schützend umgibt (altes Altarbild) und ein Gebet für ...

Große Mutter schütze mich,  
Große Mutter stütze mich

Führe mich durch Tag und Nacht  
das ich frei von Ungemach  
mich dem Sorgen hin kann geben  
für dies schöne Erdenleben,  
mit den Lieben lachen, scherzen  
aus meinem fröhlich Herzen

Vorgenanntes ist konkret und sprichwörtlich von Dir, ... zu nehmen.  
Mit diesem "Startkapital"  
in jeden neuen Tag  
kommt ein Lächeln in Dein Gesicht und  
Dein Strahlen wirkt auf die Welt und  
kommt zu Dir zurück

Male ein Bild in den Farben, die Deine  
Bereitschaft für Dein berufliches Tun darstellen

eigenständige Kurse Geomantie  
im Nebengewerbe anbieten,  
passende Orte und Objekte suchen,  
wo an einem Platz viele verschiedene  
Erd- und Himmelsqualitäten wohnen.  
Danke