

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Lebensfragen	4
Traumaufforderung	12
Unglück-Unfall was tun?	18
Wundmale	24
Fragen	33
Eiszeit	36
Leben	44
Energie abfragen	46
Sucht	48
Wie leben	50

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXIX



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Lebensfragen

Deine Energie:
Halschakra, Sonnengeflecht blockiert
Scheitelchakra leicht belastet

was tun, um frei zu werden ?

Sexualität heilen -
Liebe Deinen Körper und
löse Dich von Lasten der Energien
gelebter Sexualität ohne Liebe -
sie hemmt Dich, schränkt Dich ein,
macht Dich abhängig von Körperlichkeit,
so bleibst Du auf der Suche nach
Liebe, Zärtlichkeit, Erfüllung

Dein Geist, Deine Seele
sind so losgelöst und die
Harmonie der Ganzheit ist dahin,
getrennt

Einheit ist Dein Wahres Sein,
die mit Körper - Seele - Geist befriedet
und Deine Stimme - Deine Stimmung ins
Gleichgewicht bringt

Tochter nach ... Schule ?
schwierig dort anzukommen,
Belastung linke Schulter
um Hilfe bitten und
es wurde warm - ja -

.. Besetzung ?
linker Arm gefesselt, schmerzhaft
Halschakra, Sonnengeflecht

löse Dich, verabschiede Dich, indem
Du darum bittest, dass er frei wird und allein
in seinem Körper wohnt; und
auch Du wieder frei und allein leben kannst,
ohne von ihm belastet zu sein -

... leises Singen Eurer Melodie
und trotzdem sind stechende Schmerzen
in Deiner Aura, Halschakrablockade mit
starken Lasten der Bauchspeicheldrüse -
ihr seid in einer Gruppe gebunden,
die unterwegs ist, um zu helfen -

ICH leite Euch und doch
ist eine gemeinsame Zeit
noch weit entfernt
+

Gehe
allein und frei auch von ihm Deinen Weg, -
bitte für ihn um Hilfe, dass
er seinen Weg frei von Dir gehen kann,
indem Du ihn freigibst für eine Liebe,
der er noch begegnen wird -

MEINE Liebe ist für
Euch Beide da und begleitet
eine-n JedeN von Euch -

Heirat ?
Belastung Scheitelchakra rechts,
starke Belastung Sonnengeflecht,
linker Arm, Hals-und Sexualchakra

Alte Stammhirnlasten- schmerzen
binden Euch noch immer in Schmerz,
Leid, Tränen, in Abhängigkeiten, die
bis zur Besetzung reichen, die Du
über Deinen Partner hast -

Glaubst Du, dass es
so möglich ist, eine Ehe einzugehen ?
eine Gemeinschaft, die in
guten und schweren Zeiten für
Euch Beide und Eure Kinder
ein Hort der Geborgenheit,
der Freude, des Miteinander,
des Kraft tanken für den Alltag ist -
werden könnte ?

Von hier aus ist
kein Glücklichein so möglich -

Herzen die ängstlich, sorgenvoll,
geschlossen, einsam und abhängig
können nicht pochen im Rhythmus
von liebendem Leben, das die
Achtsamkeit mit sich selbst und
dem PartnerIn, Kindern beinhaltet

entscheide Dich und
ICH BIN DA für Dich, Immer

Du bist wie in
ein Knäuel gefangen, aus dem
Du keinen Ausweg siehst -

Dein Leben existiert doch
wenn Du meditierst -
Dich in Verbindung mit MIR,
Deinem Höchsten Selbst bewegst

lasse Deine Angst los, gib sie her,
denn sie ist es, die Dich gefangen hält

verlasse den
Irrgarten Deiner Vorstellungen,
die Dich noch mehr in die Irre führen,
dann kannst Du Du sein, wie
ICH DICH geboren habe:
+

Einfach
und klar mit einer Stimme,
die sich für MICH erhebt, um damit
Dich selbst und die, die sie hören als

Lieder, die die Herzen bewegt -
Töne, die schwingend MEINE Nähe,
die Sehnsucht der Seele nach MIR erwecken
und für viele auch stillen kann,
ist trostspendende Heilung
für trauernde Seelen

Arbeit ?

mit ... - ...: Sonnengeflecht,
Halschakra gestört, Fesseln linker Arm
mit ..: lösen, lösen, lösen und für ihn beten
Sonnengeflecht- Stammhirnschmerzen

Arbeit... ?
allein der Gedanke daran lastet mit
einer Schwere auf Sonnengeflecht, Halschakra,
die fast unerträglich für Dich ist

Singe, übe weiter, schule Deine Stimme
so gut Du kannst und gib die Sorgen,
die Dich binden, erdrücken ab und auch die,
die Du für leichter tragbar hältst, als ein Leben
indem Du als Selbständige singst -

Welche Realität im irdischen Sein
ist Jetzt für mich da ?

Zuerst Halschakra und
Sonnengeflecht befreien:
Alle meine Chakren drehen sich
in Göttlicher Ordnung

Teilzeitarbeit, evtl. private Pflege
annehmen, ist vorübergehend noch
nötig, hilft Dir, Deine Selbständigkeit
zu fördern

Deine Trauerbegleitung = singen
anbieten in Kirchengemeinden, bei
Stadt- Kreisverwaltung in
Deiner Umgebung -
individuelle Sitzungen
mit Trauernden ist förderlich -
auch Bezahlung annehmen dafür

+

ICH
halte den Faden
an dem Du
durch das Labyrinth Deines Lebens wanderst

sicher in MEINEN Händen,
auf das Du jederzeit an ihm
zurückfinden kannst in MICH

Sei
Eine Freie in Einer Liebe,
die Dir und MIR gehört
Der WIR gehorchen

und
die keinen Schmerz,
keine Tränen im Leben kennt

UNS
emporhebt
in SICH
in strahlendes Sein

ICH BIN

+



Golden Thread -
der goldene Faden
Labyrinth Hampton Court

Edward Brune-Jones

Danke

Traumaufforderung

Energiestatus

zur Zeit des Traumes:

Vibrationen im Kopf
Stammhirnlasten
HWS-Schmerzen
Sonnengeflechtlasten

Deine Körperlage
im Schlaf war so, dass
Deine Wirbelsäule,
besonders die HWS verbogen,
Dein Energiekörper - Deine Seele
war auf „ weiter Reise “

durch die Aufforderung:
„Wir müssen Frau ... wecken“
kam es zu einer Lageveränderung,
die eine Hinderung von
Wirbelverschiebung ermöglichte

Rückruf Deiner Seele ins
Körperbewusstsein, auch Deine
Hinwendung an ... war wichtig,
es war schön für ihn, dass Du
zu ihm gegangen -
die innere Freude - die Geborgenheit -
die Sicherheit bei ihm gefunden -

Liebe geht viele Wege um uns
wieder füreinander zu öffnen,
unsere Hinwendung, Zuneigung zu zeigen -

Die Stammhirnlasten lösen

Alles, was wir Jemanden,
auch uns selbst nach - tragen =
nicht verzeihen-vergeben,
tragen wir als Last mit uns herum,
tragen es ihm-uns n a c h
im wahrsten Sinne des Wortes

ein Ritual des Verzeihens aus
der Tiefe des Herzens befreit uns,
den Anderen und mich selbst davon:

Ich verzeihe mir und allen,
denen gegenüber ich mich
noch nachtragend verhalte,
alle Verletzungen, Versäumnisse

Ich löse mich auch

- von allen alten, negativen
Bindungen die aus früheren Leben
in mir
- von allen Gelübden und
Einweihungen, die ich ferne von
Gottesliebe eingegangen

so sind wir erlöst
Danke

Was kann ...-..... jetzt tun ?

Wache auf in einem Neuen Leben,
das Du so gestaltest, wie es Dir gefällt,
in dem die Freude Deine Begleitung ist -
die Sicherheit, auf des Lebens
Liebeswegen zu wandeln Dich beflügelt,
Neues zu wagen

lasse Dir Zeit,
erhole Dich in Deinem Rhythmus,
nimm die Liebe bewusst an, die Dir
geschenkt wird von Menschen,
Tieren, der Natur, MIR -
ströme Deine Liebe von Deinem Herzen
und Sonnengeflecht hin in die Welt

Der Gedanke an „Arbeit“ belastet Dich,
lerne, Dich auch davon zu befreien, warte geduldig,
bis Deine Zeit dafür da ist - Du tust soviel -
nur anderes als bisher und eine solche Umstellung
erfordert Deine ganze Kraft

sei liebevoll für Dich -
für die, die Dir am nächsten sind und
für die, die Dir am fernsten, denn

bis dorthin
reicht das Strömen der Liebe,
die uns berührt und
der Seele singen
durchdringt alles Leben

Die Glücklichkeit Deines Lächelns

der reine Klang Deiner Stimme

die Sanftheit Deines Wesens

sind
Qualitäten Deines Seins

mit denen Du

die Wesen erfreust

+

Lied noch ohne Noten

Guten Morgen

Guten Morgen lieber Vater
Guten Morgen ich DIR sag
Guten Morgen liebe Mutter
Dank für DEINE Lieb' in dieser Nacht

Guten Morgen lieber Vater
ich bitt' auch für diesen Tag
Guten Morgen liebe Mutter
um Begleitung und auch Sorg'

Guten Morgen liebe Mutter
ich rufe zu DIR
Guten Morgen lieber Vater
bitt' für alle Menschen hier

Guten Morgen liebe Mutter
ich bitt' auch für die Natur
Guten Morgen lieber Vater
zeige uns doch DEINE Spur

Guten Morgen lieber Vater
ich rufe zu DIR
Guten Morgen liebe Mutter
unsern Geist mach Neu in DIR

Guten Morgen lieber Vater
wir tun unsre Pflicht
Guten Morgen lieber Vater
uns erleuchte DEIN Licht

Guten Morgen liebe Mutter
ich rufe zu DIR
Guten Morgen lieber Mutter
DEINE Lieb' erstrahl' in mir

Guten Morgen liebe Mutter
DEINE Freude sei mein Gast
Guten Morgen liebe Vater
unser Herz sei ja DEIN Platz

Guten Morgen lieber Vater
ich rufe zu DIR
Guten Morgen liebe Mutter
DU bist Vorbild mir

Guten Morgen lieber Vater
DU lebst ja in uns
Guten Morgen liebe Mutter
schließ den Kreis mit uns

Danke

Unglück - Unfall

Sehe ... gespalten, schwankend
und sehr leidvoll

Frage ergeht an -
was Sein Engel will und
... meint, Er sagt, dass ...
hier auf Erden bleiben soll

... selbst möchte aber, in einem
dann kranken Lebenskörper, den
Anderen keine Last sein und der
Engel hätte auch gesagt, dass ...
selbst sich entscheiden muss -

Ihn gesegnet und gefragt,
ob Du was für ihn tun könntest ?
Antwort:

Enorme Halschakralasten bei Dir -
wie riesiger Kloß, durch den nichts
mehr durchkam -

Du kannst bitten, dass
der Engel sein Lebenslicht
solange hält, bis ... sich entscheidet -
Deiner Freundin anbieten, mit ihr ins
Krankenhaus zu fahren, nicht sprechen!
sondern Trösterin sein, ihr zuhören und
dann für ihn und die ganze Familie die
Energien weiterschenken, die Du
erhältst für sie

Unglück ?

Ja, des Lebens Rad
dreht sich weiter - mal bist Du
oben, mal unten und in
jeder Position Dir bewusst sein:

ich inszeniere dieses Schauspiel
um weiter zu lernen, zu wachsen
in die Göttliche Liebe

Freundin:
Körperflattern, Herzschmerzen
weibliche Seite vibrierend -
negative Bindungen freigeben,
Angst - Handlungsunfähigkeit
Tendenzen aufzugeben

Hilfe:
Bachblüten Rescue
Beruhigen,
Zuwendung ohne Worte =
in den Arm nehmen, stärkende
Energien an sie verströmen
Streicheln, Hand halten
Dasein für sie

Danke

Was tun ?

Deine Angst, vergiss sie -
sie ist der Schatten, hinter dem Du
Dich verstecken möchtest

das Leben ist voller Überraschungen,
auf die Du Dich freuen kannst

Eine Arbeit finden, suchen,
die Dir Freude bereitet,
wo Du zufrieden und glücklich bist
ist jetzt Deine Aufgabe

Konzentriere Dich erst einmal
noch auf die mündliche Prüfung,
das Klassenspiel und
dann erhole Dich

Frage Deinen Vater,
wie lange er Dir Erholzeit einräumt,
denn die brauchst Du ! und er
Unterhalt zahlt -

Arbeit ohne Anerkennung ?
sofort eine Arbeit annehmen,
bindet Deine Aktivität, Dir Zeit zu nehmen
um herauszufinden, was Du wirklich
mit Liebe tun = arbeiten willst

Praktikum Kindergarten ?
Belastung Stirn, Kopf, es ist zu laut in
Räumen mit vielen Kindern für Dich

Waldkindergarten ?
Belastungen auch hier, Dein Tun dort
ist wie gefesselt sein für Dich

Arche - Frankreich ?
etwas Belastung Halschakra,
ansonsten warm bis in die Zehenspitzen
ein Aufenthalt dort kann Dir helfen
zu sehen, wie Du Dich in einer
größeren Gemeinschaft integrieren
und ob Du so leben willst

Mutter mitfahren ?
Ja, Ängstlichkeit verkrampft ihre
Muskulatur, lasse los, freue Dich
auf eine Urlaubszeit, die Dich löst
vom Alltag daheim -
ganz warm dort für Dich -

noch immer Schmerzen unterhalb
der BWS, linker Arm belastet
was kann .. machen ?

HWS schmerzhaft, leichte Übungen
Craneo Sacral - Dich erholen vom
Lerndruck, damit Du wieder
Freude empfindest, Leichtigkeit,
mit der Du dann einer
Tätigkeit nachgehen kannst
+

Mit Kindern im Kindergarten:
Stiche Herzchakra

Paramentenwerkstatt: ganz warm,
angenehmes, erholsames, freudvolles Tun

Anthroposophische Gemeinschaft: warm

Lerne, in Deiner Erholzeit, Dich zu befreien
von den Ängsten Deines Vaters, Deiner Mutter,
der Gesellschaft, nimm sie nicht an, denn sie
hindern Deinen Lebensfluss

vielleicht kannst Du
Deine Großeltern um
finanzielle Unterstützung bitten,
falls Dein Vater den Unterhalt kürzt

Wo ?
SOS Kinderdorf, Nähe Kiel
Frauengemeinschaft - Au pair Charakter
keine Pflege wegen Wirbelsäulenschaden
(keine Lasten tragen)

Sehe Dich ganz leicht und beschwingt
als Lehrerin in einer Klasse mit Kindern

nach 1Jahr „Auszeit“
kannst Du entscheiden, ob Du
das Abitur nachmachst und dann
noch studieren willst



die schlafende Schöne
„Dornröschen“

Edward Brune-Jones

Danke

Wundmale

Was steht der Versöhnung mit ...
in mir noch im Weg ?

All die Wunden Deines Herzens,
die Du mit der Sehnsucht übertüncst,
was hätte sein können und doch nicht war -
all die gesprochenen Wundmale
(Worte, auch in Gedanken) die
noch immer Deine Kehle zuschnüren -

Es waren keine Worte für mich da
Energiezustände:
aufstrebende, befreiende Energie
zog aus dem Kopf weg und es blieb
ein blockierender Ring um den Kopf -

Rücknahme der Sehnsucht mit
Bitte um Heilung der Wunden

Dunkle Energien, die sich lösten,
aufstiegen und dann heller wurden -
mir war ganz heiß/schwitzig, was ich
so lange gelassen, bis es kühler wurde,
noch Schwere im Herzen und
unter der Brust

Sei achtsam -
sanftmütig mit Dir,
denn die Wundmale sind tief -

offenes, pochendes Leid -
hämmerndes Sein -
Brandwunden einer Liebe,
die den Schmerz als
Schrei nach Gehörtwerden -
Geliebtwerden ausstößt,
über den Schmerz hinweg
und mit ihm meint, dass
Liebe so möglich ist

ICH BIN
lege
heilende, kühlende,
hilfegebende Gaze darauf und
bitte Dich

höre Musik, die Du magst
bei der Du entspannt sein kannst
und spüre hin:

ICH höre Dich
ICH liebe Dich
ICH heile Dich

+

Ich nehme zurück
die Wundmale meiner Worte,
mit denen ich .. verletzte und
vergebe die Wundmale, die
er mit Worten in mir hervorrief

Wundmale
der Worte, die Du austeilst
treffen zuerst Dich selbst,
legen Dich in Ketten und
Du entfernst Dich von MIR -
Deinem Göttlichen Sein

Dein Weg zurück ist mühsam
und deshalb unterstützte
ICH Dich, ihn weiterzugehen

gesunde und heile -
sei bereit, Dich zu erneuern an den
Quellen, die Dich erfrischen, bis Du
am Ursprung Deines Wesens
Deine Heimat wiederfindest -

Dunkle Energien stiegen auf,
lösten sich, bewegten sich
im ganzen Körper und es dauerte
bis es heller wurde -
zum Schluss saß ich wie
eine Schale und in
der Mitte war ein Licht

Gemeinsam hinspüren:
Schale und Licht sein

dauerte eine Weile, bis
die Energie mich bewegte
und die Atmung war so:

ES atmet mich

... - mich gesehen den Weg
in den Wald gehen, tiefes Gespür -

Rein tönende Glocken
tragen Dich auf Ihren Schwingen
zum Tempel Deines Herzens,
den Du Neu errichtest,
befreit von den Fesseln,
die Du um Dich geschlungen -
befreit von den Ketten, die Dich
halten in den Abhängigkeiten,
Liebe zu fordern, zu erwarten

sprich, spüre,
öffne alle Deine Sinne
auf Erden und im Himmel für
Liebesherzenenergie, Die ist
wärmendes, strömendes
Leben für Dich

Ich liebe also Bin Ich
sei Deine Losung
+

Schweres Herz,
Stiche in Deiner Aura
Kronen-Scheitel-Halschakralast ?

Ganz lange gedauert bis es
wieder so hell wurde, wodurch ich
dabei akzeptieren musste, dass noch mehr kommt,
was der Klärung bedarf

große, helle Räume mit
weißen Tüchern und in dem
Moment war alles ganz leicht -

Schöne Töne der Heilung -
Deine aktive Hand läßt den Schmerz,
die Stiche frei, die sie besetzt hielten-
Bitte, Dein Lebensja zu erneuern -
Lied aus der Operette
Oklahoma von P.Abraham singen:

Wundervoll ist dieser Morgen
wenn sich die Sonne erhebt
frei fühlt das Herz sich von Sorgen
alles ist glücklich was lebt

munter murmelt der Bach seine Weise
und ich folge ihm auf seiner Reise
er öffnet zum Paradies mir das Tor
und ich steh' wie im Märchen
verzaubert davor
wundervoll ist dieser Morgen ...

Vollmondnachtleben -
Julivollmond

Hinter dem Wald
wandert mit einem roten Hut
die Mondin, wirft ihn
lachend ab und steigt mit
ihrem sonnenverbrannten Gesicht
in den Abendhimmel

ein sanfter Wind
kühlt ihr die Wangen,
fächelt nach des Tages Hitze
feuchte Nachtluft über sie und
das Gras, das Gemüse, die Blumen

der alte Pflaumenbaum
steht mit gebeugtem Rücken,
kahlen Ästen, drei starken Blätterbüscheln
am Gartenzaun zum Kornfeld, das im
Mondenschein zartgolden leuchtet

Da huscht ein
Fledermauspärchen in
atemberaubender Schnelligkeit
fliegende Schatten werfend
zwischen ihm, dem Apfel- Birne-
und Kirschbaum -
fällt im Sturzflug auf mich zu
und surrt an mir vorbei
+

Die Mondin
sieht die Gespielen der Nacht
durch ihre Sommerbrille
und

freut sich, wie ich, an den
Vorführungen im Kunstfluge,

dem singenden Abendstern,
der vor ihr herträllernd
den Weg bereitet,
folgt nun
auch der Sternenchor -

der Sonne
goldene Strahlen,
ihres Daseins Fülle

erleuchtet alle

in dunkler Nacht

Vollmondnachtleben

vollkommene Schönheit

die in die Herzen sinkt

den Atem der Schöpfung trinkt





Geister die den Mond anbeten
aus der Schwind-Mappe

Fragen

Wärme und Heiltöne
linke Seite vergrößert - Sorgen
Herz-Magen-Darmschmerzen
rechter Arm stark belastet

Armlast ?

Rückzugtendenzen
Bezugspunkt Halswirbelsäule
kontrollieren und heilen mit
Massagen oder Krankengymnastik
Schmerz Magen-Darm, Unruhe

Frage nach
Magen-Darmschmerzen

loslassen was Du nicht ändern kannst -
(die Mitmenschen - Deine Schwester -
ihre Sorgen) und
Kontrolle Stuhlgang (Durchfall)

Danke

+

Frage nach der Nichte

Oh, es wäre so einfach, ohne Einschränkungen,
liebepoll zu ihr zu sein und die Grenzen, die Deine
Schwester aufzeigt schmerzen, verletzen Dich -

meine Hand wurde warm -
es ist ein gutes Gefühl in mir für sie,
Traurigkeit-Tränen, weil ich durch
die Einschränkungen ihrer Mutter
nicht spontan mit ihr sein kann
-

Wie mit meiner Schwester umgehen ?

Fühle mich flattrig im Kopf und unruhig

Sprich bitte wie ein Gebet:

Ich bitte den
Engel für Schwestern um Hilfe für mich und sie,
damit die Spaltung zwischen uns aufgehoben,
wir im Licht der Liebe heilen können
und wieder liebepoll miteinander sind

wir beten zusammen -
ganz viel Schmerz, der immer wieder erneuert wird
durch Unfähigkeiten und selbstgeschaffene Probleme
-
werde ruhig und ein gleichmäßiger
Energiefluss in mir

Was kann ich
für meine Schwester tun ?

Die Minuten, die Du mit
diesem Gebet zubringst sind
heilsam für Dich und sie

Bleibe bei Dir -
achte auf Dich und lasse sie los,
gehe innerlich so mit ihr um, dass
Du lernst, sie zu lieben wie sie ist:
keine Kritik - keine Hinweise, stehe
ihr Erwachsensein zu

wie kann ich meine Gedanken
in Stresssituation ändern ?

Selbstverletzungen geschehen,
wenn Du in den Gedankenmustern
weilerschwingst - denkst, die zu
einem kindlichen Verhalten gehörten

Affirmation sprechen:

Ich bin unverletzlich durch
die Liebe die in mir fließt

Danke

Eiszeit

Äußerliche Kälte - Eiszeit -
innerliche Wärme, die ICH Dir gebe,
damit Du etwas Geborgenheit und
Annahme spüren kannst -

Stelle Dir einen Iglu vor,
indem Du alleine mit MIR bist,
um Dich innerlich zu klären, klar wie
der Ozean unter dem Eis zu sein -

von innen quellen Wasser und
alles in meinem Körper ist weicher -

Warum bin ich in Abwehr zu ...

Eifersucht, Affenliebe von Vater zu Sohn,
Abwehr gar nicht so groß, sondern
ich war völlig überlastet und konnte
meine Liebe nicht zeigen, wodurch ich
streng und ungerecht war und hatte dadurch Scham,
meine Liebe zu zeigen -

Mord und Totschlag waren
die Lebensbilder, die Euch banden
in Hass - Hörigkeiten von
ihm zu Dir und von Dir zu ihm -

Tauche ein in den
Quell der Gnade, der Dich
reinigt von all den leidgeprüften
Lebensschwierigkeiten -

ein Wasserfall
vor einer Grotte mit einem tiefen Bassin
und warmen Wassern,
die auf Dich herniederfallen,
in denen Du schwimmen kannst,
hinein in Dein Leben, das Du
im Herzen trägst -
hinein in Dein Leben
wie Du es leben willst -

Eintauchen in den
Quell der Gnade -

mit der Zeit wurde es
wieder ganz hell -
vom Gespür war es ganz klar, dass
ich zu meinem Herzen gebracht wurde
und dass ich im Grunde schon weiß,
dass ich „anders“ leben wollte,
noch Schmerz Thymusdrüse -

+

Schlick und Schlamm
abspülend von
Körper - Seele - Geist und
baden in den
warmen Wassern Deines Seins

Lebenserneuerung für Dich,
die Du annehmen kannst -
die Dich stärkt, die Erinnerung
an Vergangenheiten heilt,
sie gelöst hinter Dir läßt um

das Jetzt zu atmen mit jedem
Ein- und Ausatem, mit dem
ICH Dich bewege,
indem Du Du bist -

Ich atme bewusst und
lasse die Erinnerungen an Vergangenheiten
gelöst und geheilt hinter mir,
sehe mir nur an, was ich noch
für mich klären muss -

Körper
insgesamt durchlässig warm,
hell bis auf Hals- und Herzbereich
dort war Angst -
Druck HWS oben Atlas
und Herzchakra -

Ich bin müde,
müde von der Trauer um
meine Liebe zu .. die beendet
im Tal der Erde; und die doch als
Seelensehnsucht weiterschwingt
in die Zukunft, die in mir
wachsen kann hin zur
Bedingungslosigkeit und Freude

Ich bin müde,
müde von all der Plackereien,
die mich im Außen gebunden hält und
für die ich den größten Teil meiner Kraft
aufbringe

ich bin müde,
müde von dem Jonglieren
zwischen der Liebe für
mehrere Menschenmänner in
vielen meiner Leben und

ich möchte wieder einmal
mit einem Menschen gemeinsam
voller Liebe in Gedanken-Worten-Werken
in Harmonie leben

+

Welche Bedeutung hat ..
in meinem Leben ?

Hände ganz warm,
dann die Arme und mein Geist
wurde frei durch Anderes denken

Tröster -
eine Seele an deren Schulter
Du Dich ausweinen kannst,
die Dir zuhört - gehört,
trotz des eigenen Schmerzes
in seinem Herzen um Dich,
der Sehnsucht nach Dir, die Du
für ihn da und doch nicht da bist

ihr tanzt zusammen wie
ein Paar im Karneval -
die Masken die ihr angezogen
verschleiern Euren Schmerz - Euer Leid
und die Stunden des geliehenen, gestohlenen,
vermeintlichen Glückes sind dahin, wenn ihr
diese Masken ablegt und

eine tiefe Freundschaft
kann geboren werden
auf Eures Herzens Grund

Was kann ich tun, noch
bewusster in der Liebe zu sein ?

Ging groß nach Innen auf
energetischer Prozess und
zum Schluss kam:
weich bleiben -

Schreibe Dir die
Übungen auf, die Du hier gehört,
die Du tun willst

gehe nach
Campostella - schweigend

und vor Dir öffnen sich
die Tore Deines Herzens -
die Stille klingt in Dir in
jeder Faser Deines Seins

Im Erkennen liegt Dein Erwachen
für ein Leben in Liebe -

noch Lösungen
von Negativem nötig
Schmerz HWS, Scheitelchakra

+

Strahlenmond

Die Mondin schickt ihr Licht
an hell weiße Wolken, die wie
ein Kreis um sie aufleuchten

die Nacht schwingt in diesem
Lichterschein wie die
Sonne die uns am Tag mit
ihren Strahlen anlacht

ein Ring voller Licht
der uns leitet
im Wachen und Schlafen -
bei Tag und bei Nacht

Ständig begleitet uns
das Licht unserer Sonne
mit Helligkeit am Tag und
durch die Dunkelheit der Nacht -
klingt beim Sonnenlauf
Ihr Gesang in immer
Neuen Liedern zu uns

Der Himmel
schenkt uns sein Sein als
Strahlenbündel des Lichtes
die unser Leben sind und

die Erde
schenkt uns ihr Sein auch als
Nachtschatten in denen wir ausruhen

Sonnenlicht
Dein Kind sind wir

Mondenlicht
Reflektion von Dir

Sonne- Monden- Erdenleben

Sternen- und Planetenstreben

Leere die das Sein durchdringt

Töne die die Liebe singt

Lichterball im Weltenall

Einheit die in Raum und Zeit
für uns heißt im Menschenkleid

Licht - Leben - Geben



Danke

Leben

Ich möchte für mich stimmig leben
w i e ? die nächsten drei Schritte ?

Bin ein kleines Kind
vor einem Getreidefeld -
bin noch kleiner als die Halme
und eine große Gestalt, die
das Feld überblicken konnte,
hält mich an der Hand -
Vermutung Jesus

für mich war kein Weg sichtbar,
ging querfeldein ohne erkennbares Ziel
an der Hand und als ich nicht mehr
laufen konnte, wurde ich getragen, so wie
Christophorus Jesus = die Welt trug,
hörte auf mit einem guten Gefühl

Schulterlasten links
Blockade Aktivität / Hand rechts
Lebensgefühl heilen

Bitten um Heilung des Lebensgefühls

Leichtigkeit, Abheben wie
kleine, weiße Wolken am hellblauen Himmel
schweben, die dann zu Möwen wurden und
in der Folge einen ganz anderen Überblick -
die bleierne Schwere war dahin

ICH sehne mich nach
Deinem Lachen - Deinem Fröhlichsein,
Deinem: „Ich bin froh,
hier bei DIR sein zu können“

ICH trage Dich
ICH hüte DICH
ICH lebe stets mit Dir

Affirmationssätze

Ich fühle mich getragen

Ich fühle mich behütet

Ich fühle ich lebe immer

Danke

Energie abfragen:

Scheitelchakra
nach links offen -

Hinwendung zur
mütterlichen Seite,
(Fruchtbarkeit -
Schwangerschaft - Geburt) -

rechtes Auge
verschoben nach unten

Eine Blume im Licht,
die ihre beiden Blütenblätter
weit öffnet wandelt sich in

eine Flamme, die hell leuchtet
und wunderschön erstrahlt

Wärme und Singen im Raum

Freude und Klarheit
die weit schwingt,
in Ebenen dringt die alle Eins

Wie geht es dem Kind
in meinem Bauch ?

Am Anfang hatte ich
Kontaktschwierigkeiten,
Schnitt zwischen Kind und
meinem Herzen
bemerkte, dass es an mir lag

habe Ohren und Herz
langsam geöffnet und
es war so, dass sich nach unten
- zum Kind - ein Wirbel drehte und
alle Schwere war abgefallen

leichte Kontaktaufnahme möglich,
in den Arm nehmen das kleine Wesen,
Verbundenheit - ein schönes Gefühl

Ungeborenes:
Ich blinzele Dir mit
dem rechten Auge etwas
schalkig zu und bitte Dich,
mich zu hören, wenn ich geboren
werden will und

Ich freue mich
auf alle in der Familie

Danke

Sucht

Schmerz im Herzen und
das Scheitelchakra stark belastet

Wir sprechen die Bitte um Vergebung aus
und den Wunsch, wieder mit meiner
Quelle in Gott zusammenzusein

Heiltöne und Wärme helfen uns,
bitte Zähne - Amalgam sanieren lassen,
weniger Herzschmerz und
das Scheitelchakra freier

mir wurde bewusst, dass ich
Frauen nicht nur benutzen kann,
Liebe gehört dazu -
merkte, dass ich selbst für kleine
Gefälligkeiten als Bezahlung
Körperkontakt haben wollte -
ich will kein Ausnutzen mehr
von Frauen und Kindern

Sprich bitte:
ich will mich nicht mehr selbst quälen
(und auch niemanden sonst)

ich meide Situationen, die meine Schwächen
hervorrufen (Videos, Anrufe, Besuche)

ich bitte um Befreiung von allen
Abhängigkeiten, die mich schmerzhaft binden

Einen Baum gesehen und mir war klar:
ich kann genauso frei sein, mich im Leben
bewegen wie er, ohne zwanghafte Gedanken,
die mir Druck machen -
meine ganze Energie befreien,
z.B. durch Joggen, die Aktivitäten
lenken und mich trauen

ein Neues Leben anzufangen mit
Beschäftigungen, die mir Freude machen

was tue ich statt dessen ?
Joggen morgens ist gut und
weiterhin meditieren:
Hand und Herz öffnen wie vorhin -
um Reinigung und Hilfe bitten
für den Tag - die Nacht

mich mit meinem Schutzengel verbinden,
ihn bitten um Geborgenheit unter
seinen Flügeln und um Kraft und
Unterstützung, damit ich
ein Neues Leben beginne

empfand alles noch als unsortiert
sparen und Geld für anderes
ausgeben z.B. Wohnung, Reisen -
mich trennen von alten Ballast
z.B. Zeitschriften verbrennen

Danke

Wie leben ?

Druck auf Schläfen
Treffen als Neues Tun

Affirmation:

Alle meine Chakren drehen sich
in göttlicher-natürlicher Ordnung

-

Engel des Raumes
die mit mir sind,
hüllt meine Wohnung
und mich ein
in Ruhe und Frieden –

lasst meinen Geist
Oasen der Stille finden
die lebendig sind,
an denen ich mich
erquicken kann –
die ich genieße,
an denen ich mich erfreue

Amen

-

Wie weiterleben ?

Ich Bin Leben
hier und da,
wo immer Ich Bin

Wo immer Ich Bin
atme ich Töne –
tönende Wellen
wogen erfrischend in mir

kurze Spaziergänge
(Mühlengraben – See)
schöne Musik
entspannende Literatur
(etwas witzig – lustiges)

ein bisschen ruhiger
eine helle Fläche,
nicht so schwarz wie sonst

Danke