

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Hilfe	4
Lebensatem - Seelenwanderung	6
Kundalini	16
Liebeskraft	20
Tanzen	28
Töne	30
Rusland	31
Träume	32
Fragen an die Quelle unseres Seins	34
Meditation der Mitte	38
Affirmationen	40
Heilung Blockaden - Engelflügel	46

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXVI



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Blockaden heilen

Blockade Scheitelchakra,
Herzschmerzen weshalb ?

Alle ungeweinten Tränen
ergießen sich als
lösende Wasser ins
Meer des Lebens -

sie speisen die Liebe,
die ihre Nahrung in der
Freude erhält, mit der
Hingabe und Heilung von
Körper, Seele, Geist machtvoll
strömen in Ewigem Sein

Auflösung =
um Vergebung bitten für
Handlungen, die ich
gegen das Leben getan
und ich höre:

Das Dunkle Kleid ausziehen
und das Helle in Deinen
schillerndsten Farben annehmen -

in Freiheit und Freude und
Liebe hinausgehen in dem Vertrauen:
was auf mich zukommt
annehmen ohne Erwartung -



foto wk

Heilung

In MEINEM Nachen
gleite ich über die Wasser
Deiner Emotionen und lasse
Strahlen reinigender Farben
in sie dringen, die

Deinen Geist bewegen
Neues zu denken -
die Deine Seele bewegen
Heilung anzunehmen -
die Deinen Körper bewegen
seine Empfindungsfähigkeit
zu sensibilisieren -

lerne, all dieses annehmen
um als

Einheit von
Geist - Körper - Seele
Euch in die Schwingungen
Eines Seins einzustimmen -

nimm die Freude in Dein Herz und
das Lachen, das tief in Dir wohnt -

traue Dich, dies alles der Welt
zu zeigen, die Du mitgestaltest,
in der Du lebst -

Werde ich geschieden ?
Schmerzhaf, stechende Belastungen
auf Herz bis zum Herzchakra

Grundstück, gehört es mir ?
belastet sehr Dein Sonnengeflecht -
gib es her, lasse los -
es kommt zurück zu Dir,
was Dir gehört -

was ist mit Beziehung zu ... in ..?
sei frei und offen ihn zu lieben,
mache keine Last daraus -
bleibe bei Dir und lerne spüren,
immer wieder in Dir selbst
Deine Freude - Dein Glückhsein
Sei unabhängig
in Deinem Geist - Deinem Herz

liebe Dich und alle die Du willst,
genieße Dich und sei (gesund)
für Heilung unterwegs, damit
Gesundheit und Lebensfreude
von Dir zu ihm und anderen Menschen
fließen kann
Danke

Lied noch ohne Noten

ICH rufe Dich - ICH rufe Dich

ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH rufe Dich beim Namen
ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH ruf' Dich allezeit

ICH ruf Dich an - Komm her zu MIR
ICH ruf Dich an - Mach auf - die Tür

ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH rufe Dich beim Namen
ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH ruf' Dich allezeit

ICH ruf Dich an - tritt ein bei MIR
ICH ruf Dich an - Komm - bleibe hier

ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH rufe Dich beim Namen
ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH ruf' Dich allezeit

ICH ruf Dich an - mit einem Wort
ICH ruf Dich an - Hier ist Dein Ort

ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH rufe Dich beim Namen
ICH rufe Dich - ICH rufe Dich
ICH ruf' Dich allezeit

+

Warum verabschiedete sich
die kleine Kinderseele von uns ?

Im Kontakt höre ich:
ich bitte darum ... Körper zu heilen,
damit sie wieder
eine Wiege für mich bereiten kann
in der ich geborgen ins Leben wachse

etwas irdische Zeit ist nötig,
um den Schmerz, die Angst, die Not
zu vergessen und Mut zu finden, erneuert und
frei Ja zu mir zu sagen -

Heilung annehmen
ich sehe Deinen Kopf in ein
Tuch gehüllt und höre:

Hülle Dich ein in das
Manteltuch MEINER Geborgenheit,
fülle Deinen Geist
mit der Sicherheit
der Frauen - der Erde,
Mütterlichkeit zu tragen in
Ihren Herzen und
die Fruchtbarkeit zu öffnen
im Schoß der Zeit,
die vom Leben erfüllt wird -

+

Affirmationen

Traurigkeiten in mir und
Affirmation als Hilfe:

ich liebe alle meine Emotionen

Blockaden
im Herzen- und Halschakra mit
Tränen, die in mir aufsteigen -

Worte die bringen,
Erlösung und Mut:

Mein Kleid aus Wasser,
die in Strömen von Freude
und Traurigkeiten fließen über
Steine und Geröll springend,
helfen-d mir
lebendig und stets erfrischt
mein Leben spüren-d,
atmen-d mit jedem Tropfen
der in mir ist -

Rubinkette -

Ich möchte Dir den
Herztropfen Der Liebe schenken,
alles was Du brauchst
ist vorhanden - nimm es an
+

Seelenwanderung

Deine Seele rein und schön
weiß mit MIR den Weg zu geh'n
Deine Seele rein und klar
spricht: ich bin müde - es ist wahr -

müde von der Zeit des Wanderns und
so will ich denn nicht anders
als den Weg nach Hause geh'n

nehme meines Engels Hand
geh' mit Ihm in Gottesland
voll Gewissheit ich komm' an
meine Seele lebt und geht voran

Meine Seele wandert leise
auf der gar so weiten Reise
voll Vertrauen werd ich sein -
bin ja nun nicht mehr allein

+

Meditation der Mitte für Dich:

Ich atme - tanze in alle meine
Körperzellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Kopfzellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Halszellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Arm-Handzellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Toraxzellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Bauchzellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Bein-Fusszellen Bewusstheit

Ich atme - tanze in alle meine
Organzellen Bewusstheit

Und
nun trocknet Eurer Tränen Fluss
denn ich geh mit leichtem Fuß
über eine Grüne Au'e

Gott ist mit mir,
weiß genau

meiner Seele Ewigsein

ist bei Euch und IHM
Daheim

Wir danken für alle Hilfe

Alle Hilfe ist
im Namen des Herrn

Die Himmel und Erde
erschaffen hat

+

Habe Mut
es anzunehmen und
die Traurigkeit wird vergehen

die Freude
einkehren mit

Neuen Gaben in
Dein Herz, Dein Leben -

Ich spürte Heilung
durch eine Entscheidung -

ein Gitter mit kleinem,
rechteckigem Kästchen -
milchigem Wasser darüber
unbeweglich - still



Aquarell Lebenspyramide kk

+

Fragen an
die Quelle unseres Seins:

Weshalb ist
meine - unsere Situation
jetzt so schwer ?

- Um Dich - Euch von
Fesseln zu befreien, die nur aus
Äußerlichkeit bestehen
- um Wege zum Herzen zu finden
die Dich - Euch binden in Ewigem Sein
- um Dich - Euch zu erholen,
trotz der Enge im Herzen
trotz der Sorgen um's Alltägliche -

Alte Geschichten aktivieren
bedeutet für Dich, viel von der
Energie des Lebens, in der Du schwingst
mit Mustern zu überlagern, die längst vorbei

Nimm das Neue und übe,
atme - einen tiefen Atemzug lang
bewusst ein - bewusst aus und dann

reagiere neu
mit Liebe die Du spürst -
die alte Wut kann verrauchen
im Spiel der Zeit und

Du bist dichter an Dir -
in Dir

Traurigkeiten, Schmerzen,
Tränen klingen aus
denn in der Welten Sein
bin ich Zuhause

Dort und Hier -
Hier und Dort
in einem fort
fließt der Strom
mit Namen Liebe -
fließt der Strom
mit Namen Leben -
fließt der Strom
in einem fort -
trägt uns mit sich
Hier und Dort

tief in Dir -
tief in mir
fließt Ein Wir

Danke

Träume

Träume zeigen uns
die Ebenen einer anderen Wirklichkeit,
in der wir auch leben und weben
am Kleid unserer Seele

Belastungen durch
Sprechen schaffen Träume,
in denen sie als Elementale auftreten -

nimm zurück was
Deiner Wahrheit nicht entspricht -
zünde Kerzen an in Euren Räumen -
heile, segne Schlafräume und
Eure Wohnung und trete ein in Ebenen,
die in Deinem Herzen leben, in der Wirklichkeit
Unseres Seins -

Nachts auf anderen Planeten,
feindliche Außerirdische -
Indianer zur Beruhigung und die
Aufforderung: mache weiter

Frauenfigur als Verbindung
von der Erde zum Himmel mit
doppeltem Äskulapstab -

ein Kalzit sieht aus
wie ein Schwamm -
drei aufgeblühte Blumen

Gedicht:

Abendkonzert

Duftgeschwängerte Blumenluft -
hängst
wohlig und schwer
in den Tropfen des Atems

hüllst
uns ein - umgibst uns -
füllst uns mit Unwiederbringlichem

klingst und singst
mit uns und der
ganzen Erdschöpfung
das

Credo des Tages
durchwoben vom
Glanzton der Abendsonne,

schweigend
mit der Abendstille
im Inneren Einen

atmest uns

Danke für das Sein

+

Töne

Über meines Herzens
Schmerzen breiten sich Fäden,
gewebt aus Tönen, die mir
Heilung bringen

ich nehme an, lasse los
und fließe hin in Ewigsein,
in Ebenen, die mit mir sind

ich atme gut, tief bis
in mein Wurzelchakra -
ich lasse mein Denken frei

ich spüre die Wärme
Meines ICH BIN
in meinem Körper
in meiner Seele
in meinem Geist

ich bewege mich
in meinem Rhythmus
im Spiel meines Lebens

ich bin kreativ
und gestalte
mein Leben mit Freude

Danke

Ich nehme Gottes reine Kraft an

ich atme in mein Herz

ich danke für
den Lichtstrahl meines Lebens

Die Kundalini ist die

Lebens - Liebeskraft in mir,
die wie eine Welle hochsteigt
vom Rücken über den Kopf nach vorne
und

in mein Herz strömt

wir nehmen an
und sagen Dank -

Affirmation:

Ich bin frei
und traue mich

die Schönheiten, die
Göttin mir schenkt
nach Außen zu tragen

Danke

Tanzen

Wie kann ich mich
mit ... einigen ?

Scheitelchakra belastet,
Deine weibliche, mütterliche Seite,
Ohr, Arm wie gelähmt,
Du fühlst Dich plattgedrückt
Bitte an Dich:

Keine Übertragungen von
Deiner Mutter usw.
frei machen von Bindungen,
die durch „Nachtragend sein“
entstehen

Vergebung ist Dein Lösungswort

alles leichter nehmen
auch Fehler von Anderen

Der Tanz in Meditation
sollte Euch

über Eure Sorgen
über Eure Differenzen
über Eure Schwierigkeiten,
auch Untereinander, hinweg helfen
Euch in Regionen
des Gemeinsamen führen

Rücknahme in Wahre Liebe
alle Taten im Reich der Magie -
Verzeihen und Verzeihung erbitten

Geschmiedete Bänder
umschlingen einengend die
Welten Deines Geistes -

halten krampfartig fest,
gebunden in gehämmerten Runen,
was alt und längst vergangen -

Sprengen der Eisen
beenden Gefangenschaft

öffnen Dein Herz
und bringen

die Weiten der Freiheit,
in denen Du lieben kannst
ohne anzuhängen, zu klammern -

erst so gelingt
der Liebesakt der Schöpfung
in der Du lebst -

+

Lied Gib mir die Kraft

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn
.... mit DIR aufzustehn
.... DEINEN Willen zu tun
.... bei DIR auszuruhn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn
.... Neue Wege zu gehn
.... auf eignen Beinen zu stehn
.... auf der Erde zu gehn

Gib mir die Kraft jetzt die Liebe zu sehn
.... das Leben Neu zu spürn
.... auch die Sonne zu sehn
.... auf dem Berge zu stehn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn
.... DEINE Liebe zu spürn
.... frei und offen zu sein
... jetzt allen zu verzeihn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn
.... alle Wesen zu verstehn
.... auch den Himmel zu sehn
.... jetzt im Licht zu gehn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn
.... im Hier und Heute zu stehn
.... nun dem Leben zu trau'n
.... Neue Welten zu bau'n

Bei Unabhängigkeit
wurde mir eine Krone abgenommen,
legte sie beiseite und dahinter erschien
ein Königreich mit grünem Himmel -

ein Komet kam und zog
hinter der Krone ins Königreich,
nahm mich mit sich hoch,
trug mich eine Weile, dann
schwebte ich nach unten

-
Blauer Lichtpunkt,
singende Töne heilen
Schmerzen - Leiden der Herzen

höre - sei Stille
höre - sei Wille
höre - ICH BIN

höre, tiefer als der Tränen Fluss
ist MEINE Liebe zu Dir ! -

ich sah ein Buch indem der Wind blätterte,
stand nichts drin und ich empfand die
Aufgabe, mein Leben von Anbeginn darin
aufzuschreiben -

eine viertel Sonne mit vielen Strahlen,
in den Strahlen der Mitte wurde ich wie eine
Mumie solange gedreht, bis ich aufstand und
voller Liebesatome explodierte

+

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Leise und leicht
singt meine Seele ihr Lied
im Chor des
Geistes Der IST -
indem Ich Bin

tröpfelnde Wasser
ergießen sich über mich
in wunderschönem Blau
-

Arbeitsbeginn:
Ich wende alles für das Leben -
den Geist der Quelle an

es öffnen sich die Türen,
in die Arbeitsräume strömt
starke, liebevolle Energie -

dem Liebsten meines Herzen
Zeit lassen, mich neu zu entdecken

Danke

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Hilfe

Wir beten um
Befreiung von Ängsten für ...

Affirmation: Alle meine Chakren
drehen sich in Göttlicher Ordnung

Was habe ich in . zu beachten ?
Ein Dunkler, schräger Balken steigt
von rechts unten nach links oben,
alte Lasten, inmitten einer Sonne
im Nebellicht -

Ich bitte mein Höchstes Selbst,
mir behilflich zu sein, mich von
meinem Mann lösen = scheiden zu können -
ich gehe voller Vertrauen in meine Innere Kraft
und mit Liebe für mich und ... nach ..,
um unsere Angelegenheiten zu klären

Wie begegne ich ...?
ich verzeihe ... was sich noch immer
als Schwierigkeiten in meinem Leben gestaltet
und bin fähig, alles zu ordnen -

ein Dunkler Ring mit
hellem Loch in der Mitte

Es ist
gar nicht so schwer wie Du glaubst,
das, was Du bist, zu bringen von
Innen nach Außen, probiere es:

Zeige Dein Sein - zeige Dein Selbst,
zeige so bin ich und spüre

ICH BIN bei Euch
und unterstütze Euch,

Die Liebe, Die in Uns
in die Welt fließen zu lassen
als Lebendigkeit

Danke

Lebensatem -
Kontakt mit der Seele
unseres ungeboren Kindes

Eine kleine Zeit am Tag
oder in der Nacht, die nur uns gehört,
wo Mutter- und Kinderseele Ihre
Einheit ganz bewusst spüren,
miteinander die Liebe fließen lassen
in den Strom der Erde

annehmen das Wachstum der Körper und
stärken der Seelenbindung -
einen kleinen Platz (wie Marienaltar)
der schon jetzt für mich im Raum der
äußeren Wohnung (vor-)bereitet wird
- auch Musik liebe ich sehr
- Sonnenfarbe bringt
Licht und Freude für uns mit

noch etwas Stille
brauche ich, in der ich behütet und
beschützt in meine Frucht wachsen kann
ohne das Getöse des Außen -

Stille Freude die sich
mit mir ausbreiten kann
in Dir meiner Mutter
in Dir meinem Vater
in Dir meinem Bruder
in unserer Familie
in unserem Freundeskreis
dann, wann die Zeit dafür reif ist

Lied noch ohne Noten

Ich bin fröhlich im Herrn

Ich bin fröhlich im Herrn
ich bin fröhlich im Herrn
ER gibt mir das Leben
und das hab ich gern

Ich grüße die Sonne am Morgen
ich grüße die Sonne am Morgen
denn ER gibt Ihr Wärme und spricht
für all meine Kinder ist Licht

Ich grüße alles Leben der Natur
ich grüße alles Leben der Natur
SIE gibt es in Überfülle
aus Liebe für des Geistes Hülle

Ich grüße den Mond und die Sterne
ich grüße den Mond und die Sterne
denn ES hat Sie für uns gemacht
als Schutz und Mantel der Nacht

+

Kontakt aufnehmen
und spüren Unsere Dreieinheit,
finde Gefühle dafür -

nehme Heilung Gebärmutter an -

Atme ruhig, frei und leicht -
atme das Leben, die Liebe, das Sein -
atme MICH, in jeder Zelle Deines Wesens

Herzatem umhülle mich

Herzatem heile mich

Herzatem leite mich

-

Wir beten für ... - ...
und für ...- Mutter, die sich
auf den Weg der Seele begibt,
die Erde zu verlassen

... unterstützte sie mit Aufmunterungen,
die Lebensfreude auch in diesem
Lebensabschnitt anzunehmen -

... hörte:
Sie ist müde vom Lebenslauf -
es dauert noch etwas einzuschlafen,
sie sich aber schon vorbereitet
und folgendes:

Engelflügel

Der Flügel Deines Engels
berührte Dein Sein

Sein Licht fällt auf Dich
und gibt Dir Kraft

fordert Dich auf,
ganz hier zu sein
in Deinem Körper
Geist und Seele zu
einen mit Ihm

Lieder:

Ich rufe Dich beim Namen
Ich bin fröhlich im Herrn -

Gedicht:

Seid leise,
Es ist müde von der Reise
Es kommt von weit her
vom Himmel über's Meer

vom Meer den
weiten Weg ins Land
wo Es die kleine Wiege fand

seid leise
AutorIn ?



Holzchnitt

A. Dürer

Dank für Eure lieb' von Herzen
helfen lindern all die Schmerzen
eines wehen Körpers Leid

Eure lieben Wünsche - Gaben
nehm ich mit, werd mich dran laben

+

Ich atme -
tanze Körperbewusstsein

Ich atme -
tanze Seelenbewusstsein

Ich atme -
tanze Geistbewusstsein

Ich atme -
tanze L i e b e

Ich schreibe
meine Geschichte auf

Danke

Ein Ank - Kreuz -
Lebenszeichen der Liebe
bringen Heilung in die
Räume in denen Verletzungen aus
Eitelkeiten - Separation - Dogmatismen
noch immer nachschwingen

Heilungen im
Geist der Mütterlichkeit breiten
Ihren Mantel wie Flügel aus um
zu erheben die Seelen in den Stand,
die Göttliche Gnade anzunehmen
um mitzuschwingen in Neue Räume -
in Neue, bisher unerkannte Ebenen

Offenheit und Vertrauen in MICH,
Die ICH Dort BIN ist für Dich

Neubeginn - Erneuerung und
öffnen von Quellen, die noch
im Verborgenen aufsteigen an
das Licht des Tages -

freue Dich - sei froh!



Herzengel

Danke

Trostworte

Leise, leise - alte Weise

Leise, leise - alte Weise
dringt durch Raum
und dringt durch Zeit,
macht die Herzen weit

leise, leise - alte Weise
dringt durch Raum
und dringt durch Zeit,
ruft Euch an:
Kommt! Seid bereit -

seid bereit für MICH -
seid bereit für Euch -
seid bereit und
macht die Herzen weit

weit hin dringt der
Ruf an Dich: liebe mich -

liebe mich und ich bin da,
offen, frei, licht und locker,
falle ich in Dich hinein,
Du kannst meine Mutter sein

Warum bin ich so traurig
wenn ich daran denke .. zu verkaufen ?

Dein Schmerz ist die Wehmut,
mit der Du Abschied nimmst,
nehmen willst von .. , einem Ort,
einem Platz, an dem Du daheim warst,
mit Ruhe und Frieden in der
Abgeschiedenheit der Natur -

Dass Du diese Heimat liebst und
Dich nun davon trennst, ist wichtig, Du weißt:
alles Irdische bleibt hier auf Erden

lösen und loslassen
von Liebesdingen ist für's
Herz schwer und doch

wirst Du frei von der
Verantwortlichkeit, die
ein solches Heim bedeutet -

Die Wehmut wandelt sich
in Freisein für Neues

+

Kundalini



Unverarbeitetes bereitet
Kopfschmerz, der wie ein
hartes Band um den Kopf läuft-

Teufelumarmung

Wärme und Tönen

Fee mit Zauberlichtstab

-

Mond und Sterne

Mond und Sterne vereinigen sich,
klingen in mir und ich bin - lebe

ich tanze aus dem Bauch,
ich bin fließende Bewegung,
Wärme - Sicherheit - Geborgensein
begleiten mein Leben und

Eure Freudenstrahlen
nehme ich an - schicke ich aus

an alle Wesen
der Stadt - dem Land
der Erde - dem All

Danke

Wir vollziehen nach,
was in ... mit der Gruppe war

Frage:
ist die .. Gruppe gut für mich ?

Bei der Kundalinienergie,
die dort ins Fließen gebracht wird
entsteht ein
großer Druck in Deinem Kopf

um dies zu ändern, ist es
für Dich möglich, folgendes zu tun:

trage ein
silbernes V - Zeichen an
einer Kette um Deinen Hals

tue selbst -
eine Dich mit Deinem Göttlichen Sein,
wobei andere = Helfer Dich unterstützen
und sprich in Deinem Herzen:

Russland

Russland -
Land des Schmerzes

Tropfen von Feuer und Wasser
fließen Dir zu aus Ebenen
des Himmels und der Erde
öffne Dich - öffne Dein Herz

nimm an das Ende der Leiden
und die Tiefen der Freude

eine weiße Brücke und
ein doppelter Regenbogen

vom Himmel fallen rosa Rosen
für Dich, schönes Russland und

wir strecken
unsere helfende Hand aus,
die aus Deiner Erde

einen funkelnden Rubin macht

Danke

Liebeskraft

Belastetes Drittes Auge ?

Magische Welten,
die uns trennen von
der Liebe des Herzens -

die schwingen durch
endlose Zeiten und
Erneuerung finden durch
vermeintliche Liebe, die
im Schmerz erklingt

Erneuerung und Herzöffnung
für Wirklichkeiten in MIR,
sind als Hilfe da, nimm sie an

Ring als Unikat
mit spitzem, durchsichtigen
Stein in der Mitte -
wirkte eiskalt, wie im
Märchen von der Schneekönigin -

eine Blume, aus deren
Blüte eine Armee Kastanien,
gespickt mit Streichhölzern
kullerte -

Eine verzeihende Hand,
eine Umarmung löschen die
Aggressionen, die vermeintliche
Schwere der Übertragungen,
miteinander umzugehen

dies zu Tun,
hilft Dir, freier zu sein

Soll ich weiter mitmachen
beim meditativen Tanz in der Gruppe ?

Auch wenn Du Dich
mit ... aussöhnst, bleiben
trotzdem Belastungen, deshalb
verabschiede Dich in der Gruppe,
evtl. mit einem Kuchen, den Du backst

gehe in eine Neue Gruppe oder
gründe eine, in der Du tanzen kannst

alles ist ganz warm

die Unterstützung Deines
Inneren - Höchsten Selbst
wird Dich leiten

Danke

Alte, blecherne Milchkanne ergießt
rotgoldenen Wasserfall über mich
Duscht mich ab und ein magischer Dolch
wollte in mein Herz stoßen,
doch ich sagte:

„Ich segne, reinige Dich“,
worauf er verschwand und
ein filigraner, feenhafter
Schmetterling hob mich hinweg,
trug mich in einen Garten, wo
lauter goldene Stengel mit
durchsichtigen, smaragdgrünen
Blättern waren, es war Nacht -

Todessehnsucht- verlangen -
Gefährdung !

Entscheide Dich
für das Leben,
das ICH Dir geschenkt,
vergiss den Tod,
weil es ihn nicht gibt

bitte um
den Geist der Liebe -

übe, Deine Gedanken in
Schwingungen zu bringen,
die Leben sind, die annehmen die
Kraft der Liebe in Freiheit



Danke

Beziehung ?

Dein Lichtrücken ist gebogen,
nach innen gebeugt über
Euren gemeinsamen Tisch

abgetrennt
von Eurer Göttlichen Verbindung
und gefesselt wie in Zeiten Kretas,
hält der Reif an Deinem linken Ober-
arm Dich - Euch gebunden

Riesengroße Wolken
treiben stürmisch übers Stoppelfeld -
unter dem Feld ist eine Pyramide,
über der die Hände von ... wie über
seinem Kopf waren und er sagt:
Will damit nichts zu tun haben
und dann sah ich
einen hübschen Steinpilz,
der sich in Kreisformation schnell vermehrte -
im Kreis fiel die Erde zusammen und
ich fiel in dieses tiefe Loch, welches
warm und weich -

... wollte versuchen, mir rauszuhelfen,
ein Schaukelpferd für Kinder und
urplötzlich kam ein Affe angefliegen,
machte nein - nein, lass sie drin !

Lösen von
Trennungen zum Göttlichen

gerade ausgerichtet auf Liebe ... & ich
was ist dort für mich ?

Ein Strahl voller Licht,
der auf Dich gerichtet und
in den Du eingehüllt, mit dem Du Eins bist -
es gibt nur das Licht, den Ton, dem Du folgst
-

In tiefem, warmen, weichen Loch,
war gar nicht lange drin,
keine schwarze Erde, alles weiß
und eine Kelchblume - wie Ackerwinde -
wurde eine riesige Blütenmenge,
alles quoll über davon -

dann kam ein Ballon voller Blut
und darüber als Schlussstein
brannte die Kerze des Lebens

wir danken für alle Hilfe

war mit rotem Licht gekleidet und
mit einem grünen Blatt auf dem Herzen
Herzschmerzen, die mit den Klängen
des Liedes heilen: Gib mir die Kraft,
jetzt die Liebe zu sehn ...

+