

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Heilungsbalsam	4
Sterbebegleitung - Sonnenbarke	10
Entscheidung	14
Wiedergeburt	20
Frieden schließen	26
Essenzen	30
CHRISTUSWEG	39
Aktiv leben	45
Lied: Ich sing ein Land	52

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXV



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Heilungsbalsam

Wie eine Biene sammelst Du
die Früchte, die Samen, die Pollen
des Lebensraumes und trägst sie
in Dein Haus, Deinen Stock, um
damit

die Art zu erhalten -
die Königin =
Deinen Geist zu nähren um
Fruchtbarkeit ins
Neue Leben zu schicken



Apfelblüte

Das PAX - Zeichen
für Dich -
von dem Du Wärme aus Deiner Göttlichkeit,
Die Deinen Rücken hochfließt, erhältst und

Ausstrecken Deiner Bienenfühler im Gehirn
um die Gottesgaben, wie in einem Trichter,
in Empfang zu nehmen -

Über ganzen Körper
Millionen von Stellen, an denen
die Nervenenden offen,
über ganzen Körper Brennschübe -

alle Stacheln abgebrochen-
Poren alle freiliegend,
offen wie Seeigel -

Frage in mir, wie - wodurch können
diese Abermillionen Stellen
zugekittet werden ?

hier kann nur ein Wunder helfen
und alles ist wieder zugekittet -
+

Wie schaffe ich das ?

Mit Bienenwachs
Heilung annehmen -
Wohnzimmer als
Schlafzimmer möglich ?
Zeichen tragen evtl.
gestickt oder im Drittem Auge -

Schlimme, bleierne Schwere
Ähnlichkeit als werde ich zu Stein -
mit passenden Leuten
Gutes in mir sehen -

wo finde ich das für mich Stimmige ?

hinterher, wenn es wäre,
über kurz oder lang,
kommt verstecktes Böses
und

empfinde etwas wie Ironie,
dass

Göttliche, unendliche Liebe
in mir fließt -

Wärme, Klänge höre ich nicht,
Hoffnung auf .., dass sie hört -

Annehmen die Heilung mit
Bienenwachs Balsam

Schwere,
Kitt drauf,
Meilen entfernt,
Kittblock -

Stacheln als
Schutzabstandshalter
abgebrochen -
Wunden - offen

Antennen,
Überempfindlichkeit zuviel -

Kitt - nicht mehr atmen können -

Homogenität -
durch Wärme = flüssig werden -

Heilung
durch Absorption -

Vertrauen in Gotteskraft

+

Meeresblumen - Tiere

Ihre Tentakeln
bewegen sich um
Nahrung heranzuholen -

einsammelnde Arme -
im Trüben fischen -
warten bis Hilfe kommt -
aktiv suchen

positives Warten -

Widerspruch,
mindestens Lottospielen
damit Gott mich gewinnen lässt

Stille zu Hause -

raus gehen um zu suchen -

wahrgenommen:
auf dem linken Fuß einen
Mann mit Dunkler Brille
(von ..Vater zugeordnet)
auf dem rechten Fuß einen

wundervoll sanften,
alten Weisen
für .. Wesen die ...
in sich trägt, die sie auch ist



Meeresträume

Danke

Begleitung

Es ist wie
Karusell fahren -
dann wurde es ruhig -
Scheitelchakra Druck,
Abhängigkeit die belastet

wir bitten um
Loslösung von allen
Belastungen und Abhängigkeiten

Sei Du selbst, rede wenig
es wurde mir leichter,
war hell - Dunkel

Sterbebegleitung -
ich habe Licht gesehen
Herzschmerz -
Belastung rechte Seite
was ist das ?

Es hat mit
meiner Familie zu tun,
Angst um den Jungen,
dass er stirbt -

mit meiner Mutter,
die gestorben ist, obwohl ich
Botschaften von ihr erhalten,
dass ich weiß,
sie ist immer da

Spüre
hinter allen, die Gestorben,
hinter Deiner Mutter, Großmutter

Die Göttliche Mutter
des Ewigen Lebens, Die mit Dir ist -
Dich versteht in
allem Schmerz und Leid -

Die Dich tröstet und
immer wieder Leben gebärt -

Sehe Dich
lustig und leicht auf der
Sonnenbarke und höre:

auf der Sonnenbarke
ins Neue Leben fahren ist leicht,
weil ich weiß:

Sie trägt mich ins Licht -

zu Gott fahren - gehen
fällt schwer, weil die
Last der Sünden aus
altem Leben immer noch
zwischen mir und der

Neuen - Alten Erfahrung steht -
+

Ich sehe
die Sonnenscheibe,
in deren oberer Mitte
ein Ausschnitt für die
sterbliche, leibliche Hülle -

höre Du sprichst:

Ich schenke
alle Wesen, die ich an
der Schwelle ihres
Irdischen Lebens begleite

dem Licht der Sonne -

richte ihre
Barke so aus,
dass sie mit der

Sonne hinübergleitet
ins Land der Seelen -

geleitet von ihrem Engel



Lebensengel

Danke

Entscheidung

Gesehen,
eine Glockenblume
aus Licht

Zartblaue Blume -

rufst
mit Deinem Läuten
Deine Geschwister,
zuzuhören

schwingst
mit dem Wind

singst
von der Freude des Lebens
und Dein Duft
tränkt die Luft um
aufzusteigen
in unendlichen Raum

? - Seelenverwandtschaft -
Erlösung

? - Wind - Geist lässt sich bewegen, Läuten -
Botschaft - Ruf - Wachrütteln - hören

Blume füllt Raum, der ihr fester Platz ist
in Luft emporsteigen -
Töne tragen -
von Freude singen
-

Belastungen im Kehlkopfchakra -
Enge in der Brust

konzentriert auf ? und dann

Angst vor Freiheit -
zwei tief verletzte Seelen
stoßen aufeinander

wir geben alle Belastungen ab
nehmen das Gedicht an, sehen hin zu ? -

energetische Zustände:
heller im Kopf,
Körper deutlicher gespürt,
alle Belastungen in Konstellation
mit ? lösen und freigeben -
fühlte sich besser an
+

Belastung Kehlchakra

gebeten zu sehen, wie können
er & ich weitermachen ?

klar geworden durch Fragestellung
mein trennendes Denken -
Zerstückeln ist hinderlich

die Ganzheit erfassen -
weitermachen kann ganz viel sein,
nicht sich trennen eröffnet
erneut mehrere Möglichkeiten -

mit der Freiheit des Herzens
ist immer noch da das Gespür:
ich kann mit ihm als
Mann - Frau leben oder
freundschaftlich oder
er löst sich raus aus ? -

Belastungen als
Kappe auf dem Kopf, die trennt
vom Göttlich - Himmlischen

wie oben so unten,
also auch Trennung
vom Göttlich - Irdischen

Gedicht annehmen:

Blume ist geerdet, lässt sich
bewegen vom Geist - ist frei
zu schwingen in ihren Möglichkeiten -
verschenkt ihren Duft,
kommt - tut ihre(r) Aufgabe,
ist in Verbindung und Eins
mit der Unendlichkeit

Hinsehen ?

Schmerz im Bauch, linker Darmbereich -
Herzeleid - verbissen sein -
Pochen linker Zahnbereich -
Belastung Drittes Auge

Ich sehe eine Tafel wie in der Schule,
auf deren mittlerem Teil alle
die Leiden, die Schmerzen festgehalten,
aufgeschrieben stehen, die ihr
Beide miteinander teilt -
Du kannst dies wegwischen oder die
Tafel mit den Seitenteilen zuklappen -
dort stehen

Eure Stunden des Glücks - der Freude
und auch dies kannst Du wegwischen
und Neu beginnen -

eine Neue Geschichte leben,
aufschreiben die, die Du leben willst
mit ? - ohne ? -

+

Gesprochen,
sehe in Dein Herz und
finde die Entscheidung selbst -

noch einmal um
Hilfe und Unterstützung gebeten

? total belastet empfunden,
ganze linke Seite wie gelähmt -

Herzensentscheidung
in Verbindung mit Ihrer
Göttlichen Mutter suchen, finden

Aus dem Tao te king

33 - Einsicht

Einsicht zu haben heißt,

den Glanz der Sonne zu haben

sowie die Klarheit des Mondes

Sich selbst bezwingen -

Wer andere kennt,
ist klug;
wer sich selber kennt,
hat Einsicht.

Wer andere bezwingt
hat Gewalt;
wer sich selbst bezwingt,
hat Stärke

Wer weiß, was genug ist,
ist reich.
Wer unbeirrbar ist,
hat die Richtung.

Wer seinen Platz behauptet,
hat Bestand;

Und wer stirbt und doch
nicht vergeht,
der lebt

Danke

Wiedergeburt

Schwebende Gestalten.
die lange weiße Schleier
durch die Lüfte ziehen,
durch die Innere Welt

Dunkle Welt als Kräfte,
Sonnenfinsternis
Erinnerung an große Kräfte

Die
L i e b e
hat zwei „Höcker“

Du & ICH
und

unten fließt

EIN
Tropfen

ins

M E E R

+

ICH
salbe Dich
mit
MEINEM Atem

ICH
salbe Dich
mit
MEINER Liebe

ICH
salbe Dich
mit
MEINEM Zeichen
das
ausstrahlt von Dir

Dich erhebt
in den Stand
der Wiedergeburt

damit fließen ab
alle alten Zeichen, die Du angenommen,
Zeichen der Trennung, die nun vorbei

Du bist frei

+

Dunkle Räume -

aus einem Rohr fielen
Goldstücke ins Universum
schubweise -

Schwebezustand -
Raumschiffe
Jahrtausende alt -

Farben wie aus
Kupfer, der grünlich geworden,
schossen ins Universum rein

Zeitversetzt in Zukunft -

verschiedene Räume -
gingen Klappen auf, kam
jahrhundertealter Dreck raus,
entleerten ihn -

„Ja“ sagen zur Befreiung

Zeichen Gottes

Schwarze Sonne - brillante Sonne

wundervolle Ruhe

Pausenzeichen - Gongschlag
ertönt

Schwingung
die hallt in Unendlichkeit

weichschwingende Farben

leises Singen im Raum

tropfendes Licht
im Herzen

+

Ich bin
bereit anzunehmen:

Freiheit
Wiedergeburt
Gottes Zeichen

ich will
wieder in der Liebe Sein
um Gott zu dienen

bei
„in Gottes Namen wirken“
war noch etwas Angst in mir -
bei
Freiheit,
Menschen nebeneinander
im Raum - KZ-Erinnerung,
lebendig mit Körper trommelten -

wiederholte
meine Bereitschaft und
ganz viele Menschen,
Indianer, die sich im nebligen
Halbdunkel aufrichteten

bei
Wiedergeburt
Energie im Körper gespürt
+

Lied Es wird mir nichts geschehen

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE fließt als Licht und Leben
aus DEINES Weinstocks Reben

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE hüllt mich wie ein Mantel ein
lässt mich Darin, geborgen sein

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE führt mich, mit sanfter Hand
ins lang versprochne Land

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE ist meines Herzens Band
ich geb mich hin - hab DICH erkannt
ich geb mich hin - hab DICH erkannt



Danke

Frieden schließen

Wie gehe ich damit um
Kontakte, Anrufe, Bitten ?

handle so wie Du willst -

höre die Antwort (Echo) -
handle erneut wie Du willst -

bei Ablehnung
hilft Dir vielleicht ein Bild wie:

über diese Angelegenheit wächst Gras
und ich kann warten, auch warten bis darauf wieder
eine Blume erblüht, deren
Duft ich riechen = Kontaktaufnahme und
die ich pflücken kann =
wieder miteinander reden -

Antwort vom
Verstand her empfunden:

auf dem kürzesten Weg anrufen -
tun um Antwort zu erhalten,
egal wie und die Angst überwinden
ohne wenn und aber - die Initiative ergreifen

Bei Angst vor der Antwort, der
schlimmst möglichen Antwort,
Ende des Kontaktes

Angst ist unverändert und
ich kann Vertrauen lernen, lernen
mit allen im Frieden zu sein

Energietransfer
durch an-sie-denken und
„Einssein“ dadurch, dass
ich für sie leide,
was sie gar nicht bemerken -

Lebensenergie abziehen
durch Verärgerung
zwischen ihnen und mir -

Frieden mit den Menschen wie ?

Ich bitte darum, dass mir

Innerer Frieden gegeben wird

... färbt auf mich ab -
ein paar Tage kann ich
dies hinüberretten,
Umschwung Alltag -
hier verbinden

+

Eine Kathedrale
in deren hohem, länglichen Altarraum

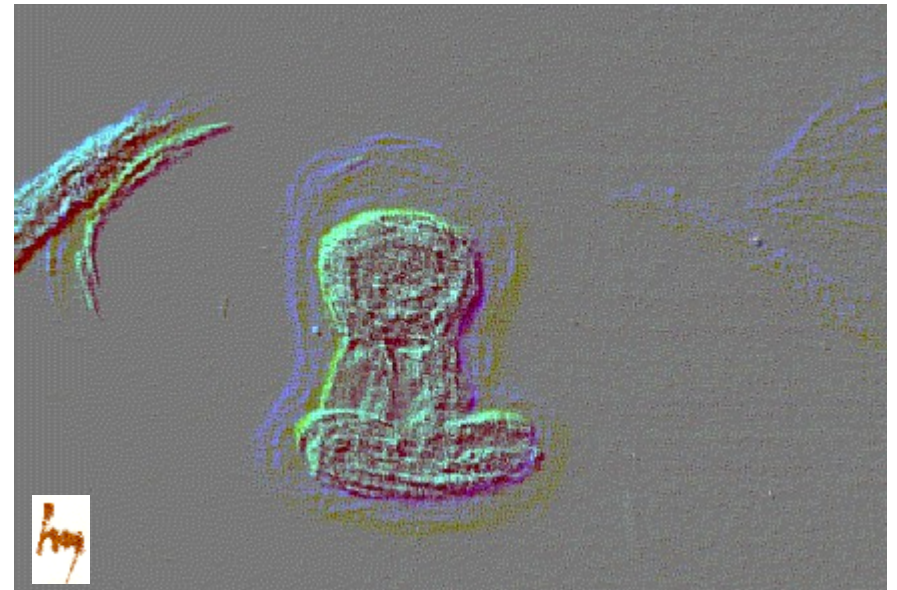
Du stehst und in Licht eingebettet bist,

das durch die Fenster
mit Dir verbunden ist, die
die Form einer Taube haben

Stelle Dich in diesen
Altarraum ins Licht -

bleibe im Frieden
der dort möglich,

den Du dort mit
den jeweiligen Menschen,
Situationen erhältst- findest



Danke

Essenzen

Wie ist
Kontakt möglich mit
dem „alten Weisen“ in mir ?

ICH BIN wie ein Hauch
der Dich begleitet

ICH BIN wie der Atem
den Du annimmst für Dich -
den Du aufnimmst und
den Du wieder entlässt

ICH BIN immer Da
wo Du mich rufst

ICH BIN alles
was Du brauchst
im Augenblick Leben

Pausenloses Weinen,
große Ungeduld in mir spürbar,
Rebellion in mir, will
endlich Antworten

meine eigene Stimme,
mein Anspruch, „Es soll so
schnell gehen wie bei... “
habe keinen Schalter zum
Umschalten - brauche Zeit -

ein Bild von
Wellen die ruhig werden -
erstmal nur zur Ruhe kommen -

endlose Tränen,
die nie mehr aufhören -

Ergänzend kommen mir
Schriften in den Sinn von
Dr. Böschmeyer, bei denen ich
auch immer weine, die meinen
Schmerz genau treffen -
Schüler v. Victor Frankl,
Logotherapie um den
Sinn des (meines) Lebens zu finden

hatte das Gefühl, dass das
Grundwasser in mir
immer höher und höher steigt
+

Grundwasser - Hochstand ?

Wie ein Reiskorn sein,
das in die Erde gepflanzt wird,
den Hunger der Menschen stillt -

lieber Lotosblüte sein,
die durch den Schlamm
unbefleckt aufsteigt ans Licht
und wunderschön erblüht -

warum weinen - soviel Tränen ?

Leidensdruck,
aus Kindesalter rauskommen -

Kind und Opfer sein -
endlich Erwachsen und Aktiv sein -
Level im Gleichgewicht -
Stellen markieren, wo ich
Verständnis, Lob, Trost bekomme -

weine ich, weil ich das so vermisst habe ?

Intellekt erhöht, weit über die Maßen -
Ungleichgewicht von rechts und links -
um Mitte bitten -

Gefühle brauchen keine Erklärung -

Tränen schlimm -
Gedanken über Intellekt fiel mir ein,
dass ich dies am besten kann

Tränen gleichberechtigte Gefühle

hochschwemmen Grundwasser =
permanent von Gefühlen überschwemmt -
Rede formulieren -

Deine Tränen sind
der Fluss indem Du klingst -

die Schwingungen werden sanfter -
die Salze lösen sich in heißen Tropfen,
die zur Erde zurückkehren
und eröffnen den
Geschmack des Lebens

die Erde nimmt Dich an,
die Erde trägt Deine Wasser -
Deine Tränen - Dein Salz und
Du kannst

befreit weiterfließen
im Strom der Zeit
Neu erklingen

+

Wie kann ich
eine Ahnung davon bekommen,
den Weisen in mir zu spüren ?

es ist wie eine Türe, die ich
zur Seite schieben kann, um
den Kontakt herzustellen

Hören -
Wahrnehmung des
einsetzenden Regens als
Antwort registriert, als
beruhigend, wegschwemmend -
übernimmt meine Tränen
oder setzt sie fort -

mochte Regen schon immer,
empfinde ihn als angenehm wenn er
nicht kalt und peitschend ist -

Ruhe -

Erschöpfung -

Eine Karaffe
voller Licht deren Stöpsel
geöffnet darüber schwebt

Du kannst das
Licht n i c h t, nicht sehen

Du kannst die
Flüssigkeit darin lassen

Du kannst die Essenzen,
die die Flüssigkeit trägt =
den Duft, den Geschmack
drinlassen und
so kannst Du warten und
warten und warten ...

öffnen bedeutet:

Alle an Dir teilhaben lassen =
an Deinem Duft -
Dich ausgießen =
Alle Dich schmecken lassen
und

Wissen - Bewusstheit in Dir,

es gibt die Erde, die o h n e mich,
o h n e meine Essenz, anders wäre
ich gehöre zu Ihr -
+

Gedichtfundus:

Manchesmal

Manchesmal gehe ich
in Gedanken und Worten
nach Morgen und
mache mir Sorgen

in Gedanken und Worten
nach Gestern und
nehme mir Schmerzen

Immer bin ich
in Gedanken und Worten
im Jetzt des Augenblicks

Höre die Töne des Lebens
sehe die Strahlen des Lichts
rieche den Duft der Luft
schmecke das Salz der Erde
trinke das Wasser des Urquells
spüre die Kraft der Natur
berühre alle Wesen

-

Gedanken

Jeder meiner Gedanken
jedes meiner Worte

ist ein Stein, der dorthin fällt
wo ich ihn/es hin sende -
er-es bewegt mich und die Wasser
in die ich ihn/es hin-ein-werfe -

ich versuche mich
in Gedanken in mir zu bewegen,
mich zu konzentrieren auf mich selbst

ich lasse alle anderen frei
und so übe ich, erstmal
nett, gut, freundlich
mit mir selbst zu sein -

Gedanken - Tropfen

lichtumflossen sind
alle Gedanken die ihr aussendet
wie Tropfen in Eurer Aura -

in der Meditation geschieht es,
diese Gedankentropfen mit
Licht zu füllen damit ihre
evtl. Dunkelheit schon hier geheilt wird -

+

Mit Deinem
Blauen Engel springst Du
in tintenblaues Wasser -

seine Flügel werden Flossen,
die weit mit Dir hinab in die
tiefschwarze Dunkelheit tauchen,
die viel Ruhe - Stärke -
totales Dasein IST

Das ist
Dir noch ungewohnt
und Du hältst
Deinen Kopf über dem Wasser -

empfindest immer mehr

die Dunkelheit ohne Angst

Danke

CHRISTUSWEG

Ein Hirtenstab,
Bischofsstab im Licht

siehe Dich wie
eine WandererIn mit MIR -

nimm diesen Stab
der Dich stützt, Dich begleitet
damit Du weiter wanderst,
egal ob es hell oder Dunkel,
schwer oder leicht -

Er ist
Deine Hilfe, Deine Stütze
und mit ihm fällt es Dir leichter,
weiterzugehen auch in den
Mühsalen des Lebens -
Du bist auf dem Weg

Morgens um
5 Uhr meditieren -
welcher Ort: den
musst Du noch schaffen

was kann ich noch tun ?

Dankbarsein

+

Wie kann ich lieben ?

spüre Dein Herz,
spüre es den ganzen Tag -

Drittes Auge,
Scheitelchakra belastet
Kopfschmerzen

Lege alles,
was schwer für Dich ist,
Dir schwer erscheint, auf
die Waagschale und siehe:

etwas Freude,
etwas Kummer, Sorge, Nöte
wiegen nicht mehr so schwer,
indem Du mit dem Mut,
dem Elan Deiner Liebe für
die Kinder - Deinen Mann
weiter schreitest -

und auch den
Mut aufbringst, mit MIR in Dir
auf Neue und doch schon lange
bekannte Weise zu leben -

Der Hirtenstab
ist ein altes Symbol für Deine Fähigkeiten
im Lichte des Christentums zu wandern - zu leben -

Erinnere Dich - nimm die Kraft,
die Dir dort erwächst, in Dich auf
und Neue Wege - Neue Türen
für Dein Leben öffnen sich

lege ab - nimm von der Waagschale
die Lasten und siehe:
sie sind bereit, verändert zu werden -

Was kann ich tun,
damit nichts mehr zwischen
CHRISTUS und mir steht ?

Höre nicht auf das,
was Andere Dir sagen:
die offizielle Kirche, Bücher
usw. sondern

lerne, immer mehr wieder MIR,
Deiner Inneren Stimme vertrauen,
tue Gutes Dir selbst,
Deiner Familie und der
Gemeinschaft, in der Du sein willst

Du hast Gaben in Dir, die Du auch in
Meditationen entdecken, aufnehmen,
im Außen sichtbar machen kannst -
den Anderen helfen, sie erfreuen,
backen Brot, Kuchen und verteilen
auch Geistiges Brot -
Bild Grabtuch Christi, Turin -
+

Ablösung

von Vater - Mutter,
das Lied ins Wasser fällt ein Stein

Ein Lichtpunkt auf Deiner rechten Seite -
die Wärme der Liebe Gottes in Deinem Rücken
und tönende Wellen, die in Dir klingen:

ich bin frei und allein
und Eins mit allen Wesen in CHRISTUS -

Rot drehende Energien -

Feuer der Liebe,
singe mit mir das Lied von Ewigkeit
damit dahin schmilzt mit Dir
alles Leid, aller Schmerz in der
Tiefe meines Herzens, auf dass ich

die Kraft des Lebens, das Gott mir schenkt,
in der tiefen Stille wiederfinde und
mit meinem Lebenslied Neu erklinge -

ein Lichtstrahl, indem Du lebst -
weniger Kopfschmerz, etwas besser
befreit und

ein Rauschen
ganz doll in meinen Ohren

Denken an Urgroßmutter's Traurigkeiten,
wie können diese Traurigkeiten heilen ?

Indem ihr bittet für
Euch und Andere, dass
ICH Eure Tränen trockne,
Eure Leiden heile, seid Ihr
wie der Schlüssel, der in
die Türe gesteckt wird hinter der
ICH wohne, der ICH das Licht BIN
im Raum Eures Herzens und
die Liebe, die Euch Heiligt -

ich weine lösende Tränen,
schicke Licht und merke,
es tut mir gut -

ein kleines Licht -
eine Kerze daheim entzünden
für mich und die, die ich als
traurig empfinde

+

Gebet:

Ich bitte für
alle unsere Ahnen von
Anbeginn der Welt

um Heilung und Vergebung
aller ihrer Schmerzen,
ihres Leides und höre:

Leise, leise
fließen die Tränen
im Tal der Traurigkeiten

sie füllen Bäche, Flüsse,
Seen und Meere um
aufzusteigen mit dem
Licht der Sonne

und als Regen, der
fruchtbares Leben bringt,
niederzufallen damit

Ihr gereinigt und getröstet
und befreit wachsen könnt
im Schoße des Seins

Danke

Aktiv leben

Den Helm ablegen:

ich sehe einen
roten Schwertlichtstrahl
der sich in ein
Lichtherz wandelt -
höre:

Das Schwert des Lichtes
wird neu geschmiedet,
bildet ein Lichtherz, indem
das Leben liebt und Eins ist -

war nicht leicht für mich,
den Helm abzulegen,
war immer wieder drauf -
gab ihn Gott und sagte:

ich lasse los alle
Illusionen von Gegner und Kampf,
die tief in mir verwurzelt -

muss noch weiter üben,
dieses abzugeben -

+

Gebe her
alle Angst - Magie:

ich akzeptiere
Magie und habe die Kraft -
sie ist in mir und wird
durch mich erlöst -
durch meine Liebe und
mein Verstehen und

ich wende sie an, indem ich
das Schwert des Lichtes mit
dem Arm des Lichtes führe -

indem ich
teile, werde und vergehe,
geht die Kraft von mir und
durch mich in den Ursprung zurück -

Um mit
Licht und Schwert für
MICH einzutreten
brauchst Du keine Fesseln -

die Freiheit, in der ICH BIN
ist auch Dir geschenkt,
ohne Einschränkungen -
sie lebt, trägt den

Namen ICH BIN

Strahl des Lichtes -
Strahl der Liebe
fließe in mir -
umhülle mich, auf dass ich
aktiv lebe - Freude bin - strahle -
einhülle mich und
alle Wesen mit DEINEM LICHT -

Ich lege den Helm ab,
mit dem ich mich gegen
Feinde schützen wollte -
ich kämpfen wollte für
Gott und empfinde Neues:

Liebe - Vertrauen -
Heilung - Kraft -
Schönheit - Demut
und Erneuerung

Aufgabe:
in der Meditation
meine Mitte finden und

in der Stille hören und
alles aufschreiben

+

Was ist mit
Leber - Gift - Belastung ?

Fessel um rechtes Handgelenk
Belastung innerer Mann
freigeben der Lasten:

Belastung:
Fesseln rechter Unterarm,
linker Fußknöchel,
Scheitelchakra,
Fremdenergie freigegeben

ich gebe her alle Angst, Magie

ich löse alle Fesseln

ich bin bereit frei und in Liebe
mein Leben - mein Sein anzunehmen

mein Herz ist offen und weit
um in der Zeit mit
Gottes Hilfe zu leben -

gebeten um Vertrauen, Freude
inneres Bild:

... und ich, wie wir uns einigen -
ich mich zu ihm setze, frage ihn,
was er möchte und wir finden
gemeinsam eine Lösung
+

Was ist mit ...?

nimm seine Lebensstrahlen an -
sie erinnern Dich an das,
was auch Du in Dir trägst:

Licht und Liebe und
was ihr Beide der Welt -
der Erde geben könnt:

MEINE Liebesherzenergie

Gesundung annehmen,
indem Kraftaustausch
zwischen Euch möglich wird

Krankheit abgeben,
nicht darüber reden

gesunde Ernährung
als normal betrachten -

.... seine Schöpferkraft
ist gehemmt -

mit Ton gemeinsam
mit ihm arbeiten und
auch Salzgebäck fertigen

Danke

