

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Meertropfen	4
Abendstille	15
Heilatem	32
Jasagen	34
Suche	42

IN MEMORIAM
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXII



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Vielleicht ist auch
dieses wichtig für Dich ...
Aus: ???

Gott zu dienen höre wohl,
bedeutet auch,

Dir selber Freude zu bereiten,
Deiner eigenen Göttlichkeit in
Liebe und Freude zu dienen

Löse alle Gefühle des Unwertseins auf

Akzeptiere, dass Du verdienst
Gutes zu empfangen

Nur die Verschmelzung des freien Willens
mit dem geistigen Willen kann Erlösung bringen

Gegen äußerste Verzweiflung
nicht zur Wehr setzen sondern
Dich Ihr ergeben, ist die Geistige Lösung -

nur dann wirst Du
von der göttlichen Liebe aufgefangen



foto wk

+

Ich saß auf
einem Stuhl angebunden,
feste Jacke, Zwangsjacke und sah Hände, die die
Schärfe eines Rasiermessers an einem Blatt prüften,
meine Kehle war wie abgeschnitten,
mein Kopf wie abgetrennt,
mein Gefühl vom Herzen weg

Wut im Bauch, die ich nicht ausdrücken, nicht sagen
konnte, (Hinweis auf das Buch Mars von Fritz Zorn) -
die verschwand und es blieb
ein Druck auf den Ohren
(im Schweigen kein Tinnitus) -

wieso trenne ich mich beim
Wort Gott von meinem Innersten ?

Liebende Hände
streicheln über unsere Köpfe
und die Worte:

„Ihr Dummen Kinder,
Ihr seid doch MEIN Leben!“
und

die Bitte, aus Deinem
Herzen zu sprechen:

Ich nehme alles zurück, was ich Gott angelastet,
in meine Eigenverantwortung - in mein Ich Bin -

Wie ist es, wenn ich
„Ja“ sage zur Trennung ?

„Oh, ich bin weh und bloß,
voller Schmerz und Leid
ohne unser gemeinsam Kleid -
oh, ich bin nackt und mich friert,
es schmerzt, das verliert die
Seele mein Sein, mit dem ich allein
im Frieden kann sein -
Hilf mir oh Mutter - oh Vater -
oh Kind, dass
ich und er Liebe sind!“ -

Gefühl von „jetzt gehts ins „Eingemachte“ -
Wahnsinn's Widerstand - Ringen,
bin teilweise Beobachter, nehme
den Vorgang wahr in mir und
in die rechte Seite fließt ein
Strom von Ruhe und Frieden,
der sich gegen den
Widerstand durchsetzte, ihn
durchdringt - auflöst -

Gefühl von
„Es geschieht ja
von Alleine, ist
Stärker als der Widerstand, das
Sträuben des Ego's für's Freigeben" -
danach war's ein bisschen gut
+

Ich spüre einen Schild
auf meinem Herzen:
Im Namen Gottes
und dass so vieles damit
nur der Ego-Stärkung diene -
kam hoch und mir wurde ganz übel,
löste sich auf,
mir schnürte sich der Hals zu
und der Schmerz ging direkt zur
Thymusdrüse, ist noch da -

die Knie taten weh - Demut fehlt,
beugen müssen - wollen
ich nahm Pflanzenduft wahr,
spreche obige drei Sätze und

Leben - Körper wie ganz starkes,
vibrierendes Energiefeld -

Gebären - belastet den Rücken hoch -
Zeugen - Klos im Hals -

Ergänzung der Sätze:

Leben schwinge - ich bin bereit in Liebe
gebären singe - ich bin bereit in Liebe
zeugen klinge - ich bin bereit in Liebe

wir danken für alle Hilfe
und

Starke Blockade
zog sich hoch -
Zähne zusammenbeißen und die Frage:
„Hat... sich mal für mich geopfert?“

Sexualität und ein Pendel an der Uhr,
das hin und her schwingt im Spiel des Lebens
-
im Spiel der Zeit, die Ihr miteinander lebt -
miteinander teilt - miteinander erfüllt -

erst dann seid Ihr
frei und eins mit Euch Selbst,
fähig,
die Essenz der Liebe,
Die Euch geboren, nachzuempfinden
und weiterzutragen ins
Herz allen Seins -

Spannung in
Kopf - Hals - Brust -
ein bisschen Energie fließt
unter Rachenraum, bis zu den Ohren
Verkrampfung und danach
nicht mehr hören -
mehr Energie fließt -

+

Ich mache die Übung:

Ruhe, große -
ein Punkt, der sich erweitert
und mit einem Blubb zerplatzt -
ein Äskulapstab mit 2 Spiralen -
Rückenwärme
auf der weiblichen Seite -

ein Lichtstrahl
der auf Dich zufällt
von links nach rechts -

HWS
größere Durchlässigkeit,
richtiger Druck,
Festigkeit Hinterhaupt,

aus Bauch eine Kraft,
die nach oben steigt -

Zittern in der Brust,
Aufregung

was ist das ?

wurde ruhiger -
Herzbelastung -

Öffnen des Herzens -
öffnen der Wunden und
alles heile ICH

wegen der
großen Schmerzen lege
ICH die Hand auf Dein Herz, damit
Du spürst, Alles ist Gut -

Bilder gesehen:
mich als Kind in verletzten Situationen -
Schmerz im Herzchakra,
reingspürt, ging zurück und
es kam eine Wärme, die sich
bis zu den Armen ausbreitete,

gesprochen:
Ich gebe die Blockaden her, die mich
von Euch (Seelengruppe) trennen
und ich schütze mich nicht mehr
vor Euch -

empfinde, nun bin ich offen für
Meine Quelle und
unsere Kerze brennt für
alle suchenden Seelen -

Buchhinweis: Jean Liedloff
Auf der Suche nach dem verlorenen Glück
+

Suche

Ich möchte wieder
meine Mitte spüren, Frage:
warum ist .. bedeutsam für mich ?

Damit Du erkennen kannst,
Abhängigkeit verletzt und Liebe heilt-

Inspiration, Trennung,
Loslösung, Zeitfaktor, Auflösung:
Trennung klar erkennen

Spannung -
nur wenn ich begreife,
kann ich Geistig klar sehen -
höre den Satz von Grossvater:
„Kinder mit Willen bekommen
was auf die Brillen“ -

wir bitten Grossvater
Saturn um Antwort auf die
Frage des Eigenen Willens:

Es ist Dein Wille,
in diesem Leben, in diesem Universum
auf der Erde zu Sein und auch
überall dort, wohin sich
Dein Bewusstsein ergießt -

Hörigkeit vergessen,
ist wohl das, wo ich
nicht ran will -

wir machen die Übung:

Schale öffnet sich,
empfangen der Gaben

Maria als Himmelskönigin -
Herrscherin in Kegelmantel und
vollem Ornat und das Gebet:

Maria breit den Mantel aus,
mach Schirm und Schild
für mich daraus

Große, tiefe Ruhe
und Frieden und
wunderschöne Töne
begleiten uns

in den Händen eine
große Lichtkugel -
Kopf war wie auf und
ganz oben Licht

+

Ich bin in meinem Körper -
es wurde angenehm für mich darin -

bin daheim in.. und
erinnere mich:

sehe die
Schutzrune im Wasser:

aufrecht stehende Frau,

die die Arme

ausbreitet und empfängt -

ich war in einem
Riesigen Baum mit großer Krone



Kanu auf Teich,
2 Ruderpaarpaddel drin ?

Abhängig machen von Äußerem ...-
sehe mich dann nicht Innen -
... gesehen, wenn er sich
nicht ändert, will/kann,
gibt es keine
Partnerschaft für uns -

heute Morgen mein
Zustand wieder da, als wenn
meine Seele stirbt und mit dem
Bewusstsein, die weibliche Seite -
auch wie er die weibliche Seite
sterben lässt, mischt sich mit
eigenem Schmerz und Tränen und
was er mit sich - mit uns macht

Bild:

Kanu auf dem Fluss glitt
ganz ruhig dahin - ohne Besatzung -
trauriges Gefühl, Zustand bleibt -

ICH pflanze Dich in MEIN Herz,
ICH pflanze Dich in den Boden Leben,
ICH pflanze Dich in den Boden Liebe
wie ein Reiskorn gepflanzt wird
auf Erden damit Du fruchtbar bist und
Nahrung für MICH in der Welt gibst
+

Gedicht: Abendstille



Annehmen und spüren

Es wurde ganz warm in mir -

die Kraft des Geistes,
die in mir schafft - DEIN Wille geschehe

die Kraft der Liebe
mit der ich Umarme

die Kraft Gottes in der Ich Bin

es fühlt sich anders an,
insgesamt sicherer -

Der Ton des Geistes
fließt im Lila Licht des
Strahles der Neuen Zeit

der Ton der Liebe
bewahrt mein Sein
im Auge des Zyklons

der Ton Gottes
in mir trägt
Botschaften für mein Leben,
die ich Jetzt annehme als
Aufgabe, die ich tun will

Abendstille -
Abendfriede in den
Ihr Euch einhüllen könnt

Abendrot
färbt Eure Robe
Abendlicht
stillt Eure Sinne

Abendwind
berührt Euer Dasein
Abendstille
atmet Ihr

Abendfriede
ist die Sehnsucht
in Eurem Herzen

Abend klingt der Erde Ton
weich und sanft
beginnt der Frieden der Nacht -
taucht Ihr ein in den Schlaf
+

Urmutter

bitte nimm mich wieder auf

auf in DICH

auf in DEINEN Schoss

auf in DEIN Sein

auf in DEINE Liebe

... - ... - ausklinken und
ganz zentriert in und mit Dir Sein

gib Acht auf Dich, gehe in die Ruhe -
Möbiusband auf dem Boden liegend -
Schmerz Hinterhaupt- Halschakra

Ich spreche im Herzen:
ich gebe die Schutzblätter ab,
will wieder

Gottes Lebenskraft spüren

Kraft kommt
aus meinem eigenen Herzen,
drängt hoch und ich sitze

in einem riesigen Regenbogen
mit klarem Kopf, der sich
so deutlich macht -
noch etwas Schmerz im Herzen

Spüre

die Kette, die ... mir geschenkt

mit Adler drauf -

Navajo - Schmuck aus

der Zeit, wo wir noch mehr

in Bewegung waren -

die Sehnsucht der Indianerleben:

Selbstachtung finden,

Herz stark da

konnte nicht durchatmen,

... mit 5 Jahren verlassen,

noch nicht verwunden -

... - Streit und mein

Herz schreit nach meiner Mutter -

Verabschieden -

ich Verabschiede mich

von einer Liebe, in der

ich mich Zuhause glaubte -

ich verabschiede mich

von einer Liebe zu Menschen,

mit denen ich verabredet war -

ich verabschiede mich

von einer Liebe zu

... , meiner Mutter - Vater - Schwester -

Grosseltern - Partnern - Kindern,

die in Leidstrukturen lebte -

+

Jasagen

Oberkiefer-, Stirn- Spannung
in rechter Hand Bewegung
wundersame, feine Töne

Herz- Thymus- Schmerzen -
hergeben alle Spannung und
Annehmen der Hilfe:

Ruhe,
ein quadratisches Amulett
mit der Spitze nach oben
über dem Herzen und mit
Lichtrand, Goldrand drumherum

die Totale Stille im Auge des Zyklons,
dort wie in eine ovale Blase gehüllt -

ich gebe alles ab, was mich hindert,
in der Liebe zu sein -

was sich staute, kam in Bewegung -
Atmung im Körper wird fließender -
geht bis zur Auflösung, Ohnmacht -
Energien die weggezogen und

es wurde kalt -
alles dauerte lange - so muss
sich wohl der „Tod“ anfühlen -
immer noch Herzschmerz

Eingefügtes aus Gaben:

Heilen

Ich spüre
in meinen Händen die Erde -

spüre, dass ich sie rieche
spüre, dass ich sie forme
spüre, dass ich
in und mit Ihr Ruhe finde

ich gestalte
mit meinen Händen meine Umgebung -

lege den
Garten der Liebe mit
blühenden Blumen,
heilenden Düften,
fließenden Wassern,
mit a l l e m an,
zu dem ich fähig bin

Erde die ich bin -

Leben in Dir -

Sein mit Freude -

Atmen - Ich Bin

+

Heilatem

Ich bete an die
Macht der Liebe -

ich atme meine Seele frei

ich atme
alle meine Schmerzen
alle meine Leiden
alle meine Tränen aus

gebe mit meinem Atem her:
alle Sehnsucht meines Herzens,
damit sie sich vereint
mit der Erde Dasein,
mit der Universen Meer,
mit den Gebeten, die zum Himmel steigen
und um Erhörung bitten

ich atme meine Seele frei

ich atme
alle Belastungen meiner Körperzellen,
alle Belastungen meiner Seelenzellen,
alle Belastungen meiner Geistzellen aus -
gebe sie frei, damit sich
alle Zellen Erneuern in der Liebe Gottes, die in
meinem Herzen wohnt -
der Liebe meines Meisters der
in meinem Herzen wohnt -
der Liebe der Wesen, die
mir Ihre Herzensliebe schenken

Es zählt nicht das Leid,
es zählt nicht der Schmerz,

es zählen nicht die Tränen
die vergossen - die lösen,

denn
Zahlen sind eingebunden
in die Zeit - in die Räume
und

Freiheit
in MIR
enthält dies Alles

übersteigt

Licht und Schatten
Tag und Nacht

ist

Bewusstsein - Liebe - Leben

Liebesleben

+

Altes Schreiben von ...

Die Liebe, die ich lebe

die wächst und gedeiht vom
wechselseitigen Unterstützen und Lernen -

die teilt Hab und Gut mit den Mitmenschen -
die ruht im Vertrauen ineinander -

die hilft in Zeiten der Not -
die trägt Freude und Leid -

sie ist einfach da
und ich fühle mich im
Einklang mit Gott
und auch mit den Zeilen aus dem Buch
Heroin - die süchtige Gesellschaft:

... aber keine Droge ersetzt
die Wärme Deines Körpers;
Nichts ist Vergleichbar mit
Deinem Lächeln - Morgens,
nach einer durchliebten Nacht -

Das Alles ist für mich
in Jedem Menschen -
kommt zum Vorschein
bei Liebenden -

ich wünsche Dir das ebenfalls

Singe das Lied:

Es wird mir nichts geschehen

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE fließt als Licht und Leben
aus DEINES Weinstocks Reben

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE hüllt mich wie ein Mantel ein
läßt mich Darin geborgen sein

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE führet mich mit sanfter Hand
ins lang versprochne Land

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen

SIE ist meines Herzens Band
ich geb mich hin - hab DICH erkannt
ich geb mich hin - hab DICH erkannt

+

Ein riesiger Crystall
teilte sich, ging auf -
Sechseckig

vervielfältigte sich wie ein
Spiegel, der aufging und
ich kam heraus

Berge, Brücken, Autos, Flugzeuge,
Wahnsinn's Hektik, ein Gerenne,
Gejage immer schneller -
alles brach auseinander,
absolute Zerstörung der Erde,
Städte versanken im Meer und

ich hörte
ein Schreien vom Herzen -
war bei meinem Herzen und
es ging auf - ich war drin

es war
ein riesiger Palast,
wo immer Türen aufgingen,
konnte immer tiefer und tiefer
reingehen und dann kam ich
hier im Stuhl wieder an

wahrgenommen

Hier ist mein Herz auf

Liebe trinken

Während des Trinkens
verwandelte ich mich
in ein öffnendes Gefäß,
in das das Wasser hineinlief,

dann aus Glas eine Rakete, verziert,
die sich durch einen Tunnel schob - der
Durchbruch wurde leichter und
verwandelte sich in

einen Engel, der voranflog,
vor mir immer lauter Vorhänge wegmachte -
bis auf einen großen Vorhang
der nicht aufging und aus dem
eine riesige Schlange heraus und
auf mich zu kam -

Ihr Körper wurde zu
einem Goldenen Lavastrom -

Kundalini - Energien,
die sanft die
Wirbelsäule hoch flossen

+

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Wischt
die Tränen aus Euren Herzen

Erkennt,
dass

ICH Das Leben BIN,
in das Leben Euch hineinstelle
denn Dies ist MEIN Wille
-

eine Urwahrheit:

In die Sphären des Urseins
führt kein Irdischer Verstand
sondern

der begnadete Glaube

der Lebendigen Seele

Danke

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Meertropfen

Der Tropfen
Eurer Liebe fällt ins Meer,
füllt den Ozean mit Euch und allem Sein

das Zeichen eines Tropfens,
der in eine Halbmondschale fällt

mein Kopf liegt wie eine
Kugel in meiner Halsschale,
Energien fließen vom
Rücken zu den Armen und
im Kopf helle Energien -
Halschakra nicht durchlässig,
jede Muskelzelle gespürt =
Lebendiges Fleisch -
Bauch Energiekugel, als wenn ich
platzen würde, Halschakra Wärme -

Hinspüren und lösen der Belastung
geschieht leicht und schnell und effektiv
indem Ihr sagt und empfindet:

„Die Blockade hebe ich ganz und gar auf,
gebe sie frei, löse sie und
in mir fließt das Ganze Leben“

Ich sehe einen Stein, der ins Wasser fällt
und Ringe über's Wasser schickt -

Lied Ins Wasser fällt ein Stein

Ins Wasser fällt ein Stein
ganz heimlich still und leise
und ist er noch so klein
er zieht doch weite Kreise

wo Gottes Große Liebe
in einen Menschen fällt
da wirkt SIE fort
in Tat und Wort
hinaus in unsre Welt

Ein Funke kaum zu sehn
entfacht doch helle Flammen
und die im Dunklen stehn
die ruft der Schein zusammen

wo Gottes Große Liebe
in einem Menschen brennt
da wird die Welt, vom Licht erhellt
da bleibt nichts was uns trennt

Nimm Gottes Liebe an
Du brauchst Dich nicht allein zu müh'n
denn SEINE Liebe kann
in Deinem Leben Kreise ziehn

und füllt SIE erst Dein Leben
und setzt SIE Dich in Brand
gehst Du hinaus - teilst Liebe aus
denn Gott führt Deine Hand -
+

„Was nützt mir das ganze Leben
wenn e r nicht da ist! -

er ist da, aber ich kann ihn
nicht spüren, weil er so verletzt ist -

Siehe, Du trägst
ihn in Deinem Herzen
und in Eurer Seele seid Ihr Eins -

gib ihn zurück, in MEINE Hand
gib ihn zurück, in Eure Seelengruppe -
spüre hin, wie es dann ist,
wie es Dir damit geht

Oberschenkel ganze
Nervenbahn schmerzt -
an meine Mutter gedacht,
Ohrenschmerzen, Scheitelchakra -

spreche den Satz von eben und
die Energie floss leichter -
diesmal linke Seite war heller
ging in entspannten Zustand,

der Satz, das Leben mit ...
zu erfüllen war wieder da und unterschwelliger
Widerstand,
alle Spannung und Konzentration
im Herzchakra blieb stehen,
möchte ich wirken lassen

Herzbelastung?

Wie der Hauch einer
Feder, die über Dich schweift,
berühren alte Lasten Deines Lebensganzen
vergangene Welten -

bringen zum Vorschein das
Joch, indem Du warst in Ebenen von
Sexualität die verletzte und die Leiden, in
denen Du Muster webtest -

der Stoff Deiner Seele braucht Deinen Geist,
der rein und klar
Neue Muster kreiert um
mit bunten Farben am
Webstuhl Deines Seins mit dem
Schiffchen in den Fäden zu tanzen -

eine Gesundung
im Zusammenspiel mit MIR
ist doch möglich -
ist abhängig von Deinem Ja,

Deinem ich will

+

Lasten der Intuition -
Schmerzen des Herzens -
linke Hand, sehr wehe Hand,
Daumen- Zwischenbereich,
Unterarm und Hand
Prothesengleich erfahren -

Heilung -
Lösung der Schmerzen
und Lebendigkeit der
ganzen Form durch
Licht und Ton -

Singe, singe wieder
Dein Lebenslied - es stärkt
den Atem - das Leben in Dir, welches
ICH Dir doch zur Freude geschenkt -

es kamen Bilder:
Kopf- Gehirn- Blockaden leichter,
lösten sich, der Kopf „floss“ -
es wurde hell

Spannungen von Schultern
bis zu den Armen bemerkte ich,
machte die Augen auf, weil die
Spannung zu groß war -
hörte mit dem Körper, nahm
Töne mit ihm wahr -

Schwere Last
auf Brustkasten ?

Kreuzzüge,
töten im Namen Gottes -

Hexenverbrennung -
Geiselnungen in
2000 Jahren Christentum -

Hiob -
strafender Gott der Bibel von Anfang des
Alten Testaments und
im Neuen Testament - noch immer wird im
Namen Gottes getötet

Menschen tun dies - nicht Gott
wir trennen uns von IHM -

Rücknahme mit dem
vorgegebenen Satz und dann
klingt eine Neue Melodie:

Leben - ich bin bereit in Liebe

Gebären - ich bin bereit in Liebe

Zeugen - ich bin bereit in Liebe
+

Dienstag beten:

Verkrampfung im Gehirn,
Hinterkopf, Rippen wie in
Panzer eingeschnürt,
Drittes Auge

der Satz von Schellenbaum:
...wir werden immer wieder
eine Bindung lösen um
Liebe zu ermöglichen -

Sadismus, Masochismus,
Hörigkeit, Besessenheit vom
Ohr als Rund um Kopf,
immer im Kreis =
es gibt nur den eigenen,
kleinen Egogesichtskreis

Ein Haarreif voller Licht
auf Deinem Haupt -
ein Hufeisen
auf Deiner Stirn -
nimm Beides in Deine Hände
und forme eine Schale daraus,
in und mit der Du empfängst:

Liebe - Heilung und
des Sehns Gut in
Deinem Herzen nach
Geborgenheit -

In alten Ebenen kreist Du,
wie Ich in Dir und die
Macht und Stärke, die Du hast,
leugnest, annimmst, missbrauchst
bestimmt Dein Auf und Dein Ab,
Deinen Zyklus, indem Du Dich bewegst

stelle Dich hin auf die Erde,
breite Deine Arme aus und
bewege Dich mit

dem Atem in den
Tanz Deines Seins -
nur so schwingst und
singst und klingst Du -

ich höre den Satz:
sei vorsichtig, siehe Dich vor,
und spüre wieder die
Rune im Wasser in ..
als ich obiges höre -

+

Hinterkopfbereich wie
Fassung, die schmerzte -
Herz als Halbmondschale und
das Licht konnte dort
noch nicht richtig aufgehen -

alles wurde leichter und
im Dritten Auge flossen Energien,
sah einen quadratischen Tunnel,
fühle mich ein bisschen besser

wir sagen vom Herzen her:
Maria breit den Mantel aus...

auf dem Herzen schweren Schild,
auf dem Dritten Auge auch,
Atmung schwer, Ohr tut weh

Sprich:
„ich nehme an für mich
die mütterliche Kraft -
ich nehme an für mich
die Lebenskraft -
ich nehme an für mich
die Liebeskraft -

Herz, Drittes Auge,
Scheitelchakra schmerzt -

Marienbild als Ikone -
ich wurde ein kleines bisschen
ruhiger dadurch

schweigen -

einen

im rhythmus

der grossen s t i l l e



Hinterhauptblockade
bildete sich als
Lichtkegel, zog nach unten
in 2-3 Wirbel, will sich lösen

mütterliche Kraft -
Photo von meiner Mutter und mir
mit 3 Jahren und das Gefühl,
ich könnte sie umarmen, war
neu - Berührungsversuch -

Lebenskraft -
... Stärke, wie kraftvoll wir
zusammen sein können -

Liebeskraft
... Fähigkeit zu halten, zu lieben -
alles verbunden mit der
Lösung der Hinterhauptblockade

Danke

Amulett erneuern und
3 Tage alleine sein am Wasser,
auf dem Land -

Schweigen - Einen
im Rhythmus der Großen Stille

es ist hell und warm -
spüre, dass ich mein „Ja“, auch mein
„Ja zum Absoluten“ ehrlich meine

ist mir noch etwas fremd -
Üben um vertrauter zu werden

Amulett erneuern:
Du liegst im Tempel (Maya)
auf dem Boden - auf der Erde
die MEIN Altar ist -
Du fällst und fällst und fällst,
Rückwärts nach unten,
immer tiefer und tiefer,
durch die Erde ins Weltall -
in alle Welten und kommst
in Deinem Herzen an,

von dem Du ausgehst mit
MIR, Dem Baum des Lebens
mit den Worten:
gehe hin in alle Welt -
liebe alle Wesen ... -

Energien zogen nach oben -
Kiefergelenke zusammenbeißen -
Zähne vorne spürbar, zog bis zur Nasenwurzel,
bis zum Sonnengeflecht - rechts höher -
ganz warme Energieströme

Kette ...

ICH weine mit Dir - Euch
um eine Liebe, der
Ihr dieses Leben gebt

ICH tröste Euch mit MIR,
nehme Euch auf in MEINE Liebe,
heile Euren Liebesschmerz

Ihr bewegt Euch so tief,
erniedrigt Euch wie es nie verlangt,
kriecht im Staub und heilt so der
Wunden Schmerz

den Ruf, den ICH nach Euch aussende
überhört Ihr im Getümmel - Gemetzel,
das Ihr veranstaltet

werdet leise, stille,
Lauscht -

und richtet Euch auf -
seid Ihr Selbst -
werdet Menschen die lieben

Amulett - Schmerz bedeutet ?

Ich schütze das Leben -
Ich hüte das Schwangersein -
ich bewache die
Pforte meines Herzens, damit
niemand hinein kann -
niemand mir wegnimmt, was
mir gehört: alle Kinder
die ich geboren, gezeugt,
die gestorben und die ich beweint -

in mir bleibt da:

immer tiefer in
Dunkle Räume gehen können -
die Bilder hinter den Bildern
sehen können -

Affirmation:

Alle Leben, die ich
in Gottesferne erschaffen,
gebe ich her und

Beginne Neu

+

Ich nehme an Liebe,
die mir Leben gibt -
die ich auch denen schenke,
die ohne mich weiterleben

ich bin bereit
Gottesliebe im Herzen
im Körperleib - in
Geist und Seele aufzunehmen

ich bin Stille und aufgerichtet -

Wie fühlt sich das an, wenn ich
ein Mensch der Liebe werde ?

Energien flossen -
es wurde heller -
Licht kam in Schüben -
der Garten war da und ich
konnte besser Pflanzen setzen,
ihn gestalten

überm Herzen noch
eine Trennung -

..&.. Unterscheidung finden
zwischen Nächstenliebe und
Liebe zum Mann -

Was hindert mich,
mich ganz zu Öffnen?

Bilder von Siegfried, der im
Drachenblut badet, das ihm
Unverletzlichkeit, bis auf's
Rücken- Linden- = Herz- Blatt bietet

Gotteskraft annehmen bedeutet,
Schutzschild - Unverwundbarkeit -

im Fluss Deiner Lebensenergien
fließen Blätter, die noch die alten, leidvollen
Informationen haben,
die sich auf Deine Chakren legen,
die sich anstauen und so hindern Deines
Lebens Fluss, der
frei fließen könnte -
Kronenchakra- Herz- Fuß-
Nieren- Schmerzen

spüre wenig - große Ruhe

fließen und
Gottesleben- Kraft annehmen

Rotkäppchen, das Grossmutter
Kuchen und Wein bringt -
sehe Dich so nach .. kommen
und höre:

+

Trennungsstrich
überm Herzen:

Ich verabschiede mich
von allen Lieben, die an
Leid geknüpft waren

Ging durch
riesigen Tunnelschlauch
immer weiter und weiter,
der Tunnel war hinter mir
und vor mir, ich sagte:

„ich will mich für
Gottesliebe öffnen

Spannungen und meine Brust
wie von einem Korsett umgeben,
das nicht aufgeht

Gott als Mutter -
Rüstung Golden verziert -

Alle Diese Liebe
nehme ich Dankbar an

Sie bringt mir
Trost und Unterstützung
für meinen Lebensweg,
auf dem ich wandere -

mein Weg durch die Täler,
die Ebenen von Krankheit,
Angst, Not lässt mich
fließen und hilft mir,
alle Schlacken auszuatmen

Es heilt mich
was ich ausatme

es heilt mich
was ich einatme

Einatmen
das Licht - den Ton des Lebens

mitschwimmen
im Meer der Liebe

in Gnade und Erlösung

in Einssein
Danke

Gott - Mutter -
Korsett ?

Gott - Mutter - Energien
steigen von unten her auf in mir -
kamen aus Bauch so stark und
stiegen bis zum Kopf hoch -

Gefühl von ohnmächtig sein -
im kleinen Moment der Ohnmacht
war die ganze Energie gleichmäßig
im Körperleib verteilt -
war Hell und Dunkel,
lauter Spiralmuster -

bei Denken spürte ich
Spannung im Körper - Kopf -
spüre Schmerz von Außen -

ICH BIN
und nehme Dich auf
in die Wasser -
in das Meer des Lebens

schwimme, tauche, trinke Liebe und
Außen fließt ab der Leben Leid -
Innen erquickt der Liebestropfen
als Labsal Deine Seele -

die Rüstung löste sich auf -
Schale um Herz blieb



Danke

Der Große Geist
nimmt Dich auf in die
Vision alter Zeit

in der Du Geheiligte Arbeit
für die Erde, die Menschen getan
in der Du

die Kraft des Geistes angenommen -
Dich bei Ihr bedankt und
die Erde, die Mutter umarmt,
Ihre Weisung beachtet,
Ihre Liebe verschenkt

lasse
Dies wieder in Dir aufleben -

sei Dir bewusst,
damit eine Brücke zu bauen
in das Jetzt

höre
der Nachtigall Ruf
als Zeichen der Nacht
die ICH BIN

Schmerz setzte ein -
Herzchakra -
besondere Stelle - Thymus?

Da soll ich ankommen und danach

Umarme ich die
Ganze Welt in Ihrem Sein -

fühlte Pulsschlag
und erschreckte -
musste mich erholen -

Energiefeld um mich herum,
als wenn jede Zelle in
absoluter Arbeit war -
ein Stechen und ich bin hellwach -

Gespür, dass ich den Weg
so allmählich begreife,
Herz - Angst - .. - ,

die Angst vor der Angst,
Schmerz, Leben zu verlieren -

Kraft ins Herz -

Du bist
ein Schmetterling und auch
der Schmetterling weiß, dass
Er Du bist
+

Vision

Ich liebe die Erde -
ich bin Geliebt

ich liebe Meine Mutter -
ich bin Geliebt

ich liebe Ihre Kinder -
ich bin Geliebt

Ich Bin Hauch
in der Ewigkeit -
bewegt von IHR,
Die Alles geboren -

ich singe das Lied
Erde singe ... und
Ave Maria und

es steigt
das Gebet der Gebete
im Herzen auf:

Gegrüßet sei's Du Maria
voller Gnaden

Dein Reich ist
Dein Wille geschieht
wie in den Himmeln so auf Erden

unser tägliches Brot
gib uns heute

vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben
unseren Schuldigern und

führe uns in der Versuchung
und hilf uns,
unsere Schatten zu Umarmen
und verbinde uns mit allen Wesen

Unseren Geist erleuchte
im Licht Deiner Liebe

Dein ist das Reich
und die Kraft
und die Herrlichkeit

in Ewigkeit
Amen

+