

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Tochterhilfe -	8
Erwachender Tag	10
Alter Liebe Rosen	12
Herzenstüre	14
Ziel	20
Heilen - Frieden	31
Lebenswege	40
Ah - Erlebnis	48
Lied: Es wird mir nichts geschehen	58

I N M E M O R I A M

Lebensdialoge

G a b e n

Texte XXI



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Bitten -
Tochterhilfe

Deine Sorge und die
Angst um Deine Tochter,
trennen Dich von MIR, der
Quelle Deines Seins

lasse Dich ein, wieder
MICH als Quelle in Dir zu spüren -
denn siehe,
nur dann kannst Du auch
Quelle für Deine Tochter sein,
an der sie Erquickung findet

lasse sie los - sie ist in
MEINER Hand und
ICH trage Sorge für sie -
ICH BIN auch in Ihr

Eure Engel sind bereit, in
Kontakt miteinander zu sein und
so seid Ihr in Eurem jetzigen Leben
frei und nicht mehr so eng
aneinander gebunden

Mein Indianerführer
zog eine Spielpuppe hinter sich her
und ließ sie dann los -

fließendes, klares Wasser
aus der sie trinken kann -
wird angeschubst dafür,
für mich heißt dies:

lasse Deine Tochter los,
sie kann trinken aus der
Quelle des Lebens -

Träume -
Ich sehe eine
weiße Lilie mit rot darin -

eine blasse Hand,
die aus einem Sarg ragt,
versucht dem
Tod zu entkommen -
+

Loslösungen
gibt es auf viele Weisen,
Trennungen im Leben beginnen mit Jedem Atemzug -
Abnabeln und in Dieser Welt auf Erden leben ist
atmen - Erste Trennung und Erstes Eigenständiges
Tun -
es geschieht bis zum Letzten Atemzug, denn
alles Lebendige wird so von MIR bewegt -

auch der
Tod ist nur etwas Vorübergehendes -
geschieht ebenfalls ständig z.B.
als Erneuerung der Zellen im Körper,
also

Leben und Sterben
im Rhythmus der Natur -

Selbst der
Körpertod ist nicht

das Ende des Lebens -
deshalb muss-kann
Deine Not um den Tod -
auch den Deiner Tochter -
heute in Träumen,
die Dein Erschrecken zeigen,
nur Linderung finden im
Frieden Deiner Seele mit MIR
und durch Dich:

Dein
„Ja“ zu Deinem Leben -

Dein
„Ja“ auf Erden weiter gehen -
Wurzeln schlagen und
ausbreiten im Erdengrund
und

Dein „ja“ für Lieben Dich,
die Mitmenschen, alle Wesen -

Eltern

Ich sehe
Vater - Mutter - Kind
zusammengeschweißt wie
ein Kerzenständer aus Metall,
der sich immer zusammen dreht
auf einer Kugel, also immer
die gleichen Bewegungen -
die gleiche Schiene benutzt

Bitte:
Decke alles Gewesene mit Blumen zu und
dann kniest Du vor meinem Indianerführer,
der sicher auch Deiner sein kann, so Du es
annimmst -
Du umarmst Ihn, wirst in Seine Liebe
aufgenommen -
Danke -

Aussöhnen
mit Deinen Eltern

an Jedem Morgen
geht die Sonne auf -
verneigt sich die Erde vor Ihr,
Der sie alles Leben verdankt

Verneigen und Weiterwandern
in Deinem Leben
ist für Dich nötig -

mögliche Aussöhnung
mit Deinen Eltern -
mit allen vergangenen
Schmerzen, Leiden erleben, tut Not,
damit Du frei Du Sein kannst -
Neu Beginnen und Lebendig Sein

s. Gedicht Erwachender Tag



Lichtstrahl

anNe

Erwachender Tag

Mit Ahnungen
vom kommenden Licht
nimmt die Nacht Abschied,
küsst den Tag wach

ein Hauch von Dunst schwebt über
dem Wald, dem See, dem Land

die langsam sich in Licht kleidende Welt
wäscht sich den Schlaf aus dem Gesicht
zieht Gewänder mit bunten Farben an
stimmt sich ein - nimmt an und mischt
alle Ingredienzen für den Neuen Tag

zartes rose Band des immer wieder
jungen Morgens färbt den Osthorizont
breitet ein Lichtband der Liebe aus
eint sich mit Wolkenbändern und
webt so den Neuen Tag

das Heilige Schweigen der
Morgendämmerung durchdringt mit
lebenspendendem Feuer die Sonne -
weckt alle Kreaturen
lässt erschallen jubilierendes
Vogelgezwitscher und fürs
äußere Ohr unhörbares Singen
einer innewohnenden Lebensmelodie

Eint sich
zum Tanz allen Lebens

wandelt sich
in blendendes Strahlen

übersteigt die sich neigend
verbeugende Erde geschützt
vom Wolkenhimmel

Lebendigkeit des Seins
eingetaucht und umhüllt
in Welten des Lichtes aus
den Tiefen des Alls

Dankbarkeit und Freude im Herzen

Danksagung an die Schöpfung
für die Teilnahme

am Spiel des Lebens
am Tanz des Seins
und

für die Liebe - Ich Bin

Danke

Alter Lieben Rosen
- Männerbeziehungen

Alter Lieben Rosen
verblühen an
vergänglichen Sträuchern -

tragen Dornen
die verletzt und sind doch,
mit der Kraft der Wandlung,
die ICH ihnen schenke,
fruchtbare Nahrung fürs Weiterleben -
Hagebuttenspeise damit in Zeiten des Winters die
Vögel der Erde, den Samen weitertragen

löse Dich
von den Blüten, die
längst Verwelkt -

öffne Dich
wie der Same
für Neue Blüten,
denn siehe:

Im Land
MEINER LIEBE wachsen
Rosen ohne Dornen, die
ICH in Dein Herz pflanze
so Du es willst -

Was kannst Du konkret tun?

Energiebild:
Scheitelchakra belastet -
Kopf mit Band eingefasst -
HWS links schmerzhaft -

bitte zünde eine Kerze an,
richte Dich auf - evtl. nur Innerlich,
wenn Du lieber entspannt liegst -

atme MICH
und gib alles, was Dich belastet,
in diese Kerzenflamme hinein -

sie trägt es vor den
Altar der Liebe,
auf dem es gewandelt wird
in Auferstehung -
in Ein Leben voller Freude



Himmelslichter Alexander v.D.z.V

Danke

Herzenstüre

Trennung von
Unten und Oben -
Beklemmung auf der Brust -
Atmen -
Schmerz Drittes Auge,
Schwitzen -
Träume -
Körper aufgelöst -
mir ist eiskalt -

Eine brennende Kerze,
Herz flammend -
öffnet die Türen Deines Herzens
indem ICH wohne mit Dir -

sie ist schlank und schön
und scheint in
rot leuchtenden Farben -
ist Symbol für Dein Leben -

„Klopfe an
und Dir wird Aufgetan“

wir klopfen an -

hören:

In Deinem
Herzen wohnst Du mit
MIR und Allem Sein

Tiefe Ruhe -
Tiefer Frieden ist

Du trägst der
Liebe Siegel auf Deiner Brust -

auf der Türe Deines Herzens
schweben der Engel Flügel -
gleiten in Ebenen mit Dir,
die Dir alt und vertraut,
die Du wieder annehmen kannst -

Mein Bauch als
wenn ich Gebäre -
heiße Füße -
Energie steigt auf -
Gefühl von Ohnmacht -
Gesagt:
„Wo soll ich denn anklopfen?“

aus der Tiefe meines Herzens
der Seufzer:

„Bitte mache MIR auf“ und

+

Alles
wurde sanfter, die
Energie im Bauch steigt hoch,
Hitze von Unten -

Angst, Vertrauen, Halschakra -

Gedanken an Großmutter -
sie lehrte mich melken -
an Ihrem Sarg
Lichterfahrung -

meine Mutter schimpft,
weil ich Tanze, den
Goldzahn als Fremdkörper empfinde,
rausnehmen will, sieht sie mich
verächtlich an -

Heilen
alle negativen Erfahrungen
mit Gold und Goldzähnen -

beginne von
Neuem zu Tanzen -

spüre Hemmungen,
es zu tun -

Urmutter

ich Tanze mit Dir im Licht
ich tanze mit Dir das Leben
ich Tanze und Ich Bin

-

Der Tempel Der Liebe
MEINES - Deines Herzens
ist bei weitem schöner als das
Tadsch Mahal
gehe hinein -
spüre Seine Energie

Heile
der Kasten Schranken
die gefallen sind,
gefallen in der
Liebe Meere
aus denen

auftaucht
ein Kostbarer Tropfen
Der Du in IHM bist

LIEBE

Spiegel MEINES Lebens

+

Am Anfang
wurde ich vom
Wasser durchflutet -
spürte Schmerz im Herzchakra -
drehte einen
Goldenen Schlüssel
in meiner Hand und weiß:
es ist mein Herzschlüssel
und drehe ihn -

dann kommt ein
Dolch in meine Hand dazu
und ich sehe das
Runenbuch eines Tschechen und
die Worte, die darin stehen:

„ ..., muss Dich der Pfeil
direkt ins Herz treffen, damit die
Rose der Liebe erblühen kann?!“

Rufe: „Stoße zu und
spüre dabei, dass ich Geliebt und
deswegen einen Dolch ins Herz bekam -
fühlte mich zart - prinzessinnenhaft -

bin aus der
Szene raus und habe
nach dem Schlüssel gefragt -

Wo
ist meine Herzenstüre?

Kam in einen
tiefen, Dunklen Gang -
eine Grotte, die immer tiefer wurde und
ein großer Schmerz wurde in mir offenbar,
sodass ich die Grotte verließ -

im Bauch sitzen Höllenhunde -

kannst Du sie Umarmen ?
Was kannst Du Tun,
damit sie froh sind?

Wenn ich
den Schmerz annehme,
mit ihm (ihnen) ins Licht gehe,
wird der Bauch wärmer,
dann sind sie froh -

Singe:
ich bete an
die Macht der Liebe

knie nieder -
beuge Dein Haupt -
Höre

Danke

Ziel

Pulsierende Wellen -
Schwingende Töne -
Wärmende Ströme -
Lila Licht, es spricht:

„Heile mich“

Eingehüllt
in der Liebe Licht
weichen
Schutzwälle aus
Glas, Stein, Erde -
fallen
Sorgen, Ängste, Leiden
in Vergessenheit -

finde ich
tanzend in der
Welten Herz

Lebe ich
mit dem Mut:

Dieses Bin Ich -

Energie von Innen -
Verkrampfungen -
Todeserfahrung -
Spannung die
Wirbelsäule hoch -

spüre
Auflösung -

Glastüre vor einer
wunderschönen Holztür -
Trennung -

wir bitten darum,
die Trennung aufzuheben

Kleines Kind
an MEINER Hand
komme mit ins Liebesland

Laufe - Springe - Singe

bringe Deiner
Schönheit Gaben
in die Täler der Welt -
juble unterm Sternenzelt -

+

ICH weide Dich auf Grüner Au'
hüll' Dich ein in Himmelblau' -
schicke Dich als Wolke übers Land
bringst Schatten und Kühle dort,
wo verbrannte Erde
mit Tränenregen
geheilt kann werden

der Sonne Strahlen
tönen in Deinem Lachen -
der Sterne Leuchten
tritt auf als Seelenschein
in Deiner Augen Tiefe -
des Mondes Schein
bereitet der Nacht den Weg -

Sehe die Brücken
die das Meer überspannen -

Gehe mit Allem
leicht und allein
und verlasse
Gefangensein

Ich bat das LICHT
mich zum Herzen - zu Gott zu führen
- Herzschaschmerzen

ich bat:
„Führe mich durch den Schmerz“
- mein Brustraum war wie ein
Panzer, es ging nicht weiter -

Wir fragen nach der
Geschichte Panzer:

Rechte Seite höher
Bilder:

War Mutter,
beerdigte mein Kind und sage:
ich will nie wieder Mutter sein -

.. wie er heute aussieht,
konnte mich nicht einlassen -
eine stille Distanz zu ihm
löste sich und

ich sagte:

ich will wieder Mutter sein -

+

Es wurde angenehmer -
ging tiefer in ein
rotes, warmes Licht -

darunter spüre ich
Verletzungen der
Liebe zum Mann -
gehe noch tiefer
und

ein Hauch von
Tiefer, Innerer Ruhe
und Geborgenheit -

war noch nie
so Tief in mir -

Brust freier -
hochgezogen zum
Halschakra und dort
steckte ein Schrei -

Metallstützen
tragen den Kopf -

Verhärtungen -
Erkaltet sein -
Berge - Steine sein -

Gewaschen
von des Wasser Kraft
wandeln Leidemotionen
unsere Panzerkräfte
im Laufe des Lebens in
Cristallinen, wärmenden,
Heilenden Sand -
in Fruchtbare Erde
und dann

kann der Samen, der
ausgestreut ist im Herzen,
Wachsen und Gedeihen -

reckst Du Dich, wie eine
Blume, der Sonne entgegen -
Blühst auf -
verströmst Deinen Duft -

fragst nicht,
ob Dich Jemand sieht,
Beachtet, Bewertet
sondern bist, wie
ICH Dich in
MEINEM SEIN Geboren

+

Schrei?

Mit der Vorstellung,
eine Blume zu sein,
konnte ich mich öffnen

es war
das Herz, nicht der Hals -
ging zum Herzen, war tief
und der Schmerz weniger -

die Blume kann nicht wachsen
weil Trennung vom Kronenchakra
mitten durch mich verlief -

ging ins Herz rein,
in eine große Tiefe
und ich war ganz ruhig -

die Blume ging auf -
immer weiter auf -
immer weiter auf und
ging auf - ging auf

Tränen -

Du bist
sicher in Dir -

trägst
Stille Gelassenheit
in Deinem Duft -
im Leuchten Deiner Farben -

wiegst Dich darin
um damit die
Erde zu bereichern -

brauchst
keinen Schrei
um Beachtung -
um Erhöre mich -
um Liebe mich -

bist Strömendes Leben
so wie Du es ausgesucht -

bist Liebendes Sein

Ich Bin

+

Schmerz?

Weißte Gestalten
waren unterhalb von mir -

Energien flossen -

Dunkle Gestalten =
Kinder- Erwachsenenkörper
wie Fledermäuse stiegen
nach Oben und danach
fühle ich mich durchlässiger -

Aus der rechten Hand fließt
Blut zur Erde hinab und
Du sprichst:

ich nehme an die
Waschung meiner Hände vom
Blut unschuldiger Leben -

lasse es fließen
in Gottes Hand in der wir
Eins werden

und Neu erstehen

im Leben - im Lieben

Bitte

lese weiter:

Vom Geist der Sonne -

lege Dich
in Hohes Gras, wo
Dich Keine-r sieht -

spüre
Dich, die Erde,
Wolken, Wellen, Sand -

Heile
Deinen offenen Rücken -
Verletzungen, die Dich
bis ins Mark trafen:

Dein Körpersein -
Dein materielles
Hab und Gut

+



Dünen

cw

Danke

Heilen - Frieden

Tagesbeginn mit dem Lied:
Danke für jeden Neuen Morgen -

und dem Lied:
Es ist Frieden in meinem Herzen
jede Stunde, jeden Tag - 2x -
Frieden den die Welt mir geben kann
Frieden den die Welt sich nehmen kann
es ist Frieden in meinem Herzen
jede Stunde jeden Tag -

für Frieden z.b
Liebe - Sonne - usw. in Gruppen
kommt Jede-r mit seinem Wort dran -

Lichtball des Friedens

hülle die Erde - unser Universum ein
fülle uns, alle Wesen mit Dir
lasse uns alle mit Dir strahlen
und Frieden Sein -

Taizé - Lied:

Christus Dein Licht
erstrahlt auf der Erde
und Du sagst uns -
auch Ihr seid das Licht

+

Lied Ja, wir sind Kinder des Lichts

Ja, wir sind Kinder des Lichts
und kommen nun zu DIR
Ja, und freuen uns mit DIR

Ja, und die Erinnerung daran
trägt unsre Herzen empor
dorthin wo es begann

Ja, und bleiben nun bei DIR
Ja, ... und fühl'n uns wohl bei DIR

Ja, und sind für alle Zeit
in DIR geborgen und frei
hilf, dass es so bleibt

Ja, und tun was DIR gefällt
Ja, und ziehen durch die Welt

Ja, und durch die Dunkelheit der Nacht
erscheint die Liebe von DIR
der Strahl der uns gemacht

Ja, und strahlen so wie DU
Ja, und fliegen auf DICH zu

Ja, und dafür danken wir
für Liebe, Leben und Licht
für alles von DIR

Ja, und dafür danken wir
für Liebe, Leben und Licht
für alles von DIR
für alles von DIR



Wie kann ich
Frieden mit... haben?

Ich steige
in der Liebe Boot
das mich über Ihr Meer trägt -
ich bin bereit,
alle mitzunehmen,
die dort hinein wollen -

ich bin Frei und Offen,
alle Menschen die mitfahren,
Selbstbestimmt dort
sitzen zu lassen und dort
Aussteigen zu lassen
wo sie es wollen -

Stirnband belastet -
ich bin gar nicht mehr offen -
zu vieles Reden -

wie kann ich frei werden?

ICH gebe Euch Leben -
gebe Euch Fülle und
Ihr seid kaum bereit,
sie anzunehmen,
Euch daran zu erfreuen,
davon zu nehmen,
was Ihr braucht

Ich bringe
Durcheinander mit dem Kopf -

kann klar sehen, wie ein
Römischer Feldherr, der
über das Heer schaute und
wenn ich Zielgerichtet werde

Lebensziel -

Ich darf die
Möglichkeiten ausschöpfen,
die das Leben mir anbietet -
im Boot Familie - im Boot Gruppe -
Dorf - Stadt - Land - Schule - Arbeit
indem meine und der Anderen
Freiheit geachtet wird -
Ziel hing nicht mit.. zusammen -

spüren wo mein Platz ist ?

Klaue im Nacken
zieht mich ins Dunkel -
was ist das ?

Deine Todessehnsucht
wegen Verletzung des Eigenen Lebens -

Vergebung erbitten und die Worte:

+

Geist ist wunderbar -

Erstrahlt im Licht,
welches sichtbar wird
und besonders schön
im Glanz der Nacht als
Mond und Sterne
am Himmel erscheint -

mein Rücken wurde Gerade,
Aufgerichtet und ein
Gutes Gefühl in mir -

Nachspüren
Verletzung des Lebens:

Schmerzhafter Stich im Hals
rechte Seite Gegenwart war gut -
linke Seite Vergangenheit tat Weh

Schmerz über
Töten spüren -

in Aktion sein =

Demo ist
für Leben eintreten -
für Kostbarkeit des Lebens

Erkennen

Wiedergutmachung - Heilung

Ich biete Ihr die Stirne,
statt mich überrumpeln zu lassen -
Kampf untereinander
schlägt mich in die Flucht -

Vergebung
für Kreuzzüge erbitten -

ein Lichtkreuz
in der Form Dreier Bögen
Rechts - Links - Oben und unten -
lang bis zur Erde, die als

Kostbarer Kristall
im Universum schwebt



Regenbogen überm Garrensee - Sande

Foto il

+

Friedensgebet Kirche St. Petri

Aus der Tiefe meines
Herzens rufe ich, HERR zu Dir -
HERR erhöre mein Gebet um

Frieden in meinem Herzen

Frieden auf Erden

Frieden im Universum

Frieden mit den Menschen
die Waffen herstellen

Frieden mit den Menschen
die Waffen kaufen

Frieden mit den Menschen
die Befehle geben,
mit Waffen zu Töten

Frieden mit den Menschen
die für Kriege sind

Frieden mit den Menschen
die Töten

Frieden mit den Menschen
die Menschen verwunden

Frieden mit den Menschen
die Menschen vertreiben

Frieden mit den Menschen
die Menschen und die
Erde vergewaltigen

Gottes Frieden helfe mir,
sie in mein Herz aufnehmen,
sie in meine Liebe aufnehmen,
um so für die

Erde und Ihre Wesen

Heilung zu ermöglichen

Amen

Danke

Lebenswege

Lebenshilfe

Es wird mir leicht ums Herz
die Frage nach dem Haus
taucht auf -

was bin ich ...für eine Partnerin ?
mein Herz wird eng, schmerzt

-

Enge und Schmerzen im Herzen, warum ?

bemerke das mein Herz unter
der rechten Hand im linken Knie schlägt -
Schmerzen unterm linken Rippenbogen - Milz =
Ätherisches Herz -

Haus im Sinn -
große Weite ums und im Haus
gehts um den Ort ?

-

Eine Lichtleuchte
deren Mondsichelschale
den Lichtstrom in Dich ausgießt und

Ketten um Deinen Hals, die schwer
auf Deiner Brust liegen, Deinen Atem hindern -
lege ab soviel Du heute kannst
und spüre, was sich für Dich
dadurch ändert -

Kopf - Verstand und
Herz - Liebe und Hand - Tun schwingen
Gemeinsam im Spiel Deiner Leben -

löse, was alt und vergangen -
gib her, was Du noch immer festhältst
und was Dich bindet -

ebne den Weg,
der zu Deinem Herzen führt, damit
Deine Seele leicht und frei Ihren Weg
in Dein Herz findet,
sich die Tore in ihm öffnen und
alle Liebe in Dir aufersteht im Licht -

Zen-Mönch-Energieweg
der geglättet wird -

in mir ist Unmut über dieses Haus -
über die Vergeblichkeit der Mühe,
es sauber zu machen, es ist zu riesig -
ich brauche das nicht,
ich brauche gar nichts -

es ist ein Himmlischer Platz
und mein Gefühl, weggehen zu müssen,
betrübt mich - empfinde Kopfschmerzen
und will l o s l a s s e n

+

Mein Loslassen beginnt
mit einem Gerührtsein,
einem Sturzbach von Tränen,
mit dem ich den Weg lang gehe,
den schönen Hausweg, mit
Weidenkätzchen, Schlehen, Kerbel,
Heckenrosen, spitzen Pflanzen, Holunder

es folgen Bilder der Kartons,
die ich packte nach dem Einbruch: sie
stehen einfach noch rum, Lache darüber

bin in erfreut, in unserer (Kind und meine)
alten Wohnung, die ganz einfach, ohne Kühlschrank
auch ein Himmelreich, eine Kapelle war -
mein Vater bringt uns mit wenig Gepäck
nach Berlin - Übernahme einer
Kollegenwohnung zwecks Studium -
sehe, dass ich ohne
Abhängigkeit glücklich bin -

mit wenig, einem Bett, Nachttisch, Stuhl
in der Klinik am Fenster oder in einer Ecke
lebe ich ein leichtes Leben - bin glücklich
mit den Kindern in meiner Arbeit -
empfinde die Kranken als normalere Menschen,
denen ich manchesmal helfe -

Scheidung - Stadtwohnung,
die ich unbedingt wollte und
wo ich unglücklich wurde -

Verletzung durch ..., eine Arbeitskollegin,
die ich liebte und die mich von meinen
Seelenbruder .. trennen wollte,
weil sie beide heiraten -

Arbeitswechsel, obwohl die Kinder
immer ganz wundervolle Schüler- Innen,
still und friedlich bei mir waren -
Neues Studium - Russisch,
schöne Zeit mit Kind in Berlin,
der in einen kath. Kindergarten -
in einem schönen Park mit alten Bäumen
und liebevollen Nonnen, ging -
Wieder an der Schule -
kam mit den großen Kindern, die kein
Interesse zeigten, Russisch zu lernen,
nicht klar; nur mit der Klasse,
die ich von Anfang an hatte,
alle 8 Schuljahre, war es möglich,
auch mal Tschaikowsky zu hören -
wollte nicht mehr Lehrerin sein,
Politik - Lehrpläne - verrückt

ging in den Sonderschulbereich, Nische
Gehörlosenschule - Erzieherin -
wars auch nicht für 9-10 Klasse,
wieder Lehrerin in der 5-6 Klasse der
Sprachheilschule im Luisenpark -
schöne, alte Villa, erst wurde ich
abgewiesen = psychisch labil und
erst nach Diplom angenommen -
+

.... kennen und lieben gelernt -
wunderbarer Vater für meinen Sohn,
die Beiden haben eine innige, enge Beziehung

Nichts haben ist
Reichtum - Schönheit - Einfachheit

die Natur ist meine Heimat
und ich bin glücklich
in einem Sorglosen Sein
-

Unberührtsein - Erneuerung
Ewigsein - J e t z t
ICH BIN - Du und

doch bewegt MEIN ATEM
als Windhauch die Ewigkeit
in der Du mit MIR lebst -

ist Vergänglichkeit der Schatten
für die Lebensbilder der Universen
und

erst in der Freiheit der Seele
webt Dein Traum die Schönheiten,
die Du der Erde - dem Sein darbringst
als Dank

Frage nach ..Haus

H ö r e,
...Haus ist MEIN Heiliger Platz -
ICH BIN hier und dort und
in Euren H e r z e n -

Ich bitte um Einlass in
die Energiewelten des Hauses,
betrete mit Ehrfurcht und Liebe
Heilige Erde, die den Segen Gottes trägt -
der Menschen gesprochenen Segen
lange entbehrt und
Dank fließt in der Herzen Sein
für diesen Ort der Gnade -
für die Geschenke der Heilung
durch Felder - Wiesen - Auen -
Bäume, deren Gaben einladen,
das Fest des Lebens gemeinsam
zu feiern -

Rot drehende Energiespiralen
leiten die Kraft der
M u t t e r g ö t t i n in der
Erden Grund, damit alles Leben heilt -

Im Haus eine kleine Seelenfee
(ehemalige Besitzerin), die
noch immer Herrin des Hauses ist -
es bewacht -
+

Ich Danke ihr und bitte sie,
zu gehen mit ihrem Schutzengel
in ihre Himmlische Heimat-
sie freut sich und
winkt zum Abschied Aufwiedersehen

Über dem Haus
der weite Himmel mit der Mondsichel -
der Tümpel mit großen, gelben Lilien
-

Große Ruhe im Herzen für eine lange Zeitspanne -

Bauschutt lag herum -
Koppel mit Pferden - viele alte Menschen -
kleine, Goldene Sterne fallen herab auf es -
Kirchturmspitze - Turm in der Erde ?
(wäre wie Pyramiden, die im Inneren der Erde
genauso gebaut sind wie über der Erde) -

loslassen - weggehen -
an alte Besitzer verkaufen -
großer grauer Felsen, lang und rund -

Eine Stiftung evtl. für Deinen Verein oder
Anthroposophische Gemeinschaft etc. -
Eigentumswohnungen für Kollegen
im oberen Bereich des Hauses -
für Dich evtl. unter dem Dach mit
Lebenslangem, kostenfreien Wohnrecht -
kannst Dir die Wohnung aussuchen,
unterer Wohnbereich für Behinderte Kinder als
Erholungszentrum - sehe Dich als
„ Großmutter " Geschichten vorlesen -

Namensänderung

Spüre, wie für Dich der Name
„ .. - .. " ist

Fruchtbarkeit Im

Namensenergien spüren
Anna - Lena - Magdalena

in meinem linken Kreuzbein starke
Marskraft, wie einen Pfeiler empfunden,
Wärme und kribbelnd, warme Energie in
meinen Händen -
Feuer aus der Erde -

machte die Augen auf, sehe
Schönheit - Kerzen - Blumen -
Fruchtbarkeitsgöttin
(Reisgöttin aus Indonesien) -

Danke

Ah - Erlebnis

Ein Schwan im Licht -
linke Niere schmerzhaft -
Kuchen mit Fliegen, die wir
wepscheuchen wie
überflüssige Worte -

mit Worten achtsam sein
welche benutzt werden
Außen und Innen (Gedanken)

Hemmungen ?
hinsehen was ich tun kann,
statt, was ich nicht kann

Grünes, Heilendes Licht
und Heilende Töne -
Worte verschiedene

Herz gespürt
mit schwerer Störung
ausgesetzt - Rhythmusstörungen

Vogel gehört -
ein schönes reines Gefühl, dass
ich so Leben möchte

Gespür, dass
das Leben mit... so schwer ist -
das ... anders gewichtet ist:
realistischer, irdischer, weniger
Gedanken um sich, sondern mehr
um die Welt, die Menschen,
Soziale Ereignisse, Wahlen -

Ich kümmere mich um
mich verschieden und die Kinder -

Schmerz indem .. lebt, weil
ich sein Anderssein ablehne, werte -
Erinnerung an das, was er sagte als
wir uns kennenlernten:
er fühle, dass er Angst hätte,
mich zu Beschädigen -
er konnte mich annehmen -
empfinde ihn als fürsorglich,
auf mich bedacht -

ich lehne sein
Zigeunersein ab, die
Unordnung um ihn herum -
Rauchen - Ästhetik - Weintrinken -
was ist das für ein Leben?
so ein Leben möchte ich nicht -

+

spüre Groll, wie er so lebt,
wie er mit sich so achtlos umgeht, aber
achtsam mit Menschen ist, achtsamer als ich -
sieht klarer als ich - ...wie Geschäft erscheint -

Herz - Rhythmus Leben -
Schwere auf dem Herzen -
Schmerz linkes Ohr

Heilende Töne pulsierend -

Lichtkanu indem Du sitzt,
dessen vordere Hälfte
lichtdurchflutet, in
Dunkelheit die hintere Hälfte -

Fragen:

Bewegst Du Dein Lebensboot?

ist es dort ... der rudert?

ist er überhaupt an Bord?

rudert Ihr in gleicher Richtung?

Spüre mein Herz -
es rumpelte und bumpelte,
schlägt wie zäher Schlamm, dumpf, eng -
Druck im Ohr -
Zahn links -
rechts Unterarm -
Ellenbogen -
Handwurzel am Daumen

Bilder:

...vor seinem Haus,
vor den Rosenranken -
den Weg hochgeguckt -
kleine Feder -
Nelke mit Fäden und
altrosa Blüten -

... - unklar - keine Unruhe

.... - Gefährtin sagte mal,
es sei ursprünglich dort wie
die 50er Jahre -

sehe es und
bin dorthin gefahren mit .. -

bin dort selig -

es ist so schön hier -

+

Gefühl ... nicht alleine
gestalten zu können -
ich kann nichts Gestalten -

weiß, wie ichs will
und tue es nicht -
kann nicht umsetzen,
was mich unglücklich macht -
ich kann überhaupt nichts -

Gefühl, ... nicht erkannt zu haben,
ihm gerecht zu werden -
Beziehung zu Frauen =
Eifersucht bei mir -
Groll der sich abgesetzt hat in mir

es gibt eine Puppenspielerin die
sagte, sie sehe ... als letzten Mann,
er übernimmt Verantwortung,
die anderen Männern fehlt, Zuverlässigkeit -
Hinhören - Hinsehen, hat
Achtung für ihn -

Boot -
.... war unglücklich über mich -
ich habe seine Sorgen angehört,
Aufhören Arbeiten, geht nicht - er sagte:
wir sitzen in einem Boot und Du
behandelst mich wie einen Feind -

der Satz berührte mich -
gefühlte, er steuert woanders hin

Traum erzählt:
eine Frau in Ihrem Haus und
..-Haus standen zusammen,
Du gingst in Ihr Haus und
ließest mich gut versorgt in.. zurück,
Haus ist für mich -

Hoffnung

schöpfende Töne
schwingen im Herzchakra,
helfen Wortverletzungen heilen
und bringen wärmende,
unterirdische Ströme mit, die
die Innere Sonne als Lebensmöglichkeit
verschenkt (Golfstrom von Mexiko bis
Südengland, Norwe)

Wasser der Liebe
bringen

Einssein -

Üppigkeit und Überfluss -

die Freude des Lebens

+

Wie ist mein Name?

Ein Lichtherz -
zwei Engelflügel -
der Linke ist stärker ausgebildet -
sie wandeln sich in einen
Schmetterling, der die
Flügel nach oben zusammenfaltet -

mir wird Übel,
nichts zu Tun, Schwere -

Vater der seine Tochter unter
diesem Namen - auch ... ruft - Tochter

Hilflosigkeit, Unselbständigkeit
in Zusammenhang mit Vater -
er meint ich komme noch nicht
alleine zurecht, brauche ihn -
er ist ein Lieber, ausgleichender Mensch

... - ...?
Wärme bis in die Zehenspitzen,
Tönende Energie -
Rote Erdenergien die rotieren, Lichtspiralweg -

Fröhlich, Leicht,
Gedanke an angeberisch sein
wegen 2 Namen -
empfinde die Rhythmik
4Silben in einem Namen - Nein -

Sehe
mich in der Praxis
und spüre die Aktivität,
die ich dort habe ohne
die lange Anlaufzeit am Morgen -

Gefühl mit Vater,
Herzrhythmusstörung -
liegt im Krankenhaus,
macht sich Sorgen um mich,
kann mich nicht loslassen,
will jetzt noch etwas
Leben evtl. Herzoperation

Mantra:

Om mane padme hum
vajra guru padma siddhi hum

wiederholen
sooft Du willst

evtl. mit Mala (Perlenkette)

+



Doppelvajra

Hinspüren nach
philippinischem Geistheiler,
den wir im Herzen bewahren
und dann spüren, was in..
für mich ist

Ah - Erlebnis:

mache mich zu -
trenne mich nach altem Muster =
ich denke, ich werde
eingeschränkt, benutzt -
gehe mit solchen Fragen
nicht spielerisch um, wie ich es die
Kinder bei der Arbeit doch lehre

Tut gut zu empfinden, dass
ich es bin, die sich trennt
mit altem Verhalten wo

Offenheit - Freiheit - Spiel
möglich sind und wodurch
die Entscheidungen, die ich treffe,
leichter werden können

Danke

Lied:

Es wird mir nichts geschehen

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE fließt als Licht und Leben
aus DEINES Weinstocks Reben

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE hüllt mich wie ein Mantel ein
lässt mich Darin, geborgen sein

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE führet mich, mit sanfter Hand
ins lang versprochne Land

Es wird mir nichts geschehen
ich will in DEINER Liebe gehen
SIE ist meines Herzens Band
ich geb mich hin - hab DICH erkannt
ich geb mich hin - hab DICH erkannt



+++