

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Muttergöttin	4
Frühlingserwachen	8
Muttergöttin -Aussöhnung - Karma	14
Lied: Gib mir die Kraft	20
ICH BIN Engel des Lebens	22
Freudenbad	24
Freiheit	28
Vollendet - Liebeskraft	32
Erneuerung	36
Lebenswille	42
Lebensbilder	48
Gedicht: Bäume	50

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Texte XV



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Muttergöttin

Deine Lebendigen  
Wasser bewegen meinen  
Geist, der in der  
Sonne Deines Seins  
im Garten Eden ist

in diesen Wassern  
wurzelt der  
Baum des Lebens und  
in Ihnen öffnen sich die  
Lotosblüten Deiner Liebe um  
mit ihrer Schönheit von  
Deinem Sein zu zeugen -  
mit ihrem Duft von Deiner  
Liebe getragen zu werden  
mit ihrem Ruf Deine Schwingungen  
als

Boten  
eines Neuen Morgens -  
eines Jungen Tages -  
eines Immerwährenden Lebens  
zu künden -

Du bist  
Mutter aller Religionen -  
Kostbarkeiten der Ikonen

trägst ICH BIN  
auf Deinen Armen -  
an Deines Herzens Seite  
wiegst E S  
auf Deinem Schoss

bist  
Gebärerin - Herzwiege  
bist  
Nährerin - Liebe  
bist  
Schützerin - Weisheit

+

Du breitest das  
weiße Linnen meiner Seele,  
das ich gewebt habe  
über den  
vergänglichen, losgelassenen,  
aufgelösten Formen  
meines Seins aus  
und

bist DIR

meine in

Auferstehung

Danke

Deine Liebe  
die uns füllt,  
in ein rotes Licht hüllt,

trägt  
einen Strahlenkranz  
lebendiger Margeritenblüten  
als

Zeichen  
um unser Haupt  
in unseren Geist

ist  
Sakrale Schwingung  
unserer Herzen

Danke

## Frühlingserwachen

Licht -  
Ach Du liebes bisschen  
ich kann im Licht gehen,  
dabei ist das sooo schwer ...

mich eine kleine Zeit Konzentrieren,  
meditieren, in meine Mitte finden,  
von Innen nach Außen strahlen,  
einen Lichtmantel tragen,  
das macht viel Arbeit, obwohl  
es doch auch wieder nur  
ca. 1/2 Stunde am Tag für mich ist

ich brauche Stille - Frieden  
Aufatmen von der  
Last des Tages, der Nacht  
Wachsen in des Lebens Fülle

Ja - sagen zum Leben  
Ja - sagen für  
Mein Höchstes Selbst

Komme, komme,  
komme heraus  
komme, komme,  
komme aus Deinem Haus

sehe wir locken Dich  
sehe wir zwicken Dich  
sehe wir singen Lieder im Raum  
sehe wir sind bei Dir im Traum

komme hervor, öffne Dein Ohr  
Tanze mit uns  
spüre den Mantel aus Licht,  
spüre er hilft uns gewiss,  
Neu zu Erwachen

um mich ein  
Mantel aus Licht,  
schwere Berge auf meiner  
Schulter und ich brauche,  
bekomme

Mut, Vertrauen, dass ein  
Weg für mich da ist,  
obwohl ich mich immer noch  
gefesselt fühle

+

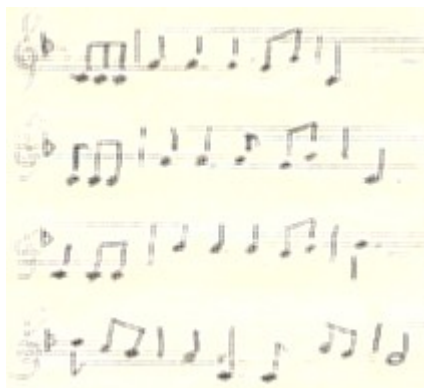
Lied:

Es kommt der Frühling

Es kommt der Frühling in unser Land  
.... reicht Euch die Hand  
.... der Leben bringt  
.... und alles singt

Es kommt der Frühling mit Sonnenglanz  
.... mit Elfentanz  
.... mit jungem Grün  
.... die Blumen blühn

Es kommt der Frühling die Erde lacht  
.... Natur erwacht  
.... mit Segen stark  
.... Gott Danke sag



+

Meditation s. Friedensgebete

Sprich:

Ich liebe und alles ist Gut -

Dabei öffnet sich  
mein Herz und es entfalten  
sich lauter Blumenblüten

Komponieren:

Notenblumen fließen als  
Liederblüten aus meinem Herzen  
für alle Wesen der Erde - der Welt  
und erfreuen mit Jubel und  
Gesang alles Sein

meine Kompositionen tragen  
Botschaften, ähnlich denen des  
Ikebana - des Feng Shui (Wind-Wasser)

Yin & Yang sind  
Vollendete Melodien im  
Rhythmus des Lebens -

sehe verschiedene Blumen  
keinen Sinn drin,  
schwere Schultern

nehme an und  
danach wurde mir Ganz warm

+

Partnerschaft?

für mich mit  
Frauen - Künstlerbeziehung -  
lieber Mann und ein Kind -

Vater? -  
ich schließe Frieden  
CD-Gila und  
Herz wurde warm

... Offenheit



Lebensbilder

Lied noch ohne Noten:

Es wird mir nichts geschehen

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in DEINER Liebe gehen  
SIE fließt als Licht und Leben  
aus DEINES Weinstocks Reben

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in DEINER Liebe gehen  
SIE hüllt mich wie ein Mantel ein  
lässt mich Darin, geborgen sein

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in DEINER Liebe gehen  
SIE führet mich, mit sanfter Hand  
ins lang versprochne Land

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in DEINER Liebe gehen  
SIE ist meines Herzens Band  
ich geb mich hin - hab DICH erkannt  
ich geb mich hin -  
hab DICH erkannt

Danke

Muttergöttin -  
Aussöhnung mit Dir

Ich sehe  
einen jungen Delphin mit  
großer Kraft und Leichtigkeit  
aus dem Ozean in die Luft springen

Leben ist  
Einfachheit - Sein  
atmen im natürlichen Rhythmus

Bilder von  
Mädchen, jungen Frauen,  
alten Frauen, weisen Frauen

Wandel der Jahreszeiten -  
Wandel der Lebenszyklen -  
Wandel des Lebens und  
einige Herzensworte im Ohr:

Lasse das  
Meer des Leidens  
unter - neben - über Dir in den  
Wassern der Liebe gereinigt werden  
denn

wisse

ICH BIN  
fließe mit Dir  
in den  
OZEAN MEINER LIEBE

AUFGABE:

Durch  
L I E B E

unsere Seele  
erheben - reinigen

hinwenden  
zum  
Quell allen Seins

werden

strahlende, leuchtende Kraft  
der Liebe Dessen  
Der uns ausgesandt hat

Manifestationen  
SEINER LIEBE zu SEIN

+



# K a r m a

Karma = Chance

Leben als Chance ES zu erkennen

Chance der Begegnung bekannter Seelen

Chance der Wiedergutmachung

Chance „rund“ zu werden

Chance die Ganzheit zu finden

Chance heil zu werden

Chance frei zu werden

Chance das Gefundene mitzunehmen

als Prägung in unserer Seele

Chance die Liebe leben

die unser Ursprung ist

Chance den Schmerz

als

B r ü c k e

zum

Neuen Ufer Liebe

wahrzunehmen

Chance der Erkenntnis

im

Kreislauf der Materie

Chance der Befreiung

der Seele im Körper

Chance der Auflösung

von Bindungen Durch Liebe

Chance Leid wandeln

Chance der Versöhnung

mit allen Wesen

Chance mich als Seele

empfinden

Chance mich als Werkzeug

sehen

Chance mich als DienendeR im Universum

erkennen

Chance

zurückfinden in Gott

+

Chance der Wahrnehmung:  
„Es ist alles vorhanden was ich,  
die Seele brauche“

Chance der Gnade teilhaftig sein, dass  
Gott Immerwährende Liebe ist

Chance alle Menschen - alle Wesen  
als Brüder und Schwestern erkennen

Chance die Liebe die wir sind  
in der Körperlichkeit leben

Chance Liebe geben  
Gnade Liebe empfangen  
Freude Liebe schenken

Leben  
Liebesakt Gottes

Schöpfung in Ewigkeit



Felssteine im Fluss des Lebenswassers

Danke

Lied: Gib mir die Kraft

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn  
.... mit DIR aufzustehn  
.... DEINEN Willen zu tun  
.... bei DIR auszuruhn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn  
.... Neue Wege zu gehn  
.... auf eignen Beinen zu stehn  
.... auf der Erde zu gehn

Gib mir die Kraft jetzt die Liebe zu sehn  
.... das Leben Neu zu spürn  
.... auch die Sonne zu sehn  
.... auf dem Berge zu stehn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn  
.... DEINE Liebe zu spürn  
.... frei und offen zu sein  
... jetzt allen zu verzeihn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn  
.... alle Wesen zu verstehn  
.... auch den Himmel zu sehn  
.... jetzt im Licht zu gehn

Gib mir die Kraft jetzt Die Liebe zu sehn  
.... im Hier und Heute zu stehn  
.... nun dem Leben zu traun  
.... Neue Welten zu baun

Gib mir die Kraft



+

ICH BIN ENGEL

ICH BIN  
der Engel  
der schon oft mit Dir war

ICH BIN  
immer da  
um Neue Wege  
mit Dir zu gehen

ICH BIN  
Dir und Allen Hilfe  
und

habe Mut  
mit MIR EINS zu SEIN

ICH BIN LEBEN  
in Dir

ICH BIN LEBEN  
an allen Schwellen Deines Daseins

ICH BIN  
HEUTE und STETS  
Deine Begleitung

+

Ich Bin

mein Göttliches Sein  
und falle als

Tropfen

in die  
Ganzheit  
des

Meeres Liebe

Danke

## Freudenbad

Freude -

es gibt nicht  
viel zu sagen -

ICH freue MICH,  
dass Du hier bist -  
ICH möchte Deine Seele salben  
mit dem Balsam, der Dir die  
Freude des Lebens bringt

ICH möchte Deinen Körper salben  
mit dem Balsam der Heilung, damit  
Deine Ängste werden zu  
Schlacken im Feuer der Läuterung -  
Wertvolle Gaben in Dir

ICH möchte Deinen Geist salben  
mit dem Balsam des Mutes - des Vertrauens,  
MICH in Deinem Herzen zu spüren, indem  
ICH wohne mit Dir alle Zeit

Dein Heimfinden zu  
Deiner Lebensquelle in  
Deinem Herzen ist  
ungewohnt für Dich,

alltägliche Gedanken,  
metallene Gefühle, Traurigkeiten  
begleiten Dich dabei,

Du empfindest alles als Dunkel  
und ich sehe eine schwarze Dicke Türe  
rundum strahlt aus allen ihren Ritzen  
das Licht Deines Herzens -

doch Du  
traust Dich noch nicht,  
diese Türe zu öffnen

Vergiss,  
was Du gelernt über  
Schuld - Sünde - Angst  
und

Komme - öffne Dein Herz

+

Siehe, ein Rabe  
(Indianisches Totemtier)  
bietet Dir seine Hilfe an

Du bist wie ein  
tief verletzter Baum, der  
Heilung braucht - erbitten kann  
und doch fällt Dir gerade  
das Bitten darum, sehr schwer -

Quelle

Quelle, Quelle murmle leise  
geh mit uns auf weite Reise

in ein wohlbekanntes Land  
indem schon unsre Wiege stand -  
lass uns dort Zuhause sein

Quellgrund  
ist  
nur ES allein

Du und ICH  
und  
alles Sein  
ist in SEINEM Herz daheim

Versuche folgende Übung:  
spüre die Wärme Deines  
Herzenslichtes in Deinem Rücken -  
sitze vor den Strahlen Deiner Herzenssonne,  
die Dich mit Ihren Strahlenarmen umfängt -  
einhüllt in ihre bunten Lichtstrahlen, wie die  
Untergehende, noch wärmende Sonne  
eines Sommerabends und  
Höre Deine Herzensstimme  
die sehnsuchtsvoll von MIR vernommen wird:

„Ich möchte meine Seele spüren -  
in meinem Herzen wohnen -  
meinen Körper, meine Seele,  
meinen Geist Einen - Ganz Sein im Jetzt

Trauer in Dir braucht Deine  
Vergebung für Alle, die sie Dir zugefügt,  
ebenso wie Du für Deine Eigenen,  
ausgesäten Traurigkeiten um Vergebung  
bitten, sie Dir und Anderen verzeihen kannst

stelle Dir vor, Du badest im Heiligen See,  
der Dir alle Traurigkeit abnimmt  
- Dich mit Liebesbalsam heilt -

Tiefe Ruhe - Frieden durchströmen mein Sein  
und ein Reiner Crystall voller Licht  
begleitet mich eine kleine Weile -

ich bedanke mich für die Hilfe  
+

## Freiheit

Gedanken -  
mein Kopf ist unruhig, belastet, eng,  
Städte, Tiere springen aus meinen  
Gedanken in die Welt hinaus -

die Kraft, die Du in diese Enge gibst,  
erfordert einen großen Teil  
Deiner Energie, die Du Dir auf  
diese Weise weg nimmst,  
willst Du so weitermachen? -

In meinem Herzen Töne,  
Metallheere, Prachtkorso, ein Zug  
Indianer auf Pferden kommt aus  
einer Schlucht -  
Berge wandeln sich in sprengende Steine,  
in Wasserfälle, die als warmes, weiches Wasser,  
in eine Senke stürzen - wird sanfter

kannst Du ruhig werden-sein?  
die Qualität dieses Mantras annehmen?  
Still sitzen, nichts tun  
der Frühling kommt - das Gras wächst

Einfach sein -  
Denken aufgeben, beruhigen?  
lasse die  
Gedankenhorden los stürmen,  
Befreie Dich

Geschichte des Zenmeisters,  
Der einen drängenden Gelehrten,  
westlichen Wissenschaftler,  
der sein Schüler werden will, zur

Teezeremonie bittet -  
sie Selbst zelebriert -  
den Tee auch noch in die  
volle Tasse gießt bis der  
Gelehrte ruft:  
„Meister - Meister  
die Tasse ist doch voll“  
Antwortet der Meister:

„Ja mein Sohn, Du bist wie die  
Tasse Übervoll - nur in  
eine leere Tasse kann Tee  
gegossen werden“ -

Hitze, Kälte in meiner  
empfangenden Hand, meinem  
ganzen Arm bis zum Herzen -

ein Wasserfall floss durch  
Stromschnellen in eine Höhle,  
die ein Feuer erhellte, indem geschmiedet  
und dies in meine Hand,  
mein Herz gebrannt wurde -

+

Was belastet mein Scheitelchakra?

Deine Vorstellungen, Äußerlichkeit,  
Statussymbole, negatives sehen -  
Schmerz hinter linkem Auge, Kopflasten,  
Sorgen um Geld und Gut -

Du kannst Dich nur  
Selbst überlisten, indem Du den  
Strom voller Licht, die  
nährenden - wärmenden Wasser, die  
Gute Erde, die Reine Luft  
MEINES und Deines SEINS leugnest -

Kannst Du Dir vorstellen, dass  
Dir etwas geschenkt wird, das Dich  
frei macht von allen Deinen Sorgen  
und dass Du dadurch  
Dein Leben lebst? -

Gefühle wie:  
ich muss viel tun damit  
Gott mich annimmt -  
bis ich Liebe spüre, weil ich mich erst dann  
dazu entscheiden kann -  
meine Hand, mein Arm krampft in der Kälte,  
ich bin wie abgequetscht

Geheimzeichen

Auf einem filigran geklöppelten  
Handschuh, den Du trägst,  
Kräfte die Du angenommen, die  
Dich trennen von MIR und

Höre in Deinem Herzen  
MEINE Frage an Dich:  
„Willst Du MEINE Dienerin Sein?“

Ein „Ja“  
im Herzen macht alles leicht und  
eine riesige, helle Crystallkugel  
lädt mich ein, hindurchzugehen -

der Weg wird ein  
Dunkler Crystall, der sich  
rundet und sich setzt auf einen  
hellen, größeren Crystall

bin entspannt und mein  
„Ja“ führt mich auf einer  
Dunklen Spirale in  
(m)eine Pyramide

Danke



Vollendet

Mutter - Göttin:  
Gehe mit MIR in Unseren  
Maya - Muttertempel und

Heile mit der  
Kraft der Liebe, die  
Wir für Dich dort fließen lassen  
sage „J a“, nimm an und

Sei Neugeboren als Frau, die  
alle Freuden des Herzens mit  
Geist - Seele - Körper leben kann -

meine Gebärmutter  
greift nach meinem Herzen für die  
Linderung ihrer Schmerzen -

wir gehen zum Muttertempel

ich konnte die  
Treppen kaum hochkommen,  
spüre all die Lasten, die ich als  
Mann und Frau gegeben - bekommen -

bitte um Vergebung  
alle Frauen - Männern  
und vergebe -  
mir wird Leichter,  
mein Bauch entspannt -

Werde die Treppe von  
zwei Männern hochgezerrt-  
soll Geopfert werden,  
bin Mann und Frau -  
im weiblichen Körper,  
im männlichen Körper und  
alles wandelt sich

Komme zu einem  
Mann der niederkniet, mich als

Frau mit seinen Händen empfängt -  
aufrichtet, bis wir Beide uns in weiß -  
goldenen Gewändern gegenüberstehen

der Schmerz meiner Lendenwirbel  
ertönt als nicht Beugen wollen, Steifheit,  
mich nicht fließen lassen im Strom des Lebens

gehe die Treppe hoch,  
merke, dass es schwer ist - eine  
Reinigungsspirale die uns einhüllt

Zeremonie wird zelebriert  
zuerst bei Vollmond -  
dann bei Dunkelmond:  
Legen auf den Opfertisch - Altar  
und er wird in die Erde gesenkt

Dunkelheit - Schweigen -  
Unendlichkeitserfahrung  
in der Leben beginnt  
+

Wir gehen den Weg  
erneut gemeinsam und  
ich merke die vielen Lebensmuster,  
die mich abhalten, in der  
Bewegung des Lebens mitzutanzten,  
obwohl ich als

DienerIn  
Meines ICH BIN leben will

Ich höre mich  
Sprechen  
im  
Schweigen des Lebens:

ich bringe DIR  
Mein Leben zurück -

gebe Es DIR,  
von  
DER ich Es bekommen  
und

Ich Bin  
Vollendet  
Vollkommen

+

Liebeskraft

Die Kraft Einer Liebe  
sprengt das Grab  
indem Du Dich verfangen hast  
stößt den Grabstein um, den  
Du auf Dir errichtet hast  
leuchtet in Deiner Dunkelheit  
singt das Lied Deines Seins  
schenkt Dir Neues Leben mit MIR

die Kraft Einer Liebe  
tanzt  
im Reigen Deiner Freude

heilt  
alle Deine Wunden

strahlt  
durch Dich

wandelt  
Macht in Güte

führt  
Dich in allem Sein

Danke

## Erneuerung

Kommunikation  
= Deine Wahrhaftigkeit finden

Zwerg mit Narrenkappe  
= ausziehen

Schild auf Deiner Brust  
als Belastung = ausziehen

ich empfinde mich so, als  
ob ich mich klein mache -

der Narr trägt eine  
tiefe Weisheit in sich - in Dir:  
Er nimmt seinen Hut, setzt ihn auf,  
macht seine Späße dort, wo es schon  
nichts mehr zu Lachen gibt -  
er zerstreut so  
Schmerz - Traurigkeiten für den  
Moment der Zeit, des Vergessen des Leides -

macht  
Mut für das Leben, in das der  
Mensch gestellt ist -

er ist die  
Maske um Traurigkeiten  
zu verstecken -

Ich spüre, das ich  
meinen Partner loslasse und  
habe Angst, Alleine zu sein -

der Schmerz des  
Alleinseins wird nicht so  
groß sein, um Dich  
gefangen zu halten in der  
Sehnsucht nach ihm -

Ganz Du Sein, macht Dich  
frei für die Partnerschaft,  
die Du leben willst

Ein Lichtfragezeichen,  
eine Lichtglocke wandelt sich in  
ein Seepferdchen - Höre:

Selbst die  
Seepferdchen im Meer sind  
MEINE Geschöpfe, für die  
ICH Sorge und die dort ihreN  
PartnerIn finden, um ihre  
Art zu erhalten -

+

Alleinsein -  
Offensein -  
Weitsein -  
ohne Grenzen sein  
ist für Dich wie

Gefangensein mit  
Dir Selbst und das  
fällt Dir schwer -

Du brauchst den Wald  
um Deine Lebendigkeit zu spüren,  
um Deine Kraft zu bremsen,  
um Dich Wahrzunehmen, damit  
Du vielfältige Körperlichkeit  
ausdrücken kannst

fange Neu an -  
spreche mit Deinen Händen:  
Male - bastle - batike - singe  
tanze - lache und

höre Die  
Töne Deines Herzens

spüre Dem  
Licht nach in Dir

Du meinst, dass diese  
Trennungen auch Dich trennen  
von Deinem Herzen, das doch fühlt:  
ich liebe -

von Deinem Körper der voller  
Sehnsucht nach Berührung und  
Ausdruck der Liebesfähigkeit  
für Dich ist und zurück bleibt  
eine Büste, die nur noch aus  
Kopf und Hals besteht, ein  
Torso der Ohne Leben ist, indem die  
Gedanken ohne Schall verklingen

vergiss und sei Neu -

trennen geschieht in Dir immerzu  
ohne Trennung existierte Dein  
Körpersein nicht -  
Atem - Verdauung usw.

Dich auch  
nach der Partnertrennung  
ganz zu fühlen - alles das zu tun  
was lebendig ist, braucht  
Deine Zeit der Wandlung  
und

sei gewiss

ICH BIN für Dich Da -  
+

Ich spüre  
Zurückweisung,  
nicht Gewollt sein,  
keinen Platz haben,  
draußen sein,  
Trauer und das  
Fehlen meines Urvertrauens -

wir gehen  
nochmals zu Deiner Quelle:

Ich sehe Dich wie ein  
kleines, neugieriges Kind an  
Deiner Quelle, die Du immer wieder  
zuschüttetest mit Sand, Steinen um zu sehen,  
ob und wo sie dann herauskommt -  
Weinen weil sie verschwunden

Ein riesiger Felsbrocken  
versperrt den Alten Quellenweg  
und so

bahne ICH in Dir  
Einen Neuen Weg durch die  
Labyrinth Deiner Leben -

Begleite Dich auf  
unterirdischem Terrain und  
steige mit Dir erneut auf,  
wenn Du bereit - wenn Du willst

Einem Geysir ähnlich, der seine Wasser  
mit der Kohlensäure nach außen bringt,  
hat sich dieser Druck in Deinem Inneren  
aufgebaut

auch so ist  
Deine Quelle möglich -  
obwohl Du Angst davor hast,  
so eruptiv Deine Wasser =  
Emotionen zu verschenken -

Glaubenssatz:  
wenn ich Tue was Gott will,  
was mein Weg ist,  
dann tut es nicht weh -

Darf mir  
erlauben Schmerzen zu haben,  
Emotionen auszudrücken, den  
Schmerz annehmen statt  
ihn wegzupacken

es wird mir  
leichter ums Herz

Danke

## Lebenswille

Gotteswille -  
ICH will etwas  
Ganz Anderes von Dir:

ICH will, dass  
Du Liebst  
aus Deinem Ganzen Herzen -  
aus Deiner Ganzen Seele  
mit Allen Deinen Werken

was nutzt es  
wenn Du ... hast und die  
Liebe wohnt nicht in  
diesem Deinem Heim - Deinem Körper?  
spürst Du dann dort  
Deine Heimat oder  
sehnt Du Dich weiterhin nach MIR? -

meinen Kopf als  
Raum, indem Türen aufgehen -  
mehrere Räume unter Ruinen -  
Türen gehen auf und zu,  
Leute gingen ein-aus

empfinde, dass ich es mir  
schwer mache, die Türen zu öffnen,  
könnte sie auch ganz leicht öffnen

Thema Schwere - Leichtigkeit

## Individualität

Wer oder Was bist Du  
o h n e

Familie - Gruppe?  
Religion - Erziehung - Schule?

Erde - Kosmos - Umwelt?  
Ort - Stadt - Land?  
Wohnung - Haus - Auto?

Arbeit - Termine - Reisen?  
Kleidung - Maske?

Wer oder was bist Du nackt?  
frei und ungebunden?  
froh und glücklich?  
frisch und munter?  
fromm und zufrieden?  
friedlich und still?  
freundlich und nett?  
fremd und einsam?  
fröstelnd und kalt?  
finster und dunkel?

wo bist Du nackt?  
in Dir?  
im Außen?  
bei Dir?  
bei Anderen?  
in Gott?  
+

Lied Mir gescheh nach DEINEM Wort

Mir gescheh nach DEINEM Wort  
hab ich zum HERRN gesagt  
Sein Wort zu mir, es ist ganz still  
ER weiß stets was ich will

Mir gescheh nach DEINEM Wort  
hab ich zum HERRN gesagt  
Komm leb mit MIR ohn' Raum und Zeit  
komm trag ein Neues Kleid

Mir gescheh nach DEINEM Wort  
hab ich zum HERRN gesagt  
Erwach' im Jetzt, erwach' im Hier  
Dein Herz singt WIR

Mir gescheh nach DEINEM Wort  
hab ich zum HERRN gesagt  
SEIN Wort an mich, Es spricht für sich

ICH liebe Dich



Hin und Her schwanken  
ohne Wurzeln sein  
verletzte Körperlichkeit -  
Sexualität

was tust Du  
auf einem sinkenden Schiff?

Du schwimmst wohl los  
so nackt wie Du bist  
ohne Ballast mitzunehmen-  
oder willst Du Untergehen?

Unbelebtes Haus,  
meine Liebe fehlt

Bitten um Hilfe an  
Unsere Muttergöttin  
„Oh Maria hilf“



Steinkreis

Danke



## Lebensbilder

Du trägst in Dir

den ganzen  
Reichtum Deiner Seele -  
die ganze Schönheit  
Deines Wesens strahlt mit MIR

Ganz bei MIR Sein -  
Herz öffnen

Ein Schmerz als  
tiefer, dunkler Raum in mir, der  
Irrweg, Missverständnis,  
Einflüsterung heißt -

Räume die sich  
quadratisch ineinanderschieben -  
einen Finger der ölverschmutzt als  
Synonym für notwendige  
Körper - Seele - Geist - Reinigung

Affirmation:

ich bin Frei und Allein  
und Eins mit Allen  
Wesen in Gott



federleicht

Danke

Gedicht:

Bäume

Baumspitzen  
wie Pyramiden

ragen in den  
Neuen Tag -  
erscheinen in  
der Morgendämmerung  
des immer wieder

Neuen Lichtes

dem sie begrüßend  
ihr Wesen öffnen

um die Kraft seiner Wärme  
mitzunehmen  
in ihren Schlaf  
aus dem sie am Abend  
frisch erwachen

um den Wesen der Erde  
Atemluft fürs Lebens  
zu schenken

Morgenfriede  
trägt die Erde als

Gabe des Lebens -

Botschaft für das Jetzt -

Kreissymbol der Wandlung  
im Ewigen Rhythmus

Dankgebet für  
die Gnade des Leben

Danke