

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Spiel - Chance	4
Gedanken - Tropfen	8
Schattentänzer	12
Mysteries of Stonehenge	22
ein Sonnengedicht	24
Töne	26
Sprache	32
Blumenversteck	34
Freude	36
Lebendige Erde	44
Lied: Kleine Erde	52

IN MEMORIAM
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XII



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Lied noch ohne Noten

Kleine Erde - kleine Erde

Kleine Erde - kleine Erde

Du gibst Heimat und Leben mir

.... Deine Bäume sind Atem mir

.... Du drehst dich im Licht

.... zu Gott erheb Dein Gesicht

Kleine Erde - kleine Erde

Du gibst Heimat und Leben mir

.... Deine Früchte sind Nahrung mir

.... Deine Wolken zieh'n über's Land

.... Du lebst in Gottes Hand

Kleine Erde - kleine Erde

Du gibst Heimat und Leben mir

.... Deine Wasser sind Labsal mir

.... Du schwebst frei hier im All

.... lobst Gott ohne Zahl

Kleine Erde - kleine Erde

Du gibst Heimat und Leben mir

.... Deine Feuer sind Wärme mir

.... Dein Leben ist so schön bunt

.... tust Gottes Werke kund



foto wk

Sprich bitte:

ich gebe
Dich frei -
Dich und die Anderen

in die Hände Gottes

in das Wesen Liebe

in das Leben

Bilder im Herzen
von Feuer - Eisen -
Schildkröte und

es heilen die
Verletzungen
der Vergangenheit

Es besteht die
Chance als Erwachsene
die verborgenen Schätze:

- Vertrauen ins Leben
(der Krieg ist vorbei
und ich habe überlebt)

- Sorglosigkeit im Leben

- Leichtigkeit

- Freiheit aus sich heraus
als

Sehnsucht nach
Aussen zu tragen um
endlich die

Natürlichkeit aller
Gaben, die die Erde uns bietet
zu erkennen und so im Leben

Spiel und Freude
lebendig spüren und
dies vor allem
im Lachen zu zeigen

+

Angst

Dicke, schwarze
Spinnen in Netzen von
denen ich mich schnell trenne

Menschen,
die wie Spinnen im
Netz des Lebens weben
sind schwer und mit
Angst - Leid besetzte Wesen,
die Du auch so empfindest

sie
machen Dir in Deinem
Inneren Angst -
spiegeln Deine in
Dir wohnenden
Tätlichkeiten und

so brauchst Du
Versöhnung - Aussöhnung -
Erlösung Deiner
Leiden - Schmerzen

nimm an, was
heute für Dich möglich -

Eine Brücke
aus Holzbauklötzchen
als Aufforderung zum
Spiel wie in Kindertagen
und

ein Herz ohne Spitze, das
einer Paprika gleich einen
Stiel trug,
erinnerte mich an

die
Fruchtbarkeit des Lebens

den
ständigen Wandel und

die
unzählbaren Möglichkeiten
die in den Lebenssamen wohnen

+

Danke

Lebendige Erde

Ein Tor
mit großer Eisentür
tat sich auf und
ich hatte das Gefühl:

der Raum, in den ich sah
war die Leichenhalle -

lies bitte das Gedicht
Erdenmutter -
und

wandle Dein

Bewusstsein in

Lebendigkeit:

Blumen- Baum- Frau

Heile Deinen Herzschmerz
indem Du durch alle
Wunden (Löcher) mit

Heilender Offenheit
Dein Wesen in die Tiefe,
die Dunkelheit führst
(Demeter-Persephone)
um die Unfruchtbarkeit
dort zu wandeln

lebe als weis(s)e Frau

Entfalte Dich wie ein
Blatt der Lilie, die Du bist

spüre hin

in Deine Weiblichkeit
in die Kraft des Lebens
in die Liebe

+

P e r l e n

Wir sind die Tränen des Schmerzes Gottes
so wie
die Perle die Träne der Muschel ist

entstanden aus dem Sandkorn,
das in ihr Inneres dringt,
umhüllen ihre inneren Tränen der Verletzung das
winzige Sandkorn
damit

ES weich und sanft und schillernd

das L i c h t der L i e b e
das in Ihm und in Ihr ist
Eint

Im Dunkel Ihres Bauches gelingt
der Liebesakt der Schöpfung

wundervolle Schönheit

vollendetes Sein
und

Leben als Geschenk darbringen

Du schwebst in einer
tintenblauen, schwarzen
unendlichen Tiefe durch
Deinen Körper - durch die Erde

erlebst es wie einen
Nachtspaziergang, der von einer
wunderschönen goldenen Kugel,
die die Natur in eine
Aufgehenden Sonne verwandelt,
gekrönt wird

Zitat:

„Wo die Nacht am Tiefsten
ist das Licht am Nächsten“ -

Lebensstrom -
wiege Dich im
Strom des Lebens wie ein
Samen im Wind,
spiele Dein Lebensspiel -

Du siehst Dich
mit einem Fahrstuhl durch
Erde - Himmel, Tiefe - Höhe gleiten
und Dein Kindertraum ist wahr:

den Samen einer Pusteblume gleich
schwebst Du über Wiesen -
springst Du über Dächer hoch und nieder
von Planet zu Planet
Danke

Meine
Lebensmuschel
birgt in sich ein

wundervolles Sandkorn,
das vom Schmerz, von
Leid und Tränen in eine

Schönheit gewandelt ist,
die weithin das Licht, das
in der Dunkelheit Wachstum gibt
in Ebenen des Seins der Wirklichkeit
bringt

wie der Bambus im Winter
eine Heimat und Sicherheit
für die Schildkröte, also
Überleben bietet, so

Bin Ich geborgen in Mutter's Schoss -
Vaters Herz und der Lebensfreude
meines Kindseins

Du breitest
schützend Deinen
Mantel über sie aus -
vergisst Dich selbst dabei -

trägst die
schwere Bürde der
Verleugnung Deines
Wahren Selbst -

die Belastungen
schwingen in Deinem Körper:

Halswirbelsäule und im
Augenbereich eine
horizontale Lichtschränke -

so beugst Du Dich
immer noch Deiner
Lebensangst

+

Töne

Innere Töne
schwingen für Dich
und es klingt:

E i d e -
E i d o -
E i d o n a -
E i d o n e i -
Dein
wahrer Name und
Vergebung heilt

einen
Namen höre ich nicht,
weiß aber, das
Jesus ein Israelit,
ich gehöre dahin -

erlebe noch einmal das
Leiden und ich bitte um
Vergebung und vergebe allen -

Vergebung
heilt das Opfer und den Täter -
fülle Dich mit
Liebe und dem Wissen:

„Gott ist mit mir“ und
Du bist geschützt

+

Rückgabe

Eine Karawane
für Deine Ketten, die Du mit der
Majestät einer Königin
an sie übergibst -

Du behälst jedoch
zwei, eher drei zurück -
reinigst sie im
Fluss und trotzdem bleibt
Deine Atembelastung

Heilsatz:

ich lasse jedem Wesen die
Verantwortung für sein Leben

Buchhinweis:
Jean Liedloff

„Auf der Suche nach
dem verlorenen Glück“

+

Freude

alle
Rosen schmücken
gelborange den Raum
und ich ahne nur, dass
Jesus bei mir ist

ich versuche an
IHN zu denken und

wünsche,
noch einmal

Seine Stimme
zu hören:

ICH BIN für Euch da

ICH freue MICH, dass
Du da bist -

Komm herein,

komm herein - komm heim

Erdensamen

in Dir
schwingt noch die
Gewissheit, dass die
Samen Dir helfen
weiter zu leben
ohne Hunger

und
Du hast vor
lauter Not dabei den
Teil der Botschaft
vergessen, dass

Du Dein
Körperkleid der Erde
ebenfalls zurückgibst
um als

Neuer Samen -
Neues Leben
wieder zu erblühen

+

Blumenversteck

Ich sehe
Dich wie eine

Blume im Licht

die nach
vorne gebeugt,
sich immer noch im
Blütenkelch versteckt
und

höre:

Richte Dich auf
in der

Liebe und dem Licht
dass

ICH Dir schenke

und Alles ist gut

+

Erdentanz

Die Erde
trägt mich,
nährt mich

schenkt mir
Leben mit Ihrem Körper
und

Ich tanze einen
Neuen Tanz der
Vertrauen heißt -

indem ich die
Wärme und die
Kraft Ihres Bodens
annehme

+

Sprache

Die Sprache
der gesprochenen Worte
lähmt unser Leben
drückt die
Lebendigkeit in einer
Weise nieder, die weit ab vom
Wirklichen Sein ist -

Zwiebelfeld -

Eure Leben
sind wie ein Zwiebelfeld und
Ihr puhlt in, mit jeder einzelnen Pflanze
alle Schalen ab, die sie von
Ihrem Herzen - Ihrer Essenz trennt -
sie auch schützen, damit sie in der
Erde wurzeln und wachsen können -

spürt hin, in die Erde,
in der Ihr wurzeln wollt

+

Liebeskreis

Wir sagen
Dank für die
Hilfe die wir erhalten

Du spürst, dass
ich rechts neben Dir stehe
und wir gemeinsam

Sonnenbumensamen
in die Erde legen

um uns sind
Wesen der Liebe,
die sich zum
Erdkreis die Hände reichen -
sich einen und

wir stehen mit den

Steinen von Stonehenge
im Rund aller
erblühten Sonnenblumen

+

Rein und klar in
MEINER Liebe schwingen
bedeutet für Dich:

Freisein -
Unabhängigkeit
damit Dir
Menschen folgen können
in die Liebe um

genauso frei im
Leben zu Sein wie Du -

zeige Ihnen den
Weg durch Dein
Vorbild und mit
Cystallklarem Herzen



Stonehenge

Danke

Manipulation

Menschen
sind keine Halmafiguren,
die Du im Leben
hin und her schieben - mit der
Kraft Deiner Sprache
unterdrücken kannst,

das Spiel des Lebens
gibt zurück, was
Du ihm aufgedrückt:

den Stempel
hast Du selbst hergestellt,
die Hand ist dafür ein
perfektes Werkzeug

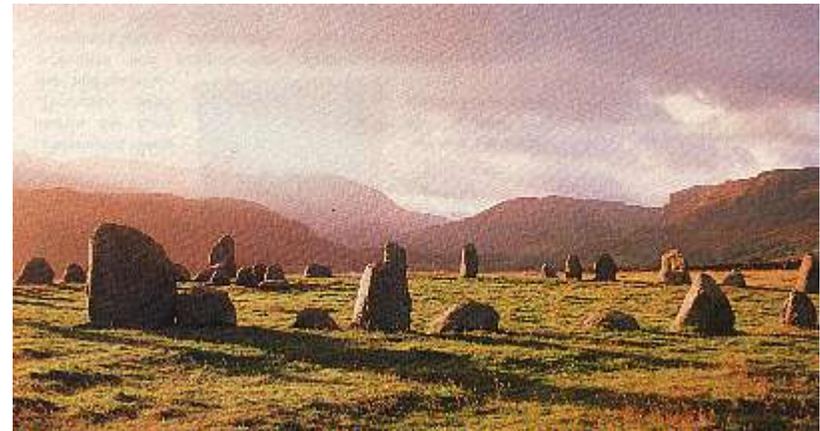
lösche die
Abdrücke in Menschen und
anderen Wesen der Erde, die
Deinen Stempel tragen -
gib frei und nimm zurück,
entschuldige Dich

alte Muster -
Geschenkpullover-
Kanalspaziergang mit ihm
und kleines Kind zwischen uns -

In Ihrer vollen Größe
im Rund Ihre
Strahlen schenkend
umarmt sie
zentriert um sich

Ihr Lebensuniversum
indem

unser Sein
Jetzt Leben ist



Steinkreis Castlerigg bei Keswick, England

Danke

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Kleine Erde - kleine Erde
Du gibst Heimat und Leben mir
.... Deine Tiere sind Freude mir
.... Du trägst auch den Mensch
.... schön - dass Du Gott erkennst

Kleine Erde - kleine Erde
Du gibst Heimat und Leben mir
.... Deine Seele gehört zu mir
.... Deine Zeit die ist neu
.... bleibst Gott immer treu

Kleine Erde - kleine Erde
Du gibst Heimat und Leben mir
.... Deine Schwingung klingt neu in mir
.... Du machst Musik hier im Raum
.... Du bist Gottes Traum

Kleine Erde - kleine Erde
Du gibst Heimat und Leben mir
.... Deine Wesen gefallen mir
.... Wir sind aus Liebe gemacht
.... Gottes Traum ist erwacht

+++

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Spiel

Eine Zeit
des Spielens, der Leichtigkeit
wird doch in der Kindheit erlernt -
bringt das Kind mit

Kinder, die in
Kriegszeiten geboren,

tragen auch die
Projektion
von Angst, die sich in
Gewalttätigkeit äußert
in Ihrem Inneren
und so

verliert
der Mensch sein

„Kindsein“ - das

Spielerische
im und am Leben



Danke

Lebenstanz

Ich will tanzen...(Lied Gila)

ich will hören

die Töne des Lebens -

die Töne in denen Leben schwingt

Ich Bin Stille und nehme wahr:

die Lebenstöne des Grases,

der Pflanzen, der Bäume

die Lebenstöne von Blumen,

Blättern, Büschen und Hecken

von Sonnenstrahlen und Regen

von Wind und Sturm und

Ich Bin Leben auf Erden

Freude, Lachen, Tanz ist Ausdruck

meiner Dankbarkeit - Lebendigkeit

im Herzen

sehe ich einen lila Stein der

immer größer wurde und der

sehr schön geschliffen -

ich sagte:

ich lasse los

allen kostbaren Schmuck

und siehe

aus dem

wunderschönen Stein ward

eine lebendige Rose Neu geboren

+

Sohn

Er trägt

Deine Zeichen aus einer

anderen Seinsebene in

Bereichen der Religionen:

buddhistisch - taoistisch

und ist so nicht frei -

er assoziiert sich von

Geburt an mit Schwierigkeiten -

hat sich für ein

schweres Leben entschieden und

Deine geweinten Tränen sind

nicht umsonst - sie helfen ihm

er braucht

veränderte, Neue Lebensmuster

und er ist da, sein

Glück selbst zu finden

eine Lebensarbeit als

Street - Worker -

Helfender für

Menschen evtl. in einem

Heim für Behinderte -

+

Gedanken - Tropfen

Lichtumflossen
sind alle Gedanken
die Ihr aussendet wie
Tropfen in Eurer Aura

in der
Meditation geschieht es,
diese Gedankentropfen mit
Licht zu füllen, damit Ihre
evtl. Dunkelheit schon hier
geheilt wird

Mit Deinem
Blauen Engel
springst Du in
tintenblaues Wasser und seine
Flügel werden Flossen, die
weit mit Dir hinab in die
tiefschwarze Dunkelheit tauchen,
die viel Ruhe, Stärke,
totales Dasein ist

das ist Dir noch ungewohnt
und Du hältst Deinen
Kopf über dem Wasser -
empfindest immer mehr
die Dunkelheit ohne Angst -

Erdenmutter öffne Dich - für mich

nimm meiner Erde Kleid zurück
das mich führte den Weg ein Stück
den ich ging im Erdental, und
der mich brachte,
ganz leise - ganz sachte

hin in meiner Heimat Rund
hin in Gottes Land - so bunt
hin in meiner Seele Waben -
hab Dank für Deine Liebesgaben

Ein Schmetterling voll Leichtigkeit
erheb' ich mich und fliege weit,
mit meinem
Engel an der Hand
in meines Lebens Gottesgarten -
indem schon Viele auf mich warten
mit denen ich dann
Neu Beginne - das
Spiel des Lebens weiter spinne

so reis' ich froh und heiter
und voll Vertrauen immer weiter
bis ich Dort ankomm' ohne Frage -
wo ich dann bleibe alle Tage -
wo Zeit nur ein vergänglich Ding
und

alles singt Ich Bin

+

Verbinde Dein Halschakra mit
oben und unten - rechts und links -

nimm die Holzbretter
der Trennung hinweg und Höre

ICH BIN in Dir - unter Dir -
neben Dir - über Dir,
also Ganz mit Dir -

Yin & Yang
drehen sich im Tanz des Seins -

die Dunkelheit trägt in sich
das Licht geborgen -
das Licht trägt in sich
die Dunkelheit geborgen

lebendiger Ausdruck
von Innen und Aussen -
von Unten und Oben

Tag und Nacht birgt die
Ganzheit des Seins

die
Möglichkeit
der

Wandlung durch Vereinigung

Auflösung von Schmerz durch
Einbettung in Liebe

Erkenntnis
Gottes wunderbare Liebe
die Schöpfung
als

Immerwährenden Lobgesang
wahrnehmen

P e r l e n

Danke

Schattentänzer

Schattenbilder - Tänzer
in Deinem Leben
als

- religiöse Dogmen
- magische Kräfte,
die die Macht halten wollen
- Begrenzungen des Atems
und damit auch

Begrenzungen des Lebens

Magischer Tanz?

die treibende
Kraft hinter Deinem
magischen Tanz ist der
Satz, Dein Schwur:

Ich darf
meine Kinder nicht
verhungern lassen!



Ketten

Ketten
der Schwere auf
Deiner Brust -
um Deinen Hals

als Kind,
das verhungert,
trägst Du noch immer die
Samenkapselkette,
die schon längst Ihre

Samen der Erde gespendet
und aus denen

Neues Leben erwacht zu einer
Zeit, in der Du jenes

Erdenkleid
bereits mit Deinem
Seelenkörper
verlassen hast

Höhle

In einer
Höhle ein Fluss mit
unnatürlich blauem
Wasser - nicht klar

übe:
ich gehe
zurück zum

Herzen meiner
Mutter, Die
Ewiges Leben ist -

in mir schwingt die
Kraft der Liebe,
die trägt die Melodie

ewigen - steten Friedens -

+

Spiel

ich sehe einen
Delphin
der Dir zuruft:

„Das Leben ist schön -

ich spiele und lache
und bin leicht genug,
hoch in der Luft meine
Kapriolen zu drehen -

tief Atem
zu schöpfen um im

Wasser meines Lebens
einzutauchen
und dort

Nahrung zu finden"

ICH BIN DA
führe, leite Dich all die
Wege die Du gehen willst,
damit Du aus der
irrenden Ferne

zurück in
Deine Heimat -
Dein Ich Bin findest

Höre, was ICH Dir in
Deinem Herzen sage
und spüre

ICH BIN
Leben in Dir - mit Dir

lade die
Freude in Dein Herz

sei Du Selbst

+

Mutter - Kind

In mir
wacht die Mutter Schuld,
versagt zu haben und das
Misstrauen meines Kinderlebens
die ich Heile mit dem Wissen:

Es gibt keine Schuld
zwischen Mutter und Kind

mit meinem „Hungerkind“
lege ich die
Kette in der Erde Grund und



erbitte für es:

Wandlung der Gefühle hin in
Vertrauen in des Lebens Lauf

lege meinen
Kopf auf die Erde
im Vertrauen:

Ich erwache im Leben -

das Leben sorgt für mich

Ich sehe
einen

Korb voller
Blumenblüten

und in...
steht ein spitz
aufragendes Zelt mit

Heiligenschein dahinter

Danke

Gebet

ich sage
„Ja zum Leben“
und spreche:

Mutter Erde
trage mich -
Mutter Himmel
öffne Dich

hilf mir
Leben ewiglich -
hilf mir
Sein im Jetzt der Welt
hilf mir Lieben

ich atme Gottesluft

ich danke Gott für mein leben

Vor dem Dritten Auge
eines der sieben Weltwunder:
das Tadsch Mahal - Grabstätte -

Lichtzeichen der Liebe für ein
Erdenwesen das geliebt wurde -
wundervolles Menschen- Liebes-Kunstwerk -
sichtbare Erinnerung
der Liebe für alle Menschen -

Kraftplatz der Liebe -
im Aussen sichtbar, im Innen hörbar

Schenkt Euch lebendige Liebe
die in Ihrer Schönheit selbst
solche Erdenwunder, die Ihre
Schattenbilder sind -
überstrahlt

eine Zwiebellichtkuppel als
Zeichen eines sich
ergebenden Herzens, das
sich dem Himmel hingibt

so geöffnet gelingt

Einssein - Liebe

Danke

Mysteries
of
Stonehenge

verankert
i n
der Erde Grund
steht der Kreis der Steine
als

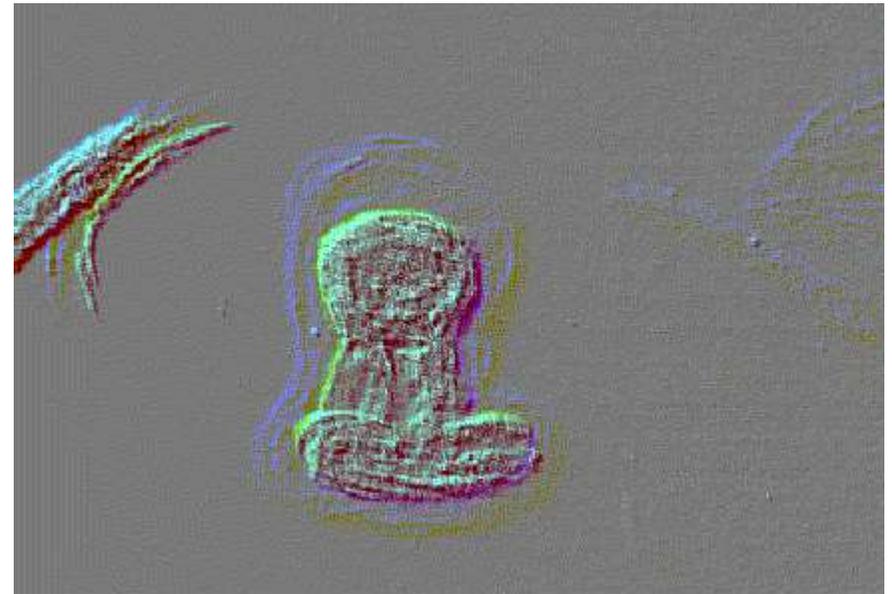
riesiger Lichtcrystall
mit offenen Armen
die weiten Herzens
den Segen des Lebens
für alle Wesen der Erde
empfangen und weiterschenken

als
O a s i s
-
City of Light

i s t
der Heilige Platz
in einer Linie direkt
mit dem orientalischen
und afrikanischen Erdteil
sowie allen Erd - Licht - Plätzen
EINS

Lebensquelle des Seins

+



hm

Danke

Ein Sonnengedicht:

Himmelswege

Auf
rosa Wolkenbergen
beschreitet
majestätisch die Sonne Ihren Himmelsweg
und so ist ein
Neuer Morgen geboren im
Wechselspiel mit einer
Neuen Nacht für die
Wesen der Erde

mit sanften
Schwingen treibt der
Wind die Blätter damit die
Sonne zwischen den
Bäumen hervorlücken kann

mit grüßendem
Morgengesang baden die
Vögel im Flug Ihrer
jungen Strahlen -
tanzen schwirrende
Mücken in Ihrem Licht

alle Kreaturen fühlen
Ihre erweckende Wärme -

danken für Ihr
Dasein mit
offenen Sinnen -
lebendigem Sein

Du
sitzt im Buddhasitz,
hälst die
rechte Hand mit der
Innenfläche nach Aussen
und die

Menschen nehmen einen
Abdruck davon -

Rücknahme - Entschuldigung

Enormer Druck im
Scheitelchakra welches
sauber gefegt wurde von
spürbaren Abhängigkeiten -

Schmerzen im Bereich des
Dritten Auges wurden
geheilt -

Alles erstrahlte

voller Licht

+

Töne

Wärmende Wellen
schwingen in die
Körperlichkeit des Seins
durchdringen die
Welten unseres Lebens um uns
Neu einzustimmen im
Ursprünglichen Daseinsrhythmus -

lösen
die Schmerzen -
die Ängste -
das Leid und
durchweben mit

Heilung den
Stoff auf molekularer,
atomarer Ebene -
sind

Erneuernde

Lebensmuster im Jetzt

Hand

Eine
dunkle Hand über Dir,
die Dich niederdrückt wann
immer Du aufstehen willst,

eine
Abhängigkeit - Besetztheit aus
Zeiten einer „Ehe - Bindung“ die
Du noch nicht gelöst

spüre hin
und handle -

Kinderlebenszeit Bilder
zogen an Dir vorbei -

machten sichtbar die
Traumata, die ganz
tief von Dir
verinnerlicht wurde:

den Druck „Bravsein“
und die

totale Beobachtung,
es gab keinen Ausweg,
nichts blieb geheim

+