

Inhaltsangabe: Göttin - Gott finden	2
Grossvater	4
Lebensmitte - Rosen	6
Luftwesen	8
Geldsorgen - Herzschmerz -	10
Vertrauen - Befreien	12
Dasein - Juwel	14
Höchstes Selbst / Lebensschiff /	16
Herzliebe	18
Vulkanfrau	20
Liebesmeer- Partner	21
Lebensstürme	22
Insel ohne Namen	24
Anfang und Ende	26
Ruhe	28
Behinderungen	30
Wasserelement	34
Gedankengeschimpfe	36
Energiebild - Erdfreundin	37
Ganz frei	38
Spiegel	40
Aufrichten	42
Meisterstück	44
Inspiration - Intuition	46
Lichtplatz	48
Weiblichkeit - Bilderwelten	50
Lied: Agape / Komm nach Haus	52



Inmemoriam

I N M E M O R I A M  
 Lebensdialoge  
 G a b e n

Texte X



Im Namen Der L i e b e  
 nel nome Dell' a m o r e

Weiblichkeit

Gehe in  
Deine Weiblichkeit

lege den  
„eisernen Handschuh“ ab,  
der Dich behindert

spüre die Lebendigkeit  
Deiner linken Seite -  
Deiner linken Hand  
und es fließen  
Lebensteine in Deiner Ganzheit

Bilderwelten;  
in einem Lila Tuch in weiße Nebelwolken gehüllt,  
steigt Dein Traumführer zu Dir hernieder,  
schwebt an einem Fallschirm zu Dir herab,  
trägt eine Fliegermütze,  
die eine Schneckenspirale ins Weltall reckt  
und wandelt sich in einen  
wunderschönen, weißen Schwan

die kleinen netten  
„Muck-Schuhe“ kannst Du ausziehen,  
denn so schnell brauchst Du  
nicht mehr zu laufen

Danke



foto wk

Lichtplatz

Frage:

... möglicher potenzieller Käufer für ...

Er ist z.Zt. von himmlischen Kräften  
getrennt und in Partnerschaft mit einer Frau.

Evtl. gemeinsame Kinder können die  
Verbindung wieder reaktivieren

Mieten auf Zeit ist möglich,  
aber Verkauf an ihn sollte nicht sein!  
Dies muß ihm in aller Eindeutigkeit klar gemacht  
werden, damit er sich nicht innerlich  
auf Mieten mit anschließendem Kauf einstellt  
(was wieder zu Konfliktpotential führen würde)

Für ihn bietet ... die Möglichkeit zu testen,  
ob die räumliche Entfernung zu seinem Betrieb  
die erwünschte Entspannung bringt.  
Er hat indieser Zeit die Chance,  
mit etwas mehr Ruhe ein geeignetes Haus  
für sich zu finden, wenn er gut fährt mit  
dieser räumlichen Trennung

-

Das Kronenchakra  
fühlt sich belastet an,  
Mieten ist ok - Kauf nein

-

Türen die sich öffnen -  
Türen die sich schließen  
geben Räume frei in  
andere Zeiten - andere Ebenen

Wir schlüpfen  
ein ins Leben der Erde,  
wandern mit ihm in diesem Sein -

wir gehen weiter und  
verlassen die Erde, indem  
unsere Seele weiterschwebt  
mit allem  
Wissen der Inkarnationen -  
mit der  
Bitte um Vergebung der Schmerzen  
des eigenen Herzens und der Herzen  
der Menschen - Wesen, die  
Schmerzen durch sie empfunden

in der Vergebung, im Verzeihen geschehen

Liebe - Öffnung - Heilung - Erlösung  
für unser Sein

Danke

## Inspiration - Intuition

Du hast Deine  
Inspiration - Intuition  
abgestellt bzw. verdrängt

alte Muster, die  
Dich ängstigen sind  
Deine Hemmungen

gehe  
jeden Tag 1Stunde zur  
gleichen Zeit spazieren,  
damit

die Natur - der Wald -  
das Wasser Dich wieder heilen  
und Du ganz ruhig, gelassen,  
mit Innerer Kraft alle äußeren  
Anforderungen erfüllst -  
die Arbeit, die Du tust mit  
Neuen Augen bewertest,  
gut zu Dir - dem Leben bist

Lade ab alle Lasten, die  
Du Dir auf die Schultern geladen  
und spüre

MEINE Wärme dringt  
bis in Deine Zehenspitzen

## Rosen

Mit einer R o s e  
als Scheitel- und Herzchakra  
öffnet sich  
mein Sein - mein Leben hin in

Bergseewasser als  
Spiegel für den Himmel -

Erdinneres als  
Crystall - Licht - Tropfen  
die weiterfließen ins Universum  
und wiederkehren in mein Herz,  
das Unendliches Mitgefühl und  
Freundschaft für alle Wesen ist

Schweigend -  
Stille  
fließe ich mit Dem Leben,  
das mich schmückt mit  
Rosenringen am Finger, an Zehen und  
ich tanze im Rhythmus Der Liebe

U r m u t t e r  
ich Tanze mit DIR im Licht  
ich tanze mit DIR das Leben  
ich Tanze und ich Bin

Danke

## Meisterstück

Wir sehen  
Dich emsig um den  
Schrank laufen, bitten Dich,

stelle  
morgens den Schrank in ein  
Dreieck mit der Spitze nach oben -

das Dreieck  
mit der Spitze nach unten  
bilden die ehemaligen Wurzeln  
des Holzes

wie ein  
lebendiger - starker Baum  
steht Dein  
Meisterschrank in der Mitte  
des verschobenen Quadrates

rauche nicht mehr  
bei der Arbeit -

Sprich  
für Dich:

ich lebe  
ich bin  
ich löse mich aus alten  
Strukturen - Mustern

ich bin Neu

ich schaffe mir die  
Umgebung, den Raum,  
die-der zu mir passt

ich lerne wieder zu  
Sein wie ich am  
Anfang begonnen -  
offen - vertrauensvoll -  
lustvoll - lebensvoll

ich atme meine Seele frei

Danke

## Aufrichten

Siehe  
Du bist die, die  
ICH im Herzen trage

und die, die  
ICH in die Welt zum  
Lernen ausgesandt, damit

Du reich und froh an Erfahrungen  
zu MIR zurückkehrst -  
sprich im Herzen:

ich richte mich so auf, wie Ich Bin

einer Blume gleich,  
in deren Mitte  
eine schlafende Knospe  
von schönen, sich öffnenden  
Blättern umgeben,  
wachse und gedeihe ich im  
Garten des Lebens

## Herzschmerz

Die  
Schmerzen Deines Herzens -  
die  
ungeweinten Tränen Deiner Seele -  
die  
Unruhe Deines Geistes -

trennen Dich von MIR

Die Waffen - der Speer  
die Dich verletzt sind längst  
mit dem Licht geheilt

spüre in Dich und lasse los,

atme gut und tief

so gelingt Dir  
Verzeihung zu geben und  
Verzeihung zu erbitten von  
allen Wesen damit

Dein Sein im Frieden ist

Danke

## Spiegel

Du hast die

Spiegelungen der  
Welt für  
Realitäten gehalten,

Dich aus Ängsten in  
Unselbständigkeit begeben

nimm alle  
Spiegelungen zurück

erfahre, dass sie  
nur dazu da sind

Dich selbst zu  
verleugnen -

Dich selbst zu  
vergessen

## Befreien

Ich befreie mich von allen  
negativen Bindungen, die mich festhalten  
und so  
schwingt jede meiner Zellen im  
Licht der Liebe, die mein  
Höchstes Selbst mir schenkt

Du bist wie eine  
Lichtblume und kannst  
leicht und frei wie eine  
Schwalbe im Leben schwingen -  
soviel Reden wie sie, bringt Dich  
leicht in Schwindelgefühle und

Übungen des Schweigens  
- dabei Kiefer entspannen -  
sind für Dich heilsam

Du bist ein wunderbares Wesen -  
Du bist da, hier und jetzt, um in  
Liebe Dein Leben zu bestimmen -  
in die Bedingungslose Liebe  
einzuschwingen, die durch  
Leid und Schmerz und Tränen  
geläutert ist

in Edelsein um  
Hilfe für Wesen mit  
Ähnlichem zu sein  
Danke

Ganz frei

Du weißt:

ich kann tanzen - ganz frei  
ich kann lachen - ganz frei  
ich kann singen - ganz frei  
ich kann schön sein - ganz frei  
denn ich habe  
abgelegt meine Ängste

eine  
Riesenerdkröte, so  
groß wie ich selbst, die mit  
gefräßigem Maul mir  
Angst und Respekt einflößt -

Wir wandern zur

Natürlichkeit Deiner Lebensenergien

ich bin die  
Erdkröte und gehe in ihr  
Herzinneres, dort ist die

Weise, Heilige Marienmutter

Juwel

Du erhältst zurück,  
was Du einstmals hergegeben  
an Mächte, die Du für  
kompetent hieltest

freue Dich -

spüre, wieviel eigene Kraft im  
Juwel Deines Dritten Auges  
für Dich vorhanden

danke dem  
Adler für die  
Wachsamkeit, mit der  
Er diesen, Deinen  
Schatz für Dich bewahrt

Lerne,  
langsam, aufmerksam dieses  
Geschenk wieder annehmen -  
Deine Tätigkeiten mit  
Liebe ausüben

sprich in Deinem  
Herzen für Dich:

alle meine Körperzellen schwingen  
in der Lebendigkeit des Seins

Danke



## Energiebild

Du spürst Dich  
gefesselt an einen Baum -  
Deine Wirbelsäule ist  
dadurch fixiert -

Deine Energien  
strömen nicht auf  
natürliche Art in Dir  
und Du bist  
energetisch auf den  
Kopf gestellt

Du öffnest die  
Fesseln und der  
Stein auf Deinem  
Herzen löst sich,  
wird zur

Malachitkugel die auf

Wasserfontänen tanzt

## Lebensschiff

Segel  
setzen in einer  
„Flaute“ ist unsinnig

lasse  
sie, die Segel, unten -  
versuche die Takelage auszubessern,  
fit zu machen für die  
Große Fahrt

Spüre,  
in Ruhe abwarten -  
in Ruhe den Stand den Du hast,  
objektive und subjektive  
Inhalte prüfend - außen & innen -  
alles was ist, auszuloten und den  
Wind der auffrischt und Dich  
weitertragen wird über das  
Meer des Lebens so zu nutzen, wie  
Du die Segel setzen willst

welche Reise Du planst  
und dies möglichst in der  
Verbindung mit dem  
Licht in Deinem Herzen tun -  
ist Deine Lebensaufgabe

Danke

## Gedankengeschimpfe

Nebelsonne  
in den  
Formen eines Buddha -  
eines orientalischen Turbans  
und ein  
Weg der vor Dir liegt -  
den Du wieder beschreiten kannst

Äußerlichkeit  
in die Du  
eintauchst wie von selbst -  
ohne Mühe, die Du als  
Grabstein auf Deinem Herzen -  
Deinem Sonnengeflecht  
und als schwere  
Lasten auf  
Deinen Schultern trägst

Willst Du das?

Bilder:  
eine glitzernde Kristallkugel  
kritische Augen  
eine alte, weise Schildkröte

Du siehst eine  
Rosenquarzkugel  
die auf - in einer  
Wasserfontäne tanzt und

Du irrst  
in einem Wald, indem  
Du nach Führung suchst -

der Wind des Lebens  
treibt Dich stark und liebevoll  
und nicht, wie Deine Angst es Dir sagt,  
in Gefahren, sondern  
in Dein Zentrum - in Dein Herz

Lebenszentrum bedeutet für Dich:

Menschen mit  
denen Du lebst -  
denen Du hilfst -

innewohnende Lebensmusik,  
die Dich bewegt und so  
tanzt Du Dein Leben

+

## Wasserelement

Stumm wie ein Fisch  
bedeutet lediglich, dass  
das Wasser, das mein Element ist, die  
Botschaften meines Lebens nicht in Tönen  
= Sprache im Aussen übersetzt

dafür musst Du

tauchen hinab in  
Dein Herz - Deine Seele,  
die immer lebt  
um Ihre  
Botschaften, die  
Du in Deinem Leben  
umsetzen kannst,  
so besser zu hören:

ohne den Lärm des Alltages  
ohne äußere Belastungen

## Liebesmeer

Wo ist das  
Meer der Liebe in das ich  
eintauchen kann?

Ich irre und suche -  
ich leide und weine -  
und doch spüre ich in mir die Hilfe,  
die für mich und alle Wesen da ist

Meine Seele spricht:  
„Bleibe Du Selbst“

Liebespartner -  
Du bist für MICH wie eine  
wunderschöne Perle  
die sich in ihrer  
Lichtmuschel verschlossen -  
die wächst und innerlich weint,  
wodurch ihre  
Perlmutterschicht

groß und stark und leuchtend  
in allen Ihren Perlfarben schillernd gedeiht

Wann kann ICH Dich finden?  
wann bist Du bereit Dich  
MIR zu zeigen?  
ICH warte auf Dich

Danke

## Behinderung

Du behinderst  
Deine Lebensfreude, die  
ICH Dir doch schenke und die  
Du blockierst -

Deine vielen  
Herzsorgen machen  
Dein Sein - Dein Leben schwer  
obwohl Du den  
Weg schon kennst, auf dem  
Du Erleichterung von  
MIR erhältst, den Du gehen kannst

Du bist die  
Entscheidung, Dich in  
ständiger Verbindung mit  
MIR zu spüren und  
all das anzunehmen, was  
ICH Dir gebe -

ziehe Dich zurück -  
stelle Deine  
Fragen an MICH und  
Du wirst leichter  
lebendig sein können

Du bist  
in einem anderen Land  
wenn

Dein Geist,  
Deine Seele,  
Dein Körper

Unberührt in  
MEINEM SEIN in der  
Bewusstheit ICH BIN lebt

und dann  
schwimmst Du als

wunderschöner Fisch  
leicht und sicher zur  
Insel ohne Namen,

die Dein Zuhause ist

+

Ruhe

Es ist schön, dass  
Du da bist

etwas Ruhe in der  
Hektik des Alltages  
tut Dir gut

siehe, Du kannst  
immer und überall diese  
Verbundenheit mit  
Deinem Herzen - Deiner Quelle  
herstellen sobald  
Du willst

tust  
Du Dich schwer bei den  
Gedanken an sie,  
so ist es Dir eine Last -

nimmst  
Du es leicht  
so kannst Du, weil Du mit  
MIR viel Kraft und Intuition  
lebst, so sein, dass

alles Leben Dir auch  
Freude bereitet - Du die  
Sorgen gut bewältigst

Ich wohne und bin  
Zuhause auf der  
Insel ohne Namen

ich finde  
Ruhe und Frieden  
auf der  
Insel ohne Namen

meine Seele ist wie die  
Insel ohne Namen  
im Rhythmus von Zeit - Raum  
im Wechsel von Licht - Schatten  
im Auf und Ab der Gezeiten  
ein Schwingen  
der Töne des Alls

ein Hauch des  
Windes der Unendlichkeit

ein lebendiges Zeichen für

Gottesliebe

Danke

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

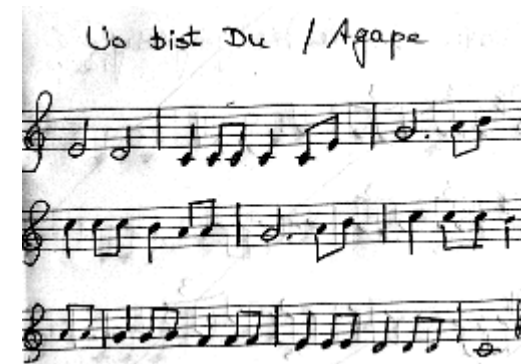
die Gnade des Augenblick's  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Lied: A g a p e  
Agape,  
Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape  
Agape 4 x wiederholen



Wo bist Du  
Wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du

Komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'

Danke

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Grossvater

Gehe in  
Gedanken zu Deinem Grossvater  
und spüre, was Euch verbindet

Heile die  
Schmerzen der  
Vergangenheit im  
Gebet für ihn -

verzeihe und bitte um  
Verzeihung und

zünde eine  
Kerze an in der  
Zeit, in der Du in  
Deinen Gedanken mit ihm bist

spiele - singe ein  
Lied für ihn, dessen  
 Klänge ihm Guttun

An wen ... verkaufen?

Es gibt bereits  
eine spirituelle Gruppe f ...

Dazu ist es nötig,  
... ganz frei zu geben, d.h.  
keine Einmischungen  
mehr von .... Seite

Es ist o.k. wenn ....  
noch eine Zeit dort wohnen bleibt  
- auf Mietbasis für ca. 10 Jahre ginge  
und auch das sie  
im "Herzen" der Anlage wohnt,  
denn in ihrem Herzen ist diese geboren  
und wird von Himmel und Erde lebendig  
erhalten

Danke

## Lebensmitte

Sprich  
bei Tagesbeginn am Morgen  
oder in dem  
Moment, indem Du mit  
anderen Wesen gemeinsam bist,  
in Deinem Herzen oder auch laut:

Kannst Du Dir vorstellen,  
dass

ich eine Rose bin, der  
Du alles erzählst, was  
Dich bedrückt, erfreut, was für  
Dich Leben ist?

Ich bin für  
Dich da, stehe in der  
Sonne meines Lebens,  
bin voll erblüht = offen  
und ich ströme den  
Duft der Heilung  
für uns aus

atme ein und sei frei

nimm  
den Heilduft -  
die Schönheit meines Seins  
als Hilfe für Dich an

Schwinge  
Dich Innerlich auf die  
Holzwesenheiten,  
die dies Holz als Lebendigkeit  
eines Baumes innehatte und  
noch hat, ein

so fließt Deine  
Inspiration - Intuition  
zusammen mit Deinem  
handwerklichen Können  
und der

Schrank ist  
(D) ein  
vollendetes Meisterwerk

Danke



## Luftwesen

Du hörtest, dass  
Du Pflanzen mit  
Luftwurzeln ähnlich bist  
und mit Deinen  
Luftwurzeln atmest

einer Orchidee gleich -  
bist Du fähig, in der  
Dir zuträglichen  
Umgebung lebendig zu Sein

spüre und

atme ein - aus  
durch Deine Haut -  
durch jede Pore, die  
Deine Atemluft  
transportiert

Sprich zum  
Schaumeister  
über die  
Qualität des Holzes -

über  
Deine Liebe, dies Holz als  
einen solchen schönen Gegenstand  
zu verarbeiten, der Dein  
Herzstück ist -

über die  
handwerklichen  
Besonderheiten, die  
Du an ihm getätigt -

wie Du die  
Vorgaben gekonnt in die  
Ganzheit Deines  
Meisterstückes integriert

+

## Geldsorgen

Nehmet  
die Last von Euren Herzen  
und die Sorgen der  
Trennung vom Göttlichen  
aus Eurem Sinn

lernt  
offen sein -

Energie empfangen,  
die sich im Aussen findet  
dauert für Euch oft so lange,  
bis Ihr  
Vertrauen in Eure Gaben und  
Zutrauen in Euer Tun entwickelt

mit Eurem  
Inneren Sein im  
Aussen tätig werden  
schafft Euch die  
Geld - Energien, die Ihr braucht

Danke

## Lasten

Gedanken,  
die wie Tropfen in Deinem  
Sein entstehen,  
belasten ständig Dein  
Inneres Sehen -

Deine Kommunikation  
ist von ihnen mit all den  
Schwierigkeiten, all der  
Schwere erfüllt, die  
Du in sie hineinlegst

Bade  
innerlich im  
Meer MEINER Liebe

spüre  
immer mehr:

hier ist mein Wahres Sein -

hier Bin Ich mit allem Leben Eins

Danke

## Vertrauen

Ich lösche  
in mir Worte, mit denen  
ich nicht überein stimme,  
die mir andere Menschen  
sagen - einreden und

übe mich im Vertrauen,  
hören auf meine  
Innere Stimme

gebe die  
Angst her, die  
mich von meinem  
Höchsten Selbst trennt  
und

Ich Bin weit und offen -  
stehe im Strahlenlicht  
meines Inneren Selbst

Danke

Hören den

Sonnenton -  
Klang für alles Leben

ich nehme an -

höre den Ton,  
der für mich  
Nahrung und Leben ist -  
der mich in allem  
Sein lebendig hält -

Ton der  
Wärme - Liebe -  
Erde für mich ist

Danke

Dasein

Du bist da  
und ICH freue MICH

Du bist da  
wo Du immer sein kannst -  
in Deinem

Herzen, indem  
ICH mit Dir BIN

Du fühlst Dich  
unglücklich und  
ICH rufe Dir zu:

Komme -  
komme zurück ins Glück

sage in Deinem  
Herzen ein Ja

Danke

Das  
Leben ist groß in Dir

es ist einfach so  
und Du bist erstaunt -

Deine  
Fähigkeiten sind lange  
unterdrückt -

beginne  
wiederum langsam  
und mit der  
Liebe im Herzen Dich in  
Deiner Lebendigkeit zu finden,  
denn siehe

ICH BIN und lebe in Dir

einen weißen Energierund  
auf Deinem Haupte mit  
reinweißer Schwanenfeder,  
mit der Du schreiben kannst,  
verursacht Deinem Herzen  
noch etwas Schmerz

Danke

Höchstes Selbst

Du sagst leicht und frei „Ja“ für  
Deinem Höchsten Selbst und

lässt zurück, was  
Du bis jetzt zwischen Dein  
Herz und Dein Wahres Sein  
geschoben - all die  
Meinungen und Forderungen von  
Menschen, die Du meintest,  
annehmen zu müssen -

dabei hast Du Dich übersehen -  
Deine Seele verbogen -  
Du spürtest, welche  
Kostbarkeit Du bist und dass Du  
MICH - Dich, zärtlich in Deinen  
Händen geborgen hältst

Du kannst in Dir wiederentdecken die  
Unbeschwertheit Deines Inneren Kindes, das  
vertrauensvoll über die Erde läuft und ruft:

„Hallo, hier bin ich,  
seht mal was ich alles kann“ und  
das weiß, alle Wesen,  
die sein Leben mit ihm teilen,  
unterstützen es wohlwollend,  
sind froh mit ihm

Danke

Erdfreundin

Du bist im  
Universum -

siehst die  
Erde, die Dir  
Freundin ist-

Dich beteiligt am  
Spiel Ihres Lebens, das im  
Austausch von Energien-  
im  
Geben und Nehmen  
zwischen Euch lebt

Danke

Herzliebe

Du brauchst  
Dein Herz nicht mehr zu opfern  
für die Liebe - für das Leben

es ist lange vorbei, dass Du  
so benutzt wurdest und Du  
hast in Dir immer noch die  
Tendenz:

ich lasse mit mir geschehen

vergebe die Misshandlung und  
bitte um Vergebung, denn auch  
Du hast mit der Großen Kraft,  
die Dir von MIR geschenkt ist,  
Ähnliches getan

Löse die  
magischen Energiemuster -

schwinge ein in die  
Liebe, Die ICH BIN

sei achtsam für  
Dich und alles Leben

Ich spreche  
Neue Gedankensätze:  
die ich verinnerliche:

ich weiß, dass ich  
eine Seele bin

ich erneuere in mir das  
Vertrauen an ein  
natürliches Leben im  
Kreislauf allen Seins

ich schwinge mit der  
Liebe die alles Leben erhält

ich lasse los alle  
Schmerzen meines Körpers -  
meiner Seele - meines Geistes

lösche die  
Erinnerung an sie in den  
Zellen meines Bewusstseins -

ich tanze den  
Tanz meines Lebens wie eine  
Tempeltänzerin, die die  
schlafende Göttin  
in mir erweckt

Danke

## Vulkanfrau

Bunte Farben mit  
denen Du in einen  
Vulkankrater fließt -

hin in sein Herz  
indem Du

Deine junge - alte -  
weise Innere Frau triffst,  
die ihre bunten  
Gewänder in all den  
Farben, die Du mitbringst,  
trägt

ihre  
Inneren-Äußeren  
Verletzungen und Schmerzen  
hat sie in bunte  
Farbstreifen auf ihrer  
Haut gewandelt und

Du reichst  
Ihr Deine Hände zum

Tanz des Lebens

## Reinigung

reinige  
einige Zeit täglich  
Deinen Körper - Deine Seele -  
Deinen Geist, indem Du

hinabtauchst in die  
Klarheit Deiner  
Seelenwasser

bereite  
in Deinem Ritual den Tempel,  
indem Du bist - leben willst

Danke

## Lebensstürme

Die  
Wellen der Lebensstürme  
brausen über mich dahin und  
ich bin in ihrer Mitte -

ich lerne mit ihnen gleiten, damit  
ich gereinigt und klar als

Tropfen der Licht trägt,  
aufsteigen - herniederfallen kann  
und fruchtbar bin

ich laufe und laufe  
in ein anderes Land -  
hin zu der

Weisheit meiner alten,  
schwarzen, Afrikanischen Frau

Fragen:  
ich will etwas  
in meinem Herzen tun

Annehmen:

ich nehme an  
die Kraft -  
die Weisheit -  
die Liebe meiner Inkarnationen,  
in denen ich als

Gottesbote unterwegs,  
Menschen in  
Not geholfen habe im  
Namen der Schöpfung,  
der Natur, um im  
Jetzt wiederum  
Heilende Arbeit zu tun

ich lösche alle  
Informationen in  
meinen Zellen, in  
Körper, Geist, Seele die  
mich von der  
Lebendigkeit des Lebens  
trennen

Danke



## Insel ohne Namen

Ich fliege zur  
Insel ohne Namen  
im Ozean der Liebe

ich lebe und liebe  
auf der Insel o. N.  
im Einklang mit mir selbst

ich spiele und lache  
auf der Insel o. N.  
das Spiel meines Lebens

ich nähre mich  
auf der Insel o. N.  
mit den Früchten der Erde

ich sonne mich  
im Sand am Ufer  
der Insel o. N.

ich bade im frischen

Wasser der liebe

der Insel o. N.

## Lasten

der Mann im Mond  
trägt nur die Lasten, die Du siehst  
und so bist auch Du die  
Entscheidung, wie Du über des  
Lebens Gaben befindest

Öffne Deine Hände,  
sei fließend im Leben:  
ruhig - zentriert -  
ganz bei Dir Selbst -  
ICH liebe Dich

Lösche  
alle Trennung zum  
Göttlichen in Deinen Zellen -  
Befreiung ist möglich für  
Dein Scheitelchakra

Drei Lichtern die  
zusammenschwingen  
gelingt die  
Einheit im Hören auf die  
 Klänge des Herzens

Danke

Anfang und Ende  
BIN ICH

Ohren die sich  
verschließen, sind wie  
geschlossene Türen

obwohl  
Räume der Liebe  
leicht und frei  
vor Dir sich öffnen,  
versuchst Du krampfhaft, Deine  
Ohrentüren zu zu lassen

öffne sie  
langsam, sachte und weit

spüre  
durch den Schmerz hindurch -

spüre,  
dahinter fließt

MEINE Heilung für Dich in  
Tönen, die sind  
bunte Farbenklänge

Am Ende des  
Weges stehe ICH

auch der  
Anfang des  
Weges BIN ICH

also sei froh -

komme zu MIR

Du kannst

allein und frei mit MIR Sein

Danke