

Inhaltsangabe: Göttin - Gott finden	2
Sei Licht	4
Citrincrystallwesenheit	6
Kindersehnsucht	8
Liebeskreis	10
Komme her	12
Träume	14
Zellheilung	15
Sonnenherz	16
Engelhilfe	18
Rauschen der Ewigkeit	20
Lernen	22
Komm - komme	24
Harmonie	25
Öffnen	26
Lichtstudien	28
Befreites Wesen	30
Nebelsonne	32
Sonnenoase	34
Alleinsein	36
Lösen	38
Gotteslob	40
Frei	42
Lied: Lebensonne	45
Herzweg	46
Sonne im Nebel	48
Gebet	50



Inmemoriam

I N M E M O R I A M  
 Lebensdialoge  
 G a b e n

Texte IV



Im Namen Der L i e b e  
 nel nome Dell' a m o r e

Gebet:

Ich danke für die Wärme  
von Außen und Innen  
für die Sonne und für das Leben  
Amen

Energiestatus:

rechte Seite „dicker“ als linke  
Ungleichgewichtigkeit

Lösung Affirmation:

Alle meine Chakren drehen sich  
in natürlicher, göttlicher Ordnung

Ich habe alles ins Universum geschickt,  
was ich heute nicht brauche und  
um Hilfe gebeten, was ich jetzt tun kann

es kam: Klärung mit Mutter

(Im Baumkreis drehte ich mich zum Stumpf eines  
schon lange abgesägten Baumes und mir war die  
Stimme meines verstorbenen Vaters nahe, die mich  
aufforderte, mich mit meiner Mutter auszusprechen)

Frage: das Leben mit der Frau an meiner Seite -  
Abwicklung meiner „Altlasten“  
Wie ist dies möglich?

- den „Kopf“ frei machen  
(Schmerzen Stirn – Schläfen)
- die Zukunftsblockaden auflösen
- die grenzenlose Liebe mit  
befriedigender Sexualität einen



foto wk

Sonne im Nebel

Sonne im Nebel  
bescheint Deinen Weg

lasse Dir Zeit und lasse Dich  
überraschen in welchem Raum -  
welcher Umgebung Du bist, nachdem sich  
die Kraft der Sonne bequemt hat, die  
Nebel aufzulösen

Lerne Hören,  
stelle Dich darauf ein

HÖRENDER mit  
Deinem Herzen S e i n

nimm die  
Schwingungen wahr, die  
dort sind, wo Du bist

spüre den  
Signalcharakter der Töne

Stelle Dir vor,  
es ist ein Berg mit einer Schneekuppe,  
in den die Menschen kommen, um  
sich Selbst zu finden, um  
die Einheit von Innen und  
mit MIR zu leben

sei Licht- Ruhe- Ganz -  
Herz - Liebe

wisse,  
was Du für Dich lernst  
kannst Du einfach weitergeben

Arbeiten mit MIR bedeutet:

in Offenheit stets  
das Aktuelle erfassen  
und erfragen, was Jetzt  
Heilung ist

Danke

## Herzweg

Die Wege der  
Herzen werden kürzer  
die Wege Deines  
Herzens werden kürzer  
und sind doch  
Einssein in Der Liebe

der Verstand  
wird vergehen  
Die Liebe bleibt bestehen -

spiele Dein Spiel mit  
Licht und Schatten -  
Freude und Leid

siehe, Du brauchst die  
Partnerin, die mitspielt  
und die dabei genau wie Du  
glücklich ist

das Glück  
wird in Dir und in Ihr  
geboren und empfunden -  
so ist Euch gemeinsam  
das Spiel Eures Lebens

WIR möchten, dass  
Ihr mit

7 DNS-Strängen arbeitet

und geben Euch die Töne als Beispiel -  
die Tonleiter von unten bis oben,  
die ihr lebendig zusammenklingen lasst

ihr seid frei, könnt  
die Dissonanzen ausgleichend  
in die Harmonie führen  
-

Satz für  
Eigenverantwortlichkeit:

Ich bin für mich  
selbst verantwortlich  
und lebe mit  
Meinem Göttlichen Sein

Danke

Ströme voller  
 Klänge, die das Licht als  
 Lavafarben in Eure Herzen geleiten  
 schimmern in Rot - Violett über  
 Deinem - Eurem Neuen, Alten  
 Kraftstrom des Lebens

spüre  
 die Fruchtbarkeit, die hinausfließt und  
 Neues Leben in sich trägt

Eurer Beider Sonne  
 ist auf dem Weg zum Gipfel

Eure Innere Kraft,  
 die ICH BIN, fließt als  
 LEBEN aus und in Euch

Danke

Sage vom Herzen:

„ich liebe meinen Vater  
 und er liebt mich

ebenso  
 Mutter, Menschen, Tiere, Pflanzen  
 Steine, Erde, Alle Wesen und Gott

Danke

F r e i

Frei in  
MEINER Liebe schwingen  
bedeutet für Dich:

Alle Wesen, Dich Selbst  
und Deinen Vater in Diese  
MEINE Liebe mitnehmen -

im Geist MEINER Einheit Leben

Trennung ist hier keine

Im Lichtdreieck  
beginnt für Euch eine  
Neue Zeit der Liebe,  
die auflöst  
die vergangenen Taten  
hinführt in Die Liebe,  
Die ICH BIN

Die Verletzungen  
Eurer Kindertage einen Euch und auch  
Verbindungen auf Partnerebenen,  
in denen ihr die Sexualität und  
das materielle Sein als Leben betrachtet,  
sind gleich

es gilt hier, Euch als  
Spiegel MEINER Liebe,  
die in Euch ist -  
n e u zu sehen,  
Ihn und Dich

neues-altes Urwissen,  
das die Kraft der Heilung  
in sich für Euch trägt, auf  
vielfältige Weise neu annehmen

Danke

Gotteslob

ICH BIN Ewiges Leben  
ICH BIN in Dir und ALLEM SEIN

Deine Sehnsucht  
MIR nachzufolgen und so wie ICH  
- wie es von MIR erzählt wird - als  
Opferlamm zu sterben, ist stark  
und Du kannst bereit sein  
sie aufzugeben - denn siehe

ICH BIN Auferstanden  
in Der LIEBE Die ALLES IST

meditiere damit:

Ich öffne meine Lippen um Gott  
Lob und Preis zu sagen - singen

ich öffne meine Ohren um Gottes  
Wort für mich zu hören

ich öffne mein Herz um Gottes Licht  
darin erstrahlen zu lassen

ich öffne mich dem Leben Gottes

Und lerne,

Liebesherzenergie  
ist die

F l a m m e die  
beständig und Immer brennt

gelöscht wird sie  
vermeintlich von Dir -  
es sind jedoch nur  
Anteile von Dir, die  
Der Liebe noch unfähig

Im LICHT MEINER LIEBE  
erstrahlen und  
wandeln auch sie sich in  
Reflektionen MEINES SEINS

so gelingt der  
Weg zurück zu MIR

+

## L ö s e n

Löse Dich von der  
Angst, die Du vor MIR hast -  
e s ist Dir Alles vergeben

ICH BIN froh, Dich hier zu sehen,  
ICH freue MICH stets an Dir,  
ICH BIN Dein Hintergrund,  
der Dich stützt und leitet

ICH bitte Dich,  
MICH hinauszutragen mit  
Deinem liebenden Herzen  
indem WIR geeint sind

MEINE Gebote sind

Gebote der Liebe  
in Der alles Leben ist

die Gesetze, die ICH BIN, sind

## Zellheilung

Lenke  
Deine Gedanken hin zu den  
Bereichen, die Dich schmerzen -  
bringe die Heilung dorthin,  
die Du Dir wünschst -  
sei gewiss,  
ICH BIN bei Dir und Deine Hilfe

bringe die Freude Deines Lebens, die  
ICH Dir schenke, in alle Deine Zellen und  
rufe nicht Sorgen - Not - Ängste mit Deinen  
Worten - Gedanken herbei

spüre, dass in  
jeder Deiner Zellen das Wasser des Lebens  
aller Kreaturen fließt und Dich so mit allem  
Lebendigen eint -  
spüre, dass Du es bist, der den Rhythmus  
Deines Lebens steuert, wie ein Kapitän sein  
Schiff

Ö f f n e Dich für Neue Möglichkeiten  
die ICH Dir schenke -  
siehe die Perspektiven der  
Krankheit, die Dich Neues lehren

lerne, Licht und Liebe die ICH BIN  
heilen Dein Sein

Danke

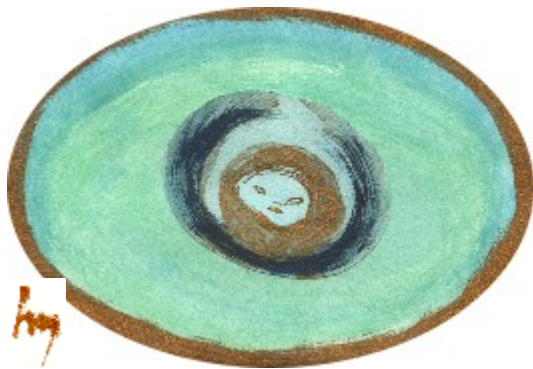


## Alleinsein

Ich öffne mich der  
Liebe, die mir Leben gibt -  
ich finde meine  
Wurzeln in der Liebe Gottes -

ich bin bereit, um  
Vergebung zu bitten für alles,  
was ich als Verletzungen - Schmerzen  
durch meine Gedanken -  
durch meine Worte  
durch meine Taten in die Welt,  
hin zu ihren Wesen  
und mir Selbst getragen -

Neubeginn -  
ich sehe Dich wie ein  
kleines, süßes Robbenjunge auf  
dem Ewigen Eis der Arktis  
wohin Du Dich begeben



Alleinsein

Deine Seele rein und schön  
weiß mit MIR den Weg zu gehen

weiß mit MIR in allen Lagen  
hinter allen Deinen Klagen  
hinter allen Deinen Tränen  
hinter Allem loszulassen  
stets im Wandel Neues schaffen

Freue Dich auf Deine Reisen,  
die Dir viele Wege weisen

die Dir helfen, Dich zu finden,  
die Dich lösen - die Dich binden  
in des Lebens Großem Spiel  
fühle ICH BIN ZIEL

Danke

## Sonnenoase

Die Sonnenenergie  
MEINER LIEBE

verbrennt alle Deine  
lebensfeindlichen Strukturen und  
die Dürre die sie hinterlassen,

speise ICH mit  
Samen Neuer Fruchtbarkeit -

tränke ICH mit  
Wassern die die Samen zum Leben  
erwecken damit sie in Schönheit erblühen -  
so kannst auch Du nun mitnehmen

Samenkörner MEINES SEINS  
die Aufkeimen in

Deinem Herzen und  
die in Dir - Deinen Gedanken

Neue Schwingungen zum Blühen bringen

Übergibt dem  
Engel der Heilung  
die Schmerzen Deines Herzens  
die Sehnsucht nach Liebe

Er füllt  
Deine Hände und Dein Herz  
mit der Wärme und dem Gesang die  
Dir Trost und Unterstützung sind

Gehe in die  
Freude Deiner Kindertage

spüre die  
Leichtigkeit des Seins, indem  
Gottes Liebe fließt als  
Gnade - Hilfe und Geschenk  
das uns Leben gibt

Danke

## Nebelsonne

Nebelsonne durchleuchtet  
sanft und mild die  
Ebenen der Dunkelheit -

löst auf die  
Nebel der Seele, die in  
ihr verborgen enthalten sind

schafft Neue Sicht aus  
klarer Anschauung und  
erhebt unser Bewusstsein,  
dorthin durchzudringen:

zu Neuen,  
Immer vorhanden gewesenen  
Ebenen der Lichtwesen -

in Töne, die Heilung bergen -

in Licht, das Heilung trägt -

in Liebe, die Alles ist was bleibt

Du hörst

das Rauschen der  
Ewigkeit, die ICH BIN -

das Rauschen dem  
Du Dein Vertrauen schenken kannst -

das Rauschen,  
indem WIR zusammenklingen -  
indem Du all das bist, was ICH  
durch Dich an Lebendigkeit  
der Welt - dem Sein, schenke

Du bist ein Teil  
MEINES Felsens, der in  
der Brandung den  
Tropfen im Ozean die  
Möglichkeit gibt, von der  
Liebe umspült, im  
Aufspritzen der Gischt gereinigt  
zu werden und so die  
Essenz der Leben frei gibt

MICH

Danke

Befreites Wesen

Heilung erfolgt  
stets auf die Bitten der  
Seele um Vergebung ihrer Fehler

geheilt sind  
Hand-Scheitel- Halschakra  
und Sonnengeflecht

t u e Dir Gutes und schwinge als  
befreites Wesen Deines Körpers  
Deiner Seele - Deines Geistes in die  
Einheit des Seins

spüre Dich als Ewigliches Leben in MIR  
und teile die Freude daran mit Allen

egal wo Du bist,  
egal welcher Schmerz Dich plagt,

visualisiere den Lichtbogen über Dir  
oder die Spirale in Dir und spüre

Überall  
findest Du MICH,  
De-Der Deine Heilung ist

Lerne es für Dich integrieren  
um dann damit im Aussen zu arbeiten  
Lerngebiete sind:

Energie Kugelarbeit  
Auraarbeit - Lichtbandarbeit

Schweige,  
gehe in MEINE Liebe  
und erleichtere hier  
Dein belastetes Herz

Löse die Bindung  
an ihn, indem Du ihn MIR  
ganz und gar  
zurück gibst - überlässt  
und sei gewiss

ICH BIN für ihn da

Danke

## Lichtstudien

Lichtstudien in der  
Ruhe und Stille  
Deines Herzens bringen  
Dich in den  
Raum MEINER Liebe

lerne  
und sei gewiss

ICH BIN wie Du bist  
und bei MIR kannst Du stets  
das finden was Du im Jetzt  
lebendig in Deine Welt trägst

gib Dich hin  
und

gib das, was Du als  
Erfahrung in Deinem Leben gesammelt  
und was Du nun dazu lernst

liebend - lehrend weiter

## Harmonie

Im Yin und Yang  
erklingen die  
Töne der Harmonie in  
Deines Herzens Grund

ICH  
unterstütze Dich, den  
Ausgleich in Dir - in  
Deinem Bewusstsein

w i s s e:

Der Weg BIN ICH -  
der Vogel - die Flügel  
die Dich tragen in Deine  
Spirituelle Heimat,  
BIN ICH

Wandlung in Dir ist  
Unser Einssein und

Öffnung  
Deiner Herzenstüren  
bringt die Hilfe, die  
Du brauchst, die  
Du weitergeben kannst

Danke

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

- das Eisblaulicht der Nordmeergletscher  
in die Geheimnisse Deiner Seele leuchten  
lassen, das zum Weg in Dein führt  
- das saftige Grün der Wiesen als  
Gesundheit in Dir ausbreiten

- den Geschmack Deines Lebens  
sensibilisieren  
- die Töne, Deinen Lebenston finden - hören

- Dein Tun mit der Intuition einen  
Deine Innere Blockade =  
eigene Hemmnis überwinden  
- Eismeerblauer Weg wie  
Wurzelziehzeichen in der Mathematik

Ich schweige und eine  
ich liebe und weine  
ich beuge mein Haupt  
da Liebe Brücken baut -

Brücken vom Herz  
befreien vom Schmerz,

befreit und bereit  
der Weg war gar weit -  
Es ist die Zeit -

die Zeit der Stille  
es geschehe Mein Wille  
Danke

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

S e i

Sei  
Licht - Ruhe - Ganz  
Herz - Liebe

H ö r e auf zu hetzen

lerne, es geht auch langsam  
lerne, ich habe alle Zeit der Welt  
lerne, Gott tut für mich -

ER-SIE-ES bereitet  
meinen Weg und Alles  
was dazugehört

lerne,  
ICH BIN bei Dir Allezeit  
und übe Dich im Trauen, dass Du  
all das kannst, weil ICH mit Dir BIN  
privat, geschäftlich -  
ganz und gar unterstütze  
ICH Dein Leben

Nimm an  
und lerne H ö r e n  
was diese Töne bedeuten:

s i e sind  
MEINE SPRACHE, Die  
ICH Dir schenke, damit

Du als

Botschafter MEINER LIEBE  
hinaus in die Welt ziehen kannst

Danke

## Citrin-crystallwesenheit

Von der  
Wesenheit Citrin-crystall  
für uns im Herzen hören:

Füge Dich mit  
Deinem ganzen Sein in die  
Tonwellen Meiner Liebeshilfe

neige Dein Haupt -  
erhebe Deine Hände über mich,  
bilde ein Herz damit -

sitze dabei aufrecht mit  
untergeschlagenen Beinen -

Öffne Deine Ohren -

lasse die  
Heilschwingung Meiner Töne  
in und um Dich fließen

## Ö f f n e n

Frage  
Dein H e r z  
e s hilft Dir, in die Liebe zu wachsen

Vergiss  
Deine Seele nicht  
ruft Dir die Liebe zu -

vergiss,  
was Du gelernt und

mache Dich N e u -  
Deine Gedanken an  
Partnerschaft und die  
Frau an Deiner Seite

Danke



## Kindersehnsucht

### Antworte

nicht mehr auf Kinderblicke,  
die Dich fragend, sich nach Liebe sehnend,  
nach Dir umdrehen - sich zu Dir hinwenden  
und Dir so Deine eigene Sehnsucht mit der  
Du noch aus Kindertagen lebst, widerspiegeln -  
Du weißt:

es gibt MICH für Dich  
und Alle die e s annehmen

ICH BIN Euer Leben -  
stille Eure Sehnsucht,  
egal von wann und nach wem

fühle Dich:

angenommen - erwünscht - geliebt

schenke  
das Gefühl, das Wissen  
wie es von MIR geschenkt wird  
weiter an Die, die Dir mit diesen  
Blicken, Gesten, Wünschen begegnen

## L i e d noch ohne Noten:

Lebenssonne -  
sende Deine Strahlen aus  
Lebenssonne -  
zeige uns den Weg ins Vaterhaus  
strahl' in der Nacht vom Firmament  
Mond und Sterne uns den Weg  
nach Haus erhellt

Seid Begleiter uns, durchs Tal der Nacht  
seid Begleiter uns, gebt auf uns acht  
schwinget mit hinauf zum Himmelszelt  
dorthin wo uns Gott der Herr erhält

Das Lösen ist ein Neubeginn  
die Liebe ist in jedem Herzen drin  
öffne MIR die Tür des Herzens dein  
und lass' MICH bei dir sein

Die Heimat wartet schon so lang auf dich  
gedeckt ist dort des Reiches Gabentisch  
Bitt' mit Liebe um den Einlass hier,  
dann öffnet sich von selbst die Tür

Die Zeit des Wartens ist dann bald vorbei  
die Zeit der Liebe gibt uns alle frei  
beginn mit UNS ein Neues Lied  
das fröhlich mit zur Heimat zieht

+

## Liebeskreis

Nimm  
Dich und ihn in den Kreis,  
den Ring Der Liebe -  
Eint Euch

dort ist Hilfe für ihn und Dich

Du bist aufgefordert,  
ihn s o zu stützen:

in täglichem Gebet  
diese Hilfe für Euch zu kontakten

da ihr ähnlich seid, ist im  
Irdischen nur die Möglichkeit  
Heimaufenthalt für ihn gegeben -  
wisse:

Andere Menschenwesen  
sind für ihn da und es braucht  
Zeiten der Heilung, in denen er  
seine Erfahrungen in seinem Leben  
lernt

## Feuer

Ich tauche ein in das  
Feuer der Läuterung,  
das unsere Seelen reinigt  
und uns in

Unserer Ursprünglichkeit  
erstrahlen lässt

ich bin bereit  
das Licht anzunehmen -

mich von  
äußeren Verletzungen  
geborgen in  
Gottes Licht zu spüren

die Sonnenkraft ins  
Leben zu tragen

+

Komme her

Komme her,  
komme her und weine -  
weine satt und ungesehn

spüre

ICH liebe Dich  
so wie Du bist und  
ICH BIN DA - Immer in Dir

zu allen  
Gelegenheiten und Zeiten -  
in Deinen Träumen,  
Empfindungen, Leben -

in allen Formen, die  
Du denkst - gestaltest -

traue Dich  
alles zu leben

sei so Ganz in MIR

indem Ich SEIN Licht bin -  
indem Ich SEIN Ohr bin -  
indem Ich Sein Herz bin -

Seine Worte durch mich  
in die Herzen der Welt  
strahlen und klingen lasse

Ich umarme alle  
Gedanken, Worte, Werke  
die mich ferne von  
Gottes Liebe gehalten  
und lebe in

Neuen  
Gedanken - Worten - Werken  
mit Gottes Hilfe

Danke

Träume

Sind dazu da  
Euch zu zeigen, was ihr  
Jetzt leben - lösen könnt

sie sind Hilfen  
Eures Unterbewusstseins  
und stets da, mehr  
Klarheit - Freude - Freiheit  
in Euch zu finden

Trennt  
Euch nicht mit  
Traumbotschaften  
des Elends - der Not von MIR -  
von den Gefühlen und dem Tun

Nehmt an und  
wandelt und gebt Euch alles,  
was darin für Euch enthalten ist  
erst einmal S e l b s t

Danke

Ewiges Sein  
in der steten Wandlung

Immerwährenden Lebens

spüre dies in Deinem Herzen -  
e s ist der Platz  
der diese Gesetze in sich trägt

lerne sie kennen

I e r n e

ICH BIN  
anders als  
Menschengesetze  
MICH haben bzw. machen wollen

ICH BIN LIEBE

Danke

## Sonnenherz

Nimm die Sonne in Dein Herz  
und vergesse allen Schmerz

nimm die Luft in Deine Lungen  
und vergesse allen Kummer

nimm den Regen der Dich tränkt  
und vergesse alles was Dich kränkt

nimm die Erde die Dich trägt  
und vergesse alles was Du denkst

nimm die Liebe in Dein Sein  
spüre alles Leben Es ist Dein

nimm die Lieb' in Deine Hand  
reise f r o h ins weite Land  
Deiner Sehnsucht Deiner Träume

sei gewiss und nichts versäume  
dieses Leben es ist immer  
Deines Wesens Sinnen - Trachten  
es heißt immer auf Dich achten

## H ö r e

ICH BIN für Dich DA  
wo immer Du MICH rufst -  
wo immer Dein Verlangen nach  
MIR groß genug ist  
Dich in MEINE Nähe zu wünschen

ICH BIN Vater und Mutter  
Bruder und Schwester für Dich  
A l l e z e i t

die Sonne  
MEINER Liebe  
lässt schmelzen das  
Eis auf dem Du  
Hilfe - L e b e n gesucht

Du tauchst mit  
MIR in Neue Ebenen  
Deines Lebens in  
Deine Tiefen, die Deine Welt sind

traue Dich und freue Dich  
N e u zu beginnen und  
bleibe in der  
Liebe die WIR sind

Danke

## Engelhilfe

Der Engel der  
Dich begleitet ruft Hilfe herbei um  
Deinen Körper, Deine Seele, Deinen Geist  
in den Wogen der Heilung zu erfrischen  
damit die

Freude und das Glück  
wieder in Deinen Augen -  
Deinem Leben Platz finden

Die Engel Unserer Himmelsmutter  
tragen Deine Liebe über alle  
Zeiten und Räume hin zu den  
Menschen, denen Deine Liebe gehört

„Vergiss Dich Selbst nicht“  
rufen sie Dir zu -  
gehe liebevoll mit Dir um -  
sei so gut zu Dir, wie  
Du zu Deinen Kindern bist“

## ICH BIN

O a s e in der  
Wüste des Lebens, die die  
Karawanen der Wanderer  
erfrischt und

Neue Lebendigkeit in  
Allen, die hier die  
Wasser MEINER LIEBE kosten  
z e u g t

die Freude des Lebens  
entspringt aus  
Quellen tief im  
U r g r u n d MEINES SEINS -  
ist Ausdruck in  
Euch - in allem Leben

Danke

Rauschen der Ewigkeit

Trage Du

die Kreuze dieser Erde

wie Sterne an Deinem Gewand

Reiche Schwestern und  
Brüdern Deine Hand

Öffne die  
Schleusen des Lebens

im großen

Tal des Vergebens

Ich bin  
klein und erfreue die Welt mit  
meinem Sein -  
bin Marienkäfer -

mein Alter ist in  
Dunklen Punkten auf meine  
Flügel geschrieben und  
ich wachse und gedeihe in der  
Liebesgabe des Lebens

das Leben annehmen so wie  
e s mir geschenkt wird,  
ist mir selbstverständlich  
und s o schenke ich die  
Freude darüber weiter an Alle,  
die mich wahrnehmen können

nimm mich als Beispiel für  
Sorglosigkeit - Ausstrahlung  
und

Zeichen Der Gottesliebe

Danke

Lernen

Siehe die  
Sonnenkraft Deines  
Wesens in MIR

spüre die  
Lichtwellen der Reinigung

siehe  
Deinen Kopf als  
strahlende Sonne

schenke  
Deine Aufmerksamkeit  
Dir und allem Leben

Sie scheint für Alles  
Gut und Böse -  
am Tag und in der Nacht  
I M M E R

komme her  
meditiere jeden Tag eine kleine Weile  
WIR führen und leiten Dich auf  
Neue - alte Bewusstseinswege,  
die Dir und denen mit Dir helfen

spüre, wie viel ICH in Dir BIN

ICH durchdringe Dich m i t  
MEINER Liebe  
MEINEM Licht  
MEINER Stimme  
MEINEM Ton

selbst durch die von Dir  
geschaffene Ferne -  
geschaffene dicke Eisentüre  
geschaffene Schwere  
dringt

MEINE Liebe  
um bei Dir zu sein -  
Dir Hilfe zu geben in Zeiten,  
wo Du annehmen kannst -

MEIN Dasein für Dich und  
Dich lehren was Du wolltest -  
Dir zeigen Deine  
Aufgabe für diese Inkarnation

Danke



Komm - komm

Bewusstes Atmen,  
tief in Deinen Bauch,  
ist die erste Hilfe, die  
Du Dir geben kannst

die Halschakrablockade  
ist nicht losgelöst vom  
Scheitel- und Nabelchakra, die  
ebenfalls Blockaden aufweisen

Alles fließt und das Halschakra  
ist die größte Verbindungsstelle,  
die immer wieder Oben und Unten  
miteinander eint

Komm - komm und sei Du  
komm - komm und lebe Dich  
komm - komm und spüre mit  
allen Deinen Sinnen

komm - komm und siehe,  
alles was Du lebst, ist der  
Weg hin in Deine Ganzheit,  
die Vielfalt und  
Eigenständigkeit enthält

Danke

Lasse  
Dir Zeit

nimm  
Dir Möglichkeiten,  
damit Du Raum schaffst für  
altes Wissen, das Du im  
Lichtstudium wieder bekommst

spüre die  
Wärme und die  
Heilung, die dort für Dich ist und  
die Du für alle Wesen, die mit  
Dir Gleiches leiden als  
Heilkraft ausströmst

Kraft sammeln in der Meditation  
Wissen sammeln im Lichtstudium  
Heilung schenken im Leben  
LIEBE SEIN  
sind

Deine Grundpfeiler in MIR

Danke

## Ö f f n e n

Ihr könnt  
Euch öffnen um  
Ganz ihr Selbst zu Sein

in MEINER Liebe  
findet ihr das, was ihr Seid  
das, was in Euch ist

lernt,  
Neues - Altes wiederentdecken  
und löst die Blockaden, die  
ihr selbst aufgebaut

traut Euch, mit MIR,  
Eurem ICH BIN,  
Hilfe für Euch und Andere  
anzunehmen in der  
Fülle und Schönheit, die nur  
Ihr zu schenken vermögt

sagt  
J a zum Leben - zum Sein in MIR  
und Alles wandelt sich für

Freude und Glück  
im Innen und Aussen -  
in Eurem ganzen S e i n

Ungeweinte Tränen sind  
Emotionen, die ihr festhaltet -  
Jede-r auf seine Art

ungelebte Hilfe, die ihr in  
Eurer Not vergesst anzunehmen,  
weil sie anders ist als ihr sie  
Euch vorstellt, bringt  
Euch in immer mehr Verkrampfungen  
und hindert Eure Organe,  
frei zu schwingen

probiert aus,  
was ihr hier annehmen könnt, denn  
es gibt mehr als schwarz und weiß

der Horizont  
jeden Tages erstrahlt in der  
Vielfalt der Farben, mit der  
ICH Eure Welt bescheine -  
sie mit  
Innerer Gelassenheit und  
äußerer Fröhlichkeit als

Leben in Harmonie in Euch mit allen Sinnen  
Eures Geistes - Eurer Seele -  
Eures Körpers spüren, ist  
in MEINER Ganzheit Euch leben

Danke