

Inhaltsangabe:

Göttin - Gott finden	2
Inmemoriam / Des Lebens Fülle	4/5
Herzöffnung	6
ICH BIN Da	7
Herzen / Offenheit	8/9
Lebensweg I	10
Frei	18
Lebensweg II	20
Lebensweg III	24
Da wo Du bist	26
Meerklang	28
Weiterlieben	29
Sonne	30
Bewusste Wortwahl	31
Heilung	32
Freude	33
Lebenswasser - Karma	34
Gottesatem	36
Eifersucht / Lernen	38/39
Manchesmal - Gesundheit	40
Liebeskraft	42
Liebesarbeit	44
Sprache - Herzsprache	46
Neubeginn	48
Wahrhaftigkeit	50
Wünsche für kranke Kinder	56



Inmemoriam

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte I



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Wünsche für kranke Kinder

Meine Wünsche für jedes „kranke“ Kind:

Eine tröstende Hand die es hält,
jemand der ihm was vorsingt -
einen Clown der es zum Lachen bringt

Sich wegbewegen können in Gedanken
vom Schmerz zur Freude und

die Erinnerung daran, dass
seine Seele immer gesund ist

Übung:

Strahle wie die Sonne am Tag,
leuchte wie der Mond,
die Sterne bei Nacht

nimm Dir
eine Sternschnuppe vom Himmel
und tanze mit ihr auf der Erde

Singe, spiele,
mach Freudensachen
dann kannst Du wieder
fröhlich lachen



foto wk

Bedankst Dich
für die Erkenntnis und

nimmst an die Möglichkeit
der Änderung in Dir:

Ich bitte um Vergebung und ich ersetze
die Tropfen aus Blut auf der Mitte meiner Stirne
mit der Feuerzunge des Heiligen Geistes,
wandere weiter mit dem Leben Meines ICH BIN -

Du bist MEIN
Kind, das in MEINE Arme läuft -
Kind, das an MEINER Hand geht -
Kind, das ICH umfange -
Kind, das mit der Erde tanzt

ICH BIN Ruferin
in den Welten Deines Herzens -

ICH BIN Verführerin -
locke Dich - führe Dich
wenn Du es willst

ICH BIN Wandlerin -
wandle mit Dir alle Wege
und wandle mit Dir in Deinem Leben

Beuge Dich - kniee nieder
empfangen was ICH Dir schenke -

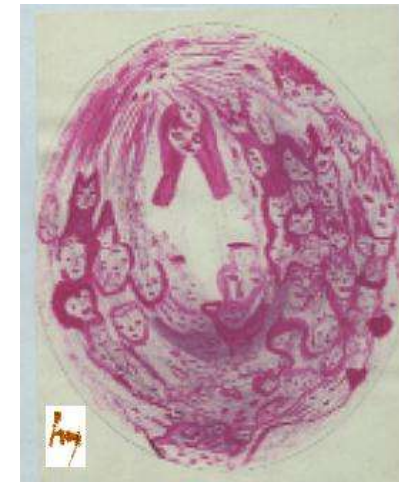
sage: "Ja, ich nehme an
die Macht der Liebe

Des

Lebens Fülle
sind

G A B E N

die WIR in
unseren Herzen tragen
und
Allen Wesen schenken



Menschenkinder

+++

Wahrhaftigkeit

Du trägst
einen Panzerschild auf Deiner Brust -
Deine Lungen sind wie gespalten -
Deine Nieren erweisen sich als belastet
und

H e i l u n g ist möglich, indem Du
Deine eigene Innere Wahrheit findest - lebst

-

Es fällt Dir sehr schwer,
dies anzunehmen und Du merkst,
wieviele Blockaden Dein wesen,
Dein Körper trägt

lerne loslassen in L i e b e -
sei bereit für diese Heilungen

alles kann nur
mit Deinem Willen geschehen
und

Du bist frei, anzunehmen
die Gaben, die hier für Dich
bereitet sind

ICH BIN DA

ICH BIN DA Dir Hilfe zu sein
wo immer Du MICH rufst

ICH BIN DA Dir Hilfe zu sein
wo immer Du MICH bittest

ICH BIN DA
in Dir und mit Dir allezeit

ICH bitte Dich mit
MIR einzutauchen in das
Meer MEINER Klarheit damit
Du frei und leicht spüren kannst
was Dir gut tut

Lerne, dass

die Ruhe Dir Kraft gibt

die Stille Dir Achtsamkeit bringt

die Qualität Deines Lebens in
Deinem Herzen wohnt und dass
Du alles was dort geborgen ist,
im Außen manifestieren kannst

Deine Gedanken sind die Kraft
Dein Leben zu gestalten

Danke

Neubeginn

Eine Liebe
ist der Ton der
Dich geschaffen -

eine Liebe
ist der Ton der
Dich erhält -

eine Liebe
ist der Ton zu dem
Du zurückkehrst -

eine Liebe
ist der Ton indem
Wir schwingen

Höre und höre
und höre

sei gewiss, dass

Du mit MIR die
Macht der Liebe leben kannst
die Macht - die Kraft die
Dich stark macht
alles was vergangen ist zu
lösen und zu vergessen indem
Du sprichst:

„Ich verzeihe im Herzen mir und allen“

Offenheit

Ich breite
vor Dir meine Seele aus mit all den
Ängsten, die ich hergeben will
Schmerzen, die ich heilen will
Sorgen, die ich vergessen will
damit

ich Auferstehe im Licht -
Neu beginne -

mich traue
Göttliches Kind zu Sein
mit

der Kraft - der Hoffnung
der Freude des Lebens in Liebe

angekommen in
meinem Herzen

Ich Bin

Danke

Sprache

Die Sprache
ist weiblich - mütterlich

das Wort
ist sächlich

der Klang = Ton
ist männlich - weiblich

die Musik ist weiblich

Klang und Sprache
ergeben das Musikstück -
mit Inhalt und Sprache regt es
Geist und Gefühle an

Stelle Dir vor, dass
Deine Alltagssprache-klang
und das w a s Du sprichst
Dein Musikstück - Dein Leben ist

Lerne die Musik- Sprache
die Du in Deinem Inneren willst
nach Außen tragen - sie leben

Affirmation:
Ich gebe alles auf
was mich daran hindert
in meinem Rhythmus zu schwingen
+

Die Goldfische
werden so groß wie ich
= Reitpferde, dass ich auf ihnen
in meine Tiefe - in die
Lebendigkeit meiner Sexualität
mit meinem Lebensmann tauchen
und wieder in der

Spiralenergie
durch die Erde -
in die Luft als Seeadler -
ins Universum und

zurück in
mein Herz gelange

+

Liebesarbeit

Eine Liebe löst alle Eure Schatten
Eine Liebe löst alle Eure Sorgen
Eine Liebe löst alle Eure Härte
Eine Liebe löst alle Eure Schmerzen
Eine Liebe löst alle Eure Bitterkeit
Eine Liebe löst alle Eure Blockaden

Eine Liebe füllt Euch mit Wärme
Eine Liebe füllt Euch mit Heilung
Eine Liebe füllt Euch mit Ganzsein

in Einer Liebe schwingen
ist Eure Aufgabe wo immer Ihr seid

in Einer Liebe schwingen
ist die Macht des Freisein
in Einer Liebe schwingen
ist die Macht die alles eint
in Einer Liebe schwingen
ist die Macht die Euch leitet
wie Ihr es wollt

in Einer Liebe schwingen
ist die Kraft die beständig trägt
in Einer Liebe schwingen
ist die Kraft die n i e endet
in Einer Liebe schwingen
ist die Kraft des Lebens überall

Gnade

Ich spreche im
Herzen folgendes:

Ich lösche die Angst von
Meinem Höchsten Selbst -
von GOTT-GÖTTIN
bestraft zu werden -

es gibt kein Verurteilen
außer meinem Eigenen

J.Schellenbaum:
„Ich werde immer wieder
eine Bindung lösen um
Liebe zu ermöglichen“

Ich gehe zu meiner
Ureigenen Gottesquelle

es öffnet sich für mich ein
Mystischer Klostergarten indem sind

sich öffnende Blumenblüten Der Liebe
ein Lichtsegelboot -
die fließenden Gewänder
eines Neuen Kleides, das
für mich bereit liegt

+

Liebeskraft

Die Kraft Einer Liebe

sprengt das Grab
indem Du Dich verfangen hast

stößt den Grabstein um, den
Du auf Dir errichtet hast

leuchtet
in Deiner Dunkelheit

singt
das Lied Deines Seins

schenkt Dir
Neues Leben mit MIR

+

ER IST HIER IM RAUM
zwischen uns Beiden

die Aula -
die festlich geschmückten Wesen -
die Musiker stimmen Ihre Instrumente

ich bin in Erwartung
aufmerksam und höre:

ich bin eine
immerwährend Liebesblume
an Der sich Die Schöpfung erfreut
und als Dank lasse ich die

Herzensrose in mir
wachsen und erblühen
indem ich singe mein Heimatlied:

Ich Bin Lebensfreude

+

Manchesmal

Manchesmal gehe ich in
Gedanken und Worten nach Morgen
und mache mir Sorgen -
Gedanken und Worten nach Gestern
und nehme mir Schmerzen -

Immer bin ich in
Gedanken und Worten
im JETZT des Augenblicks

Höre die Töne des Lebens

Sehe die Strahlen des Lichts

Rieche den Duft der Luft

Schmecke das Salz der Erde

Trinke das Wasser des Urquells

Spüre die Kraft der Natur

Atme die Fülle Gott

Berühre alle Wesen

+



Lebenstanz

Danke

Eifersucht

Handlungen
die aus Eifersucht geschehen
sind

Handlungen des Irrtums,
- Menschen als Sachen zu betrachten
die mir gehören = gehorchen sollen -
- von Macht - Besitz und dem Bestreben
die Bestimmung über alles =
Kontrolle zu haben

Dein Herz
davon befreien bedeutet,
mit Allen, die in diesem
Irrtum gelebt und leben

Einheit und Verzeihen spüren -

zurückzufinden
in die Heimat der Wahrheit

Die Liebe, die Euch frei lässt

Danke

Ich bin frei
mein Herz offen und
es geschieht, dass ich

Jesus in Jerusalem
auf dem Esel einreiten sehe
mit

Palmwedeln begrüßt
und

Teppichen vor IHM
ausbreitet

Danke

Gottesatem

Lasst zu, dass

ICH in Euch atme

blockiert MICH nicht

MEIN Atem ist Euer Atem

Er fließt ungehindert -
Er fließt immer und überall

trennt Euch nicht von Ihm
und damit von MIR

ICH ATME
in Euch und ALLEM was IST

Töne

die die Sanftheit sind
dringen in mein Herz -
öffnen die Muschel

Es ist
perlender Lebensklang
der mir entströmt -

Eine wunderschöne Perle
ist die Gabe des Schmerzes, die in Dir die
Wandlung gefunden und s o
im Licht - im Leben - im Sein ist

ein Diadem voll Kostbarkeit
in dessen Mitte ein
ovaler Diamanttropfen die
Krone Deines Wesens schmückt
als sichtbares Zeichen

Der Liebe die lebt

+

Lebenswasser

Stellt Euch Karma
als

gefrorene Wasser im
Lauf Eures Lebensflusses vor -

unterhalb der
gefrorenen Eisschicht, die für
Euer Fernsein von Der Liebe steht
fließt beständig der

Strom Einer Liebe
mit Dem ICH Euch lebendig halte

die Sonne Einer Liebe
mit der ICH Euch bescheine,
hilft Euch von Außen
wieder mit
MIR EINS werden

Dimension

In mir öffnet sich
eine Zeit
in der es
keine Dunkelheit - nichts „Böses“ gab
und
es bleibt die Frage:
„was mache ich mit der Flasche?“
Ich höre:

„Trinke daraus
und

Du bist

Reine Wahrnehmung“

Danke

Heilung

In MEINEM Nachen gleite
ICH über die Wasser Deiner Emotionen
lasse Strahlen reinigender Farben
in sie dringen die

Deinen Geist bewegen, Neues zu denken
Deine Seele bewegen, Heilung anzunehmen
Deinen Körper bewegen, seine
Empfindungsfähigkeit zu sensibilisieren

lernet,
all Dieses annehmen um als
Einheit von Körper - Seele - Geist
Euch in die Neuen Schwingungen
EINES SEINS einzustimmen

ICH bitte darum,
sei mit dem Teil in Dir-Euch
in Verbindung, der Dein-Euer
Wahres Innerstes Leben ist

ICH
umfange mit Liebendem Herzen
die Schatten Deines-Eures Wesens
die sich lichten in der
Liebenden Umarmung allen Seins

Danke

Als
E n g e l
stand Ich danach vor dem
Trümmerfeld meines Herzens
und
der Gedanke - das Wissen

Liebe heilt
breitete sich als
Balsam über meine Wunden
-

eintauchen
in Parallelwelten

meine Hände
sind

der Lebendige Kelch der Liebe
in die
alles Leben einfließt
und

aus denen Ich trinke die
Essenz des Seins

Danke

Sonne

Ich spüre
eine Sonne auf der
Mitte meiner Stirn -
höre die Worte:

Eure Gedanken
sind wie die Sonne, die
Eure Welt bescheint -
in Ihrem
Licht ist Euer Sein

Die Gedankensonne
bescheint das
Meer Eures Lebensgefühls
und wird vom
Mond reflektiert

Seid Euch bewusst, dass
in Eurer Welt nur
Eurer Spiel gespielt wird

Nehmt an die Hilfe
Eurer Inneren SONNE
mit Der Ihr

Eure Gedanken klärt
Euer Sehen erhellt und
die Freude allen Lebens
ins Dasein bringt

Danke

da wo Du stirbst
BIN ICH Deine Lebendigkeit

da wo Du enttäuscht
BIN ICH Deine Hoffnung

da wo Du Dein Herz verschließt
BIN ICH Deine Liebe

da wo Du einsam
BIN ICH WIR

da wo Du ICH BIN
ist
Heimat - Liebe - Alles Sein

Danke

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Hoffnungsschimmer
glimmre, glimmere
es schimmere bis ins Herzenskammerlein
der Seelenfenstersonnenschein

Es gibt EIN Wesen
das DICH liebt

Und in IHM leben Alle:
Geistwesen, Engelwesen
Pflanzen-, Tiere-, Menschenwesen

DU bist
ein Teil in Diesem SEIN
Und bist so Nie ALLEIN

Danke

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

INMEMORIAM

A n

die REINHEIT des HERZENS
aller RELIGIONEN
und

die
ERNEUERUNG
der EINHEIT allen LEBENS

+++

Es erklingt das Lied

Heilig - heilig - heilig
heilig ist der Herr

Heilig heilig heilig
heilig ist nur ER

ER der nie begonnen
ER der immer war

ewig Ist und waltet
Sein wird immerdar
(katholisches Kirchenlied)

Danke

Herzöffnung

Wie kann ich
Bewusst im Kontakt sein mit
Meinem Höchsten Selbst?

Lungenflügel voller Licht
Atem der fließt
Wärme mit der
ICH Deinen Rücken stärke

Dein Ja im Herzen die Türen öffnen
um mit MIR zu Sein -
Celebration singen Lied v. Sally Oldfield

im Atem Gottes wiegen - annehmen
den Rhythmus Eines ICH BIN -
Dein Herz- Scheitelchakra
vertrauensvoll öffnen -
die Angst lösen - Schmerzen heilen -
mit fließendem Atem in Dein Herz gelangen -
„Ja“ sagen und sehen:

Pyramiden im Sand
dahinter das offene Meer
in das ich eintauche - mich erfrische
indem ich nun voller Vertrauen
noch tiefer tauchen und hören kann

das Erklingen Der
Liebeshertöne in mir

Danke

Eine
liegende Mondsichel
die vom Scheitelchakra
leise, sachte und sanft
hinab schwingt
zum Wurzelchakra
-

Schmerzen im rechten
Nierenbereich - alte Wunden
die Deine Heilung brauchen -
verabschieden und danken
für alle Erfahrungen damit -

annehmen des Erdenlebens
als Aufgabe von Gott um
Hilfe zu sein den Menschenwesen -

Du spürst
in Dir Schmerzen
- Deine Hände, die in
priesterlichem Tun gefehlt
- Deine Nieren, die Dir
Deine Scheinheiligkeit spiegeln

und Du erfährst die
Lächerlichkeit, Kleinlichkeit
all dieses Tun's

+

Herzen

Ich bin
müde vom Wandern durch
endlose Welten gesammelter Dinge
dicker Verkleidung mit schwerem Gepäck
und bleiernen Füßen über öde Ebenen in
Gegenden der Vergänglichkeit

ich brauche
Herzensliebe
denn

ich umarme nur mit dem Herzen gut
ich höre nur mit dem Herzen gut
ich sehe nur mit dem Herzen gut
ich spreche nur mit dem Herzen gut
ich fühle nur mit dem Herzen gut
ich liebe nur mit dem Herzen gut

ich brauche GOTT Vater - Mutter - Kind
und sehe es

offene Tore Neuer Welten
offene Wege die ER - SIE - ES
schon gegangen sind -

ich folge nach
Liebe die Ich Bin

Ich empfinde und Bin
alles - Eins - Ich Bin DEIN

Danke

Beginne

Neu und die

Macht ist Güte

strahle sie als

Qualität
Unserer gemeinsamen Liebe
an und auf alle Wesen aus

Danke

Lebensweg I

Seerosenteich - Meditation

Geführt
vom inneren Selbst
wandere ich durch meinen mit
Bunten Lampions
erhellten Lebensgarten -

hin zum weißen Steg
meines Seerosenteiches,
indem Goldfische schwimmen
und höre:

Springe

hinein in dies Leben

und
spüre:

Herzenssprache

ICH
spreche die
Sprache Der Liebe
und

sie kommt aus
Deinem Herzen

schenke
Sie weiter damit
alle Wesen Sie hören

lehre Sie
damit

die Erde
Diese Botschaft
weiter trägt

Danke

ADLER

ICH

sitze hier um
Dir zu sagen, dass

es auch in Dir
Den Großen GEIST gibt
Der Dich geschaffen hat

ICH BIN

die Erinnerung an IHN
Der Deine Sehnsucht auf
MEINEN FLÜGELN hin zu IHM trägt

ICH bitte Dich

sie mir zu sagen - schreibe sie auf
ICH werde sie mitnehmen



Garrensee - Seerosen

foto af

+

EINE LIEBE

wandelt
die Bilder der Angst

in lösende Tränen - in küssende Lippen

in bunte Schmetterlinge, die
Ihre Freude - Zartheit - Leichtigkeit
dem Leben - der Welt
in
Ihrem Tanz schenken

Spirit of the Night



Danke

Ich sehe

CHRISTUS
am Kreuz - aus Seinen Füßen fließt

Ein Tropfen Seines Blutes -

aus meinem Herzen fließen

Bunte Farben die sich in
Lebenskleider wandeln hin zu

CHRISTUS
mit Dem sie in
Leuchtenden Gewändern in
Eine Neue Lebendigkeit tanzen

Ich tanze mit

Licht und Bogen

hier am
Ort der Gnade

AMEN

die Kraft Einer Liebe

tanz
im Reigen Deiner Freude

heilt
alle Deine Wunden

strahlt
durch Dich

wandelt
Macht in Güte

führt
Dich in allem Sein

Danke

Lebensaufgabe

Die Mondlichtsichel
und das Feld der Zerstörung
öffnen die Pforten
meiner Lebensaufgabe:

Begleitung der
Menschenseelen an der
Schwelle des Seins
damit alle Lebenswunden,
Traumata in Liebe heilen

sie sich in Ihren Erdenkleidern
im Tanz - im Einssein des Lebens
wiegen und bewegen

Gesundheit

Rede nicht von
Deiner Krankheit

Denke nicht an
Deine Krankheit

Beschreibe sie nicht -
belausche sie nicht
denn mit Alledem wirst
Du sie nicht los -
Du nährst sie damit nur -
befestigst sie

In unserem Geist -
in unseren Gedanken
kann nicht gleichzeitig
Krankheit und
Gesundheit sein -
denn entweder ist es
das Eine oder das Andere
darum

entscheide Dich für
Gesundheit -

den Geist der Liebe

Danke

Frei

Es reicht
zu wissen - zu spüren,
dass

Ihr lieblos wart,
viele Leben lang und

Jetzt eine Entscheidung in
Eurem Herzen finden könnt
für

Ein Leben der Liebe

aufgeben was Euch bindet in der
Macht der Magie Dunkler Welten -
Energiepotentiale zurückgeben
und Verzeihung erbitten um
endlich frei im Ewigen Leben zu Sein -

ich lege die
Waffen des Kampfes nieder -

trage weder
Schild noch Schwert
für irgendeine Macht -
noch verlange ich, dass
Jemand sie für mich trägt um
meine Ziele zu verwirklichen

Lernen

Du kannst
lernen und begreifen
dass

die Strahlen Deines Geistes

Deinen Körper bilden

er ist
das Spiegelbild Deiner Seele
die in ihm wohnt

die Einheit von
Geist - Körper - Seele
lebt auf Erden

Liebe
die GOTT uns schenkt

Danke

Lebensweg II

Eine Mondlichtsichel als
Zeichen für Mein Lösungswort:
Wandelbarkeit

trägt mich mit
rasender Geschwindigkeit in die
un-heimlichen Bergtiefen meines Wesens
Dich als Begleiterin und ich stehe
vor mir selbst als
riesengroßer Dunkler Teufel -

knies als
kleines, blondes Mädchen
vor ihm im Licht und versuche dem
immer größer werdenden
Dunklen Monster zu sagen:
„Ich habe Dich lieb“
was nicht so einfach ist
und dann geschieht es:

alle Dunkelheit fließt als
Reinigung in eine Flasche,
die mit einem blauen Stöpsel
verschlossen wird und

um mich wird alles hell



Dünen Aquarell

cw

Danke

Ich Bin

Lebenskraft
in meiner Hand
trägt mich in ein fernes Land
indem
Heimat, hier und Jetzt
indem
SEIN und Alles IST

Zeichen
der Reinheit des Herzens
in den
Religionen der Erde
auf meiner rechten Hand:

Lingam
Lebenskraft der Inder

Schwarzer Opal
Lebenskraft des Islam

Doppelter Vajra
Lebenskraft der Tibeter

Bluttropfen
Lebensgeist CHRISTUS

eine blaue Flamme
Ich Bin

+

Die Sonne
ist die Meditation
in die Ihr Euch begeben,
zu der Ihr immer wieder
wandern könnt für den Fall,
dass es Euch zu kalt ist -

die Wärme
die Ihr dort bekommt
taut immer wieder einen Teil
der gefrorenen Wasser auf
eint ihn mit dem fließenden
Strom eines Seins

ICH
freue MICH auf einen

Lebensquell
der lebendig in Euch sprudelt

dessen Wasser
ICH über grüne Auen führe

Danke

Lebensweg III

Lebenstrunk

Zwei Spiralen in der
Flasche aus der ich trinke
und so bin ich in mir mit
oben und unten -
Himmel und Erde verbunden

und kann wahrnehmen,
dass

ich ein Geistwesen Bin,
das, wenn es
ohne Erdverbindung lebt
Herzschmerzen fühlt,
ein gefallener Engel ist

Dein Engel spricht;

„Ich Bin jenseits aller
Zeiten und Räume in den
unendlichen Dimensionen des Jetzt
und bittet Dich, spreche:

„Ich Bin ein Engel
der Gottes Schöpfung liebt““

Freude

Nimm die
Freude in Dein Herz und das
Lachen das tief in Dir wohnt

traue Dich,
Dies alles der Welt zu zeigen
die Du mitgestaltest - in
der Du lebst

es ist gar nicht so schwer
wie Du glaubst, das was Du bist
von Innen nach Außen zu bringen,
probiere es

zeige Dein Sein
zeige Dein Selbst
zeige so Bin Ich

spüre ICH BIN bei Euch -
unterstütze Euch,
die Liebe, die in Uns,
in die Welt als
Lebendigkeit
fließen zu lassen

Danke

Da wo Du... BIN ICH

Da wo Du krank bist
BIN ICH Deine Heilung
da wo Du Angst hast
BIN ICH Dein Mut
da wo Du zweifelst
BIN ICH Dein Vertrauen
da wo Du zögerst
BIN ICH Deine Tat

da wo Du haderst
BIN ICH Deine Zuversicht
da wo Du schwach
BIN ICH Deine Stärke
da wo Du starr
BIN ICH Deine Bewegung

da wo Du hungerst
BIN ICH Deine Speise
da wo Du dürstest
BIN ICH Dein Trank
da wo Du frierst
BIN ICH Deine Wärme
da wo Du müde
BIN ICH Dein Wachsein

da wo Du wartest
BIN ICH Deine Geduld
da wo Du untergehst
BIN ICH Deine Rettung
da wo Du trauerst
BIN ICH Deine Stütze
da wo Du weinst
BIN ICH Dein T r o s t

Bewusste Wortwahl

Sei Dir darüber
Bewusst
und sage Dir folgendes:

Jedes Wort - jeder Gedanke
das-den ich spreche
kommt aus meinem Herzen

jedes Wort - Gedanke
das-den ich spreche
ist meine Sprache

jedes Wort - Gedanke
das-den ich spreche
wird meine Welt, in der
ich lebe, erschaffen

das Wort wenn
erneuern mit: jetzt

das Wort Ja - aber
erneuern mit: ja und

das Wort eigentlich-aber
erneuern mit: es ist für mich
so oder so

Danke

Meerklang

Ich möchte eintauchen
in ein Meer mich heilender Klänge

Ich möchte
singen
Lieder der Freude

Ich möchte
gesunden an
Körper - Seele - Geist



Hot springs

Danke

Weiterlieben

Und
ich werde weiterlieben

Da in der
EINHEIT GOTTES
Schwester- und Brüderlichkeit ist

Da
LIEBE durch IHN
LIEBE von IHM
LIEBE in IHM

Das
EWIGE IST

indem
der GEIST aller Wesen
Daheim IST

Danke