

Inhaltsangabe

Göttin-Gott finden	2
Botschaft/Höre	4
Liebeskraft	7
Liebesmantel	8
Herzensliebe	10
Heilung - Da wo Du krank	12
Gotteslicht	14
Lichtherzliebe	16
ICH BIN Quelle	18
Abendrot - Abendsonne	20
Seelenseide	22
Leben	28
Trost	30
Fesseln - Geld u Gut	32
Nimm die Sonne	33
Fesseln II	34
Heilung Nachen	36
Frühling	38
Weg	42
Reisemorgen	44
Körperlichkeit - Maya Tempel	46
Weihnachtsgaben	48
Stille - Neujahr	52



Inmemoriam

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Heilung



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt
eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen

Botschaft

MEINE Botschaft
ist eine Bitte an Dich:

Gehe nach Innen
gehe in Dein Herz, in dem ICH wohne
gehe in die Liebe, die Du bist

lerne
die Sprache Deiner Liebe,
die ICH BIN - sei Du selbst

spreche
in Dieser Sprache mit allen Wesen
und freue Dich, MEIN Kind zu sein

die Krankheit gibt Dir
die Möglichkeit,
Neues - Altes, was ICH BIN
Der-Die alle Heilung ist,
für Dich zu lernen

überlasse Dich MIR,
gehe die Wege,
die ICH Dir weise und
habe Mut, diese Heilung
anzunehmen

H ö r e

Gehe in Dein H e r z
spüre, dass ICH darin wohne -
Höre die Sprache
MEINER Liebe für alles Sein -
spreche in MEINER Sprache
alle Wesen an

höre, was ICH für Dich
als Heilung erklingen lasse -
höre Deine Innere Sprache,
die ICH BIN -
höre und lebe die Melodie,
die ICH mit Dir spiele -
höre und schenke Dich dem Leben
in seiner Ganzen Fülle -

höre und hüte Deine Zunge, damit sie
in der Liebe und Poesie, die ICH BIN,
die Sprache des Herzens,
die die Botschaft allen Lebens ist,
in aller Welt spricht

höre die Sehnsucht, die alle Wesen
nach MIR in ihren H e r z e n tragen und
schließe Deine Lippen, damit Du
d i e s hören kannst

wie glaubst Du,
s t i l l e ICH Ihr Verlangen ?

+

H ö r e
in der Stille Deines Herzens
MEINE Botschaft:

ICH umarme
mit den
Armen eines liebenden Wesens
in Zärtlichkeit MEINE Schöpfung

ICH BIN
Geborgenheit Innen und Aussen

ICH BIN
Immer und Überall

Immerzu r u f e ICH
die Name aller Wesen
und
so warte ICH
geduldig auf sie, um sie mit
MIR zu Einen

MEINE Freude ist Ihre Freude
MEIN Glück ist Ihr Glück

Unsere Liebe ist Alles

Danke

Liebeskraft

die Kraft MEINER Liebe

sprengt das Grab, indem Du
Dich verfangen hast -
stößt den Grabstein um,
den Du auf Dir errichtet hast -

leuchtet in Deiner Dunkelheit -
singt das Lied Deines Seins -

schenkt Dir
Neues Leben mit MIR

die Kraft MEINER Liebe

tanz im Reigen Deiner Freude -
heilt alle Deine Wunden -
strahlt durch Dich -

wandelt Macht in G ü t e -
führt Dich in allem Sein

Danke

Liebesmantel

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
die Deine Heilung ist

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
Die Du in die Welt tragen kannst

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
der Dich schützt

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
der Dich befähigt,
aus der Tiefe Deines Seins
allen Wesen Heilung
zu bringen

ICH hülle Dich ein
in den
Mantel EINER LIEBE
und bitte Dich,

allen Wesen
MEINE zärtliche Liebe
zu schenken

ICH sehe Dich
spielend und lachend

froh und frei
EINE Liebe
ausstrahlen

bei Tag und Nacht

Immerdar

Danke

Herzensliebe

Du trägst
das Geschenk der Liebe
in Deinem Herzen

und
nur Du bestimmst
seinen Fluss

die Kraft Deiner Liebe
als
Geschenk
Geborgenheit - Nahesein -
Einssein
mit allem Leben

h e i l t
die Wunden, die Schmerzen,
die Sehnsucht
Euer Herzen nach MIR

Spüre

Du bist es,
der den Rhythmus
Deines Lebens steuert,
wie ein Kapitän sein Schiff

ö f f n e Dich
für Neue Möglichkeiten

siehe
die Perspektiven der Krankheit,
die Dich Neues lehren

lerne

Licht und Liebe

die ICH BIN

heilen Dein Sein

Danke

Heilung

Da wo Du krank bist
BIN ICH Deine Heilung

da wo Du Angst hast
BIN ICH Dein M u t

da wo Du zweifelst
BIN ICH Dein Vertrauen

da wo Du hungerst
BIN ICH Deine Speise

da wo Du dürstest
BIN ICH Dein Trank

da wo Du zögerst
BIN ICH Deine Tat

da wo Du haderst
BIN ICH Deine Zuversicht

da wo Du schwach
BIN ICH Deine Stärke

da wo Du enttäuscht
BIN ICH Deine Hoffnung

da wo Du weinst
BIN ICH Dein T r o s t

Da wo Du einsam
BIN ICH W I R

da wo Du Dein Herz verschließt
BIN ICH Deine L i e b e

da wo Du frierst
BIN ICH Deine Wärme

da wo Du wartest
BIN ICH Deine Geduld

da wo Du trauerst
BIN ICH Deine Stütze

da wo Du starr
BIN ICH Deine Bewegung

da wo Du müde
BIN ICH Dein Wachsein

da wo Du stirbst
BIN ICH Deine Lebendigkeit

da wo Du untergehst
BIN ICH Deine Rettung

da wo Du ICH BIN
ist
Heimat, Liebe, alles Sein

Danke

Gotteslicht

Wir
kommen bei Gott an

ohne Worte
ohne Kleidung/Körper
ohne Wohnung/Haus
ohne Auto
ohne Schmuck

mit Allem was in
Unseren Herzen ist

Glaube an die Liebe

spüre die Liebe
in jeder Zelle

es gibt nichts Ausser IHR

Gotteslicht

das Licht Gottes
für
die Schöpfung
ist

ohne Anfang
ohne Ende

Immerdar

Danke

Lichtherzliebe

Geht
zum Herz der Liebe

dort seid ihr frei,
die Ganzheit
aller Wesen anzunehmen

lernt,
dass einzelne Teile,
Ihr als Wesen oder Organteile,
nur als Gesamtheit Heilung
erfahren können

Euch steht

ein LichtHerz
zur Verfügung, in dem
alle Heilung für alle Wesen
möglich wird

WIR helfen Euch,
die Transformation in
LichtHerzenergie
im Körper umsetzen -

seid etwas geduldig,
Neues braucht auch in
der Körperlichkeit Annahme

Euer Herz
in

Lichtherzliebe
fließen lassen
bedarf von Eurer Seite her

Gelassenheit -
Überlassen Eures Selbst

Liebe an MICH

Euer Göttliches Sein

Danke

ICH BIN

ICH BIN
die Quelle allen Lebens

ICH BIN
Erde, die Dich geboren
Erde, die Dich nährt
Erde, die Dich trägt
Erde, die Dich erhält

ICH BIN
Deine Mutter, die Dich liebt

ICH BIN
Dein Licht im Herzen allen Seins

ICH BIN
Deine Stimme, die ruft in der Wüste

ICH BIN

Deine Liebe

ICH BIN

Deine Auferstehung

ICH BIN

Dein Sein

ICH BIN Dein Herz

Danke

Abendrot

Der Vögel Flug

begleitet
die untergehende Sonne mit
Abschiedsgesang als Dank
für einen Tag
voller Licht und Wärme

die Stille des Abendrots
bereichert die Welt
um das Eintauchen
in des Herzens Klänge,
die ungehört verhallen
im Getriebe der Zeit,
das die Menschen
für wichtig halten

Abendsonne

trage
uns bitte in Gottes Land

g i b uns die Gabe
des Inneren Hörens
Seiner Botschaft,
die im Herzen
aller Wesen wohnt
und

g i b uns die Bewusstheit
und die Dankbarkeit

sie als alltägliches Geschenk,
das alles Leben erfreut,
anzunehmen



Danke

Seelenseide

Du bekommst von MIR
einen Faden Goldener Seide
über die Klüfte Deiner Seele gewebt,
damit Du zurückfindest aus der
verlassenen Ferne Deines
irrenden Geistes, in MEINE Einheit

siehe,
dieser Goldene Seidenweg
ist die Brücke über die Abgründe,
in denen Du verloren scheinst,

siehe,
ICH BIN Die, Die
Deine Wege bereitet über
alles irdische Sein,
alle seelische Not und Die, Die
die Gefangenschaft Deines Geistes
mit den Liebkosungen Ihres
Herzensbalsams heilt

Nimm an,
spüre in Dir, in allem Sein
MEINE Unendliche Liebe

Gehe den Weg, den ICH Dir bereitet

spüre, Du bist in MIR GANZ,
Körper - Seele - Geist Einen sich in MIR

Liebe, wo immer Du kannst

Öffne Dich, damit
ICH von Dir ausgehen kann,
hinströmen in alles Sein - Einswerde

ICH BIN Du
ICH BIN das Gold
ICH BIN die Seide
ICH BIN der Weg
ICH BIN mit Dir in all Deinem Wesen

In all Deinen Winkeln halte
ICH MICH verborgen um
Dir zu helfen,
in MIR die Erinnerung an
Dein Sein - Dein Wahres Selbst, das ICH
geboren habe, lebendig zu halten

s e i achtsam,
in Deiner Inneren Dunkelheit
ist MEIN LICHT
als Zeichen für Dich vorhanden,

in Deinem äußeren Sein
gebe ICH Dir Liebesherzenergie

spüre Sie
lasse Sie fließen
und

SEI EINS

+

Liebe und tue was Du willst
sei ohne Sorge,
denn Alles BIN ICH

ICH höre den Neuen Klang
der in Dir schwingt
in alle Räume Deines Geistes,
in alle Räume Deiner Seele,
In alle Räume Deines Körpers dringen

Er füllt und umhüllt Uns,
schließt auf die
Herzenstüren aller Wesen,
die Lebendigen Tempel MEINES SEINS,
die diese Klänge lange entbehrt,
kommen zu Euch und Ihr seid ihnen
Heilung ihrer Leiden

Euer Schwingen in MIR ist
Lebendigkeit für Euch und alles Sein

stehet am
Altar MEINER LIEBE, Die lebt

nehmt alle Gaben,
die ICH Euch und allen Wesen
dort schenke

strömt als
Frisches, Erneuerndes Lebenswasser,
fruchtbare Essenz,
Lebendige Speise des
IMMERWÄHRENDEN

Siehe

ICH BIN
Die Erste und Der Letzte
Alpha und Omega
Quelle - Strom - Ozean

ICH BIN
all Das in EUCH - in allem Sein
ICH liebe Euch mehr
als Ihr Euch selbst

mit
Liebesherzenergie
seid EINS in MIR
seid EINS außer MIR
seid EINS mit MIR
seid EINS IMMER

ICH sehe Euch
Liebesherzenergie
in den Kathedralen, Kirchen,
Moscheen, Tempeln,
den Naturstätten der Erde ausströmen,
die ICH Euch und Allen darin schenke

+

Du-Ihr hast-habt die Aufgabe
in alle Religionen, Welten
die Liebe zu tragen, die ICH BIN

Lerne-t,
mit Deiner-Eurer Liebe
das Leben fließen lassen,
mit MEINER Liebe
Vollkommenheit Sein

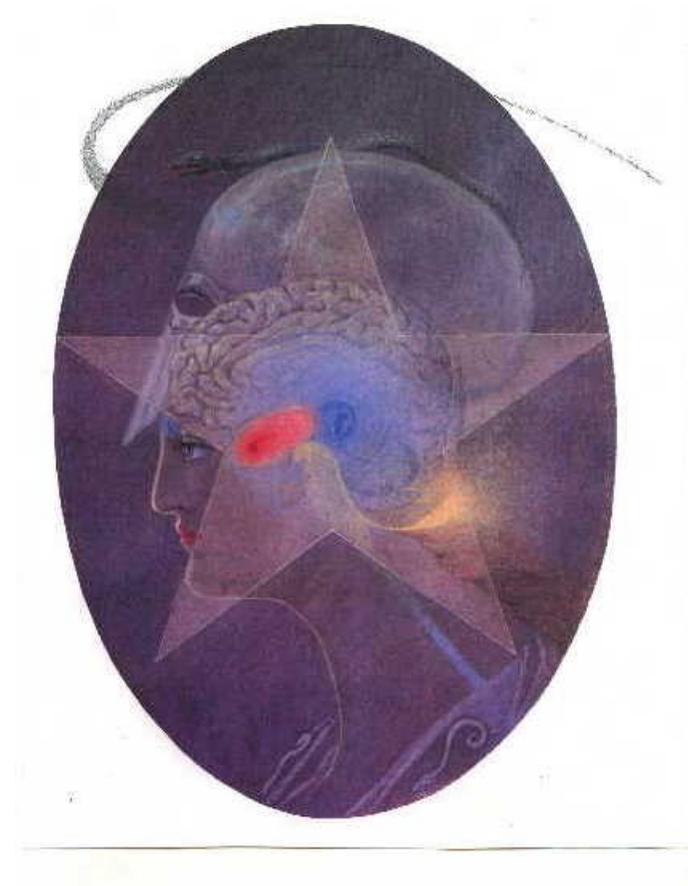
ICH BIN das Leben auf Erden
und der Tod ist eine Illusion

lasse-t abfließen von Dir-Euch,
was nicht zu Dir Gehört -
spüle-t hinweg
was Alt und lange Vorbei -

H ö r e-t, was ICH Dir-Euch
in Deinem-Eurem Herzen sage:

Lerne-t, Deine-Eure Inneren Ohren
MEINEN Botschaften zu öffnen,
damit Du-Ihr Jederzeit die Hilfe
annehmen könnt, derer
Du - Ihr von MIR bedürft

ICH gebe Dir-Euch Alles
was Du-Ihr braucht
in jedem Moment
Deines-Eures Lebens



Danke

Leben

Höre auf zu hetzen,
Lerne, es geht auch Langsam -
lerne, ich habe alle Zeit der Welt

lerne, Arbeiten mit MIR bedeutet:
Gott tut für mich
ER- SIE-ES bereitet meine Wege Überall

lerne ICH BIN bei Dir Allezeit und
übe Dich im Trauen, dass Du all das kannst, in
Offenheit stets das Aktuelle erfassen und erfragen
was Jetzt ist, weil
ICH mit Dir BIN -
Ganz und Gar unterstütze
ICH Dein Leben, bitte Dich:

lebe mit MIR
die Einheit
von Innen und Aussen

sei

Licht - Ruhe - Ganzheit

Herz - Liebe

+

Lebe

zeige und lebe
Deine volle Schönheit,
in der ICH Dich Erblühen lasse

zeige und lebe
alle Deine Gefühle,
wisse „Es ist ein Rausch“

zeige und lebe
alle die Nähe, die möglich ist

spüre
alle Berührung - alles Leben
geht von MIR aus

heilt mit
Farbe - Duft - Klang - Liebe
die Seele,
die sich in MEINER Offenheit
wiederfindet

Danke

Trost

Ich wünsche u n s
den Trost der Geistigen Welten Gottes
für all die Schmerzen, die in Deinem Geist,
in Deiner Seele, in Deinem Körper toben

die Geborgenheit der Dunkelheit Gottes,
in die Du schlüpfen kannst, um auszuruhen -
das Eintauchen in die Wasser Gottes,
die Dich Reinigen und Erneuern -
das Läutern in den Feuern Gottes,
die Deine Schlacken veredeln -
das Getragenwerden vom Odem Gottes,
der unser Leben ist -
die Freude der Natur Gottes,
die allgegenwärtig ist

die Lust des Lebens, die
Dein Göttliches Wesen zum Ausdruck bringt:

Die Würde des Menschseins,
in allen Deinen Inkarnationen -

das Streben zurück zu Deiner Quelle in Gott,
Die Dein Ursprung ist -

die Heilung Deiner Wunden
durch Gottes Barmherzigkeit -

die Gewissheit, mit allen Deinen Sinnen,
Gott in Dir spüren

die Stille Gottes
in unseren Herzen

die Liebe Gottes
in unseren Seelen

den Segen Gottes
in unseren Leben
und

Bewusstheit Unseres Geistes
uns als

Gotteskind
offen - frei - spontan
dem Leben schenken

Danke

Fesseln

Geld und Gut
sind die mächtigen Mittel
der Abhängigkeit und legen
dem Geist, der in allen Menschen lebt, Fesseln an

- binden ihn in Welten der Vergänglichkeit
- rauben seine Kraft auf eigensüchtige Weise
- versuchen, die Schöpfung der Liebe
zu trennen

Wende

Eine Liebe, Die ICH schenke,
schenkend an

spüre ihren Lebendigen Geist,
löse die Bindungen an die
Untergehenden Welten

bleibe dabei, fühle
MICH in jeder Deiner Zellen
und tief in Deinem Herzen

ICH BIN das Leben
ICH BIN die Kraft
ICH BIN Alles was IST - BLEIBT

Unbezahlbares Glück -
Höchste Glückseligkeit

Nimm

Nimm die Sonne in Dein Herz
und vergesse allen Schmerz,
nimm die Luft in Deine Lungen
und vergesse allen Kummer,
nimm den Regen, der Dich tränkt
und vergesse alles was Dich kränkt,
nimm die Erde, die Dich trägt
und vergesse alles was Du denkst

nimm die Liebe in Dein Sein,
spüre: Alles Leben, es ist Dein,
nimm die Lieb' in Deine Hand,
reise froh ins weite Land
Deiner Sehnsucht - Deiner Träume

sei gewiss und nichts versäume:
dieses Leben es ist immer
Deines Wesens Sinnen - Trachten,
es heißt Immer auf Dich achten

Deine S e e l e rein und schön,
weiß mit MIR den Weg zu gehn,
weiß mit MIR in allen Lagen,
hinter allen Deinen Klagen,
hinter allen Deinen Tränen,
hinter allem loszulassen,
stets i m Wandel Neues schaffen

Freue Dich auf Deine Reisen,
die Dir viele Wege weisen,
die Dir helfen Dich zu finden,
die Dich lösen - die Dich binden
in des Lebens großem Spiel,
fühle, ICH BIN ZIEL

+

Fesseln II

Die Fesseln, die Du Dir Selbst anlegst,
die Stimme Deines Herzens zu überhören,
sind stark - n u r Du bist in der Lage
sie zu lösen, sie aufzugeben

die Freiheit, die ICH Euch gebe, birgt auch dies in
sich, dass ihr in falscher Richtung denkt -
Jeder Gedanke ist Energie, die Du-ihr aussendet,
die Eure Welt gestaltet,
die zu Euch als ihrem Ursprung zurückkehrt

Gedankenkraft
lenke Deine Gedanken hin zu den Bereichen,
die Dich schmerzen - bringe die Heilung
dorthin, die Du Dir wünschst,
sei gewiss, ICH BIN bei Dir und Deine Hilfe

bringe die Freude Deines Lebens,
die ICH Dir schenke, in alle Deine Zellen,
rufe nicht Sorgen, Not und Ängste
mit Deinen Worten und Gedanken herbei

Nimm die Freude in Dein Herz und das Lachen
das tief in Dir wohnt
traue Dich, Dies alles der Welt zu zeigen,
die Du mitgestaltest - in der Du lebst

es ist gar nicht so schwer wie Du glaubst,
Das was Du bist, von innen nach Aussen zu
bringen - probiere es

Zeige Dein Sein -
zeige Dein Selbst -
zeige s o Bin ich

spüre, ICH BIN bei Euch
unterstütze Euch,
die Liebe, die in Uns lebt,
in der Welt als
Lebendigkeit fließen zu lassen

Lerne
mit Deinem Herzen, in dem ICH Immer BIN,
in Liebe alles in Deinem Leben sehen,
allem in Deinem Leben begegnen,
allem in Deinem Leben
L i e b e s c h e n k e n

I i e b e von-mit-in Deinem Herzen,
wie Gott alle Wesen liebt

s t r ö m e aus von Herzen
an alle Wesen, was Gott Dir
als Gaben darin geborgen hält

schenke die Gaben
der Erde - dem Kosmos - dem Sein

entfalte die Sinne Deines Herzens
auf die Dir eigene Weise

bereichere damit Himmel und Erde
tritt ein in die
Einheit allen Seins
Danke

Heilung

In MEINEM Nachen
gleite ICH über die Wasser
Deiner Emotionen und lasse

Strahlen reinigender Farben
in sie dringen, die
Deinen Geist bewegen,
Neues zu denken -
Deine Seele bewegen,
Heilung anzunehmen -
Deinen Körper bewegen,
seine Empfindungsfähigkeit
zu sensibilisieren

lernet,
all Dieses annehmen, um als
Einheit von Körper - Seele - Geist
Euch in die Neuen Schwingungen
MEINES SEINS einzustimmen

ICH bitte darum,
sei mit dem Teil in Dir-Euch in Verbindung,
der Dein-Euer Wahres Innerstes Leben ist

ICH umfange mit Liebendem Herzen
die Schatten Deines-Eures Wesens,
die sich lichten in der
Liebenden Umarmung allen Seins
+

ICH BIN Hilfe

Es ist genug - sei s t i l l e,
richte Dich zu Deiner wahren Größe auf,
siehe hier ist Hilfe,
die Du in Deinem Herzen mitnimmst,
die Du Dir immer wieder in Deinem Alltag
nehmen kannst

ICH BIN DA, wo Du bist und
so ist Innerer Kontakt stets mit MIR
möglich - ICH freue MICH auf dieses
Üben von Dir

Affirmationen:
alle meine Chakren drehen sich
in Göttlicher Ordnung

mein Körperbewusstsein arbeitet
in Göttlichem Rhythmus

ich bitte die Christuskraft
für mich zu fließen

ich löse alle Bindungen
auf allen Ebenen, mit allen Wesen
bleibe EINS ihnen in
Einem Göttlichen SELBST

ich nehme die Göttliche Energie an
und schenke sie weiter

ich empfangen von Allen und Allem
Göttliche Energie +

Frühling

Der Vögel Gesang
der Tauben Gurren
der Sonne junges Strahlen
des Mondes vergänglicher Schein
wecken alle Kreaturen der Erde

der Frühling
kleidet den Wald
die Wiesen und Auen,
die Täler und Felder
mit Neuen Gewändern

das zarte Grün
der Tannen streckt seidenweich
seinen lebendigen Stoff
der Welt entgegen -
schickt terrassenförmige, geschwungene
hellgrün säumende Tannenspitzen
ins Neue Lebensjahr

das Wiedererwachen der Natur
nach langem Winterschlaf ist
ein Recken und Strecken,

eine erweiternde, sich fröhlich
ausbreitende Lebenslust die
ins Erdendasein drängt

Bäume tragen frische
Blätter und Knospen, die
mit ihrem Öffnen und Wachsen
im Licht des Tages die sich
erwärmenden Lüfte in
hochschwängere Duftwolken
hüllen

Der Wälder Grund erstrahlt
mit vielfältigem Blühen
als weißgewebter Teppich -

der Wiesen Grund schmückt sich
als reichgedeckter Tisch -

der Wasser Grund steigt
als Quelle des Lebens in den
Adern der Natur aller Wesen empor,
schenkt fliegenden Wesen
der Erde so Nahrung

Insekten trinken
Nektar in Blütenkelchen, die
den Tau des Morgens bergen
und alles Getier findet
ihm gemäße Lebenskost

+

Die Farbenpracht
des Frühlings

läutet zum

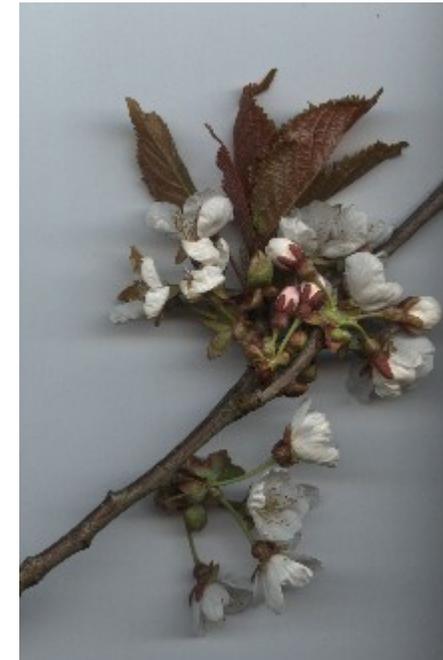
Tanz aller Schöpfung

lädt mit
geintem Klang die
innewohnende Seele ins

beglückende
Neue Lebensjahr

und stimmt sich ein

in Immerwährendes Sein



Kirschblütenweig

+

Danke

W e g

Du bist auf dem Weg
zurück zu MIR

Du schöpfst aus Quellen,
die auf diesem Wege sprudeln

erfrische Dich mit ihnen
und spüre, dass

ICH diese Wasser
rein und klar
zu Deiner Erquickung
fließen lasse

fließe
mit ihnen zu MIR
Deiner Wahren Heimat
und

sei Neu - sei Ganz -
in Harmonie

Siehe

ein N e u e r Morgen
bringt Dir

MEIN LICHT,
in dem Du strahlen kannst
und

MEINE Wärme
die Dich ständig lebendig hält

Danke

Reisemorgen

Mit Leichtigkeit
erheben sich aus
Mutter Erdes warmen Bette

feine, kleine und
dicke, starke Nebel -
steigen über Wiesen,
Korn- und Weizenfelder

der junge Morgen
hilft ihnen mit hellem,
strahlenden Sonnenlicht
hurtig auf die Beine und

der Wald
fängt die übermütigen Schwaden
wieder ein und sie hängen sich
an Knicksträucher,
strömen in Scharen übers Feld
auf dem sie in gesammeltem
Schweigen verharren
um

zu tönen mit der
Heiligen Morgenstille
in die Weiten des All's -
zu singen mit dem
Morgenstern das Lied der
Neuen Sonne - des Neuen Tages

Im Sonnenfeuer
verflüssigen sich Tau und Nebel
steigen zum Firmament empor -

gesättigt vom
Duft der Sommerblumen,
die ihre Kelche weit öffnen,
nehmen sie auch
Gras- Ähren- und Waldluft mit

Gute Reise -
grüßet die Erdenkinder und

ergießet der Wolken Segen
über dürstende, Regen ersehrende Erde

gute Reise -
vielleicht treffen wir uns
im fernen Land -
reichen uns dort die Hand
in sonnendurchflutetem Meer
in sonnenwarmem See,

ade - ade



+++

Körperlichkeit

H ö r e
auf Deine Innere Stimme
und liebe Dich

g i b
deinem Körper liebevolle Aufmerksamkeit,
lerne nicht mit ständiger Kritik am
Körpergewicht ihm negative Energie
zukommen zu lassen
siehe das Positive Deiner Körperlichkeit

empfinde die Schönheit des Gefäßes
mit dem Deine Seele und Dein Geist
von MIR gekleidet ist

die Mäuse tanzen im Herbst auf den Feldern
weil sie überreiche Ernte als Vorrat in ihr
Winterquartier gebracht
auch Du hast Dir Vorräte geschaffen und wirst den
Winter damit leben können

siehe
dass Du tanzt wie sie

trage
die Geheimnisse, die ICH durch Dich
in die Welt bringe und

öffne
Dich I a n g s a m
und mit Bedacht

Körper - Maya - Tempel

- vor Deinem dritten Auge
einen auf der Spitze stehenden
quadratischen Spiegel d.h. eine Rhombe
- vor deinem rechten Auge
die Sonne - das Licht - der Tag
- vor deinem linken Auge
den Mond - die Dunkelheit - die Nacht

Gehe
immer wieder in die EINHEIT Eines Seins
setze dich in den Tempel deines
Körpers, der die Lebendigkeit auch
MEINES Lebens ist
spüre die Sicherheit des
Heiligen Maya-Tempels um dich

fühle
das Licht,
dass bis in Dein Inneres dringt

lerne
Dich vorbereiten
MEINE Gaben mit Dir zu Einen -
aus dieser Einheit heraus
ist es möglich für dich
neues-altes Wissen weiterzugeben
mit der Liebe des Herzens

Danke

Weihnachts - Gaben

Weihnacht

R u h e
senkt sich übers Land

R u h e
fließt aus Gottes Hand

ist gegeben uns drum heut'
das sich alle Welt dran freut
ist gegeben uns drum heut'
sehst

es ist Weihnachtszeit

Zeit der Stille für die Herzen
zeit der Stille für die Schmerzen
aller Sehnsucht Unbehagen
seht wir könnens fröhlich wagen
dieses Leben in der S t i l l e

HERR,
Es geschehe DEIN Wille

+

L e b e n

Bergspitzen im Schnee
steigende Nebel - Vielfalt,
Vergänglichkeit der Wasser
in Formen von
Eis - Schneekristallen - Nebel - Dunst

Tropfen, die sind Elemente,
die berühren alle Sphären
Wasser - Wärme - Luft

Erde, die trägt,
reisende Wesen durchs All

Heimat im Kosmos der Formen

S e e l e n - w e s e n
die wahrnehmen im Atemschöpfen,
die Lebendigkeit allen S e i n s

Singen und Klingen
der Schöpfung im J e t z t

Ton und Töne
Licht und Schatten
fließende, dahinziehende
Daseinsebenen

Ineinander Leben

+

W e i h n a c h t

Längste Nacht
des Jahres,
Dunkelheit ist Dein

mit der Liebe Licht
öffnet sich das Sein,
h i n i n

Lichtgestalt der Wesen,

die verlassen was gewesen,
die sich leicht von all dem lösen,
was im Leben Schlaf gewesen

die Beginnen, die zu preisen,
die uns Neue Wege weisen,
die wir gehen Jederzeit,
wie wir in uns sind bereit

CHRISTUS
neigt zu uns sein Haupt
und

uns so die Krippe baut,
in der wir als Lebensgaben,
uns an SEINER Liebe laben

+

Geschenk

Empfangen
alle Liebe Eines Herzen

hingegen
alle Liebe (m) eines Herzens

losgelassen
alle Liebe (m) eines Herzens

Geschenkt
alle Liebe (m) eines Herzens



L e b e n

Liebendes Herz Sein

+

S t i l l e

S t i l l e
spüren am Ersten Morgen
eines Neuen Tages -
eines Neuen Jahres

S t i l l e
weben die Sphären des Seins
in ein Neues Gewand für die Zeit

S t i l l e
rauschen die Engelwesen der Form
ins Heilige Dasein

S t i l l e
schwingende Klänge in
unschuldigen Farben

S t i l l e tönend
fließen

Tropfen des Lichtes
Fruchtbarkeit tragend
im Meer der Allgegenwärtigkeit



S t i l l e

weht der Wind allen Wesen
der Erde - der Welt
den Universen und Himmeln

Friedenbringende Botschaft
durch
Raum und Zeit

S t i l l e

atmet die Welt und lebt



Danke

schweigen -

e i n e n

im rhythmus

der großen stille

