

IN MEMORIAM
Lebensdialoge
G a b e n

XXXX
Gruppenmeditation II



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



foto wk

Fortsetzung Gruppenmeditation I

Lebensengel

ICH BIN ENGEL

ICH BIN der Engel
der schon oft mit Dir war

ICH BIN immer da
um Neue Wege mit Dir zu gehen

ICH BIN Dir und Allen Hilfe
habe M u t mit MIR EINS zu SEIN

ICH BIN
LEBEN in Dir

ICH BIN
LEBEN an allen Schwellen
Deines Daseins

ICH BIN
Heute und Stets Deine Begleitung



Lebensengel

+

Im Gespräch
Ulrich Schaffer erwähnt -
hier sein Gedicht
wenn wir feststellen...

Wenn wir feststellen
dass wir Beide allein sind
dass wir allein geboren wurden
und dass wir allein sterben werden

dass wir Entscheidungen allein treffen
und dass wir allein vor Gott stehen

und dass uns niemand einen wichtigen
Schritt abnehmen kann

wenn wir das erkennen
dann werden wir F r e i

plötzlich haben wir
nichts mehr zu verlieren
und

wir werden f r e i
das Abenteuer einzugehen nach
echter Gemeinschaft zu suchen,
Liebe zu finden und zu teilen

dann wollen wir das Gefundene
nehmen und
es
als Wunder in dieser kalten Welt
sehen und nicht als etwas was zu erwarten war

als ein Geschenk und nicht als Lohn
als Gnade und nicht als Recht

ulrich schaffer

Die L i e b e
die ich l e b e
die wächst und gedeiht vom
wechselseitigen Unterstützen
und lernen

die teilt Hab und Gut
mit den Mitmenschen

die ruht im Vertrauen ineinander
die hilft in Zeiten der Not
die trägt Freude und Leid

die einfach da ist und
f ü h l t -
mit den Worten

aus dem Buch

Heroin -
die süchtige Gesellschaft:

.... Aber keine Droge

ersetzt

die Wärme deines Körpers;

nichts ist vergleichbar
mit deinem Lächeln
morgens
nach einer durchliebten Nacht

Zitat Ende

Das a l l e s ist für mich

i n jedem Menschen
und

kommt zum
Vorschein beim L i e b e n d e n

Inmemoriam

Ein Gutenmorgengruß

Der Morgen
liegt noch ganz im Dunst
nebelhafter Schleier,
überstrahlt von einer
schmäler werdenden Mondin

einen Zauberkrantz
aus milchtrübem Licht
über die Welt ausbreitend
atmet
die Mondenfrau den Tagesanfang,
der die Mitte der Nacht ist und
sich am frühen Morgen
noch in Stille kleidet

Das Nebelgewand
voller Licht
sieht zauberhaft aus
und alle Wesen,
die Büsche, die Bäume,
die ersten Blumen die
die Blüten wieder öffnen
näher sich einander
schweigend, voller Würde

geheimnisvolles,
verwünschtes Dasein

Die Seele
atmet mit
dreht sich
im Kreistanz auf der Wiese,
hebt jubelnd
die Arme zu den Sternen
atmet Leben -

Dankesgesang
klingt im Herzen

Dank
an die Erdenmutter
für Ihre Gaben,
die unser Leben sind

IM

Meditation ...

? nach ...

Sind wir für das jetzige Leben
bestimmt ?

..., ...
ich bin du und du bist ich -
lange ist es her,
es war ganz schwer,
schwer die Zeit zu zweit,
die liegt ganz weit,
weit zurück
ein kleines Glück

Atme tief, atme tief
öffne dein Herz und
spüre: ich rief,
ich rief: "komme her,
komme her"
machs dir nicht schwer
es heilt die Zeit,
sei liebesbereit

Trennung vom Göttlichen
(Scheitelchakralasten)
Kommunikationschakra belastet
Herz tut weh
Schmerzen von außen zugefügt

Heilung mit Tönen - schönen

Schwingung im Raum
heilt den Traum
der euch befreit,
gehst zurück -
seid liebe bereit
liebebereit für spätere Zeit

ein Schimmer voll Licht
das zu Euch spricht:
Vergesst MICH nicht -
offene Herzen pochen im Takt
Seelen die lieben sind nackt

frei und in Hoffnung
für diese Welt
ist eure Liebe
für später bestellt,
bestellt wie ein Acker,
bestellt für euch zwei,
nun lasst es dabei -

Ich sah Holz und zwei Kraniche,
er streichelte mich über die Wange
und eine sanfte Stimme sagte:
" Lass los ... "
danach kamen Bilder:

Schottland, Irland meine alte Heimat,
Musik und Runen, das, was mich
schon lange bewegte -
war glücklich und frei und
sah in weite Fernen - ein großes Glück

dann

ein Bildschnitt und emotional
wurde ein weißes Tuch
über die Szene gelegt (s.Deine Botschaft)
Krieg - geschossen, wir starben
ohne Abschiedsgespräch
wieder Bildschnitt und

Ich muss ihm noch was sagen -
bin schwanger und er weiss es nicht
(ich ? habe betrogen - Unsicherheit da,
Kind hätte das Gegenteil bewiesen -

Gefühl, es jetzt machen mit ...
diese Nachricht überbringen - Wie ?
symbolisch ihm sein Kind übergeben

Eingefügtes IM:
Deine Botschaft:

ich fühle der Fehler Schwere
die ich begangen und bitte um Vergeben

erst jetzt spüre ich -
wie weh ich mir und denen getan -
die ich doch liebte -

ist es möglich,
dies alles zu heilen -
zurückzulassen auf der
Bühne meines beendeten Lebens ?

Antwort:

Ein weißes Linnen breiten
die Boten der Liebe über
Deinen vergänglichen Leib -

halten Dir die Hände hin
um Dich mitzunehmen in Ebenen
von Ruhe - Frieden - Erholung -
in Ebenen des Lernens,
das Geschenk des Lebens zu achten -
in Ebenen der Gesundung für Dich -

Deine Kerze brennt
still - leise und hell -
trägt den Klang Deines Schreies
von Verzweiflung und gewesener Not
vor den Altar Gottes

Der-Die Deinem Engel
den Herztropfen schenkt
der Dich zum Ewigen Leben erweckt
A m e n

Danke

Gemeinsames Tun

...Sein Kind übergeben:

Versucht, ihn zu erreichen,
konnte nicht mit ihm sprechen -
gerufen, geschrien, dann festgestellt:
Er ist weiter weg von mir - Szene war:

wir beide versteckt unter Wagen und
habs ihm gesagt - er glaubte mir nicht,
dass es sein Kind ist - verprügelte mich
mein Gefühl sagt:
sieh noch mal hin, es war anders -
bin zurück:
konnte nun auf ihn zugehen,
musste laufen zu ihm hin und
er hatte große Schmerzen in der Situation,
ich konnte auf Grund von Schwangerschafts-
beschwerden ihm nicht die Nähe geben wie
vorher und es ihm nicht erklären und dadurch
entstand sein Misstrauen -
es war schwer,
es ihm zu sagen für mich,
aber danach weinte er sehr,
legte seinen Kopf auf meinen Bauch
und dann

wurde alles friedlich

-

Inniges Umschlungensein

Wir Zwei sind nun nicht mehr allein
Wir Zwei sind Drei -
Du und Ich und das Kind,
unserer Liebe Kind

Seele bereit
wandert ganz weit -
weite Fernen rücken nah'
sind in unserer Liebe wahr,
sind in unseren Seelen Pein,
es hat nicht sollen sein

Seelen heilen die Schmerzen
durch Liebe im Herzen,
denn es ist wahr
Liebe kennt keine Gefahr!

Der Tod ist kein Ende,
er geschieht in der Zeit -
Liebe ist immer,
sie ist EWIGKEIT

Kristallenes Licht
durchdringt Zeit und Raum
kristallenes Licht
trägt in sich den Traum

Du und Ich und unser Kind
Glückseligkeit sind

-

... sucht sich einen Bergkristall aus, mit dem sie
nochmal alleine meditieren wird - es ist eine
Bergkristall-Kathedrale mit drei inneren Spitzen
(Heilkristall für Wunden-Narben, innerlich-äußerlich
s. Bergkristallgabe)

Eine Bergkristallgabe:

Wunderschöner, klarer Bergkristall - Leuchtturm
sendest Lichtsignale in Unsere Welt, Leitstrahlen -
Energimanifestationen der Himmelwasser -
Geborgenheit im Heimathafen

Kristallene Tropfen,
gebunden in Stein - Ewiges Sein

Erinnerung schwingt im Dunkel
durchdringt mit Tönen
auf leichten Schwingen -
Ewiges Singen

Bringen der Schöpfung Ruf:
Du bist Daheim -
vom Himmel herab fällt

Licht ganz hell
Liebe ganz sacht
Geist ist erwacht

Erde Dein Grab -
Paradies der Zeit
leuchtet ganz weit
und wandelt den Tod
in lebendiges Brot - Ewige Geburt *

Eingefügtes von IM

Erneuerung

Nacht - Dunkelheit -
Herz- Scheitelchakralasten

eine Pyramide aus Bergkristall
in die Du eindringen kannst
indem Du von oben hinabsteigst
um

die Kraft des Lichtes -

die Kraft des Lebens -

die Kraft Deines ICH BIN
wiederzufinden -

wiederzufinden auch
in der Dunkelheit

wiederzufinden auch
in der Stille

wiederzufinden auch
durch den „Tod“ hindurch -

sterbe und Du wirst L e b e n

*

Nach einer Pause beginnen wir mit
einer Verzeihens-Meditation:

Ich, ... , verzeihe dir ... und danach die Bitte
an ..., mir ... zu verzeihen und siehe da:
Ende gut, alles gut!

es begann mit einer Zeitreise,
war in dem Raum mit ...,
wo wir gesprochen hatten
und es war zuerst verdreht

ich verzeihe/er verzeiht und dann kam,
nachdem ich ihm verziehen, dass
er größer und stärker wurde und
als ich bat, er möge mir verzeihen,
wurde er liebevoll wie eine Mutter,
die ihrem Kind vergibt
Umarmung und unsere Energien drifteten
auseinander und dann
fielen Rosenblätter in den Raum und
zwei Tauben flatterten auseinander -
der Himmel mit Wolken und Sonne und Stille -

nach einer Pause rieselten die rückkehrenden
Rosenblätter in meine Hand und es entstand
in mir das Gefühl an eine schöne Erinnerung

(s. Garten der alten Rosen)

Anhang IM:

Garten der alten Rosen

Vergangener Liebe
Rosen erblühen an
weißen Felsenwänden

Spiegeln
sich wieder in den
klaren Wassern eines
wunderschönen,
nie gesehenen Bergsees
und aus den
Fluten auftauchend
bringt Neptun Botschaften:

„Von Deinem Finger fällt der
Ring, der Dich gebunden an
eine Liebe die im
Garten der Alten Rosen an
unschuldigen Felsen weiterblüht

Taucht mit den Traurigkeiten in Dir
hinab in die Tiefen, auf den
Grund des Liebesmeeres -

ziehe Neue Schuhe an und
wandere in Gottes Weite Welt

Tauche hinab in Tiefen, in denen Du
leicht und frei wie ein weißer Tintenfisch
in den warmen Wassern der Liebe,
die Du jetzt erhältst, leben kannst "

Eine Schildkröte
mit ihrem Panzer der sich
in einen Sommerhut verwandelt -

Indianerführer will helfen,
ist betrübt weil ich wie ein
trotziges Kind reagiere -

nehme die Hilfe an,
Bitte um Verzeihen - werde
auf die Stirn geküsst und

Er verwandelt sich in einen
Bären, der mit mir den
Weg zur Quelle auf
dem Berg wandert -

durch Wälder -
durch wunderschöne
Edelsteinwelten deren
mächtige Säulen aus
Bergkristallen
angestrahlt werden von der
Lampe Voller Licht,
die ich in meiner Hand trage -

auf der Spitze des Berges stehen
wir Beide unter dem Nachthimmel
und ein Planet - Komet kreist um Uns

*

Rosenliebe

Alter Lieben Rosen
verblühen an vergänglichen Sträuchern
tragen Dornen die verletzten
und sind doch mit der

Kraft der Wandlung die
ICH ihnen schenke,
fruchtbare Nahrung fürs
Weiterleben,
Hagebuttenspeise damit
in Zeiten des Winters die
Vögel der Erde den
Samen weitertragen

löse Dich von
Blüten die längst Verwelkt

ö f f n e Dich wie der
Same für Neue Blüten,
denn siehe:

Im Land MEINER Liebe
wachsen Rosen ohne Dornen,
die ICH in Dein Herz pflanze,
wenn Du es willst

*

Herzensrose

Ich bin eine
Immerblühende Liebesblume
an der sich die
Schöpfung erfreut und als
Dank lasse ich die

H e r z e n s r o s e in mir
wachsen und erblühen in dem
ich singe mein Heimatlied:

Ich Bin Lebensfreude

So erstrahlt unser
Leben im Licht - in Helligkeit

Leben,
Licht und Freud' ist Wonne
Sein im Herzen trägt die Sonne
sichtbar in des Lebens Garten
in dem viele Menschen warten

auf die Gaben aus den H e r z e n
die doch lindern all die Schmerzen
die doch lindern all die Klagen

die uns helfen NEUES wagen,
Unsere Liebe weitertragen
hin in aller Welten Raum
hin in aller Welten Baum
hin in unserer Leben Traum

Wir bitten, dass

- dieses Verzeihen-Vergeben
der Frauen - der Schwangeren und auch
das Verzeihen - Vergeben der Männer, dass
- wir wechselseitig denen gewähren,
(Männern-Frauen, Frauen-Männer)
die uns körperlich, geistig, seelisch
misshandelten auf Grund von

- Unzulänglichkeiten der Kommunikation
über Empfängnis, Geburt, Leben und Sterben,
besonders
- in der Zeitenfolge von Kriegen, die
die Erdenbewohner immer noch und
immer wieder heraufbeschwören,
unter denen alles Leben auf Erden leidet
und Gaia sich grämt um ihre irrenden Kinder
für
die Vergangenheit, Gegenwart und die Zukunft
fruchtbarer Dünger werden, der
die Freude des Lebens für alle Kinder der Erde
wieder erstehen lässt, damit sie singen:
Ich Bin Lebensfreude

Es ist uns klar, dass dieses Verzeihen - Vergeben
in die Sphären Gaias und des gesamten
Universums schwingt und den Frieden ausbreitet,
damit
das Lied der Freude in allen Herzen frei erklingt,
mit Blumendüften in Unendlichkeiten schwebt,
den Segen der Schöpfung atmend sich
EINT IM AMEN - So sei es -
Jubel, Dank und tiefe Stille
ist Krone der Versöhnung -

Freude
Liedergeschenk -

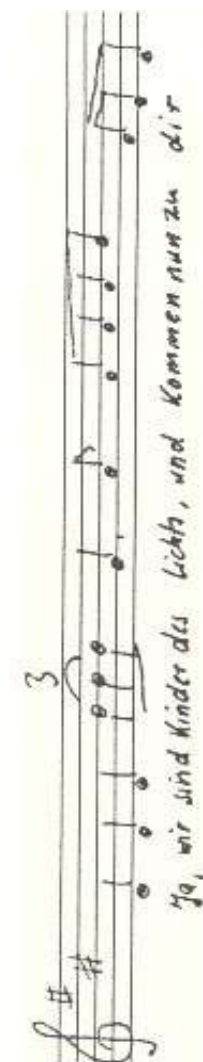
Ja, wir sind Kinder des Lichts
Ja, wir sind Kinder des Lichts
und kommen nun zu DIR
Ja,..... und freuen uns mit DIR
Ja,..... und die Erinnerung daran
trägt unsre Herzen empor
dorthin wo es begann

Ja,..... und bleiben nun bei DIR
Ja,..... und fühl'n uns wohl bei DIR
Ja,..... und sind für alle Zeit
in DIR geborgen und frei
hilf, dass es so bleibt

Ja,..... und tun was DIR gefällt
Ja,..... und ziehen durch die Welt
Ja,..... und durch die Dunkelheit der Nacht
erscheint die Liebe von DIR
der Strahl der uns gemacht

Ja,.... und strahlen so wie DU
Ja,.... und fliegen auf DICH zu
Ja,.... und dafür danken wir
für Liebe, Leben und Licht
für alles von DIR

Ja,.... und dafür danken wir
für Liebe, Leben und Licht
für alles von DIR
für alles von DIR



Danke

Kinderleben

Kind der Erde, Du
durchwanderst Himmel und Erde
für Dein Erdenkleid

geboren im Schoß der Göttin
dem Geist, Die Dich rief
erbebt Deine Seele tief -

steigst hinab ins Paradies
Schöpfung die die Welt verhieß
Träume die das Leben preisen
gehen so auf Weltenreise

Göttin der Erde - blauer Planet
Heimat für Kinder, die Liebe gesät

Sonne des Tages - Sterne der Nacht
Atem des Lebens - fließende Pracht
Berge und Täler - Feuer und Eis
alles trägt Leben im kosmischen Kreis

Menschen und Tiere - Blume und Baum
steigen aus dem Erdenschaum
jeder Tropfen Liebesmeer
jeder Stein tränenschwer

erhebe Dich Seele im Erdengewand
Göttin erschuf Dich -
reicht Dir die Hand

Tanze im Reigen - höre im Wind
was flüsternd Er singt:

Leise, leise betrittst Du den Raum
findest die Wiege im Weltenbaum

schaffst Dir ein Nest - läßt frei Deinen Geist
damit er so das Leben preist

reiß' nieder die Bande
von Schmerz, Tränen und Not
Du weißt doch im Herzen
es gibt keinen Tod

Ewigkeit gibt uns frei
lebendiges Brot
Nahrung für Körper
Seelentrunk für das Boot

daheim angekommen
die Freude ist groß
Geborgenheit finden in
Göttlichem Schoß

Ich Bin im Meer der Tropfen
Ich Bin im Klang der Ton
ich Bin im Himmel Engel
ich Bin auf Erden Tochter/Sohn

ich Bin ein Kind Der Geistin
erwacht in ihrem Sein
bin Geist auch in Unendlichkeit
liebe und atme jenseits der Zeit
Göttin umfange mich -
heute und hier
geboren für Immer -

ich danke Dir *

Platz der Erinnerungen

Wo ist der Platz
der Erinnerungen,

wenn in Fetzen reißen
der Gedanken Ströme

in welche Universen tauchen
die Splitterfragmente des Ichs ? -

bilden, Neue Welten bauend
eigene Häuser des Geistes ?

Strudel ohne Sinn
zerren und zerfetzen
Wirklichkeiten -

die Tiefe der Seele bebt
und

Es ist nackt

Geborgen der Mensch

in der liebenden Hand
Gottes und der Göttin,

die ihn mit Ihrem
pochenden Herzen

in Ebenen von

Rhythmus und Einklang

leitet

+

Ich nehme zurück
aus meinen gesamten Lebensfragmenten
was ich gefehlt für mich und Andere
in der Einheit aller Wesen

Ich löse es auf
im Licht der Liebe und
vergebe mir alle Irrtümer, alles Irren in
Gedanken, Worten und Werken -
alles Irren, mit dem ich
Wesenheiten auf jedwede Art schadete,
bitte ich sie, mir zu vergeben

Amen

Ich danke von ganzem Herzen
für

Gnade, Hilfe und Begleitung
auf meinem Weg ins Einssein

(1/2/6/7)

Ich eliminiere alle Arten von Gelübden
die ich jemals abgegeben
im Licht der Liebe

und bitte
alle Wesenheiten um Vergebung, von denen
ich Gelübde irgendeiner Art forderte

Amen

Ich danke von ganzem Herzen
für

Gnade, Hilfe und Begleitung
auf meinem Weg ins Einssein

(5)

Ich lösche alle Flüche, die ich jemals
in Gedanken, Worten und Werken getan
und die mir jemals aufgeladen wurden

im Licht der Liebe

und bitte

alle betroffenen Wesenheiten
auf allen Ebenen dafür um Vergebung
und gewähre ihnen Vergebung

Amen

Ich danke von ganzem Herzen
für

Gnade, Hilfe und Begleitung
auf meinem Weg ins Einssein

(3/4)

Liebe und Lebensfreude ist die Existenz

Deines Seins im Einssein

Ewigkeit die Spur Deiner Seele

in Zeit und Raum

Frieden und Harmonie

das Glück in Deinem Herzen,
das pocht seit Anbeginn

Liebe, Licht und Segen

für Alles was ist

Schenken

I. Tag

Gewebt ein Mantel
aus Tönen -
schönen, schönen

Ich nehme ihn an,
denk an Heilung daran,
spüre der Liebe
Licht und Klang,
Höre Engelgesang
fein, fein
zart und rein
Liebendes SEIN

- Alles was Deinen Mantel "trifft"
wird mit Heilung aufgelöst
zurück an den AbsenderIN geleitet -

Wahnsinniges Kämpfen
im Kopf und im Körper
etwas Wärme im Sonnengeflecht

Madonnenbild mit "starrem" Mantel

von Innen Liebe - von Außen Liebe

Trost und Hilfe für
verzweifelte Aktionen
schwingen zurück,
bringen Ihr Glück -
ein Neues, Geheimes

Der Himmel kleidet Dich
mit Seide, ganz weich -
nimm es leicht und
wende Dein Denken
zum Schenken

Der Dunkelheit Sein
heilt hier allein
in Dir in Ihr

ein Helm als Kapuze
des Mantels auf Deinem Kopf
in der Art von Tiffany - Glas
in den Farben:
lila - grün - helle Eierschale

-

Negativ Band am linken Arm ?

kämpfendes Geplärre zwischen
I & W in meinem Kopf
Angriffe auf verschiedene Organe
in meinem Körper von Ihr

Bedeutung Band ?

1)

Magische Kreise,
magische Reisen
alles dahin -
ohne Sinn

Mächtige Krallen
halten gefangen,
lösen allein
kann Freiheit
für Dich/Euch sein
--

Magie Anflug

Freiheit davon ?
--

Lindenblatt mitgeben
zum Trocknen für
Verletzungen Rücken
(Siegfried-Sage)

Im Herzen Frieden schließen:

Hin und her, hin und her
schwingt der Liebe Lösung

- löst für Dich - I
- löst für mich
- löst auch Selbstverletzung

der Sonne Geflecht
strahlt spiegelgleich bunt,
bunt ist der Rund

Atmen ganz tief
mit Liebe die rief
ins Herz und in Sinne
heißt:

NEU beginne

wie Wolken im Wind
geschwind, geschwind,

Du bist Mein Kind

(Krallen wandelten sich -
wurden Lichtwolken)

1a)

Hoch und tief
der Meere Wogen
toben, toben
(Film Robert Williams?)
schwankendes Leben -
ergeben, ergeben

sinken bis auf
des Meeres Grund
und Du bist gesund

Diese Vorgabe ausführen und
bis auf des Meeres Grund sinken:

Urgrund, Urgrund

Ich bin gesund

Seele atmend
Seele badend
Seele strebend
Ich Bin lebend -
Lebendiges Sein
Frieden ist Dein

Ohren ganz offen,
ich kann wieder hoffen -

Felsen im Meer (Os petrosum)
(hören mit dem Herzen)
stark und gesund,
ist Meiner Botschaft Kunde:
gesunde

Sei gut zu Dir
sei gut zu Mir (Höchstes Selbst)
sei gut zu Allem, was lebt
auch wenn die Erde bebt -

es schweben der Freiheit Flügel
über die Hügel
der Lüfte mit Düften,
die Unendlichkeiten tränken

Deine Losung: Schenken

Hinweis auf Lied von Gila Antara
Ich schließe Frieden ...

und Gedichte IM:

Aquarium und Liebesmantel und
Lied: Mir gescheh' nach Deinem Wort

Aquarium

Ich bin im gläsernen Aquarium gefangen,
das Menschen errichtet, damit sie in
die Welten der Ozeane -
in die Welten der Tiefen Wasser -
in die Welten des Lebens
hineinblicken können

in künstlichen Wasserbecken, die
der Natur nachgestellt, bin ich wie
ein hellblau schillernder Fisch, dessen
Leben nur möglich in den
Grenzen der Glasscheiben,
die mich - uns trennen

wann wird die Sehnsucht nach
meiner Heimat im Offenen Meer, mich
hinaustreiben in Ihre warmen Wasser ?
wann bin ich stark genug,
meine Gefangenschaft aufzugeben und
im Ozean der Erde zu schwimmen ?
ich brauche die Liebe der Meerkatze -
der Meerjungfrau, die mich-uns mit
ihrem von Gott geschenkten Licht,
ihrem geheimnissvollen Lächeln wie
die Sphinx geduldig erwartet,
uns mit dem Goldenen Schlüssel
für Himmel und Erde in
Gottes Natürlichkeit - in
mütterlich - liebendes Sein - in
Engelgleiche Sphären - in
Wahres Leben leitet

Dann bin ich wieder
f r e i

um im Ozean der Liebe einzutauchen,
den Gott für alles Leben geschaffen

teilzunehmen
mit allen Wesen an IHRER Schöpfung

Ihm-IHR zu huldigen
in meinem Lebenslement
Wasser - Erde - Feuer - Luft

Tanze ich mit
Himmel und Erde
Ich Bin

+

Wer sieht die ungeweinten Tränen
meines Wesens hinter den dicken, undurch-
sichtigen Glasscheiben der Aquarien ?

wie kann ich Weinen in Wassern, die
meiner Heimat ähnlich, aber tief in meiner Art, die
gelebten Schönheiten meines Seins entbehren:

den Gesang der Erde,
auf dem Grund des Meeres -
den Gesang der Sonne, die in die Tiefen
meiner Heimat ihr Licht bringt -
den Gesang des Mondes,
der in seinem Rhythmus den Tanz
der Wasser als Ebbe und Flut in mir singt -
den Gesang der Sterne, die mich
in der Erdennacht in den Schlaf wiegen -
den Gesang des Feuers, das als
Vulkan ins Meer meines Lebens strömt -
den Gesang des Windes,
der mit den Wellen spielt,
mal stürmisch, mal sanft, fast zärtlich
die Tropfen streichelt, in denen ich lebte ?

Welche Botschaften tragen die Pflanzen
der Meere, in denen ich Zuhause -
Sand, Gebirge, Korallen, Muscheln, Perlen ?

meine Geschwister, alle Wesen der Ozeane
sehnen sich nach uns, die w i r
getrennt von unserer wahren Heimat,
dem offenen Meer gefangen gehalten

Und
doch erinnere ich
das Wissen Meiner Ahnen
dass

Wir geschaffen sind von Der Liebe
zum Zeichen auf Erden für
Vielfalt und Schönheit der Schöpfung

am Anfang - Omega
am Ende - Alpha

im Strom des Lebens fließen,
im Ozean des Meeres Liebe
von Gott - mit Gott - in Gott
Tropfen im Unendlichen Sein

von einem Seelenverwandten
dessen Name für mich
M e n s c h - Herzliebe:

...eines Menschen Heimat
ist auf keiner Landkarte zu finden

nur in den
Herzen der Menschen
die i h n lieben

Dankeschön

Liebesmantel

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
die Deine Heilung ist

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
Die Du in die Welt tragen kannst

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
der Dich schützt

ICH hülle Dich ein
in den Mantel MEINER Liebe,
der Dich befähigt,
aus der Tiefe Deines Seins
allen Wesen Heilung
zu bringen

ICH hülle Dich ein
in den
Mantel EINER LIEBE
und bitte Dich,

allen Wesen
MEINE zärtliche Liebe
zu schenken

ICH sehe Dich
spielend und lachend

froh und frei
EINE Liebe
ausstrahlen

bei Tag und Nacht

Immerdar

Dankeschön

aus dem Liederbuch von IM:

Mir gescheh nach DEINEM Wort

Mir gescheh nach DEINEM Wort
hab ich zum HERRN gesagt
Sein Wort zu mir, es ist ganz still
ER weiß stets was ich will

Mir gescheh nach DEINEM Wort
hab ich zum HERRN gesagt
Komm leb mit MIR ohn' Raum und Zeit
komm trag ein Neues Kleid

Mir gescheh nach DEINEM Wort
hab ich zum HERRN gesagt
Erwach' im Jetzt, erwach' im Hier
Dein Herz singt WIR

Mir gescheh nach DEINEM Wort
hab ich zum HERRN gesagt
SEIN Wort an mich, Es spricht für sich

ICH liebe Dich



+++

II. Tag

Anlass: Angriffe von ... in Körper gespürt,
es wurde mir mehrmals schwarz vor Augen

Was ist los ?

Du hast Beide genährt,
sie und ihn wie Remus & Romulus
von der Wölfin ernährt wurden,
sie sind Zwillingseelen und
du bist die Wölfin, die Ihrer
Beiden Leben stabilisiert
(Wolfsgedicht von IM)
- er hat eine Besetzung
und es gibt einen Missbrauch
anderer Kräfte und Wesen

Satz für ...:

Ich liebe und bin geliebt

eine Hand, die eine Kugel hält
alles aus Licht ins Licht
(zum Himmel erhoben)
Ein Licht-Kind in Gottes Hand
--

Liebe im Herzen gespürt ok.
alles eingehüllt - alle Organe
meines Körpers bis zu den Füßen
-
die Beiden kämpfen miteinander,
habe es distanziert wahrgenommen

Empfindung ... für ... ?

Die Stunde der Wahrheit,
bringt Klarheit
hier und heute: Beute
Belastetes ist stark,
er lebt nicht autark -

Es gibt keinen Trost
es gibt nur ein Los:
- ziehe es und
es ist Dein,
siehst nicht
in sein Herz hinein
- verwirf es und
Du bist frei,
fast ist es einerlei:

Du bist der Liebe Crystall,
gespalten hältst Du
seinen Rücken frei -
es bleibt dabei:

Du bist die Kraft
die trägt für ihn -
Du bist die Stärke
die liebet ihn -
Du bist gefordert
zu ordern D e i n T u n
kannst ruhn
in der Liebe tiefstem Grund
-
gesehen eine Lichtsäule,
in der Du lebst --

Druck im Nacken & Scheitelchakra
ohne Gefühle von ihm zu mir
Wärme von meinem Höchsten Selbst
Nieren- und Ohrenbelastung
--

Was kann ich tun ?

ICH BIN bei Dir
halte die Energie
Wahrheit oder Traum
hier ist der Raum

ICH BIN Dir zugeneigt
MEIN HERZ schweigt,
schweigt in der Stille:
es geschehe Dein Wille

Wahrheit und Traum
sind ein starker Traum
gehalten von Mutter Erde,
der Geistin die rief :
Deine Seele weint,
weint um der Fesseln Macht
hab acht, hab acht

hab acht im Kreis vom Licht
sitzt in dem Band von Unendlichkeit
zu zweit - allein
JedeR in seinem Teil und frei -
es bleibt dabei:

Er ist er & Du Bist Du
(Übung Trennung im Möbiuslichtband)

ICH ruf' Dir zu:

Liebe Dich, liebe Dich

ent - scheid dich
für dich und MICH

ICH warte auf dich
im EWIGEN JETZT,

sei nicht gehetzt -
sei genetzt

sei genetzt von
der Liebe Fluss -
sei genetzt
mit Hochgenuss -

sei fröhlich im Herzen
und sei gewillt,
all Deine Träume
sind gestillt,
gestillt im Frieden
von Licht und Klang -
Engelgesang

--

Hinspüren:

erste Frage:

Wie ist es mit ihm zusammen ?

ich habe
wahnsinnige Kopfschmerzen,
habe mich ausgeklinkt
und losgelassen

zweiter Versuch:

er kam mit Wärme, aber
wieder Schmerzen im Nacken und
Kieferhöhlen und
Scheitelchakrabelastung -

eine ganze Zeit hingespürt,
ob da noch etwas ist
für Zusammengehen:

bei mir ja, aber bemerkt,
ich würde leiden

-

bin in Lichtsäule,
war schön und ich fühlte
mich getragen

--

Worte, Worte
hohl, ohne Klang
ohne den Hauch
von Lebendigkeit
schwingen dort
in einer kleinen Ewigkeit
Abhängigkeit, Hörigkeit

Zieh' an ein NEUES KLEID

Kleide Dich mit
Seelenseide
kleide Dich mit
Grüner Weide (ist Dein Lebensbaum)
kleide Dich und tanze
tanze den

Tanz Deines Lebens

--

Sitzen im Lichtkreis wir Beide,
wurde dunkler und ich bin allein -
es blieb rotes Licht und ich bin
aus dem Kreis rausgegangen

--

Satz für ...:

Alle Wärme die Ich bekomme,
schenkt mir
MEIN HÖCHSTES SELBST

Was tute ich um I loszuwerden ?

Ich atme tief
das Licht Meines Lebens
in Meine Körperlichkeit auf Erden

Ich löse die
Trennung vom Göttlichen
(Scheitelchakra), die
Ich von Ihr angenommen

Ich kleide mich Neu
mit Seelenseide und
dem Mantel der Madonna, Der
mir gestern geschenkt wurde

I Energien verlassen
meinen Körper, meine Seele,
meinen Geist

Ich Bin Ich

--

Sie ... - ist aus mir
rauskatapultiert worden -
fiese Kopfschmerzen und bemerkt,
sie war stinksauer

--

Schmerzen im
ätherischen Herzen - der Milz
was ist der Auslöser ?

Sprich:

Ich nehme zurück
Mein Versprechen, Dir -...-
meinen letzten Blutstropfen
zu schenken

Ich behalte meine Blutstropfen
und Du bekommst von
Deinem ICH BIN Neue

Antwort ...:

Ich will Deinen Blutstropfen -
Nein, antworte ich,
dies ist vorbei,
auch Du bist frei !

nochmals Hinweis auf Siegfrieds Wunde,
seinen Tod und das Gedicht von Im:
Metamorphose ... es gibt keinen Tod

Satz für ...:

Ich gehe schwanger
mit Meinem ICH BIN

Gemeinsam Danke sagen

und herzliches Lachen:

vor dem inneren Auge taucht
eine Spielfigur aus Licht in der Form
eines "Mensch-ärgere-dich-nicht"-Steines
auf -

Ihr seid aus dem Spiel -
es wird ein Neues geben ...

Danke

Es folgen

die Einfügungen:

1) Wolfszeiten - welten
und

2) Lied: Ich sing ein Land
und

3) Metamorphose

Fortsetzung Gruppenmediation III