

IN MEMORIAM
Lebensdialoge
G a b e n

XXXX
Gruppenmeditation I



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



foto wk

Im Herzen hören-sehen fühlen
wir beten um Hilfe und Reinigung

Frage: Alltag in beruflicher Hinsicht für ...

Innere Unzufriedenheit geschildert und
was es bedeutet 3 1/2 Jahre arbeitslos zu sein
hier auf der Erde und der Angst, den Anschluss
zu verpassen

Die Antwort: Es ist z.Zt. nicht die richtige Zeit nach außen
zu gehen weil ich mich sozusagen in einem Kokon
befinde.

Ein Schmetterling kommt auch nicht auf die Idee,
zwischen durch schon einmal ein Loch in seinen
Kokon zu nagen! Da draußen ist es noch zu
unwirtlich, es stehen noch nicht die Pflanzen
und Blüten bereit, die ihn nähren würden und
so ist es auch bei mir. Ich kann kleine Jobs machen,
aber ansonsten gibt es keine Möglichkeit, den
großen Wurf zu machen und beruflich durchzustarten.

Meine Möglichkeiten, glücklich zu bleiben liegen in
den vielen kleinen Aktivitäten rund um die Kinder
und den AK Geo.

Wenn es beruflich für mich losgeht, dann werde ich
es schon sehr deutlich spüren!

Dann gibt es ein großes Sehnen im Herzen und
im Wurzelchakra und dann kann ich gar nicht anders,
als darauf zuzusteuern.

Mein jetziger Kokon ist mit Licht gefüllt und
bietet ganz viel Geborgenheit und Schutz -

Bild einer Madonna in einem starren Mantel
der sie schützend umgibt (altes Altarbild)
und ein Gebet für ...

Große Mutter schütze mich,
Große Mutter stütze mich

Führe mich durch Tag und Nacht
das ich frei von Ungemach
mich dem Sorgen hin kann geben
für dies schöne Erdenleben,
mit den Lieben lachen, scherzen
aus meinem fröhlich Herzen

Vorgenanntes ist konkret und sprichwörtlich von
Dir, ... zu nehmen.

Mit diesem "Startkapital" in jeden neuen Tag
kommt ein Lächeln in Dein Gesicht und
Dein Strahlen wirkt auf die Welt und
kommt zu Dir zurück

Male ein Bild in den Farben, die Deine Bereitschaft
für Dein berufliches Tun darstellen

eigenständige Kurse Geomantie im Nebenge-
werbe anbieten, passende Orte und Objekte
suchen, wo an einem Platz viele verschiedene
Erd- und Himmelsqualitäten wohnen.

Frage:

Wie kann ... mithelfen, dass wir im AK Geo eine gemeinsame Position finden, von der aus wir wirklich im Sinne der Schöpfung als Gruppe tätig werden können?

Ich soll mir vorstellen, dass wir alle, jeder in seiner Farbe auf der Blume des Lebens stehen. Durch das spiralförmige Licht von Mutter Erde wird diese Blume des Leben, auf der wir stehen, zu einer Drehscheibe und ins Rotieren gebracht. Unsere farbigen, im steilen Bogen Richtung Mitte ausgesandten Lichtstrahlen treffen sich oben und werden in ihrem gemeinsamen Schnittpunkt zu weißem Licht, welches im Bogen zurück zur Erde geführt wird und hinter unserem Kreis auf die Erde trifft. Dadurch entsteht über der inneren farbigen Lichtkugel eine wunder-schöne weiße Lichtkuppel.

Diese Meditation mit der Drehbewegung verkürzt die Zeitspanne, ins Tun zu kommen. -

Gemeinsamkeit ist Gruppe, d.h., dass JedeR mit seiner Einmaligkeit ein Teil von ihr ist und sie durch seine Vielfältigkeit und Talente ergänzt, was eine Chance bietet, Neues zu erarbeiten, bzw. anzunehmen durch die Innere Führung, die Himmel und Erde als Lebensbasis bietet. - Vielleicht gelingt es Euch auf dem Hintergrund der Achtung vor der Einzigartigkeit des Einzelnen (so, wie JedeR Erden-platz ja auch Himmelsplatz ist mit unterschiedlicher Qualität) nun auf eigene Erfahrungen reihum einzugehen, dadurch das Neue zu schöpfen aus der Gruppe heraus, hinaus in die Welt tragend und so am Prozess der Entstehung tatkräftig mitzuarbeiten.

Rollenspiele mit dem jeweiligen Talent der anderen machen, Fröhlichkeit, Leichtigkeit, Lachen, die die Freude stärken in jedem von Euch - Deine Rolle ... ist, etwas Clown spielen

Frage: ...möglicher potenzieller Käufer für ...

z.Zt. von himmlischen Kräften getrennt und in Partnerschaft mit einer Frau. Evtl. gemeinsame Kinder können die Verbindung wieder reaktivieren

Mieten auf Zeit ist möglich, aber Verkauf an ihn sollte nicht sein! Dies muß ihm in aller Eindeutigkeit klar gemacht werden, damit er sich nicht innerlich auf Mieten mit anschließendem Kauf einstellt (was wieder zu Konfliktpotential führen würde) Für ihn bietet ... die Möglichkeit zu testen, ob die räumliche Entfernung zu seinem Betrieb die erwünschte Entspannung bringt, er hat in dieser Zeit die Chance, mit etwas mehr Ruhe ein geeignetes Haus für sich zu finden, wenn er gut fährt mit dieser räumlichen Trennung

-

Das Kronenchakra fühlt sich belastet an, Mieten ist ok - Kauf nein

An wen ... verkaufen?

Es gibt bereits eine spirituelle Gruppe, Dazu ist es nötig, ... ganz frei zu geben, d.h. keine Einmischungen mehr von Seite Es ist o.k. wenn noch eine Zeit dort wohnen bleibt - auf Mietbasis für ca. 10 Jahre ginge und auch das sie im "Herzen" der Anlage wohnt, denn in ihrem Herzen ist diese geboren und wird von Himmel und Erde lebendig erhalten.

+++

Wünsche für kranke Kinder

Meine Wünsche
für jedes „kranke“ Kind:

Eine tröstende Hand die es hält,

jemand der ihm was vorsingt -

einen Clown der es zum Lachen bringt

Sich wegbewegen können in Gedanken
vom Schmerz zur Freude und

die Erinnerung daran, dass
seine Seele immer gesund ist

Übung:

Strahle wie die Sonne am Tag,
leuchte wie der Mond,
die Sterne bei Nacht

nimm Dir
eine Sternschnuppe vom Himmel
und tanze mit ihr auf der Erde

Singe, spiele,
mache Freudenachen
dann kannst Du wieder
fröhlich lachen

Hoffnungsschimmer
glimmre, glimmre
es schimmere bis ins
Herzenskämmerlein
der Seelenfenster-
sonnenschein

Es gibt EIN Wesen
das DICH liebt

Und in IHM leben Alle:
Geistwesen, Engelwesen
Pflanzen-, Tiere-, Menschenwesen

DU bist
ein Teil in Diesem SEIN
Und bist so Nie ALLEIN

Danke

Lebensbedrohende Krankheit

Druck auf Schläfen

Treffen als Neues Tun

Affirmation:

Alle meine Chakren drehen sich
in göttlicher-natürlicher Ordnung

-

Engel des Raumes
die mit mir sind,
hüllt meine Wohnung
und mich ein
in Ruhe und Frieden -

lasst meinen Geist
Oasen der Stille finden
die lebendig sind,
an denen ich mich
erquicken kann -

die ich genieße,
an denen ich mich erfreue

Amen

Wie weiterleben ?

Ich Bin Leben
hier und da,
wo immer Ich Bin

Wo immer Ich Bin
atme ich Töne -

tönende Wellen
wogen erfrischend in mir

kurze Spaziergänge
(Mühlengraben - See)

schöne Musik
entspannende Literatur
(etwas witzig – lustiges)

-

bisschen ruhiger
eine helle Fläche,
nicht so schwarz wie sonst

+

Affirmationen

Traurigkeiten in mir und
Affirmation als Hilfe:

ich liebe alle meine Emotionen

Blockaden
im Herzen- und Halschakra mit
Tränen, die in mir aufsteigen -

Worte die bringen,
Erlösung und Mut:

Mein Kleid aus Wasser,
die in Strömen von Freude
und Traurigkeiten fließen über
Steine und Geröll springend,
helfen-d mir
lebendig und stets erfrischt
mein Leben spüren-d,
atmen-d mit jedem Tropfen
der in mir ist -

Rubinkette -

Ich möchte Dir den
Herztropfen Der Liebe schenken,
alles was Du brauchst
ist vorhanden - nimm es an
+

Engelflügel

Der Flügel Deines Engels
berührte Dein Sein

Sein Licht fällt auf Dich
und gibt Dir Kraft -
fordert Dich auf,

ganz hier zu sein,
in Deinem Körper
Geist und Seele zu
einen mit Ihm

Lieder:
Ich rufe Dich beim Namen
Ich bin fröhlich im Herrn -

Gedicht:

Seid leise,
Es ist müde von der Reise
Es kommt von weit her
vom Himmel übers Meer

vom Meer den
weiten Weg ins Land
wo Es die kleine Wiege fand

seid leise

AutorIn ?

Lied noch ohne Noten

Ich bin fröhlich im Herrn

Ich bin fröhlich im Herrn
ich bin fröhlich im Herrn
er gibt mir das Leben
und das hab ich gern

Ich grüße die Sonne am Morgen
ich grüße die Sonne am Morgen
denn ER gibt ihr Wärme und spricht
für all meine Kinder ist Licht

Ich grüße alles Leben der Natur
ich grüße alles Leben der Natur
denn SIE gibt es in Überfülle
aus Liebe für des Geistes Hülle

Ich grüße die Sonne am Abend
ich grüße die Sonne am Abend
und danke für ihr Tageslicht
das uns von Liebe spricht

Ich grüße den Mond und die Sterne
ich grüße den Mond und die Sterne
denn ES hat sie für uns gemacht
als Schutz und Mantel der Nacht

+++

Lied noch ohne Noten

ICH rufe dich - ICH rufe dich

ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH rufe dich beim Namen
ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH ruf' dich allezeit

ICH ruf dich an - Komm her zu MIR
ICH ruf dich an - Mach auf - die Tür

ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH rufe dich beim Namen
ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH ruf' dich allezeit

ICH ruf dich an - tritt ein bei MIR
ICH ruf dich an - Komm - bleibe hier
ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH rufe dich beim Namen
ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH ruf' dich - allezeit

ICH ruf dich an - mit einem Wort
ICH ruf dich an - Hier ist Dein Ort

ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH rufe dich beim Namen
ICH rufe dich - ICH rufe dich
ICH ruf' dich allezeit

+++

Hilfe erbitten

Gebet:

Ich danke für die Wärme
von Außen und Innen
für die Sonne und
für das Leben
Amen

Energiestatus:
rechte Seite „dicker“ als linke
Ungleichgewichtigkeit

Lösung:

Affirmation
Alle meine Chakren drehen sich
in natürlicher, göttlicher Ordnung
-

alles ins Universum geschickt, was ich heute
nicht brauche und um Hilfe gebeten, was ich
jetzt tun kann

es kam: Klärung mit Mutter
(Im Baumkreis drehte ich mich zum Stumpf eines
schon lange abgesägten Baumes und mir war die
Stimme meines verstorbenen Vaters nahe, die mich
aufforderte, mich mit meiner Mutter auszusprechen)

Frage: das Leben mit der Frau an meiner Seite

Abwicklung meiner "Altlasten"
Wie ist dies möglich?

- den „Kopf“ frei machen
(Schmerzen Stirn – Schläfen)
- die Zukunftsblockaden auflösen
- die grenzenlose Liebe mit
befriedigender Sexualität einen
- das Eisblaulicht der Nordmeergletscher
in die Geheimnisse Deiner Seele leuchten
lassen, das zum Weg in Dein Herz führt
- das saftige Grün der Wiesen als
Gesundheit in Dir ausbreiten
- den Geschmack Deines Lebens
sensibilisieren
- die Töne,
Deinen Lebenston finden - hören
- Dein Tun mit der Intuition einen
Deine Innere Blockade =
eigene Hemmnis überwinden
- Eismeerblauer Weg wie
Wurzelziehzeichen in der Mathematik

Ich schweige und eine
ich liebe und weine
ich beuge mein Haupt
da Liebe Brücken baut -

Brücken vom Herz
befreien vom Schmerz -

befreit und bereit
der Weg war gar weit -
Es ist die Zeit

die Zeit der Stille
es geschehe Mein Wille



Danke

Familienheilung

Eine Lichtacht um uns,
fließende Tropfen aus Licht,
Das zu uns spricht:

" Jede(r) von Euch
ist Sie - ER Selbst

Jede von Euch
ist Mein Kind

Jede von Euch
kann annehmen
die Wärme der Liebe
die ICH für Sie fließen lasse

Jede von Euch
ist behütet und beschützt
vom Geist der Liebe
Die alles Leben hütet

Jede von Euch
ist hier, jetzt -
seid auf der Hut
vergossenes Blut
tut nicht gut -

tut heute im Immer
mit Herzen ganz weit
heilen in der Zeit
die Schmerzen, die Lasten

vorbei ist der Kummer,
der grämte doch einst
was Menschen in
Trauer geweint

Hilfreiche Töne
hilfreiche Hände
durchdringen die Wände
des Herzens voll Pein

Friede soll sein

Stille klinget Unsere Gabe
lasse Dich von ihr doch laben
nimm sie an,
nimm sie hin -
werde neu und Eine Dich
mit Ton und Licht -

Trage Dein Leben
wie eine Fackel die brennt
und sehe die Bilder,
Es ist ein Geschenk

Du hilfst heute
in dieser Neuen Zeit
Dir selbst, den Deinen -
vorbei ist das Weinen

Du hilfst Uns,
wir danken Dir,
zu heilen durch
die offene Himmelstür

Atme tief, atme tief -
Göttin ist mit Dir,
heute und hier

Du bist die Liebe
die Leben schenkt,
Du bist die,
die Dein Leben lenkt

Atme tief, atme tief
ICH freue mich, dass
Du nach Mir riefst

-

kleine Pause

Linke Seite gespürt =
Frauen dominant und
negativ Potential erlösen

ein Lichtstab
noch etwas hinter
Nebeln verborgen

sei getrost
Heute und Morgen

Ein Neuer Tag
bringt Neues Licht
Liebe die spricht:

ICH BIN DU

-

Schmerz von außen gespürt
durch:

was Andere sagen
als Richtschnur = Rufmord

-

M:

Dicke, schwarze, wabbernde Wand
und dann entstand als Teilbild
ein Mädchengesicht
evtl. kurz vorher? hörte ich
die Stimme meines Vaters

Dann sah ich ein Mädchen 4-5-6- Jahre
und das Gesicht wurde ein Monster? und
eine Art Strudel zog nach unten, rechts
hatte ich starke Kopfschmerzen dabei
- eine kurze Pause und danach
eine Fratze etwas anders - schalkartig
wie ein kleines Teufelchen und

dann ein langer, schwarzer Tunnel,
ich sah etwas durchkriechen und
war dabei - kleine Pause

dann wurde es etwas heller
war wie in einer Zwischenwelt -
sah Mund und Lippen und Zähne
und ein Hauchen (wie Leben Einhauchen?)
- wieder Pause

dann wurde es ganz verrückt:
das Lied: Es klappert die Mühle
am rauschenden Bach und ein Bild,
als ob ich in der Fruchtblase wäre:
dunkel mit ab und zu Licht - wie Haut
übereinander und dunkler dadurch,
Haut und Blut und ein Loch an der Seite
und Wasser lief raus (Mauer-Wand) es
entstand eine große Öffnung und
ein Schwall Wasser und
sehr viel blaue Farbe wie Himmel/Wasser
Gefühl von Schweben, es drehte sich und
ich sah vom Weltall das etwas wegfloss,
wegzog, wegdrehte in Spiralform, ohne
dabei die Erde zu sehen

-

Diese Bilder, Gefühle im Gespräch sofort als
einen Schwangerschaftsabbruch, bei dem
M der Fötus war, erkannt und uns mit unsere
Herzensliebe mit diesem kleinen Seelenkinder
verbunden um die damalige Lage zu heilen:

" Ich heile meine Bindung an
die Göttlichkeit und an die Natur

ich heile alle Zellen meines jetzigen Körpers,
befreie ihn von den " Altlasten " die
die Erde annimmt und wandelt mit ihrer Kraft
in Fruchtbarkeit für alles Leben -

He, ich ziehe meine alten Kleider aus
(Lebens-Körper vergangene) und
Bin in Diesem nun zu Haus'-
Bin frei und leicht, bin offen und weit,
geheilt in der Zeit

Lied: Gila Antara: Ich schließe Frieden, ich
schließe Frieden, ich schließe Frieden mit der Welt

....

(einfach Gila Antara im Internet angeben und
Hörproben anhören: Healing Journey hab ich für
Dich - bitte auch in Infobrief Febr. 08 lesen)

eine Lichtschlange-samen der wartet,
mach' dich bereit, genieße die Zeit
der Hoffnung, der Träume,
gestalte die Räume
in dir und außer dir
mit Freude und Stille

-

Stille heilt
des Herzen Träne
Stille ziehen
ein Paar Schwäne

Stille tönt
des Lebens Klang
Stille tönt es:
Hier entlang

Stille tönt
des Lebens Spur
Stille schöpft
die Natur

Stille weht
des Lebens Geist
Stille weht
das Kind es heißt ???

Freue Dich,
gib' auf Dich acht
und lächle,

sag, ich hab' gelacht,
das Leben geht weiter,
entscheid' mich für heiter

Heiterkeit und Lachen
sind nun meine
"Lebenssachen"
die mir Freude machen

-

M:

Sah ... aus einer Zwischenwelt vom
Himmel kommen als junges Mädchen ,
elfenmäßig mit Flatterkleid,
sie umarmte mich (wie Comic) sagte:
"ja, alles ist gut" und düste wieder ab

als sie mich umarmt hat (Verstand sagt mir
... hat mich umarmt) stehe ich wie auf
einer Flugzeugtreppe aus Holz - war das alles?
Lisa kam kurz zurück: Ja, ist alles gut und dann
ging ich die Treppe runter, habe Erde unter
meinen Füßen, stehe auf dem Boden und
überlegt, was mache ich mit dem "halbwertigen
Baby ?" dann kam:

ohne Seele kann der Körper sich auflösen,
fing an zu bröseln und ich dachte: doch nicht
auf die Erde - nahm den Federimpuls auf und
der trug es weiter -
zwischendurch sah ich an einer Holzwand mit
Ketten befestigt eine Rolle = ein Blatt, was soll
ich damit ? Löste die Ketten, was ich zweimal
lösen musste und das Gefühl, "Es" bewegt sich

dann kamen die Ahnen -
konnte keine lebendigen Menschen wahrnehmen,
lagen alle aufgebahrt mit Brusthöhe vor mir,
waren lange Zeit tot, fast wie Stein =
Massen-Familiengrab / Pyramide = alte
Grabstätte - nüchtern alle ohne Kopfschmuck und
dann hab ich die Feder wieder genommen und
darüber gestrichen um zu erfahren, ob da noch
jemand etwas will -
nein, alles war gut

Was ist das mit ...?

es schieben sich Bilder übereinander,
unter anderem gefragt:

Ist ... Reinkarnation von Lisa?
nächstes Bild: Umarmung und aus der letzten
Meditation Lisa allein auf der Wiese und
... feiert mit Familie auf der Wiese
dann kam

...., D Tochter, deren
Zeugung an unserem Projektstart war

Bilder Ende

wir beide bedanken uns für alle
Hilfe aus der geistigen Welt und
trinken einen heißen Espresso
und genießen Dinkel Muffins hmhhh

eingefügtes aus 03 Lebensreise IM:

Sterben

Ich löse
die Angst - das Entsetzen
Jetzt s t e r b e ich und kann nichts Tun
im irdischen Sein zu bleiben

ich vergebe
dem Engel des Lebens - des Todes
alle T o d e die ich mir ausgesucht
und die ich Ihm angelastet
spüre
den Frieden des Lebens
im Irdischen - im Ewigen SEIN

den Staub
der Vergangenheit meiner Tode

fege ich hinweg
auf dem Weg meines Lebens

so bin ich bereit
zu schreiten und zu wandern

in der
Klarheit und Schönheit
des
Geschenkes Der LIEBE die Ich Bin

Danke

Gruppenmeditation

Symbole
in den Raum geworfen
lassen uns hoffen,
hoffen auf eine
Zeit der Freude,
heute

jetzt kann beginnen
was wir gewinnen,
gewinnen allein
denn Freude soll sein

in Dir,
in Deinem Herzen
heilen die Schmerzen -
es kehren ein

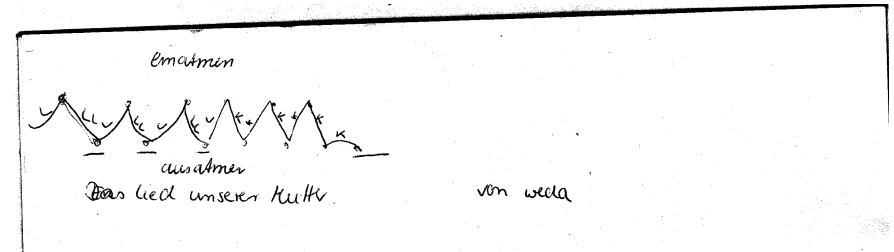
Dein

ICH BIN DU

-

Lied unserer Mutter mit Noten für sie-uns

einatmen



ausatmen

von Weda

Das Lied unserer Mutter

ein übermütiges weißes Pferd,
kraftvoll und schnell
der Mond geht auf und
das Wort Freiheit

-

Trauer, Blockade, Tränen
das Bild einer Blumenwiese
(Symbol für Neubeginn im Frühjahr)

-

Energiefluss im Körper gespürt und
wie mein Gesicht geknetet wurde
Schwere und grünes Licht eine Zeit lang
dann alle Farben, die in Massen
in mich hinein fließen

-

Fragen:

für ...

womit können wir sie unterstützen,
was ist heute an Heilung möglich

Einhüllen in Liebe
einhüllen in Schönheit
einhüllen in Reinheit

Gib ab, was Dich belastet
gib ab, was dich hastet (hetzt)
gib ab, was dich trennt
gib ab, was für dich fremd

Komme heim,
komme in Dein Heim -
sei offen und frei
Du bist dabei
heute und hier
zu schwingen ins WIR

WIR sind für Dich da,
tauche ganz tief
in Herzen die rein,
denn Freude ist Dein

schöne Töne,
Heilsames als Klang
Sonnengeflecht belastet (hastet)
Kommunikationschakra -
inneres Getriebensein
Trauerarbeit
Fußreflexzonenbehandlung -

wieder Melodie Lied unserer Mutter
eine aufgehende Sonne
ein Fuchs,
der mitten im Leben steht,
mit buschigem Fell (Fuchs =
Geheimnis und Bote anderer Welten)
Kinderlachen gehört (unbeschwert sein)
und
Wir sind Wedas Tochter,
wir sind Schwestern und
das Lied unserer Mutter
ist wieder präsent

-

Kirchenfenster - Gotik -,
das immer größer wird, so groß wie ein Raum
ist,
dann ein größerer Dom und ich komme nicht
raus -
ich will raus und stehe dann vor einem
Mayatempel
denke an eine Beeinflussung
durch die Figuren im Raum
ein sanfter Tränenfluss
(Buch Die Zisterzienser)

-

heute ist bei mir Körperarbeit dran -
sehe verstorbene Tante - gemischte Gefühle
ihr Gesicht wurde spitz, dunkel, unangenehm
blickte auf mich herab und nahm mir die Arme weg
kein Gefühl mehr in den Armen, keine Kraft =
Machtlosigkeit - ich laufe nicht weg, bleibe und
Veränderung in positives - Gefühle eingeflossen
eingefügt aus 01 IB Mutter 1
von IM für M:

Wie können
Traurigkeiten heilen?

Indem ihr bittet
für Euch und Andere,
dass

ICH Eure Tränen trockne,
Eure Leiden heile, seid Ihr wie
der Schlüssel,
der in die Türe gesteckt wird,
hinter der ICH wohne,
der ICH das Licht BIN
im Raum Eures Herzens und
Die Liebe die Euch Heiligt

ich weine lösende Tränen,
schicke Licht und merke,
es tut mir gut

ein kleines Licht - eine Kerze daheim
entzünden für mich und die, die ich als
traurig empfinde

Gebet:

ich bitte für alle unsere Ahnen
von Anbeginn der Welt um
Heilung und Vergebung
aller ihrer Schmerzen,
ihres Leides und h ö r e:

Leise, leise
fließen die Tränen
im Tal der Traurigkeiten

sie füllen
Bäche, Flüsse, Seen und Meere
um aufzusteigen mit dem Licht der Sonne
und als

Regen, der fruchtbares Leben bringt,
nieder zu fallen, damit Ihr

gereinigt und getröstet und
befreit wachsen könnt
im Schoße des Seins

Danke

eingefügt aus 01 Lebensreise
von IM für M

Trost

Der Trost der Göttlichen Welt
ist Hilfe für alle leidvollen Wesen
und ist Hoffnungssegen

ICH BIN
löse Dein Leid und
schenke Dir Freude

wische Deine Tränen ab

schenke Dir
Strahlen MEINES Lichtes

beglücke Dich mit MIR

was willst Du noch?

wachse - gedeihe - sei fruchtbar

schenke Dich dem Leben

SEI wie ICH

SEI LIEBE

SEI GOTTES KIND

*

für Ma:
wie ist der Weg, den ich gehe ?

Scheitelchakra Belastung
Belastung Kiefern - Zähne obere Reihe links
Belastung kleinere rechts bis zum Ohr

lasse los,
sei getrost
sei bereit
der Weg ist weit

weit schwingen die Pfade der Gnade,
die Pfade auf Erden
sie heilen das Werden,
das Werden im Raum
von Zeit die noch weit
für Dich hier und
der Menschen Beginn

Arbeit am Jetzt - Mantra:

Ich Bin die Neue Erde
der Neue Zeitgeist der Natur
wandle auf des Lebens Spur

-

Lichttunnel
mit rasender Geschwindigkeit durchheilt,
eine Perle auf einer Muschel und ich sehe
in der Perle innen die Realität
Perle ist Zentrum
(Gedicht Perle als Einfügung)
links drehender Wirbel

bunte Schmetterlinge
(das Buch Hoffnung für die Blumen
von Trina Paulus)

großer, dunkler, verrosteter Speer
schlug in Erde hier und es blieb das Gefühl
abwarten - ein Wort dafür =
den Speerstoß überwinden

nach halber Ewigkeit eine kleine Pflanze,
ganze Zeit mit ihr sein, damit sie wachsen kann
Neuanfang kommt immer - dauert zarte Pflanze

das Thema: W a r t e n

Mantra:

Still sitzen -
nichts tun -

der Frühling kommt,
das Gras wächst

-

War wie ferngesteuert,
musste Kopf hoch heben und ein ziemlich
intensiver Strahl nach oben blieb da und dann
die Aufmerksamkeit auf die Füße = Kälte.
dann kam blaue Farbe und helles Licht in
die gesamte Umgebung und danach wurde es
leicht - es entstanden kleinere-größere Glassteine
wie in einem fließenden Bach (sah den Bach
nicht) wie hin geschwemmt und

eine Elfe begann
zu springen über die Steine,
hob ab wie eine Libelle und
transformierte in einen weißen Schwan
-

Nichts = Stillstand ohne Worte

aber Zustand wie eingefroren
und dann
kam der Wind innen und auch von außen

Interpretation
von mir: Luft (bin Wassermann geborene)

von m: Wind steht für Geist, der dich bewegt -
gefrorene Wasser braucht Mutter Erde
um leben zu können -
beim Abschmelzen der Pole würde
sie ansonsten überschwemmt =
eine andere Lebensform erhalten
s. auch Lebenswasser

Gedicht Perlen aus 02 IB Mutter von IM:

P e r l e n

Wir sind die Tränen des Schmerzes Gottes
so wie
die Perle die Träne der Muschel ist

entstanden aus dem Sandkorn,
das in ihr Inneres dringt,
umhüllen ihre inneren Tränen der Verletzung
das winzige Sandkorn
damit

ES weich und sanft und schillernd

das L i c h t der L i e b e
das in Ihm und in Ihr ist
Eint

Im Dunkel Ihres Bauches gelingt
der Liebesakt der Schöpfung

wundervolle Schönheit

vollendetes Sein
und

Leben als Geschenk darbringen

Möglichkeit
der

Wandlung durch Vereinigung

Auflösung von Schmerz durch
Einbettung in Liebe

Erkenntnis
Gottes wunderbare Liebe
die Schöpfung
als

Immerwährenden Lobgesang
wahrnehmen

P e r l e n

Danke

aus 01 Lebensreise von IM

Lebenswasser

Stellt Euch Karma
als gefrorene Wasser im Lauf
Eures Lebenswassers vor -

unterhalb der gefrorenen Eisschicht,
die für Euer Fernsein von der Liebe steht
fließt beständig
der Strom MEINER Liebe, mit dem
ICH Euch lebendig halte

die Sonne MEINER Liebe, mit der
ICH Euch bescheine, hilft Euch
von aussen wieder mit MIR Eins werden

die Sonne ist die Meditation, in die ihr Euch
begebt und in der Ihr immer wieder wandern
könnt für den Fall, dass es Euch zu kalt ist

die Wärme, die Ihr dort bekommt, l ö s t
immer wieder einen Teil der gefrorenen
Wasser und Eint ihn mit dem fließenden
Strom MEINES SEINS

ICH freue MICH
auf einen Lebensquell
der lebendig in Euch sprudelt
und dessen Wasser
ICH über grüne Auen führe



Lebenswasser

*

für ...: Thema Angst -
welche hilfreichen Botschaften gibt es für sie ?

Bein - Waden Schmerz und die Worte:
Hin und her - hin und her,
hin und her schwingt
hin und her singt
des Lebens Melodie
wie die Töne auf der Notenleiter -
hin und her,
hin und her schwingt
Deiner Gedanken Realität,
die jenseits ist
Deines irdischen Lebens

Komme und siehe: Du erhältst Hilfe
wo und wann immer Du fragst

Achtsamkeit für den Augenblick
der Deine Ganzheit trägt
Achtsamkeit für den Moment der Zeit,
die Jetzt in Dir weilt

Die Hilfe für Dich:
Deine Innere Melodie hören,
Deine Kreativität schulen,
Deine Stärken zeigen,
Deine Offenheit in Weite wandeln,
die über das sinnlose Wort hinausgeht,
hinter dem Du Dich versteckst

Trete hinaus ins Leben mit
Liebe und Freiheit
Es ist alles da,
was nur Dir gehört
etwas Sehen zu Wollen
etwas Suchen - nicht sehen zu können

- meine Suche nach mir selbst
hin und her zwischen Gefühlen
Lösung: L i c h t

Mut zu haben
im Dunkeln dies anzusehen ohne Licht
- im anderen Raum ist Licht an -

etwas machen,
um Mich Selbst zu finden

gesucht - gefunden:
etwas kleines, vernachlässigtes,
beschlossen zu helfen beim Aufstehen
und dann war es gut

-

- Schmerz in Unterbauch
zog über Leisten in oberes Bein
- intensiv orange Farbe
- Lied: Liebe ist überall
- Kribbeln auf Kopf
Gefühl frisch verliebt und
Familienpicknick bei
Sonntagswetter und Tanz

-

in rechter Niere intensiver Schmerz
in rechte Hand floss schwere Energie,
konnte sie kaum halten -
lange ein Zwischenraum und
kam nicht raus,
eine Melodie ?
Aufwachen und stehe wo?
Vielleicht auf einem Berg ?
Sah jedenfalls ins Tal mit
viel saftigem Grün und einen Wal

Gefühl von Freiheit -
souverän und gelassen wie heimkommen
nicht übermütig - auch Familie

-

Frage:
Sind sie Partner-Mitarbeiter für S ?

Belastung links - gefesselt sein,
Status Mumien
lese Desiderata-
„Gehe ruhig und gelassen
in einem Meer voller Hektik....
Zähne - Kommunikation
eisiger Wind

-

jein, Friede sei mit Euch,
reingehen und fühlen, Chance besteht
wie bei Mutter & Kind - Versöhnung

-

DESIDERATA

Gehe ruhig und gelassen inmitten von Lärm und Hast und sei des Friedens eingedenk, der in der Stille ist. So weit als möglich – ohne dich selbst aufzugeben – stehe in freundlicher Beziehung zu allen Wesen. Äußere deine Wahrheit ruhig und klar und höre anderen zu, auch wenn sie langweilig und unwissend sind; auch sie haben ihre Geschichte. Meide die Lauten und Streitsüchtigen, sie verwirren das Gemüt. Wenn du dich mit anderen vergleichst, könntest du hochmütig werden oder dir nichtig vorkommen, denn immer wird es jemanden geben, größer oder geringer als du. Freue dich deiner eigenen Leistungen wie auch deiner Pläne. Bleibe weiter an deiner eigenen Laufbahn interessiert, wie bescheiden auch immer. Sie ist ein echter Besitz im Wandel der Zeit. In deinen geschichtlichen Angelegenheiten laß Vorsicht walten; denn die Welt ist voller Betrüger. Aber dies soll dich nicht blind machen, denn Rechtschaffenheit ist auch vorhanden. Viele Menschen ringen um hohe Ideale, und überall ist das Leben voller Heldentum. Sei du selbst, vor allen Dingen täusche keine falschen Gefühle vor. Noch sei zynisch was die Liebe betrifft; denn trotz aller Öde und Enttäuschung verdorrt sie nicht, sondern wächst weiter wie das Gras. Höre freundlich und gelassen auf den Ratschlag des Alters, gib die Dinge der Jugend mit Anmut auf. Stärke die Kraft des Geistes, damit sie dich in plötzlich hereinbrechendem Unglück schütze. Aber beunruhige dich nicht mit Einbildungen. Viele Ängste sind Folge von Erschöpfung und Einsamkeit. Bei einem heilsamen Maß an Selbstdisziplin sei gut zu dir selbst. Du bist ein Kind des Universiums, nicht geringer als die Bäume und die Sterne, du hast ein Recht hier zu sein. Und ob es dir nun bewußt ist oder nicht: Zweifellos entfaltet sich das Universum wie vorgesehen. Darum lebe in Frieden mit Gott, was für eine Vorstellung du auch von Ihm hast und was auch immer dein Mühen und Sehnen in der lärmenden Wirrnis des Lebens ist, bewahre den Frieden in deiner Seele. Trotz all ihrem Schein, der Plakereien und der zerbrochenen Träume ist diese Welt doch wunderschön. Sei vorsichtig. Strebe danach glücklich zu sein.

Nach dem englischen Original von 1691, gefunden in der St. Pauls Kirche von Baltimore.

aus 02 IB Mutter I von IM

MUTTERGÖTTIN

Deine lebendigen Wasser
bewegen meinen Geist
der in der Sonne Deines Seins
im Garten Eden IST

in diesen Wassern wurzelt
der Baum des Lebens und
in ihnen öffnen sich
die Lotosblüten Deiner Liebe
um

mit Ihrer Schönheit
von Deinem Sein zu zeugen
mit Ihrem Duft von Deiner Liebe
getragen zu werden

mit Ihrem Ruf
von Deinen Schwingungen
zu künden als Boten

eines Neuen Morgens

eines Jungen Tages

eines Immerwährenden Lebens

DU bist
die MUTTER aller Religionen -
Kostbarkeit der Ikonen

trägst
ICH BIN auf DEINEN Armen -
an DEINES Herzens Seite
wiegst ES auf Deinem Schoss -

bist Gebärerin - Herzwiege
bist Nährerin - Liebe
bist Schützerin - Weisheit

DU breitest
das weiße Linnen meiner Seele
das ich gewebt habe über den
vergänglichen - losgelassenen -
aufgelösten Formen meines Seins aus
und

Bist	DIR
Meine	I N
Auferstehung	Danke

Deine Liebe die uns füllt und
in ein rotes Licht hüllt
trägt einen Strahlenkranz
lebendiger Margeritenblüten
als Zeichen um unser Haupt -
in unseren Geist

I S T
Sacrale Schwingung unserer Herzen
+

Mohnblüte abgeblüht, dicker Fruchtstängel
Nebel mit roten Lichtreflexen gesehen

Wertschätzung - Thema:

Klare Verhältnisse - Bedürfnis
Entscheidung trifft Partner

Fenster auf und Schlange gleitet rein -
steht unbemerkt mit im Raum -
Halsschmerz links -

Stellung beziehen - klare Verhältnisse
Ungleichgewichtigkeit

-

- links Rückenschmerz
- Hausgeist
- verschobene Welt mit Bildern Ankunft=
Vorbeifahrt Grundstück kamen Leute raus
= Dominanz vorne (Besitzer Struktur)
- sauer Grundstück

Gemeinsames Dankesagen
für alle Hilfen von Himmel und Erde

Danke

Muttergöttin

ICH BIN die GÖTTIN
die die Fruchtbarkeit
in und unter Ihrem Herzen trägt

ICH BIN die
die die Geduld aufbringt
auf Euer Wachsen zu warten

ICH BIN die
die in Liebe zeugt und fruchtbar ist

ICH BIN die
die in Liebe wachsen lässt

ICH BIN die
die in Liebe alles umarmt
und alles erhält

-

ICH BIN Liebe die Euch

immer ruft
immer erwartet
immer erhält
immer erhört
immer liebt
Danke



Inmemoriam

Kindsein

Erste Erinnerung an meine Schwester:
habe sie wahrgenommen
mit einer gewissen Anteilnahme

Die Zeichen der Zeit
so weit, so weit zurück
Freude und Glück
so weit, so weit zurück

"Oh Gott, das auch noch"
Kindersinn und Kindermund
tut Wahrheit kund

Lasten ohne Ende
wann kommt die Wende ?
wann kommt das Lebens
ohne Hast und Angst
ohne Leid und Not

bei soviel Tod, bei soviel Schmerz
bricht mir das Herz, das Herz fürs Sein -
ich bin allein - trotz Mutter und Schwester
Vater ganz weit, zurück in der Zeit

Damals wars schwer
für mich wurd' es leer
kein Platz weit und breit
niemand für mich liebebereit
dies war die Zeit

heute Erinnerung:

ich fühle mich ihr mehr verbunden,
ich kann sie jetzt nach 3 Jahren
besser einschätzen, als je zuvor -
sie wird in ihrem Verhalten
unserer Mutter immer ähnlicher

"Oh nein - ich möchte frei sein
von Lüge und Trug -
es ist genug!

Genug und zu Ende
ich brauche die Wende -
ich brauche Hände,
von Liebe geführt -
ich brauche Menschen
mit Liebe berührt -

Gefühle, Gefühle
die offen und wahr,
die rein und klar
wie Vögel im Wind
geschwind, geschwind!
dann bin ich Kind

Kind ohne Angst
Kind ohne Bangen
Kind das ich sein wollte
Kind das ich bin

frei sein von Banden,
die aus Welten sich fanden
die heute und hier
lösen das Wir

"Jede für sich"
so spricht Mein Licht

"So ist es gut,
es braucht keine Hut -
hab acht, hab acht
Du bist erwacht
für Liebe und Leben
so wies Dir gegeben"

Nach Anhören ein
brennender Schmerz in
meiner Brust, in meinem Herzen

was ist das?

innere Bilder gesehen:
mich auf dem Bauernhof
mit Hühnern und Kartoffeln
(Botschaft für mich:
zurück zur Erde)

Ich habe Angst,
versagt zu haben
hört meine Klage:

Ich bin nicht frei,
ich bin gebunden,
geschunden -
übersät mit Wunden
hört meine Kunde:

Ich bitte um den Balsam
Gesunden
ich bitte um Heilung
in Stunden von
Alleinsein und Schmerz,
es klopft mein Herz,
es klopft mein Sinn

Hilf mir,
meine Angst verlieren -
Gewärmt im Herzen,
nie mehr frieren -
gewärmt im Geist
der Liebe heißt

gewärmt die Seele
klein und fein
in der Ich Bin,
werd' Immer Sein

Dankesagen für alle Hilfe

aus 03 Lebensreise
von IM

Siehe

ICH BIN
für Dich da

- wo immer Du MICH rufst
- wo immer Dein Verlangen
nach MIR groß genug ist
Dich in MEINE Nähe zu wünschen

ICH BIN

Vater und Mutter

Bruder und Schwester

für Dich

A l l e z e i t



Inmemoriam

"Namaste"

ist ein (Gruß -)Wort aus dem Sanskrit
und bedeutet:

"Ich ehre in Dir den Ort,
wo das gesamte Universum weilt.

Ich ehre in Dir den Ort der Liebe, des Lichtes,
der Wahrheit, des Friedens.

Ich ehre den Ort in Dir, wo wir beide,
wenn Du dort in Dir weilst und
wenn ich mich in jenem Ort in mir befinde,

Eins sind".

Meister Rumi Mevlana-Orden:

Kommt ALLE - kommt, kommt -
egal was ihr seid -
egal welcher Religion ihr angehört -
egal ob ihr glaubt oder
Atheisten seid - kommt

die Derwische tanzen
heute im Geheimen

Lebenstraum

Schöne Töne
heilend im Raum
hier ist Dein Traum :

Jetzt bist Du Hier,
hier ist ein WIR -
hier bist Du frei,
bleibe dabei -
Du kannst vergessen
was gestern gewesen
Du kannst jetzt genesen,
genesen von allem
was Dich geprägt und
Spreu in Dich gesät -

Heute und hier
klingt Dein Wir -
Herz, Hand und Verstand -
Du bist Dein Land
Du bist Dein Sein
Du bist nie allein

Lasten dahin -
tief atmen = leben tut not
es gibt keinen Tod
es gibt Dich
heute und hier
auf Erden - im Himmel
Dein Wir

-

Belastungen:
Helm auf -
Spur auf drittem Auge -
Zähne - Amalgam entsorgen
Schläfen - rechte Hirnhälfte
und linke Schläfe

Habe gefragt:
Was hindert mich,
mein Potential zu leben ?

Antwort:
Gewohnheit
Bilder gesehen - mich frei und barfuß
am Strand in der Sonne - unbeschwert
Ich bin in Gemeinschaft und kann doch
separat bei mir bleiben

auf Schuhe achten -
nur mit Sohlen tragen, die keine
Trennung vom Erdmagnetfeld haben
(keine elektrische "Aufladung" ermöglichen)

Hingespürt zu Belastungen:

Ich habe den Druck gespürt
und die linke Hand war schwer-
alle Finger kleben zusammen -
habe meinen Engel gebeten
um Heilung und Reinigung
und dann kam die Auflösung

Erinnerung an:
Lebens-und Todesengel
s. Anhang 04 Engel II und
vollziehe es nach für Dich
in der Stille Deines Herzens
-

Neu:

Zeiten in Kälte und Eis,
die Seele, die weiss:
Es ist vorbei,
vorbei mit uns zwei
heute bin ich frei -

Zeiten dahin
es fehlte ein Sinn ,
mein Leben zu schwer
leer, leer

Geborgen im Jetzt
geborgen im Herz -

Geborgenheit in Engelhand
Geborgenheit in Gottes Land

tanze, tanze
den Tanz Deines Lebens
es ist nie vergebens -

es ist ein Immer
im Schimmer
von Kälte und Eis

Sonne so heiß,
das Licht durchdringt
und alles singt

es singt der Sonnensstrahl
es sing der Vögel unendliche Zahl
es sind der Menschen Chöre
höre, höre

Höre den Klang
der in Dir schwingt -
höre das Lied,
das in Dir klingt -
singe Dein Sein,
Du bist nie allein
(Frauen-Disco in S)

Lebens - Todes - Engel

Sag ihnen
sie möchten Mir
alle Ihre Tode verzeihen

lerne
sie sind

Wandlungen
des Lebens nach Sich Selbst

Transformation
zurück zu GOTT

Hilfen und Stationen
zur Höchsten Glückseligkeit

Wandle
das Leid des Sterbens
als

Ausziehen
eines alten Kleides in die
Neuwerdung im Göttlichen



Holzchnitt A. Dürer

+++